

ANEM-HI 44

OCTUBRE – DICIEMBRE 2019

Asociación Discapacidad Visual Cataluña: B1+B2+B3



(Locos por los Viajes fueron a Valencia antes del verano. Aún son salidas poco concurridas)

Col·laboren:



Obra Social "la Caixa"

visionespaña
Luchando por una capacidad visual plena



Actividades socioculturales de la Asociación Discapacidad Visual Cataluña: B1+B2+B3

**Octubre – Diciembre de 2019
ANEM-HI 44**

SUMARIO

Las actividades son punto clave de encuentro de la Asociación. Para reafirmar nuestros lazos y agruparnos en todos los temas que nos interesan y preocupan. Os exhortamos encarecidamente a participar y a aportar vuestras opiniones, porque sin ellas, nos falta comunicación y se debilita el compañerismo.

Con ellas ofrecemos a las personas con cualquier grado de discapacidad visual, que puede ser total (B1), severa (B2) o leve (B3), así como a sus familiares, amigos y a toda la sociedad una amplia oferta de ocio hecho a su medida.

No las podríamos hacer sin nuestro extenso equipo de voluntarios, gracias a los que las personas con discapacidad visual que requieren de acompañante cuentan siempre con uno a su lado. Además, al financiarlas parcialmente con nuestros presupuestos, podemos hacer algunas de forma gratuita y otras a precios muy reducidos.

La amplitud de la oferta audiodescrita en teatros y ópera nos obliga a escoger sólo algunas de las salidas posibles, (mínimo una por trimestre), pero recordad que podéis pedir un “voluntario cultural”, que irá a cargo de la Asociación, como ya van los voluntarios de animación.

Procurad aportar un correo electrónico de contacto para avisaros de todas las actividades que hacemos. Hemos ampliado los medios para conocerlas y las podréis encontrar, además de en este boletín, en los e-mails semanales que enviamos, en nuestro Facebook ([facebook/b1b2b3.org](https://www.facebook.com/b1b2b3.org)), en nuestra página web (www.b1b2b3.org) o llamando a la opción 1 del teléfono de la Asociación 93-447-04-04, que es el contestador automático del “Anem-hi”.

SALIDAS REGULARES

Punto de encuentro primordial, es donde la Asociación toma cuerpo y se reafirma. Socios y voluntarios podéis utilizarlas para consolidar vuestra pertenencia al grupo y hacernos llegar sugerencias y comentarios de cualquier índole.

Octubre

Miércoles 2 octubre: Presentación del libro Sentimientos

En el festival Tiflolibro tuvimos un aperitivo del libro escrito por nuestra compañera Paquita García. Un libro accesible, editado en Braille y tinta a la vez, que pronto saldrá en voz.

Lugar y hora: La Rubia Horiginal (C/ Ferlandina, 29), 20 h.

Precio: Gratuito.

Sábado y domingo 6 y 7 de octubre: “Curso de formación de captación para la semana del Día Mundial de la Visión”

Socios y voluntarios implicados con la Asociación se suelen sentir poco preparados para la tarea de hacer nuevos socios o colaboradores. Este curso les da herramientas para superar su incomodidad, aceptar los “nos” y conseguir algún “sí”

Lugar y hora: Sede Asociación, 11:00 h. (los dos días)

Precio: Gratuito

Viernes 11 de octubre: “Antes de que oscurezca” de Hattie Naylor, en el Teatre Lliure de Montjuïc (Pl. Margarida Xirgu, 1,), (AD). Dura: 1:15 h.

Canto a la superación de la enfermedad y a la aceptación de sus consecuencias. Una astrónoma pierde la vista y se apagan las estrellas que tanto amaba, pero en su oscuridad descubrirá lo que es esencial en la vida. Hay renuncia, pero ganan las ganas de vivir.

Lugar y hora: C. Golferichs, 18:30 h / Teatre Lliure, 19:30 h

Precio: 14'50 € (incluye entrada)

Domingo 13 de octubre: Carrera por la parálisis cerebral

Nosotros también somos solidarios con otras discapacidades y ya es un clásico de la Asociación dar apoyo a este colectivo de afectación muy severa. Corramos por aquellos que no pueden hacerlo.

Lugar y hora: Sede Asociación, 9:00 h.

Precio: Gratuito.

Domingo 13 de octubre: “Gente bien...o no” de Jordi J. Corrius, en el Centro Cívico Tomasa Cuevas. (AD)

Adaptación en clave de humor de la vida i la obra de Santiago Rusiñol, concretamente, del sainete en un acto “Gente bien”.

Lugar y hora: Golferichs, 17:00 h / Tomasa Cuevas, 17:45 h

Precio: Gratuito.

Miércoles 16 de octubre: “Conferencia Método Bates”

El conferenciante norteamericano Meir Schneider, especialista en este método, nos dará una conferencia gratuita en la Asociación por mediación de Juana García.

Lugar y hora: Sede Asociación, 18:00 h.

Precio: Gratuito.

Viernes 18 de octubre: Jornada Técnica sobre el Ajuste a la Discapacidad Visual, en el Auditorio del CaixaForum.

Abordará las técnicas adecuadas para conseguir el ajuste del afectado a la discapacidad visual. Temas esenciales para afectados y para profesionales que tratan con el colectivo.

Lugar y hora: CaixaForum, 9:00 h.

Precio: Gratuito.

Sábado 19 de octubre: Salida al Castillo de Montsoriu.

Flor Fernández nos llevará hasta el castillo de Montsoriu, cerca de Arbucias, en la Selva, en del Parque Natural del Montseny.

Lugar y hora: Golferichs, 8:00 h.

Preu: 15 € (incluye autocar, guía y almuerzo. Hay que llevar bocadillo para comer)

Dificultad: Normal

Jueves 24 de octubre: Ópera en el Liceo: "Turandot", de Giacomo Puccini (AD). Dura: 3:00 h.

Cuento ambientado en una China imaginaria sobre la obediencia de las hijas hacia su padre, especialmente en temas matrimoniales. La música, sin embargo, es increíble, sobre todo el aria: “Nessun dorma”

Lugar y hora: Liceo, 19 horas.

Precio: 15 €.

Domingo 26 octubre: Museo del monasterio de S. Cugat

Miriam Fábregas ha adaptado este museo y nos lo mostrará ella misma. Voluntaria nuestra, ha hecho un buen trabajo con elementos táctiles y olfativos. ¡Démosle apoyo!

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10:00 h.

Precio: 3 € (incluye tren).

Domingo 27 de octubre: Recorrido poético por Gracia y visita al refugio de la Plaza del Diamante.

Experiencia donde uniremos literatura, historia y geografía urbana, de la pluma de Mercè Rodoreda para revivir un tiempo pasado, que no fue mejor.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10 horas.

Precio: Gratuito.

Noviembre

Domingo 3 de noviembre: Salida al Delta del Llobregat.

Miquel Tormos nos conducirá hasta el Delta del Llobregat, que ha pasado de ser un vertedero, a convertirse en un parque vivo con aves y peces, como hacía años que no tenía.

Lugar y hora: Golferichs, 9:00 h.

Precio: 5 € (incluye guía).

Dificultad: Normal

Sábado 9 de noviembre: “Taller de Control mental”.

Actividad ideal para relajarse, plantearse objetivos i encontrarse bien con uno mismo. Se sigue el método Da Silva. Ideal para nuevos socios.

Lugar y hora: Sede Asociación, 17 h.

Precio: Gratuito.

11 – 14 noviembre: Caminata Gerona – St. Feliu de Guíxols (Locos por los Viajes)

Con José Arco como guía recorreremos, de lunes a jueves, esta ruta verde de 40 km., que ofrece paz y armonía del cuerpo con la Naturaleza, por el trazado del viejo Carrilet. Ya sabéis cómo funcionan estos viajes: Tenéis que sufragar los gastos de vuestro acompañante.

**Precio: Aproximadamente 400 €, según la costumbre de BxV.
Para más información: Llamad a la Asociación.**

Sábado 16 de noviembre: Tributo a John Williams.

En el ciclo “Sinfónicos en el Palau”, la Sinfónica del Vallés ofrecerá piezas de este autor provenientes de las numerosas bandas sonoras que compuso. El Palacio de la Música parecerá una sala de cine las dos horas del espectáculo.

Lugar y hora: Golferichs, 17:30 h / Palau Música, 18:15 h

Precio: 3 € (incluye entrada)

Domingo 17 de noviembre: Salida a Castellbisbal.

Joan Martín nos conducirá por los alrededores de esta villa a la búsqueda de espacios naturales donde explayarnos.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 horas.

Preu: 15 € (incluye autocar, guía y almuerzo. Hay que llevar bocadillo para comer)

Dificultad: Baja

Domingo 24 de noviembre: Visita al Santuario de Nuria.

Maribel Naspler nos guiará toda la jornada por el Valle de Nuria, desde el Cremallera hasta el Santuario de Nuria, haciendo también un taller de “baño de bosque”.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 8 horas.

Precio: 33 € (incluye tren y guía)

Viernes 29 de noviembre: Festival Simbiotic.

Cuarta edición, de viernes a domingo se podrá asistir a 2 obras pensadas desde la accesibilidad en origen. Nosotros iremos al estreno de “Órdago a lo grande” dirigida per Vero Cendoya y Arantza López. Si queréis ir también a “Richard III redux OR Sara Beer [is/not] Richard III”, producción irlandesa (en inglés) podéis pedir un voluntario cultural. Se harán en la Sala Talleres del TNC. Dura 1:25 h.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 19:00 h. / TNC, 19:45 h.

Precio: A determinar € (incluye entrada)

Diciembre

Domingo 1 de diciembre: 7º Festival Inclus.

Iremos a la clausura del Festival, que se celebra, también este año, en el CaixaForum. Documentales audiodescritos y otras actividades paralelas, una iniciativa que impulsamos desde sus inicios y que poco a poco alza el vuelo.

Lugar y hora: Golferichs, 16:00 h / CaixaForum, 16:45 h

Precio: A determinar (incluye entrada)

6 – 9 de diciembre: Viaje a Granada (Locos por los Viajes)

José Arco nos guiará por Granada y alrededores, una ciudad llena de arte y de historia que visitaremos en el Puente de Invierno, de viernes a lunes. Ya sabéis cómo funcionan estos viajes: Tenéis que sufragar los gastos de vuestro acompañante.

Precio: Aproximadamente 400 €, según la costumbre de BxV.

Para más información: Llamad a la Asociación.

Domingo 15 de diciembre: Rutas barcelonesas. Sarriá.

Mª José Anía nos prepara un recorrido por este barrio para hacernos accesibles sus rincones, el arte y la historia.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10 horas.

Precio: 5 € (incluye guía)

Domingo 22 de diciembre: Comida de Navidad.

Muy cerca de las Fiestas y pendientes de la radio por si ya somos millonarios, disfrutaremos de nuestra tradicional comida de Navidad, aunque todavía estamos pendientes de unos presupuestos que hemos pedido. Os informaremos con detalle antes de la fecha.

Lugar y hora: C. Golferichs, 13:00 h.

Precio: entre 25 y 30,00 € (a confirmar)

Sábado 4 de enero: Día Internacional del Braille.

El aniversario del nacimiento de Luís Braille se ha convertido en el Día Internacional del Braille. Nosotros lo celebraremos con una velada literaria y una merienda.

Lugar y hora: Sede Asociación, 17:00 h.

Precio: Gratuito

OTRAS ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

Teatro y cine audiodescritos

Ya hay una gran oferta audiodescrita en teatro gracias al sistema Aptent, y de cine con WhatsCine, además de los sistemas tradicionales. Podéis consultar los actos culturales adaptados para nosotros en www.webacic.cat.

Aunque no vayamos como Asociación, podéis pedir un voluntario cultural para ir vosotros por vuestra cuenta.

GIOLA (Grupo de Incondicionales de la Ópera en el Liceo)

El GIOLA procura ir a todas las óperas que se exhiben en el Liceo, audiodescritas o no. Este trimestre, además de las que organiza la Asociación, irá a:

- Domingo 17 de noviembre “Doña Francisquita”, de A. Vives. Dura: 2’45 h, precio: 15,00 €, a las 17 h. En el Liceo. (AD)

- Domingo 22 de diciembre “Cavalleria Rusticana” y “Pagliacci” de P. Mascagni y L. Leoncavallo. Dura: 3’30 h, precio: 15,00 €, a las 17 h. En el Liceo. (AD)

Podéis venir con el Grupo si avisáis con mucha antelación (un mes antes de la función es el tiempo recomendado).

Locos por los Viajes (Grupo de amigos viajeros)

Hemos creado otro grupo de amigos para poder hacer viajes más largos. Aprovecharemos la autonomía de los socios, que vendrán sin voluntario de la Asociación, si bien, si lo necesitáis, podéis llevar un acompañante por vuestra cuenta. Hemos preparado dos salidas que figuran en la programación.

GAAC (Grupo de la Asociación para Actos Culturales)

Hay muchos actos que conocemos con poca antelación. GAAC funciona como grupo de amigos y debéis apuntaros si queréis que os avisemos y disfrutar de una oferta cultural poco estable, pero muy interesante.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Voluntario para actos culturales

Igual que para las tareas de vida diaria, también buscamos voluntarios para ir a actos culturales.

PROPUESTA DE ACTIVIDADES

De vuestras propuestas surgen estas actividades, que sólo pueden llevarse a cabo con vuestra participación. Apuntaos a

las que os gusten y proponed otras nuevas. Intentaremos ponerlas en marcha.

Idiomas

- *Francés*: Miércoles, de 10:30 a 11:30 h. Precio gratuito. Con profesor nativo, nuestro voluntario Patrick Tridon.
- *Inglés inicial*: Miércoles, de 11:30 a 12:30 h. Precio 10 € mensuales. Con profesor nativo, el amigo Neil Clifford.
- *Inglés avanzado*: Jueves, de 17:00 a 19:00 h. Precio 10 € mensuales. Con profesor nativo, el amigo Neil Clifford.

Talleres de habilidades personales

- *Braille*: A demanda. Precio gratuito.
- *Curso El ajuste a la discapacidad visual*: Este curso lo hacemos para atender a socios, familiares y voluntarios nuevos, aunque está abierto a todo aquél que quiera venir. Se realiza el último sábado de cada mes, de 11 a 12 h. para voluntarios y de 12 a 13:30 h. para socios.
- *Memoria*: Miércoles, de 19:00 a 20:00 h. Precio gratuito. Incluirá ciclos de conferencias.

Talleres de bienestar personal

- *Taller de Arteterapia*: Esta técnica terapéutica utiliza la creatividad humana para mejorar su relación con uno mismo. Se hará los martes, a partir de las 11 h.
- *Taller del Método Bates*: Desde hace más de cien años que este método ayuda a las personas con baja visión a relajar su vista i, así, recuperar algo de visión y un montón de bienestar personal. Martes, a partir de las 16 h. Precio: 20 € mensuales.
- *Talleres en los Centros Cívicos*: El acompañante no paga y realiza la misma actividad que el socio. Ofrecen más de 200 cursos, seguro que alguno os interesa.
- *Gimnasios y piscinas públicas*: El acompañante no paga y realiza la misma actividad deportiva que el socio. En muchos gimnasios privados también hemos conseguido este trato, pero se deberá negociar en cada caso. Si no disponéis de acompañante para estas actividades probaremos de encontrar un voluntario nuestro.

El día límite de inscripción será el jueves anterior a la actividad (hasta las 19 h), llamando a la Asociación, al 93-447-04-04 en horario de oficina, o a través de la “opción 1” de centralita que conduce al contestador automático del “Anem-hi”.

Para las salidas a teatros y conciertos es necesario avisar con la mayor antelación posible, porque las plazas son limitadas y os podríais quedar sin entrada.

En las excursiones de montaña es imprescindible llevar ropa y calzado adecuados, cantimplora y un pito.

El lugar de encuentro será: la **Casa Golferichs, Gran Vía de las Cortes Catalanas, 491** (esquina con C/ Viladomat). Siempre que no se indique otra ubicación.

El abono de las actividades se realizará el mismo día de ésta.

En el caso de actividades con entrada (cines, teatros, ópera...), una vez compradas las entradas por la Asociación no se admitirán devoluciones, si no es que lo permite la empresa promotora.

Para contactar:

Secretaría General de la Asociación

93-447-04-04 / info@b1b2b3.org

Área de Animación Sociocultural

Contestador Automático del “Anem-hi”: 93-447-04-04, Opción 1
605-87-97-97 (El día de la salida) / manel@b1b2b3.org