

ANEM-HI 40 OCTUBRE – DESEMBRE 2018

Associació Discapacitat Visual
Catalunya: B1+B2+B3



(Foto: Escultura de Joan Brossa "Poema 1" al parc del seu nom)

Col·laboren:



Obra Social "la Caixa"

visiónespaña
Luchando por una capacidad visual plena

Activitats socioculturals de l'Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3

**Octubre - Desembre del 2018
ANEM-HI 40**

SUMARI

Les activitats són un punt clau de trobada de l'Associació. Per refermar els nostres lligams i fer pinya en tots els temes que ens interessin i preocupen. Us exhortem encaridament a participar i a aportar les vostres opinions, perquè sense elles, ens manca comunicació i s'afebleix la companyonia.

Amb elles oferim a les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, que pot ser total (B1), severa (B2) o lleu (B3) , així com als seus familiars, amics i a tota la societat una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

No les podríem fer sense el nostre extens equip de voluntaris, amb els què, les persones amb discapacitat visual que requereixen d'un acompanyant compten sempre amb un al seu costat. A més, en finançar-les parcialment amb els nostres pressupostos, podem fer-ne algunes gratuïtes i d'altres a preus molt reduïts.

L'amplitud de l'oferta audiodescrita en teatres i òpera ens obliga a escollir només algunes de les sortides possibles, (mínim una per trimestre), però recordeu que podeu demanar un "voluntari cultural", que anirà a càrrec de l'Associació, com hi van els voluntaris d'animació.

Procureu aportar un correu electrònic de contacte per tal d'avisar-vos de totes de les activitats que fem. S'han ampliat els mitjans per a assabentar-se d'elles i podeu trobar-les, a més d'en aquest butlletí, als e-mails setmanals que enviem, al nostre Facebook ([facebook/b1b2b3.org](https://www.facebook.com/b1b2b3.org)), a la nostra pàgina web (www.b1b2b3.org) o trucant a l'opció 1 del telèfon de l'Associació 93-447-04-04, que és el contestador automàtic de l'Anem-hi.

SORTIDES REGULARS

Punt de trobada primordial, és on l'Associació pren cos i es referma. Socis i voluntaris podeu utilitzar-les per consolidar la vostra pertinença al grup i fer-nos arribar suggeriments i comentaris de qualsevol natura.

Octubre

Dijous 4 d'octubre: Paisatges de Rússia. AD.

La Banda Municipal de Barcelona ens oferirà un repertori de mestres russos amb què delectar les orelles. Abans hi haurà una sessió prèvia per a persones amb discapacitat visual. No els hi podem fallar!

Lloc i hora: Auditori, 9:45 h.

Preu: 5 euros (inclou material del taller)

Diumenge 7 d'octubre: Lectura del Pregó de Festa Major de Les Corts.

La nostra companya, l'Anna Morancho ha estat escollida per llegir el pregó i donar peu a la Festa Major del Districte. Li farem costat, com a bons fans seus.

Lloc i hora: Golferichs, 11h / 11:45h Andana M Les Corts

Preu: Gratuït.

Dissabte 13 d'octubre: "Pastanagues per a la vista".

Tindrem un estant al carrer Benavent i un altre a la nostra seu, on vendrem pastanagues i netejauillers per recaptar fons per a l'Associació, alhora hi haurà a la nostra seu un tonòmetre per mesurar la tensió de l'ull. També repartirem tríptics i commemorarem el Dia Mundial de la Visió

Lloc i hora: Seu Associació, 10:00 a 14 h. a 16 a 20 h.

Preu: Gratuït

Dissabte 13 octubre: Barcelona Blind Concert "Wag i Jo"

Dins el context de la Festa Major de Les Corts, i amb motiu del Dia Mundial de la Visió, aquest dia es farà al carrer Sant Ramon Nonat aquest concert liderat per la Joana de Diego i

el nostre soci i amic en Wagner Pa. Un concert d'àmbit familiar, que tan pot agradar a petits com a grans.

Lloc i hora: Seu Associació, 16:45 h.

Preu: Gratuït

Diumenge 14 d'octubre: Cursa “En marxa per la Paràlisi cerebral”

Organitzada per la Federació Catalana de Paràlisi Cerebral (FEPCCAT) i Ipsen Pharma. Sortida i arribada a l'Av. Sant Ramon Nonat, 15. Ocasíó per a la solidaritat amb un col·lectiu encara més fumut que el nostre.

Lloc i hora: Seu de l'Associació, 10 hores (Recorregut adaptat d'un km.).

Preu: 2 € (Preu simbòlic).

Diumenge 14 d'octubre: Teatre adaptat al Dolors Masferrer “La tempestat” de William Shakespeare AD

Poder, traïció, exili i destí són les idees que mouen uns personatges entre la realitat i el somni. Darrera obra de Shakespeare, ens mostra la màgia del teatre jugant tan amb els personatges com amb els espectadors.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 17 h. / Al teatre al 17:45 h.

Preu: 4,50 € (inclou entrada).

Dimecres 17 d'octubre: Conferència “La investigació clau de volta per solucionar les malalties visuals”.

Amb motiu del Dia Mundial de la Visió oferirem aquesta conferència a càrrec de la prestigiosa biòloga, la Dra. Roser Gonzalez, que farà èmfasi en les teràpies gèniques al respecte. També llegirem una Declaració Institucional sobre la necessitat de tenir cura de la pròpia visió i presentarem el nostre Premi Catalunya 2019 d'investigació oftàlmica.

Lloc i hora: Centre Cívic Pere IV, a les 19 hores.

Preu: Gratuït.

Divendres 19 d'octubre: Música Celta a “La Pedrera”

El trio catalano-irlandès Drónán ens presentarà un gran ventall de melodies



irlandeses acompanyats per la parella de ballarines tradicionals Nuala Irish Dancers i ens donaran idea del que són la música i el ball tradicionals irlandesos. Després del recital es farà una sessió tàctil de diferents instruments i es podrà conversar amb els intèrprets.

Lloc i hora: C. Golferichs, 18:30 h. / Pedrera, 19:15 h.

Preu: 8 € (inclou entrada).

Dissabte 20 d'octubre: Presentació d'escàner lector

Des d'Argentina ens arriba aquest estri que és un escàner de mà de gran fiabilitat, que obté uns resultats OCR verdaderament espectaculars. Estan procurant introduir-ho a Espanya i tindrem un tastet de la seva eficiència.

Lloc i hora: Seu de l'Associació, 11:00 h.

Preu: Gratuït

Diumenge 21 d'octubre: Sortida "Can Coll (Sardanyola)"

Amb Miquel Tormos caminarem fins a aquesta emblemàtica masia de Collserola. Passejada a bon ritme pels rockeros de la muntanya.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 hores.

Preu: 5 € (inclou guia)

Dificultat: Normal.

Dissabte 27 d'octubre: "El mobiliari de Gaudí" AD.

La Pedrera ens presenta un taller sensorial per descobrir les característiques tècniques i estètiques dels mobles gaudinians a través d'un recorregut tàctil pel mobiliari de Gaudí, que entenia l'arquitectura com una obra total, mobles inclosos.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 10:15 h. / Pedrera 10:45 h.

Preu: 6 € (inclou entrada)

Novembre

Dijous 1 de novembre: Tàndem amb Barcelona 3 Sport.

Aquesta empresa ens prestaran unes bicis tàndem per fer un recorregut al voltant de la nostra seu, a veure si ens aficionem a aquest esport.

Lloc i hora: Seu de l'Associació, 10:00 h.

Preu: Gratuït.

Diumenge 4 de novembre: “Costellada i jacuzzi a Moià”.

Visitarem les Coves del Toll i farem una costellada a l'exterior de la masia Can Magadins Nous i podrem gaudir del seu jacuzzi a l'interior.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 hores.

Preu: 25 € (inclou autocar, esmorzar i costellada)

Dissabte 10 de novembre: Taller de Control Mental.

Activitat ideal per relaxar-se, plantejar-se objectius i trobar-se bé amb un mateix. Es segueix el mètode Da Silva.

Lloc i hora: Seu de l'Associació, 11 h.

Preu: Gratuït.

Diumenge 11 de nov: Museu del Disseny “Dissenyes o treballes? La nova comunicació visual, 1980-2003”.

Època estel·lar del disseny gràfic a Espanya. Després de la mort de Franco i l'establiment de la democràcia, els dissenyadors van entrar en un procés de creació d'una vitalitat extraordinària, conegut com «el boom del disseny».

Lloc i hora: Casa Golferichs, 10:00 h. / Museu 10:45 h.

Preu: 4 € (inclou entrada).

Diumenge 18 de novembre: Sortida “Torrelavit”.

En Joan Martín ens portarà a aquest indret del Penedès, on gaudirem de la Natura i dels seus molins paperers.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 h.

Preu: 15 € (inclou transport, guia i esmorzar. Cal portar entrepà per dinar)

Dificultat: Baixa.



Dissabte 24 de novembre: Auditori Apropa: “La Pastoral de Beethoven”

Convertir la natura en música és el que fan les “pastorals” que ens acosten la vida del pastor, el murmuri del riu, el

cant dels ocells o el xiulet del vent. I també la passió per la vida, la lluita davant les dificultats i l'exaltació de la bellesa.
Lloc i hora: Casa Golferichs, 17:30 h. / Auditori, 18:15 h.
Preu: 9 € (inclou entrada).

Dimarts 27 de novembre: "Giving Tuesday".

A nivell mundial s'ha acordat aquest dia per fer donacions a entitats sense ànim de lucre per compensar el Black Friday, el dia de la desenfrena consumista. Repartirem tríptics i provarem de recaptar donacions per a l'Associació.

Lloc i hora: Seu de l'Associació, 10 h. (es pot demanar abans la documentació i anar pel nostre compte)

Divendres 30 de novembre: "Festival Inclús".

Donem suport a aquest festival sobre temàtica de persones amb discapacitat que es fa al CaixaForum del 27 de novembre al 2 de desembre. L'Associació hi anirà el divendres per la tarda, però podeu anar-hi vosaltres quan us vagi bé, que us atendran molt bé.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 17 h / CaixaForum, 17:45 h
Preu: 3 € (inclou entrada).

Desembre

Diumenge 2 de desembre: "Festival Simbiòtic".

Donem suport a aquest festival escènic amb obres pensades com a accessibles, ja en origen que es fa al Teatre Lliure del 30 de novembre al 2 de desembre. L'Associació hi anirà el diumenge per la tarda, però podeu anar-hi vosaltres quan us vagi bé, que us atendran molt bé. Anirem a veure "Cáscaras vacías", una co-producció inclusiva del Centro Dramático Nacional y LAZONA Teatro on sis actors i actrius amb discapacitat interpreten a sis testimonis de la denominada "Operació T4" dels nazis, on torturaven i assassinaven a persones amb discapacitat com a mètode eugenèsic. Darrera oportunitat per a veure'l.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 17:30 h. / T. Lliure, 18:30 h.
Preu: 16 € (inclou entrada).

Dissabte 15 de desembre: Exposició adaptada a la Fundació Miró: "Lee Miller i el surrealisme" AD.

La fotògrafa Lee Miller i el seu company, l'artista Roland Penrose, van fer d'ambaixadors del surrealisme a territori britànic. L'exposició va de la dècada dels trenta fins principis dels cinquanta del segle passat i compta amb escultures, pintures i fotografies de molts autors.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 10:00 h.

Preu: 5 € (inclou entrada)

Diumenge 16 de desembre: El Parc de Joan Brossa.

La M^a José Anía ens portarà vers aquest parc situat a la muntanya de Montjuïc per celebrar aquest important poeta del segle XX.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 10 h.

Preu: 5 € (inclou guia).

Divendres 21 de desembre: Òpera al Liceu: "L'italiana in Algeri", de G. Rossini (AD). Durada: (2:45 hores)

Rossini juga la carta de l'alliberament de la dona a través de la protagonista, Isabella, capaç de posar ferm al rude Mustafà. Gran triomf de l'autor, que el convertí en legítim hereu de l'òpera buffa. Tot i el seu renom fa 36 anys que no tornava al Liceu.



Lloc i hora: Liceu, 19 h.

Preu: 12 €.

Diumenge 23 de desembre: Dinar de Nadal.

Molt a prop de les Festes i sabent ja si som milionaris, gaudirem del nostre tradicional dinar de Nadal, si bé encara estem pendents d'uns pressupostos que hem demanat. Us en informarem amb detall abans de la data.

Lloc i hora: C. Golferichs, 13:00 h.

Preu: entre 25 i 30,00 € (a confirmar)

ALTRES ACTIVITATS D'ANIMACIÓ

Teatre i cinema audiodescrits

Ja hi ha una gran oferta audiodescrita en teatre mercès al sistema Aptent, i de cinema amb WhatsCine, a més dels sistemes tradicionals. Podeu consultar els esdeveniments culturals adaptats per a nosaltres a www.webacic.cat.

GIOLA (Grup d'Incondicionals de l'Òpera al Liceu)

El GIOLA procura anar a totes les òperes que fa el Liceu, audiodescrites o no. Aquest trimestre, a més de les que organitza l'Associació hi anirà a:

- Divendres 19 d'octubre "I Puritani", de V. Bellini. Durada: 2'50 h, preu: 14,00 €, a les 19 h. Al Liceu.
- Dissabte 20 d'octubre "Candide", de L. Bernstein. Durada: 2'45 h, preu: 11,00 €, a les 19 h. Al Liceu.
- Dijous 22 de novembre "Kàtia Kabànova", de L. Janáček. Durada: 1'45 h, preu: 12,00 €, a les 19 h. Al Liceu.

Podeu venir amb el Grup si aviseu amb molta antelació (un mes abans de la funció és el temps recomanable).

GIMA (Grup Incondicional de Melòmans de l'Associació)

Aquest nou grup es reunirà a l'Associació per gaudir de conferències i audicions entorn a la música: Clàssica, jazz, rock, tradicional... Instrumental o vocal. Preu gratuït.

GAAC (Grup de l'Associació per a d'Actes Culturals)

Hi ha molts d'actes que coneixem amb poca antelació. GAAC funciona com a grup d'amics i heu d'apuntar-vos si voleu que us avisem i gaudir d'una oferta cultural poc estable, però molt interessant.

INFORMACIÓ D'INTERÈS

Voluntari per a d'actes culturals

Igual que per a les tasques de vida diària, també cerquem voluntaris per a anar a d'actes culturals.

PROPOSTA D'ACTIVITATS

De les vostres propostes sorgeixen aquestes activitats, que només es poden portar a terme amb la vostra participació. Apunteu-vos a les què us agradin i proposeu-ne de noves. Provarem de posar-les en marxa.

Idiomes

- *Francès*: Dimecres, de 10:00 a 11:00 h. Preu gratuït. Amb professor nadiu, el nostre voluntari Patrick Tridon.
- *Anglès inicial*: Dimecres, d'11:30 a 12:30 h. Preu 10 € mensuals per alumne. Professor nadiu, en Neil Clifford.
- *Anglès avançat*: Dijous, de 17 a 18 h. Preu 10 € mensuals per alumne. Professor nadiu, en Neil Clifford.

Tallers d'habilitats personals

- *Braille*: A demanda (No cal fer grup). Preu gratuït.
- *Càlcul mental ràpid*: Dilluns, de 11:00 a 12:00 h. Preu gratuït. A càrrec del nostre company Yassine El Loukili. 4 sessions acordades.
- *Running*: Dimarts a les 19 h. Preu gratuït. Sortim de la nostra seu i donem voltes pel barri.
- *Cuina*: Dimecres, de 12:00 a 15:00 h. Es farà al Centre Cívic Pere Quart (C/ Comandante Benítez, 6). Ens dividirem el cost dels productes a cuinar i, després de cuinats, ens els menjarem.
- *Pastís de Poma amb Robots*: Els divendres de 12 a 14 hores, tindrem un Grup d'Ajuda Informàtica, moderat per la Patrícia Salgado, la nostra tiflotecnòloga. Preu gratuït.
- *Informàtica Apple*: Classes gratuïtes al Passeig de Gràcia: Inicial i avançat. Iniciem temporada amb un curs de Numbers. Truqueu a l'Associació per a més informació i apunteu-vos.

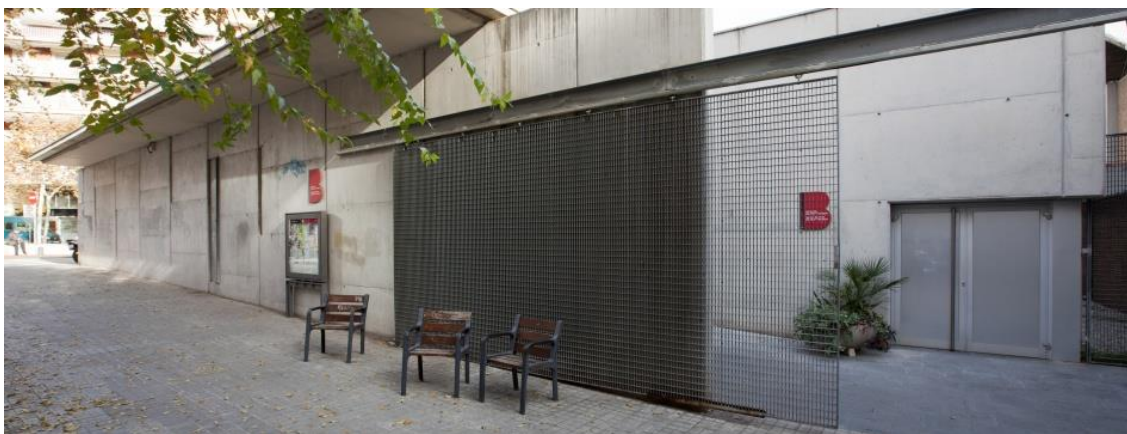
Tallers de benestar personal

- *Grup d'Ajuda Mútua menors 50 anys*: Cada dimecres de 13 a 14 hores es reuneix aquest grup sota la direcció del psicòleg. Preu gratuït.

- *Grup d'Ajuda Mútua majors 50 anys*: Cada dimecres de 17 a 18 hores es reuneix aquest grup sota la direcció del psicòleg. Preu gratuït.
- *Ajust a la Discapacitat Visual*: Cada darrer dissabte de mes a les 12 hores, després del curs d'iniciació al voluntariat, de les 11 h. Preu gratuït.
- *Teràpia visual a partir del mètode Bates*: A càrrec de Joana Garcia, Es farà els dimarts de 16:30 a 18 h. al Centre Cívic Pere Quart. Preu 20 € per mes.
- *Taller de Recerca de la Felicitat a través de la Meditació*. A càrrec de la nostra companya Paquita Garcia. Preu gratuït. Es farà a l'Associació el 3r dissabte de cada mes, a les 12 h.

Tallers externs

- *Tallers als Centres Cívics*: L'acompanyant no paga i fa la mateixa activitat que el soci. Ofereixen més de 200 cursos, segur que algun us interessa. Ja comença una prova pilot amb el "Dos per un" a 4 centres cívics (entre ells el Pere Quart) i esperem que es vagi generalitzant. Mentre tant farem pressió on encara no ho facin.
- *Gimnasos i piscines públics*: L'acompanyant no paga i fa la mateixa activitat esportiva que el soci. En molts gimnasos privats també hem aconseguit aquest tracte.



(Foto: Centre Cívic Pere Quart de Barcelona)

El dia límit d'inscripció serà el dijous anterior a l'activitat (fins a les 19 h), trucant a l'Associació, al 93-447-04-04 en horari d'oficina, o a través de la "opció 1" de centraleta que porta al contestador automàtic de l'Anem-hi.

Per a les sortides a teatres i concerts cal avisar amb la major antelació possible, perquè les places són limitades i us podríeu quedar sense entrada.

En les excursions de muntanya és imprescindible dur roba i calçat adequats, cantimplora i un xiulet.

El lloc de trobada serà: la **Casa Golferichs, Gran Via de les Corts Catalanes, 491** (cantonada amb C/ Viladomat). Sempre que no s'indiqui altra ubicació.

L'abonament de les activitats s'efectuarà el mateix dia d'aquesta.

En el cas d'activitats amb entrada (cines, teatres, òpera...), un cop comprades les entrades per l'Associació no s'admetran devolucions, si no és que ho permet l'empresa promotora.

Per a contactar:

Secretaria General de l'Associació

93-447-04-04 / info@b1b2b3.org

Àrea d'Animació Sociocultural

Contestador Automàtic de l'Anem-hi: 93-447-04-04 (Opció 1)
605-87-97-97 (El dia de la sortida) / manel@b1b2b3.org