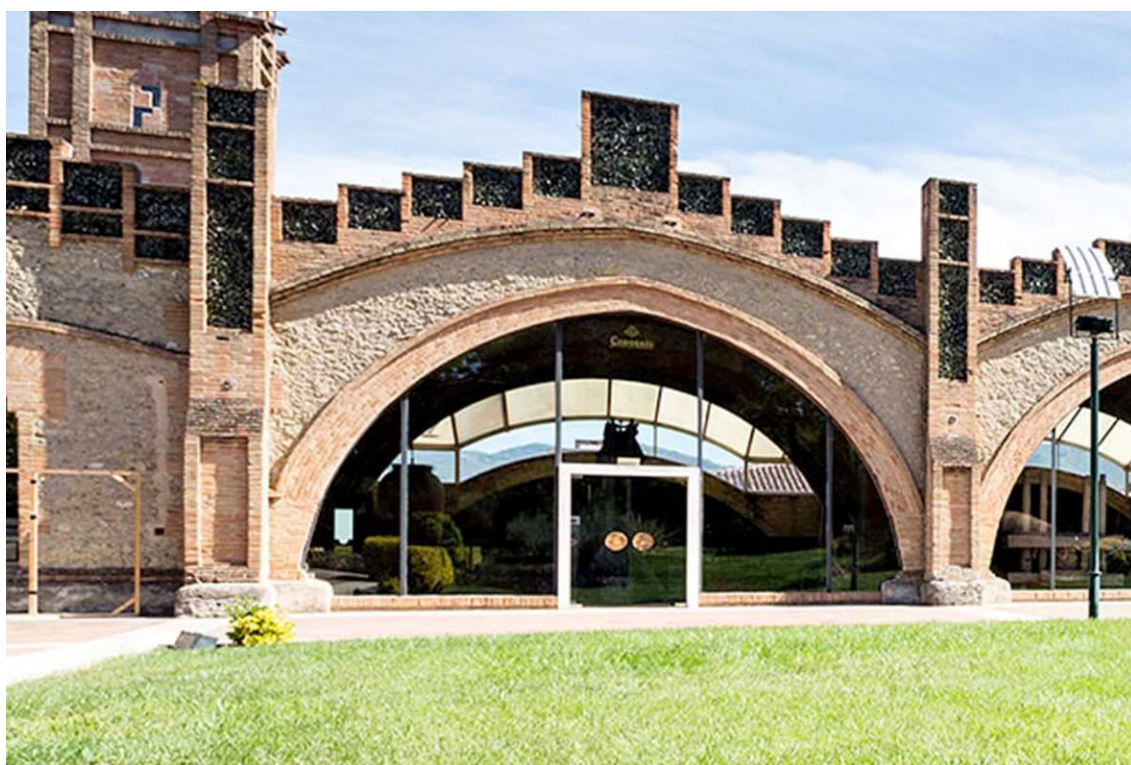


# ANEM-HI 38

## ABRIL – JUNY 2018

### Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3



(Foto: Un exemple de cava modernista: Codorniu)

Col·laboren:



Obra Social "la Caixa"

visiónespaña  
Luchando por una capacidad visual plena

# **Activitats socioculturals de l'Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3**

**Abril - Juny del 2018  
ANEM-HI 38**

## **SUMARI**

Les activitats són un punt clau de trobada de l'Associació. Per refermar els nostres lligams i fer pinya en tots els temes que ens interessin i preocupen. Us exhortem encaridament a participar i a aportar les vostres opinions, perquè sense elles, ens manca comunicació i s'afebleix la companyonia.

Amb elles oferim a les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, que pot ser total (B1), severa (B2) o lleu (B3) , així com als seus familiars, amics i a tota la societat una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

No les podríem fer sense el nostre extens equip de voluntaris, amb els què, les persones amb discapacitat visual que requereixen d'un acompanyant compten sempre amb un al seu costat. A més, en finançar-les parcialment amb els nostres pressupostos, podem fer-ne algunes gratuïtes i d'altres a preus molt reduïts.

L'amplitud de l'oferta audiodescrita en teatres i òpera ens obliga a escollir només algunes de les sortides possibles, (mínim una per trimestre), però recordeu que podeu demanar un "voluntari cultural", que anirà a càrrec de l'Associació, com hi van els voluntaris d'animació.

Procureu aportar un correu electrònic de contacte per tal d'avisar-vos de totes de les activitats que fem. S'han ampliat els mitjans per a assabentar-se d'elles i podeu trobar-les, a més d'en aquest butlletí, als e-mails setmanals que enviem, al nostre Facebook ([facebook/b1b2b3.org](https://www.facebook.com/b1b2b3.org)), a la nostra pàgina web ([www.b1b2b3.org](http://www.b1b2b3.org)) o trucant a l'opció 1 del telèfon de l'Associació 93-447-04-04, que és el contestador automàtic de l'Anem-hi.

## **SORTIDES REGULARS**

Punt de trobada primordial, és on l'Associació pren cos i es referma. Socis i voluntaris podeu utilitzar-les per consolidar la vostra pertinença al grup i fer-nos arribar suggeriments i comentaris de qualsevol natura.

### **Abril**

#### **Dissabte 7 d'abril: Aromateràpia amb Pere Valera.**

El nostre company Pere Valera farà una presentació – taller dels olis essencial “Young Living”. El cost dels productes que s'utilitzaran, obliga a repercutir-lo als assistents.

**Lloc i hora: Seu de l'Associació 10:30 h.**

**Preu: 5 euros (inclou material del taller)**

#### **Diumenge 8 d'abril: Cursa del Corte Inglés.**

És una tradició barcelonina i també de l'Associació participar en aquesta cursa. Ens afegirem a la cursa, sense ànim de competició.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 8:30 h.**

**Preu: Gratuït.**

#### **Dissabte 14 d'abril: Monumental Club**

Tindrem activitats de música, market i gastronomia en una iniciativa que vol tornar una mica de vida a les tristes parets d'un monument emblemàtic de la ciutat, ara en desús.

**Lloc i hora: Golferichs, 17:00 h.**

**Preu: 4 € (inclou entrada)**

#### **Diumenge 15 d'abril: Sortida “Picasso contra Dalí”**

Una visita pels llocs de la ciutat freqüentats per aquests dos genis contemporanis, però tan diferents, amb la Cristina Ros.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 10 hores.**

**Preu: 5 € (inclou guia).**

#### **Dissabte 21 d'abril: Taller de fang a l'Sputnik**

Ara, novament al C/ Pintor Tapiró, 33 en un taller d'efectes especials ens prepararan un taller de fang, primer pas abans de crear les imatges de monstres fabulosos que apareixen a les pel·lícules, que també podrem tocar. Veniu. Tocareu la fantasia amb els dits!

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 10 h. / Sputnik, 11 h.**

**Preu: Gratuït**

**Diumenge 22: “Sant Cugat i l’església de Sant Medir”.**

Després de fallar en aquesta sortida, tornem a la càrrega: En Miquel Tormos ens portarà des de St. Cugat fins aquest santuari, destí dels romiatges de Sant Medir de Gràcia, Sarrià i Sant Gervasi, però sense caramels.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 7:45 hores.**

**Preu: 5 € (inclou guia. Cal portar entrepà per esmorzar)**

**Dificultat: Normal**

**Dijous 26 d’abril: Conferència “El rellotge de la Caixa”**

Des de CaixaBank ens explicaran com funciona aquest giny de localització i assistència, que posa en alerta el sistema si ens trobem malament o ens perdem.

**Lloc i hora: Seu de l’Associació, 19:00 hores.**

**Preu: Gratuït**

**Dissabte 28 abril: Teatre AD al Goya: “Art” (Sist. Aptent)**

Yasmina Reza reflexiona sobre l’art: Al protagonista li venen un quadre totalment blanc. Això és art o no? La resposta al final de l’obra... o potser no.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 17:00 h. / Goya: 17:45 h.**

**Preu: 21 €**

**Diumenge 29 d’abril: “Taller de Submarinisme (1ª Part)”**

Companys de la Federació Catalana de Submarinisme han preparat una formació adaptada a persones amb discapacitat visual o amb ceguesa. El 29 d’abril farem la part teòrica i una pràctica en piscina a les Piscines Picornell. L’1 de juliol es farà una pràctica al mar.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 10 h.**

**Preu: 15 € (inclou classe i material)**

**Maig**

**Dissabte 5: Exposició “Beehave: On son les abelles?”**

Beehave es fa ressò de l’interès desvetllat entre els artistes contemporanis de l’actual crisi de supervivència de les abelles de la mel i de molts altres insectes pol·linitzadors.

**Lloc i hora: Golferichs, 10:00 h. Fundació Miró, 11:00 h.**

**Preu: 3 € (inclou entrada i guia).**

### **Diumenge 6 de maig: Sortida “El monestir de Queralt”**

En José Arco ens proposa anar a prop de Berga per conèixer el monestir de Queralt i les seves immediacions. Una excursió on s'imbriquen Natura, art i Història (sacra).

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 hores.**

**Preu: 15 € (inclou autocar, guia i esmorzar. Cal dur entrepà per dinar)**

**Dificultat: Normal**

### **Dimarts 8 de maig: Òpera al Liceu: "Demon", d'Anton Rubinstein (AD). Durada: (2:35 hores)**

Demon està basada en el poema homònim del «maleït» Mikhaïl Lérmontov, titllat de sacríleg i blasfem per la censura eclesiàstica russa. És un conte romàntic sobre el diable redimit per la força de l'amor. Estrena a Espanya.

**Lloc i hora: Liceu, 19 hores.**

**Preu: 12 €.**

### **Dissabte 12 de maig: Kelly al Parc Científic.**

El dia 11 d'abril s'inaugura el mural de Kelly Arrontes pintat al Parc Científic de Barcelona. El maig nosaltres visitarem el Parc i aprofitarem per contemplar la seva gran obra.

**Lloc i hora: Golferichs, 10 h. Seu Ass, 10:45 h. Parc, 11 h**

**Preu: Gratuït.**

### **Diumenge 13: maig: “El Parc de la Ciutadella”.**

La Maria José Anía, ens explicarà la formació i evolució d'aquest des de l'Exposició de 1888 quan es va crear el parc més important de la ciutat fins ara. Veniu i coneixeu-lo a fons amb nosaltres.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 10 h. <M> Ciutadella, 11 h.**

**Preu: 5 € (inclou guia).**

### **Dissabte 19: Auditori Apropa: “La Quarta de Mahler”**

Aquesta és la primera simfonia de Mahler interpretada a Barcelona (Pau Casals, 1924) i la primera de la història que inclou una única veu solista al costat de l'orquestra.

**Lloc i hora: Golferichs, 17: 30 h. Auditori, 18:15 h.**

**Preu: 9 €.**

**Diumenge 20 de maig: Sortida “El Camí de l’Esquirol”.**

La Flor Fernández ens proposa anar a l’Ermita de Sant Mateu i seguir el camí de l’Esquirol fins a Premià de Dalt, on, si fa bo, ens podrem banyar una estona.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 8:00 h.**

**Preu: 15 € (inclou transport, guia i esmorzar. Cal portar entrepà per dinar)**

**Dificultat: Normal.**

**Dissabte 26: Conferència “Esperanto. Una introducció”**

La Paquita ens dirà que, malgrat l’escassa difusió en els mitjans, aquesta llengua internacional està ben viva i molt vinculada al Braille des de la seva introducció a Espanya.

**Lloc i hora: Seu de l’Associació, 12 hores.**

**Preu: Gratuït.**

**Diumenge 27: maig: “Visita a la Casa Amatller”.**

Visitarem aquesta joia modernista signada per l’Antoni Puig i Cadafalch i degustarem la xocolata Amatller, que encara avui es fabrica.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 h. C. Amatller, 10 h.**

**Preu: 20 € (inclou visita i xocolatada).**

## **Juny**

**Diumenge 3 de juny: Diada del Soci: Memòria Històrica: Els camps d’aviació republicans.**

Torna el dinar i trobada de germanor, amanida amb els valuosos comentaris del nostre company historiador, en Joan Pallarès. Visitarem al Penedès un camp d’aviació republicà i unes caves modernistes. Dinarem al restaurant Mil·lènim, que ja coneixem i ens serveixen bé.

**Lloc i hora: 8:00 h. Casa Golferichs**

**Preu: 35,00 € (Inclou autocar, esmorzar, dinar i guia)**

**Diumenge 10 juny: Sortida “El Camí de la Sèquia (i 2)”**

En Joan Martín ens portarà, de nou, pel Bages, resseguint una vella infraestructura hidràulica, la sèquia medieval, que portava l’aigua fins a Manresa. Veniu i en gaudirem!

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 hores.**

**Preu: 15 € (inclou autocar, guia i esmorzar. Cal dur entrepà per dinar)**



**Dificultat: Baixa.**

**Divendres 15 de juny: Teatre AD al Lliure: “In memoriam. La Quinta del Biberó”.**

Torna a Montjuïc l'homenatge als integrants de la generació que va lliurar la darrera gran batalla de la Guerra Civil.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 19:00 h. / Lliure: 20:15 h.**

**Preu: 21 €**

**Diumenge 17 de juny: Sortida “Una granja ecològica”**

En Jordi Guàrdia, voluntari que viu a Arenys de Munt, ens durà a visitar una granja ecològica propera a on viu i, després, anirem a casa seva, on gaudirem d'un àpat a l'aire lliure i de la seva piscina.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9:00 h.**

**Preu: 15 € (inclou transport, esmorzar i dinar)**

**Dijous 21 de juny: Estrena Mundial al Palau Güell de “Schiava e Regina”, de Maria Lluïsa Casagemas.**

Al Palau tocarem abans de sentir l'obra la magnífica maqueta de l'edifici fet per l'Anna Mauri. Aquesta òpera és la primera òpera conservada escrita per una dona.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 19:00 h. / P. Güell: 20:00 h.**

**Preu: A determinar pel Palau.**

**Divendres 23: Revetlla de Sant Joan a l'Associació.**

Gaudirem d'aquesta revetlla de manera ben tradicional: Fent un sopar fred davant la seu, seguts al carrer, i gaudint de l'orquestra en viu, que sonarà a l'Avinguda Sant Ramon.

**Lloc i hora: Seu de l'Associació, 21:00 h.**

**Preu: 20,00 € (inclou sopar, copa de cava i coca)**

## **ALTRES ACTIVITATS D'ANIMACIÓ**

### **Teatre i cinema audiodescrits**

Ja hi ha una gran oferta audiodescrita en teatre mercès al sistema Aptent, i de cinema amb WhatsCine, a més dels sistemes tradicionals. Podeu consultar els esdeveniments culturals adaptats per a nosaltres a [www.webacic.cat](http://www.webacic.cat).

+

### **GIOLA (Grup d'Incondicionals de l'Òpera al Liceu)**

El GIOLA procura anar a totes les òperes que fa el Liceu, audiodescrites o no. Aquest trimestre, a més de les que organitza l'Associació hi anirà a:

- Dijous 21 de juny "Manon Lescaut", de G. Puccini. Durada: 2'25 h, preu: 13,00 €, a les 19 h. Al Liceu.

Podeu venir amb el Grup si aviseu amb molta antelació (un mes abans de la funció és el temps recomanable).

### **GIMA (Grup Incondicional de Melòmans de l'Associació)**

Aquest nou grup es reunirà a l'Associació per gaudir de conferències i audicions entorn a la música: Clàssica, jazz, rock, tradicional... Instrumental o vocal.

### **GAAC (Grup de l'Associació per a d'Actes Culturals)**

Hi ha molts d'actes que coneixem amb poca antelació. GAAC funciona com a grup d'amics i heu d'apuntar-vos si voleu que us avisem i gaudir d'una oferta cultural poc estable, però molt interessant.

## **INFORMACIÓ D'INTERÈS**

### **Voluntari per a d'actes culturals**

Igual que per a les tasques de vida diària, també cerquem voluntaris per a anar a d'actes culturals.

## **PROPOSTA D'ACTIVITATS**

De les vostres propostes sorgeixen aquestes activitats, que només es poden portar a terme amb la vostra participació. Apunteu-vos a les què us agradin i proposeu-ne de noves. Provarem de posar-les en marxa.

### **Idiomes**

- *Francès*: Dimecres, de 10:00 a 11:00 h. Preu gratuït. Amb professor nadiu, el nostre voluntari Patrick Tridon.
- *Anglès inicial*: Dimecres, d'11:30 a 12:30 h. Preu 10 € mensuals per alumne. Professor nadiu, en Neil Clifford.
- *Anglès avançat*: Dijous, de 17 a 18 h. Preu 10 € mensuals per alumne. Professor nadiu, en Neil Clifford.



## **Tallers d'habilitats personals**

- *Braille*: A demanda (No cal fer grup). Preu gratuït.
- *Tracte adient vers persones amb discapacitat visual*: A demanda (No cal fer grup). Preu gratuït.
- *Càlcul mental ràpid*: Dimarts, de 19:00 a 20:00 h. Preu gratuït. A càrrec del nostre company Yassine El Loukili.
- *Memòria*: Dimecres, de 13:00 a 14:00 h. Preu gratuït. Inclourà cicles de conferències.
- *Cuina*: Dijous, de 12:00 a 14:00 h. Es farà al Centre Cívic Pere Quart (C/ Comandante Benítez, 6)
- *Pastís de Poma amb Robots*: Els divendres de 12 a 14 hores, tindrem un Grup d'Ajuda Informàtica, moderat per la Patrícia Salgado. Preu gratuït.
- *Informàtica Apple*: Classes gratuïtes: Divendres a les 17 h. o dissabtes a les 11 h. a la Tenda Apple – Passeig de Gràcia. Professors formats per nosaltres en Tracte Adient.

## **Tallers de benestar personal**

- *Adaptació i autoestimació*: A demanda (No cal fer grup). Preu gratuït.
- *Taller de Control Mental*: A demanda (No cal fer grup). Preu gratuït.
- *Tallers als Centres Cívics*: L'acompanyant no paga i fa la mateixa activitat que el soci. Ofereixen més de 200 cursos, segur que algun us interessa.
- *Gimnasos públics*: L'acompanyant no paga i fa la mateixa activitat esportiva que el soci. En molts gimnasos privats també hem aconseguit aquest tracte.

***El dia límit d'inscripció serà el dijous anterior a l'activitat (fins a les 19 h), trucant a l'Associació, al 93-447-04-04 en horari d'oficina, o a través de la "opció 1" de centraleta que porta al contestador automàtic de l'Anem-hi.***

Per a les sortides a teatres i concerts cal avisar amb la major antelació possible, perquè les places són limitades i us podríeu quedar sense entrada.

En les excursions de muntanya és imprescindible dur roba i calçat adequats, cantimplora i un xiulet.

El lloc de trobada serà: la **Casa Golferichs, Gran Via de les Corts Catalanes, 491** (cantonada amb C/ Viladomat). Sempre que no s'indiqui altra ubicació.

L'abonament de les activitats s'efectuarà el mateix dia d'aquesta.

En el cas d'activitats amb entrada (cines, teatres, òpera...), un cop comprades les entrades per l'Associació no s'admetran devolucions, si no és que ho permet l'empresa promotora.

Per a contactar:

**Secretaria General de l'Associació**

93-447-04-04 / info@b1b2b3.org

**Àrea d'Animació Sociocultural**

Contestador Automàtic de l'Anem-hi: 93-447-04-04 (Opció 1)  
605-87-97-97 (El dia de la sortida) / manel@b1b2b3.org