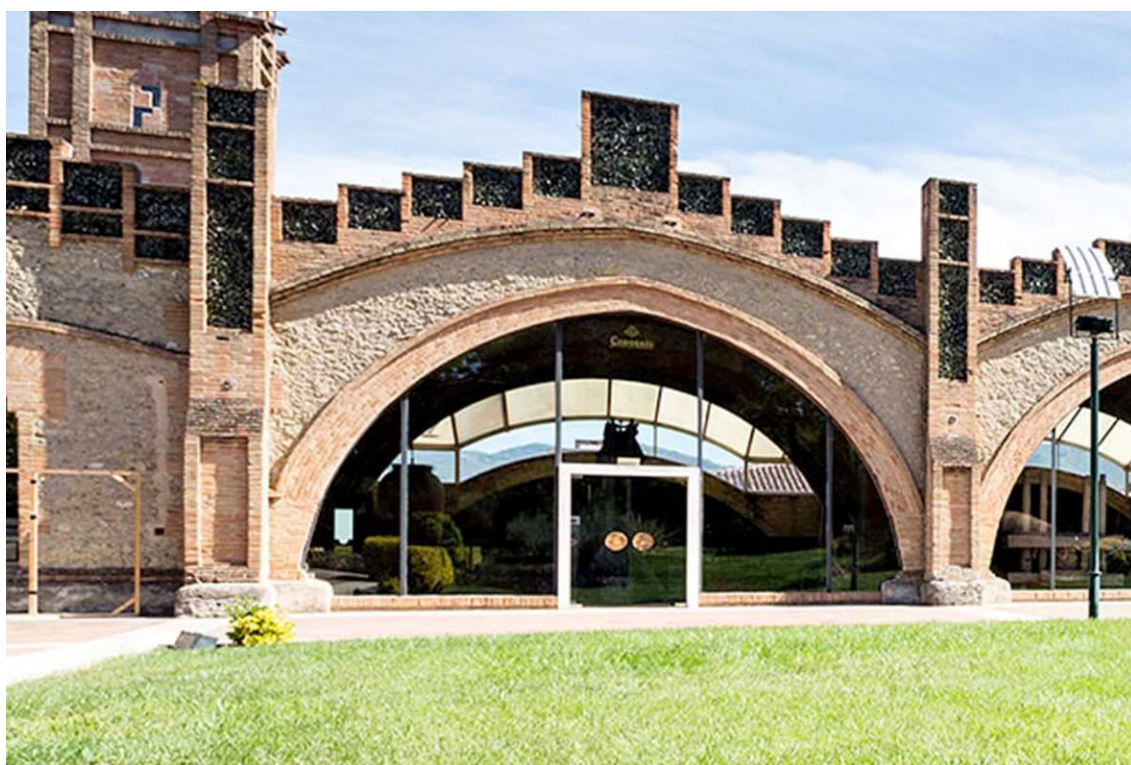


ANEM-HI 38

ABRIL – JUNIO 2018

Asociación Discapacidad Visual Catalunya: B1+B2+B3



(Foto: Un ejemplo de cava modernista: Codorniu)

Col·laboren:



Obra Social "la Caixa"

visiónespaña
Luchando por una capacidad visual plena

Actividades socioculturales de la Asociación Discapacidad Visual Cataluña: B1+B2+B3

**Abril - junio de 2018
ANEM-HI 38**

SUMARIO

Las actividades son punto clave de encuentro de la Asociación. Para reafirmar nuestros lazos y agruparnos en todos los temas que nos interesan y preocupan. Os exhortamos encarecidamente a participar y a aportar vuestras opiniones, porque sin ellas, nos falta comunicación y se debilita el compañerismo.

Con ellas ofrecemos a las personas con cualquier grado de discapacidad visual, que puede ser total (B1), severa (B2) o leve (B3), así como a sus familiares, amigos y a toda la sociedad una amplia oferta de ocio hecho a su medida.

No las podríamos hacer sin nuestro extenso equipo de voluntarios, gracias a los que las personas con discapacidad visual que requieren de acompañante cuentan siempre con uno a su lado. Además, al financiarlas parcialmente con nuestros presupuestos, podemos hacer algunas de forma gratuita y otras a precios muy reducidos.

La amplitud de la oferta audiodescrita en teatros y ópera nos obliga a escoger sólo algunas de las salidas posibles, (mínimo una por trimestre), pero recordad que podéis pedir un “voluntario cultural”, que irá a cargo de la Asociación, como ya van los voluntarios de animación.

Procurad aportar un correo electrónico de contacto para avisaros de todas las actividades que hacemos. Hemos ampliado los medios para conocerlas y las podréis encontrar, además de en este boletín, en los e-mails semanales que enviamos, en nuestro Facebook ([facebook/b1b2b3.org](https://www.facebook.com/b1b2b3.org)), en nuestra página web (www.b1b2b3.org) o llamando a la opción 1 del teléfono de la Asociación 93-447-04-04, que es el contestador automático del “Anem-hi”.

SALIDAS REGULARES

Punto de encuentro primordial, es donde la Asociación toma cuerpo y se reafirma. Socios y voluntarios podéis utilizarlas para consolidar vuestra pertenencia al grupo y hacernos llegar sugerencias y comentarios de cualquier índole.

Abril

Sábado 7 de abril: Aromaterapia con Pere Valera.

Nuestro compañero Pere Valera hará una presentación – taller de los aceites esenciales “Young Living”. El coste de los productos que se utilizarán obliga a repercutirlo a los asistentes.

Lugar y hora: Sede de la Asociación 10:30 h.

Precio: 5 euros (incluye material del taller)

Domingo 8 de abril: “Cursa” del Corte Inglés.

Es una tradición barcelonesa y también de la Asociación participar en esta carrera. Nos añadiremos a la misma, sin ánimo de competición.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 8:30 h.

Precio: Gratuito.

Sábado 14 de abril: Monumental Club

Tendremos actividades de música, market y gastronomía en una iniciativa que quiere devolver un poco de vida a las tristes paredes de un monumento emblemático de la ciudad, ahora en desuso.

Lugar y hora: Golferichs, 17:00 h.

Precio: 4 € (incluye entrada)

Domingo 15 de abril: Salida “Picasso contra Dalí”

Una visita por las zonas de la ciudad frecuentadas por estos genios, contemporáneos, pero tan distintos, con Cristina Ros.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10 horas.

Precio: 5 € (incluye guía).

Sábado 21 de abril: Taller de barro en el Sputnik

Ahora, de nuevo en C/ Pintor Tapiró, 33, un taller de efectos especiales, nos prepararán un taller de barro, primer paso antes de crear las imágenes de monstruos

fabulosos que aparecen en las películas, que también podremos tocar. ¡Venid, tocaréis la fantasía con los dedos!

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10 h. / Sputnik, 11 h.

Precio: Gratuito

Domingo 22 abril: “San Cugat y la iglesia de San Medí”.

Después de fallar en esta salida, volvemos a la carga:

Miguel Tormos nos llevará desde San Cugat hasta este santuario, destino de las romerías de Sant Medí de Gracia, Sarriá y San Gervasio, pero sin caramelos.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 7:45 horas.

Precio: 5 € (incluye guía. Hay que llevar un bocadillo para comer)

Dificultad: Normal

Jueves 26 de abril: Conferencia “El reloj de la Caixa”

Desde CaixaBank nos explicaran como funciona este aparato de localización y asistencia, que pone en alerta el sistema si nos encontramos mal o nos perdemos.

Lugar y hora: Sede de la Asociación, 19:00 horas.

Precio: Gratuito.

Sábado 28 de abril: Teatro AD en el Goya: “Art” (Aptent)

Yasmina Reza reflexiona sobre el arte: Al protagonista le venden un cuadro totalmente blanco. ¿Es esto arte o no? La respuesta al final de la obra... o tal vez no.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 17:00 h. / Goya: 17:45 h.

Precio: 21 €

Domingo 29 de abril: “Taller de Submarinismo (1ª Parte)”

Compañeros de la Federación Catalana de Submarinismo han preparado una formación adaptada a personas con discapacidad visual o con ceguera. El 29 de abril haremos la parte teórica y una práctica en piscina en las Piscinas Picornell. El 1 de julio se hará una práctica al mar.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10 h.

Precio: 15 € (incluye clase y material)

Mayo

Sábado 5 de mayo: Exposición “Beehave: ¿Dónde están las abejas?”

Beehave se hace eco del interés desvelado entre los artistas contemporáneos de la actual crisis de supervivencia de las abejas de la miel y de muchos otros insectos polinizadores.

Lugar y hora: Golferichs, 10:00 h. Fundación Miró, 11:00 h.

Precio: 3 € (incluye entrada y guía).

Domingo 6 de mayo: Salida “El monasterio de Queralt”

José Arco nos propone ir cerca de Berga para conocer el monasterio de Queralt y sus inmediaciones. Una excursión donde se entrelazan Naturaleza, arte e Historia (sacra).

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 horas.

Precio: 15 € (incluye autocar, guía y almuerzo. Hay que llevar un bocadillo para comer)

Dificultad: Normal

Martes 8 de mayo: Ópera en el Liceo: "Demon", de Anton Rubinstein (AD). Dura: (2:35 horas)

Demon se basa en el poema homónimo del «maldito» Mikhaïl Lérmontov, tachado de sacrílego y blasfemo por la censura eclesiástica rusa. Es un cuento romántico sobre el diablo redimido por la fuerza del amor. Estreno en España.

Lugar y hora: Liceo, 19 horas.

Precio: 12 €.

Sábado 12 de mayo: Kelly en el Parque Científico.

El día 11 de abril se inaugura el mural de Kelly Arrontes pintado en el Parque Científico de Barcelona. En mayo nosotros visitaremos el Parque y aprovecharemos para contemplar su gran obra.

Lugar y hora: Golferichs, 10 h. Sede Asoc, 10:45 h. Parque, 11 h

Precio: Gratuito.

Domingo 13 de mayo: “El Parque de la Ciudadela”.

María José Anía, nos explicará la formación y evolución de éste desde la Exposición de 1888, cuando se creó el parque más importante de la ciudad hasta ahora. Venid y conocedlo a fondo con nosotros.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10 h <M> Ciudadela, 11 h

Precio: 5 € (incluye guía).

Sábado 19 de mayo: Auditori Apropa: “La 4ª de Mahler”

Esta es la primera sinfonía de Mahler interpretada a Barcelona (Pau Casals, 1924) i la primera de la historia que incluye una única voz solista junto a la orquesta.

Lugar y hora: Golferichs, 17: 30 h. Auditorio, 18:15 h.

Precio: 9 €.

Domingo 20 de mayo: Salida “El Camino de la Ardilla”.

Flor Fernández nos propone ir a la Ermita de San Mateo y seguir el camino de la Ardilla hasta Premiá de Dalt, donde, si hace bueno, nos podremos bañar un rato.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 8:00 h.

Precio: 15 € (incluye transporte, guía y almuerzo. Hay que llevar un bocadillo para comer)

Dificultad: Normal.

Sábado 26: Conferencia: “Esperanto. Una introducción”

Paquita nos dirá que, pese a la escasa difusión en los medios, esta lengua internacional está muy viva y muy vinculada al Braille desde su introducción en España.

Lugar y hora: Sede de la Asociación, 12 horas.

Precio: Gratuito.

Domingo 27 de mayo: “Visita a la Casa Amatller”.

Visitaremos esta joya modernista firmada por Antonio Puig i Cadafalch y degustaremos el chocolate Amatller, que aún hoy se fabrica.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 h. C. Amatller, 10 h.

Precio: 20 € (incluye visita i chocolatada).

Junio

Domingo 3 de junio: Día del Socio: Memoria Histórica: Los campos de aviación republicanos.

Vuelva la comida y encuentro de hermandad, aderezada con los valiosos comentarios de nuestro compañero historiador Joan Pallarès. Visitaremos en el Penedés un campo de aviación republicano y unas cavas modernistas. Comeremos en el restaurante Milenium, que ya conocemos y nos sirven bien.

Lugar y hora: 8:00 h. Casa Golferichs

Precio: 35,00 € (incluye autocar, almuerzo, comida y guía)

Domingo 10 junio: Salida “El Camino de la Acequia (y 2)”

Joan Martín nos llevará, de nuevo, por el Bages, resiguiendo una vieja infraestructura hidráulica, la acequia medieval que llevaba agua a Manresa. ¡Venid y disfrutaremos!

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 horas.

Precio: 15 € (incluye autocar, guía y almuerzo. Hay que llevar un bocadillo para comer)

Dificultad: Baja.

Viernes 15 de junio: Teatro AD en el Lliure: “In memoriam. La Quinta del Biberón”.

Vuelve a Montjuïc el homenaje a los integrantes de la generación que libró la última gran batalla de la Guerra Civil.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 19:00 h. / Lliure: 20:15 h.

Precio: 21 €

Domingo 17 de junio: Salida “Una granja ecológica”

Jordi Guardia, voluntario que vive en Arenys de Munt, nos llevará a visitar una granja ecológica cercana a donde vive y, después, iremos a su casa, donde disfrutaremos de una comida al aire libre y de su piscina.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9:00 h.

Precio: 15 € (incluye transporte, almuerzo y comida)

Jueves 21 de junio: Estrena Mundial en el Palacio Güell de “Schiava e Regina”, de María Luisa Casagemas.

En el Palacio tocaremos, antes de oír la obra, la magnífica maqueta del edificio hecha por Ana Mauri. Esta ópera es la primera ópera conservada escrita per una mujer.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 19:00 h. / P. Güell: 20:00 h.

Precio: A determinar por el Palacio.

Viernes 23 de junio: Verbena de San Juan en la Asociación

Disfrutaremos de esta verbena de manera muy tradicional: Haciendo una cena fría delante de nuestra sede, sentados en la calle, y disfrutando de la orquesta en directo, que sonará en la Avenida San Ramón.

Lugar y hora: Sede de la Asociación, 21:00 h.

Precio: 20,00 € (incluye cena, copa de cava y coca)

OTRAS ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

Teatro y cine audiodescritos

Ya hay una gran oferta audiodescrita en teatro gracias al sistema Aptent, y de cine con WhatsCine, además de los sistemas tradicionales. Podéis consultar los actos culturales adaptados para nosotros en www.webacic.cat.

GIOLA (Grupo de Incondicionales de la Ópera en el Liceo)

El GIOLA procura ir a todas las óperas que se exhiben en el Liceo, audiodescritas o no. Este trimestre, además de las que organiza la Asociación, irá a:

- Jueves 21 de junio “Manon Lescaut”, de G. Puccini. Dura: 2'25 h, precio: 13,00 €, a las 19 h. En el Liceo.

Podéis venir con el Grupo si avisáis con mucha antelación (un mes antes de la función es el tiempo recomendado).

GIMA (Grupo Incondicional de Melómanos de la Asociación)

Este nuevo grupo se reunirá en la Asociación para disfrutar de conferencias y audiciones en torno a la música: Clásica, jazz, rock, tradicional... Instrumental o vocal.

GAAC (Grupo de la Asociación para Actos Culturales)

Hay muchos actos que conocemos con poca antelación. GAAC funciona como grupo de amigos y debéis apuntaros si queréis que os avisemos y disfrutar de una oferta cultural poco estable, pero muy interesante.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Voluntario para actos culturales

Igual que para las tareas de vida diaria, también buscamos voluntarios para ir a actos culturales.

PROPUESTA DE ACTIVIDADES

De vuestras propuestas surgen estas actividades, que sólo pueden llevarse a cabo con vuestra participación. Apuntaos a las que os gusten y proponed otras nuevas. Intentaremos ponerlas en marcha.

Idiomas

- *Francés*: Miércoles, de 10:00 a 11:00 h. Precio gratuito. Con profesor nativo, nuestro voluntario Patrick Tridon.
- *Inglés inicial*: Miércoles, de 11:30 a 12:30 h. Precio 10 € mensuales por alumno. Profesor nativo, Neil Clifford.
- *Inglés avanzado*: Jueves de 17:00 a 18:00 h. Precio 10 € mensuales por alumno. Con profesor nativo, Neil Clifford.

Talleres de habilidades personales

- *Braille*: A demanda (No requiere grupo). Precio gratuito.
- *Trato adecuado hacia personas con discapacidad visual*: A demanda (No requiere grupo). Precio gratuito.
- *Cálculo mental rápido*: Martes, de 19:00 a 20:00 h. Precio gratuito. Por nuestro compañero Yassine El Loukili.
- *Memoria*: Miércoles, de 13:00 a 14:00 h. Precio gratuito. Incluirá ciclos de conferencias.
- *Cocina*: Jueves, de 12:00 a 14:00 h. Se hará en el Centro Cívico Pere Quart (C/ Comandante Benítez, 6)
- *Tarta de Manzana con Robots*: Los viernes de 12 a 14 h, tendremos un Grupo de Ayuda Informática, moderado por Patricia Salgado. Precio gratuito.
- *Informática Apple*: Clases gratuitas: Viernes a las 17 h. o sábados a las 11 h. en la Tienda Apple – Paseo de Gracia. Profesores formados por nosotros en Trato Adecuado.

Talleres de bienestar personal

- *Adaptación y autoestima*: A demanda (No requiere grupo). Precio gratuito.
- *Taller de Control Mental*: A demanda (No requiere grupo). Precio gratuito.
- *Talleres en los Centros Cívicos*: El acompañante no paga y hace la misma actividad que el socio. Ofrecen más de 200 cursos, seguro que alguno os interesa.
- *Gimnasios públicos*: El acompañante no paga y hace la misma actividad deportiva que el socio. En muchos gimnasios privados también nos ofrecen este trato.

El día límite de inscripción será el jueves anterior a la actividad (hasta las 19 h), llamando a la Asociación, al 93-447-04-04 en horario de oficina, o a través de la “opción 1” de centralita que conduce al contestador automático del “Anem-hi”.

Para las salidas a teatros y conciertos es necesario avisar con la mayor antelación posible, porque las plazas son limitadas y os podríais quedar sin entrada.

En las excursiones de montaña es imprescindible llevar ropa y calzado adecuados, cantimplora y un pito.

El lugar de encuentro será: la **Casa Golferichs, Gran Vía de las Cortes Catalanas, 491** (esquina con C/ Viladomat). Siempre que no se indique otra ubicación.

El abono de las actividades se realizará el mismo día de ésta.

En el caso de actividades con entrada (cines, teatros, ópera...), una vez compradas las entradas por la Asociación no se admitirán devoluciones, si no es que lo permite la empresa promotora.

Para contactar:

Secretaría General de la Asociación

93-447-04-04 / info@b1b2b3.org

Área de Animación Sociocultural

Contestador Automático del “Anem-hi”: 93-447-04-04, Opción 1
605-87-97-97 (El día de la salida) / manel@b1b2b3.org