

# ANEM-HI 37 GENER – MARÇ 2018

## Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3



(Foto: Maqueta de la Galera Reial de Don Joan d'Àustria)

Col·laboren:



Obra Social "la Caixa"

visión española  
Luchando por una capacidad visual plena

**Activitats socioculturals**  
**de l'Associació Discapacitat Visual Catalunya:**  
**B1+B2+B3**  
**Gener - Març del 2018**  
**ANEM-HI 37**

**SUMARI**

Les activitats són un punt clau de trobada de l'Associació. Per refermar els nostres lligams i fer pinya en tots els temes que ens interessin i preocupen. Us exhortem encaridament a participar i a aportar les vostres opinions, perquè sense elles, ens manca comunicació i s'afebleix la companyonia.

Amb elles oferim a les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, que pot ser total (B1), severa (B2) o lleu (B3) , així com als seus familiars, amics i a tota la societat una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

No les podríem fer sense el nostre extens equip de voluntaris, amb els què, les persones amb discapacitat visual que requereixen d'un acompanyant, compten sempre amb un al seu costat. A més, en finançar-les parcialment amb els nostres pressupostos, podem fer-ne algunes gratuïtes i d'altres a preus molt reduïts.

L'amplitud de l'oferta audiodescrita en teatres i òpera ens obliga a escollir només algunes de les sortides possibles, (mínim una per trimestre), però recordeu que podeu demanar un "voluntari cultural", que anirà a càrrec de l'Associació, com hi van els voluntaris d'animació.

Procureu aportar un correu electrònic de contacte per tal d'avisar-vos de totes de les activitats que fem. S'han ampliat els mitjans per a assabentar-se d'elles i podeu trobar-les, a més d'en aquest butlletí, als e-mails setmanals que enviem, al nostre Facebook ([facebook/b1b2b3.org](https://www.facebook.com/b1b2b3.org)), a la nostra pàgina web ([www.b1b2b3.org](http://www.b1b2b3.org)) o trucant a l'opció 1 del telèfon de l'Associació 93-447-04-04, que és el contestador automàtic de l'Anem-hi.

## **SORTIDES REGULARS**

Punt de trobada primordial, és on l'Associació pren cos i es referma. Socis i voluntaris podeu utilitzar-les per consolidar la vostra pertinença al grup i fer-nos arribar suggeriments i comentaris de qualsevol natura.

### **Gener**

#### **Diumenge 14: Visita al Museu Marítim de Barcelona AD.**

Visita audiodescrita en què ens mostraran la seva nau insígnia d'Accessibilitat: Una maqueta de la Galera Reial de Don Joan d'Àustria. Valdrà la pena tocar-la.

**Lloc i hora: Casa Golferichs 10:00 h. / M. Mar., 10:45 h**

**Preu: 5 € (inclou entrada i guia)**

#### **Diumenge 21: Sortida “La Granja Masbès i Rupit”**

La Cristina Ros ens portarà a aquesta fàbrica d'ATO, a La Selva, per conèixer l'elaboració dels làctics que podem tastar i, després, ens aproparem a Rupit, un poble que val la pena tornar a visitar. Veniu i gaudiu amb la Cristina!

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 h.**

**Preu: 15 € (inclou autocar, entrada, tastet i guia. Cal portar entrepà per dinar).**

#### **Dissabte 27: Raquetes sense tennis a Berga.**

Farem una excursió amb raquetes de neu a prop de Berga. Són més lentes però molt més segures que els esquís. Veniu. La neu és tova i està fresqueta!

**Lloc i hora: Golferichs, 8:00 h.**

**Preu: 20 € (inclou autocar, guia, raquetes i bastons. Cal dur entrepà per dinar)**

**Dificultat: Normal**

#### **Diumenge 28: Visita a la Fundació Gas-Natural Fenosa AD**

Anirem a aquesta instal·lació de Sabadell, destinada a fer difusió de les energies alternatives i la utilització racional de l'energia per a no carregar-nos el planeta.

**Lloc i hora: Golferichs, 9:00.**

**Preu: 8 € (inclou entrada, guia i tren)**

## Febrer

### **Diumenge 4: MACBA: “Sota la superfície” amb Guillem Martí (AD)**

Una exposició que indaga en la noció de superfície com a lloc privilegiat d'experimentació i de sentit. Bona part de les obres mostrades exploren pràctiques postminimalistes i el contingut crític que aportaren al llenguatge de l'abstracció.

**Lloc i hora: Golferichs, 10:00 h. MACBA, 11:00 h.**

**Preu: Gratuït**

### **Dissabte 10: Auditori Apropa: Maria João Pires i Ignasi Cambra amb el Segon de Mozart.**

Mozart és terreny idoni per unir l'experiència i la joventut: un projecte que ja han passejat arreu d'Europa ambdós artistes, a més d'altres sorpreses musicals.

**Lloc i hora: Golferichs, 17: 30 h. Auditori, 18:15 h.**

**Preu: 9 €.**

### **Diumenge 11: Sortida amb José Arco “El Garraf”**

En José Arco ens proposa passejar pels cingles del Garraf. Una excursió amb moltes corbes, però poc risc de marejar-se. No us la perdeu!

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 hores.**

**Preu: 15 € (inclou autocar, guia i esmorzar. Cal dur entrepà per dinar)**

**Dificultat: Normal**

### **Dimecres 14: Reunió d'Àmbit Laboral**

La inserció laboral comença a ser molt complicada en el nostre col·lectiu. Voldríem reunir-nos amb tots els que esteu cercant feina, per tal de trobar iniciatives viables.

**Lloc i hora: Seu de l'Associació, 18 hores.**

### **Dissabte 17: Conferència “Esperanto. Una introducció”**

La Paquita Garcia ens parlarà sobre aquesta llengua internacional i les seves vinculacions amb el Braille des de la seva introducció a Espanya.

**Lloc i hora: Seu de l'Associació, 12 hores.**

**Preu: Gratuït.**

**Diumenge 18: “Les places de la vila de Gràcia”.**

La Maria José Anía, vella coneguda nostra, especialista en adaptació d'exposicions i recorreguts, ens donarà la seva particular visió de la vila de Gràcia.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 10 h. <M> Fontana, 11 h.**

**Preu: 5 € (inclou guia).**

**Dissabte 24: Assemblea General Ordinària de l'ADVC**

Hi ha molts temes i molt importants. No hi falteu, que ens manca el vostre suport! Més endavant us hi enviarem la convocatòria oficial amb l'ordre del dia.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 11:00 h (1ª), 11:15 h (2ª)**

**Diumenge 25: Sortida “Marganell, al peu del Montserrat”**

En Joan Martín ens guiarà, per aquesta ruta, més aviat planera, que surt i torna a aquest minúscul municipi, això sí, voltat d'una Natura impressionant. Veniu i en gaudirem!

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 hores.**

**Preu: 15 € (inclou autocar, guia i esmorzar. Cal dur entrepà per dinar)**

**Dificultat: Baixa.**

**Març**

**Divendres 2: Òpera al Liceu: "Roméo et Juliette", de Ch. Gounoud (AD). Durada: (3 hores)**

Potser la versió operística més propera a la tragèdia de Shakespeare, per gaudir i patir amb l'amor i la mort dels protagonistes.

**Lloc i hora: Liceu, 19 hores.**

**Preu: 12 €.**

**Diumenge 4: Teatre adaptat al TNC: “Frankenstein” (Sistema Aptent)**

A dos-cents anys de la publicació de la novel·la, la directora Carme Portaceli porta a escena la història d'aquest Prometeu modern amb una dramaturgia que indaga en els territoris més tenebrosos de la humanitat ferida d'aquest mite modern.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 17:00 h. / TNC: 17:45 h.**

**Preu: 14 €**

### **Dissabte 10: Taller de fang a l'Sputnik**

Al C/ Pintor Tapiró, 33 hi ha un taller d'efectes especials on ens prepararan un taller de fang, primer pas abans de crear les imatges de monstres fabulosos que apareixen a les pel·lícules. Veniu. Tocareu la fantasia amb els dits!

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 10 h. / Sputnik, 11 h.**

**Preu: Gratuït**

### **Diumenge 11: “Sant Cugat i l'església de Sant Medir”.**

En Miquel Tormos ens portarà des de St. Cugat fins aquest santuari, destí dels romiatges de Sant Medir de Gràcia, Sarrià i Sant Gervasi, però, de tornada, no us en demanaran caramels.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 hores.**

**Preu: 5 € (inclou guia)**

**Dificultat: Normal**

### **Dissabte 17 i/o Diumenge 18: Sortida en preparació.**

Volem fer aquest cap de setmana un acte institucional, però no en podem concretar encara els detalls. Us en mantindrem informats.

### **Diumenge 25: Sortida “Camins de Guaita de S'Agaró”.**

La Flor Fernández ens proposa seguir, de nou els camins de guaita contra els pirates (marítims, que no informàtics). Aquest dia anirem de S'Agaró a Sant Antoni de Calonge.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 8:00 h.**

**Preu: 15 € (inclou transport, guia i esmorzar. Cal portar entrepà per dinar)**

**Dificultat: Normal.**

## ALTRES ACTIVITATS D'ANIMACIÓ

### Teatre i cinema audiodescrits

Ja hi ha una gran oferta audiodescrita en teatre mercès al sistema Aptent, a més dels tradicionals. Ara també hi ha oferta a Barcelona de Cinema audiodescrit mercès a WhatsCine: Podeu consultar tots els esdeveniments culturals adaptats per a persones amb discapacitat visual a la web [www.webacic.cat](http://www.webacic.cat).

Encara que no hi anem com a Associació, ens podeu demanar un voluntari cultural per anar-hi pel vostre compte.

### GIOLA (Grup d'Incondicionals de l'Òpera al Liceu)

El GIOLA procura anar a totes les òperes que fa el Liceu, audiodescrites o no. Aquest trimestre, a més de les que organitza l'Associació hi anirà a:

- Dissabte 13 de gener "Poliuto" (concert), de G. Donizetti. Durada: 2'40 h, preu: 13,00 €, a les 19 h. Al Liceu.
- Diumenge 28 de gener "L'elisir d'amore", de G. Donizetti (AD). Durada: 2'45 h, preu: 12,00 €, a les 16 h. Al Liceu.
- Dimecres 14 de març "Ariodante" (concert), de G. F. Händel. Durada: ?? h, preu: 10,00 €, a les 19 h. Al Liceu.
- Dimecres 28 de març "Andrea Chénier", d'U. Giordano (AD). Durada: 3'10 h, preu: 13,00 €, a les 19 h. Al Liceu.
- Divendres 6 d'abril "Attila" (concert), de G. Verdi. Durada: ?? h. Preu: 11,00 €, a les 19 h. Al Liceu.

Podeu venir amb el Grup si aviseu amb molta antelació (un mes abans de la funció és el temps recomanable).

### GIMA (Grup Incondicional de Melòmans de l'Associació)

Aquest nou grup es reunirà a l'Associació per gaudir de conferències i audicions entorn a la música: Clàssica, jazz, rock, tradicional... Instrumental o vocal.

## **GAAC (Grup de l'Associació per a d'Actes Culturals)**

Hi ha molts d'actes que coneixem amb poca antelació. GAAC funciona com a grup d'amics i heu d'apuntar-vos si voleu que us avisem i gaudir d'una oferta cultural poc estable, però molt interessant.

## **INFORMACIÓ D'INTERÈS**

### **Voluntari per a d'actes culturals**

Igual que per a les tasques de vida diària, també cerquem voluntaris per a anar a d'actes culturals.

## **PROPOSTA D'ACTIVITATS**

De les vostres propostes sorgeixen aquestes activitats, que només es poden portar a terme amb la vostra participació. Apunteu-vos a les que us agradin i proposeu-ne de noves. Provarem de posar-les en marxa.

### **Idiomes**

- *Francès*: Dimecres, de 10:00 a 11:00 h. Preu gratuït. Amb professor nadiu, el nostre voluntari Patrick Tridon.
- *Anglès inicial*: Dimecres, d'11:30 a 12:30 h. Preu 10 € mensuals per alumne. Professor nadiu, en Neil Clifford.
- *Anglès avançat*: Dijous, de 17:00 a 18:00 h. Preu 10 € mensuals per alumne. Amb professor nadiu, en Neil Clifford.

### **Tallers d'habilitats personals**

- *Braille*: A demanda. Preu gratuït.
- *Memòria*: Dimecres, de 13:00 a 14:00 h. Preu gratuït. Inclourà cicles de conferències.
- *Cuina*: Dijous, de 12:00 a 14:00 h. Es farà al Centre Cívic Pere Quart (C/ Comandante Benítez, 6)
- *Informàtica Apple*: Els divendres a les 17 hores o els dissabtes a les 11 hores a la Tenda Apple – Passeig de



Gràcia, amb professors de la Tenda, formats per nosaltres en el Tracte Adient vers el nostre Col·lectiu.

### **Tallers de benestar personal**

- *Tallers als Centres Cívics:* En ells l'acompanyant no paga i fa la mateixa activitat que el soci. Aquest acord és ferm al Centre Cívic de Les Corts, però es pot ampliar a d'altres, segons demanda. En ells s'ofereixen més de 200 cursos, segur que algun us interessa.
- *Gimnasos públics:* En ells l'acompanyant no paga i fa la mateixa activitat esportiva que la persona acompanyada. En molts gimnasos privats també hem aconseguit aquest tracte, però s'haurà de negociar en cada cas. Si no disposeu d'acompanyant per a aquestes activitats provarem de trobar un voluntari nostre.



(Foto: Centre Cívic Can Déu)

***El dia límit d'inscripció serà el dijous anterior a l'activitat (fins a les 19 h), trucant a l'Associació, al 93-447-04-04 en horari d'oficina, o a través de la "opció 1" de centraleta que porta al contestador automàtic de l'Anem-hi.***

Per a les sortides a teatres i concerts cal avisar amb la major antelació possible, perquè les places són limitades i us podríeu quedar sense entrada.

En les excursions de muntanya és imprescindible dur roba i calçat adequats, cantimplora i un xiulet.

El lloc de trobada serà: la **Casa Golferichs, Gran Via de les Corts Catalanes, 491** (cantonada amb C/ Viladomat). Sempre que no s'indiqui altra ubicació.

L'abonament de les activitats s'efectuarà el mateix dia d'aquesta.

En el cas d'activitats amb entrada (cines, teatres, òpera...), un cop comprades les entrades per l'Associació no s'admetran devolucions, si no és que ho permet l'empresa promotora.

Per a contactar:

**Secretaria General de l'Associació**  
93-447-04-04 / info@b1b2b3.org

**Àrea d'Animació Sociocultural**

Contestador Automàtic de l'Anem-hi: 93-447-04-04 (Opció 1)  
605-87-97-97 (El dia de la sortida) / manel@b1b2b3.org