

ANEM-HI 37

ENERO – MARZO 2018

**Asociación Discapacidad
Visual Cataluña: B1+B2+B3**



(Foto: Maqueta de la Galera Real de Don Juan de Austria)

Col·laboren:



Obra Social "la Caixa"

visiónespaña
Luchando por una capacidad visual plena

**Actividades socioculturales
de la Asociación Discapacidad Visual Cataluña:
B1+B2+B3
Enero - Marzo del 2018
ANEM-HI 37**

SUMARIO

Las actividades son punto clave de encuentro de la Asociación. Para reafirmar nuestros lazos y agruparnos en todos los temas que nos interesan y preocupan. Os exhortamos encarecidamente a participar y a aportar vuestras opiniones, porque sin ellas, nos falta comunicación y se debilita el compañerismo.

Con ellas ofrecemos a las personas con cualquier grado de discapacidad visual, que puede ser total (B1), severa (B2) o leve (B3), así como a sus familiares, amigos y a toda la sociedad una amplia oferta de ocio hecho a su medida.

No las podríamos hacer sin nuestro extenso equipo de voluntarios, gracias a los que las personas con discapacidad visual que requieren de acompañante cuentan siempre con uno a su lado. Además, al financiarlas parcialmente con nuestros presupuestos, podemos hacer algunas de forma gratuita y otras a precios muy reducidos.

La amplitud de la oferta audiodescrita en teatros y ópera nos obliga a escoger sólo algunas de las salidas posibles, (mínimo una por trimestre), pero recordad que podéis pedir un “voluntario cultural”, que irá a cargo de la Asociación, como ya van los voluntarios de animación.

Procurad aportar un correo electrónico de contacto para avisaros de todas las actividades que hacemos. Hemos ampliado los medios para conocerlas y las podréis encontrar, además de en este boletín, en los e-mails semanales que enviamos, en nuestro Facebook ([facebook/b1b2b3.org](https://www.facebook.com/b1b2b3.org)), en nuestra página web (www.b1b2b3.org) o llamando a la opción 1 del teléfono de la Asociación 93-447-04-04, que es el contestador automático del “Anem-hi”.

SALIDAS REGULARES

Punto de encuentro primordial, es donde la Asociación toma cuerpo y se reafirma. Socios y voluntarios podéis utilizarlas para consolidar vuestra pertenencia al grupo y hacernos llegar sugerencias y comentarios de cualquier índole.

Enero

Domingo 14: Visita al Museo Marítimo de Barcelona AD.

Visita audiodescrita en la que nos mostraran su nave insignia de Accesibilidad: Una maqueta de la Galera Real de Don Joan de Austria. Valdrá la pena tocarla.

Lugar y hora: Casa Golferichs 10:00 h. / M. Mar., 10:45 h

Precio: 5 € (incluye entrada y guía)

Domingo 21: Salida “La Granja Masbès y Rupit”

Cristina Ros nos llevará a esta fábrica de ATO, en La Selva, para conocer la elaboración de los lácteos que podremos probar y, después, nos acercaremos a Rupit, un pueblo que vale la pena volver a visitar. ¡Venid y disfrutad con Cristina!

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 h.

Precio: 15 € (incluye autocar, entrada, degustación y guía. Hay que traer bocadillo para comer).

Sábado 27: Raquetas sin tenis en Berga.

Haremos una excursión con raquetas de nieve acerca de Berga. Son más lentas, pero mucho más seguras que los esquís. ¡Venid, la nieve es blandita y está fresquita!

Lugar y hora: Golferichs, 8:00 h.

Precio: 20 € (incluye autocar, guía, raquetas y bastones. Hay que traer bocadillo para comer)

Dificultad: Normal

Domingo 28: Visita a la Fundación Gas-Natural Fenosa AD

Iremos a esta instalación de Sabadell, destinada a hacer difusión de las energías alternativas y la utilización racional de la energía para no cargarnos el planeta.

Lugar y hora: Golferichs, 9:00 h.
Precio: 8 € (incluye entrada, guía y tren)

Febrero

Domingo 4: MACBA: “Bajo la superficie” con Guillermo Martí (AD)

Una exposición que indaga en la noción de superficie como un lugar privilegiado de experimentación y de sentido. Buena parte de las obras mostradas exploran prácticas postminimalistas y el contenido crítico que aportarán al lenguaje de la abstracción.

Lugar y hora: Golferichs, 10:00 h. MACBA, 11:00 h.

Precio: Gratuito.

Sábado 10: Auditori Apropa: Maria João Pires e Ignasi Cambra con el Segundo de Mozart.

Mozart es terreno idóneo para unir la experiencia y la juventud: un proyecto que ya han paseado por toda Europa ambos artistas, además de otras sorpresas musicales.

Lugar y hora: Golferichs, 17: 30 h. Auditorio, 18:15 h.

Precio: 9 €.

Domingo 11: Salida con José Arco “El Garraf”

José Arco nos propone pasear por los riscos del Garraf. Una excursión con muchas curvas, pero poco riesgo de marearse. ¡No os la perdáis!

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 horas.

Precio: 15 € (incluye autocar, guía y almuerzo. Hay que llevar bocadillo para comer)

Dificultad: Normal

Miércoles 14: Reunión de Ámbito Laboral

La inserción laboral comienza a ser muy complicada en nuestro colectivo. Querríamos reunirnos con todos los que estéis buscando trabajo, para encontrar iniciativas viables.

Lugar y hora: Sede de la Asociación, 18 horas.

Sábado 17: Conferencia “Esperanto. Una introducción”
Paquita García nos hablará sobre esta lengua internacional y de sus vinculaciones con el Braille desde su introducción en España.

Lugar y hora: Sed de la Asociación, 12 horas.

Precio: Gratuito.

Domingo 18: “Las plazas de la villa de Gracia”.

María José Anía, vieja conocida nuestra, especialista en adaptación de exposiciones y recorridos, nos dará su particular visión de la villa de Gracia.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10 h. <M> Fontana, 11 h.

Precio: 5 € (incluye guía).

Sábado 24: Asamblea General Ordinaria de la ADVC

Hay muchos temas y muy importantes. ¡No faltéis, que nos faltaría vuestro apoyo! Más adelante os enviaremos la convocatoria oficial con el orden del día.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 11:00 h (1ª), 11:15 h (2ª)

Domingo 25: Salida “Marganell, al pie del Montserrat”

Joan Martín nos guiará, por esta ruta, más bien llana, que sale y vuelve a este minúsculo municipio, eso sí, rodeado de una Naturaleza impresionante. ¡Venid y disfrutaremos!

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 hora.

Precio: 15 € (incluye autocar, guía y almuerzo. Hay que llevar bocadillo para comer)

Dificultad: Baixa.

Marzo

Viernes 2: Ópera en el Liceo: "Roméo et Juliette", de Ch. Gounoud (AD). Dura: 3 horas.

Tal vez la versión operística más cercana a la tragedia de Shakespeare, para disfrutar y sufrir con el amor y la muerte de los protagonistas.

Lugar y hora: Liceo, 19 horas.

Precio: 12 €.

Domingo 4: Teatro adaptado en el TNC: “Frankenstein” (Sistema Aptent)

A doscientos años de la publicación de la novela, la directora Carme Portaceli lleva a escena la historia de este Prometeo moderno con una dramaturgia que indaga en los territorios más tenebrosos de la humanidad herida de este mito moderno.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 17:00 h. / TNC: 17:45 h.

Precio: 14 €

Sábado 10: Taller de barro en el Sputnik

Al C/ Pintor Tapiró, 33 hay un taller de efectos especiales donde nos prepararán un taller de barro, primer paso antes de crear las imágenes de monstruos fabulosos que aparecen en las películas. ¡Venid y tocaréis la fantasía con los dedos!

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10 h. / Sputnik, 11 h.

Precio: Gratuito

Domingo 11: “Sant Cugat y la iglesia de Sant Medir”.

Miquel Tormos nos llevará desde St. Cugat hasta este santuario, destino de las romerías de Sant Medir de Gracia, Sarriá y Sant Gervasi, pero al volver no os pedirán dulces.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 horas.

Precio: 5 € (incluye guía)

Dificultad: Normal

Sábado 17 y/o Domingo 18: Salida en preparación.

Este fin de semana queremos realizar un acto institucional, pero no podemos concretar aún los detalles. Os iremos informados.

Domingo 25: Salida “Camino de Guardia de S’Agaró”.

Flor Fernández nos propone seguir, de nuevo los caminos de guardia contra los piratas (marineros y no informáticos). Este día iremos de S’Agaró a Sant Antoni de Calonge.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 8:00 h.

Precio: 15 € (incluye autocar, guía y almuerzo. Hay que llevar bocadillo para comer)

Dificultad: Normal.

OTRAS ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

Teatro y cine audiodescritos

Ya hay una gran oferta audiodescrita en teatro gracias al sistema Aptent, además de los tradicionales. Ahora también hay en Barcelona oferta de Cine audiodescrito gracias a WhatsCine: Podéis consultar todas las actividades culturales adaptadas para personas con discapacidad visual en la web www.webacic.cat.

Aunque no vayamos como Asociación, podéis pedir un voluntario cultural per ir por vuestra cuenta.

GIOLA (Grupo de Incondicionales de la Ópera en el Liceo)

El GIOLA procura ir a todas las óperas que se exhiben en el Liceo, audiodescritas o no. Este trimestre, además de las que organiza la Asociación, irá a:

- Sábado 13 de enero “Poliuto” (concierto), de G. Donizetti. Dura: 2’40 h, precio: 13,00 €, a las 19 h. En el Liceo.
- Domingo 28 de enero “L’elisir d’amore”, de G. Donizetti (AD). Dura: 2’45 h, precio: 12,00 €, a las 16 h. En el Liceo.
- Miércoles 14 de març “Ariodante” (concierto), de G. F. Händel. Dura: ?? h, precio: 10,00 €, a las 19 h. En el Liceo.
- Miércoles 28 de març “Andrea Chénier”, d’U. Giordano (AD). Dura: 3’10 h, precio: 13,00 €, a las 19 h. En el Liceo.
- Viernes 6 de abril “Attila” (concierto), de G. Verdi. Dura: ?? h, precio: 11,00 €, a las 19 h. En el Liceo.

Podéis venir con el Grupo si avisáis con mucha antelación (un mes antes de la función es el tiempo recomendado).

GIMA (Grupo Incondicional de Melómanos de la Asociación)

Este nuevo grupo se reunirá en la Asociación para disfrutar de conferencias y audiciones en torno a la música: Clásica, jazz, rock, tradicional... Instrumental o vocal.

GAAC (Grupo de la Asociación para Actos Culturales)

Hay muchos actos que conocemos con poca antelación. GAAC funciona como grupo de amigos y debéis apuntaros si queréis que os avisemos y disfrutar de una oferta cultural poco estable, pero muy interesante.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Voluntario para actos culturales

Igual que para las tareas de vida diaria, también buscamos voluntarios para ir a actos culturales.

PROPUESTA DE ACTIVIDADES

De vuestras propuestas surgen estas actividades, que sólo pueden llevarse a cabo con vuestra participación. Apuntaos a las que os gusten y proponed otras nuevas. Intentaremos ponerlas en marcha.

Idiomas

- *Francés*: Miércoles, de 10:00 a 11:00 h. Precio gratuito. Con profesor nativo, nuestro voluntario Patrick Tridon.
- *Inglés inicial*: Miércoles, de 11:30 a 12:30 h. Precio 10 € mensuales por alumno. Profesor nativo, Neil Clifford.
- *Inglés avanzado*: Jueves de 17:00 a 18:00 h. Precio 10 € mensuales por alumno. Con profesor nativo, Neil Clifford.

Talleres de habilidades personales

- *Braille*: A demanda. Precio gratuito.
- *Memoria*: Miércoles, de 13:00 a 14:00 h. Precio gratuito. Incluirá ciclos de conferencias.
- *Cocina*: Jueves, de 12:00 a 14:00 h. Se realizará en el Centro Cívico Pere Quart (C/ Comandante Benítez, 6)
- *Informática Apple*: Los viernes a las 17 horas o los sábados a las 11 horas en la Tienda Apple – Paseo de

Gracia, con profesores de la Tienda, formados por nosotros en el Trato Adecuado hacia nuestro Colectivo.

Talleres de bienestar personal

- *Talleres en los Centros Cívicos:* En ellos el acompañante no paga. Este acuerdo es firme en el Centro Cívico de Les Corts, pero se puede ampliar a otros, según demanda. En estos centros se ofrecen más de 200 cursos, seguro que alguno de ellos os interesará.
- *Gimnasios públicos:* En ellos el acompañante no paga y hace la misma actividad deportiva que la persona acompañada. En muchos gimnasios privados también hemos conseguido este trato, pero se tendrá que negociar en cada caso. Si no disponéis de acompañante para estas actividades intentaremos encontrar un voluntario nuestro.



(Foto: Centro Cívico Can Déu)

El día límite de inscripción será el jueves anterior a la actividad (hasta las 19 h), llamando a la Asociación, al 93-447-04-04 en horario de oficina, o a través de la “opción 1” de centralita que conduce al contestador automático del “Anem-hi”.

Para las salidas a teatros y conciertos es necesario avisar con la mayor antelación posible, porque las plazas son limitadas y os podríais quedar sin entrada.

En las excursiones de montaña es imprescindible llevar ropa y calzado adecuados, cantimplora y un pito.

El lugar de encuentro será: la **Casa Golferichs, Gran Vía de las Cortes Catalanas, 491** (esquina con C/ Viladomat). Siempre que no se indique otra ubicación.

El abono de las actividades se realizará el mismo día de ésta.

En el caso de actividades con entrada (cines, teatros, ópera...), una vez compradas las entradas por la Asociación no se admitirán devoluciones, si no es que lo permite la empresa promotora.

Para contactar:

Secretaría General de la Asociación

93-447-04-04 / info@b1b2b3.org

Área de Animación Sociocultural

Contestador Automático del “Anem-hi”: 93-447-04-04, Opción 1
605-87-97-97 (El día de la salida) / manel@b1b2b3.org