

# ANEM-HI 36 OCTUBRE – DESEMBRE 2017

Associació Discapacitat Visual  
Catalunya: B1+B2+B3



(Foto: Escena de l'Incoronazione di Poppea)

Col·laboren:



Obra Social "la Caixa"

visiónespaña  
Luchando por una capacidad visual plena

**Activitats socioculturals**  
**de l'Associació Discapacitat Visual Catalunya:**  
**B1+B2+B3**  
**Octubre - Desembre del 2017**  
**ANEM-HI 36**

**SUMARI**

Les activitats són un punt clau de trobada de l'Associació. Per refermar els nostres lligams i fer pinya en tots els temes que ens interessin i preocupen. Us exhortem encaridament a participar i a aportar les vostres opinions, perquè sense elles, ens manca comunicació i s'afebleix la companyonia.

Amb elles oferim a les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, que pot ser total (B1), severa (B2) o lleu (B3) , així com als seus familiars, amics i a tota la societat una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

No les podríem fer sense el nostre extens equip de voluntaris, amb els què, les persones amb discapacitat visual que requereixen d'un acompanyant, compten sempre amb un al seu costat. A més, en finançar-les parcialment amb els nostres pressupostos, podem fer-ne algunes gratuïtes i d'altres a preus molt reduïts.

L'amplitud de l'oferta audiodescrita en teatres i òpera ens obliga a escollir només algunes de les sortides possibles, (mínim una per trimestre), però recordeu que podeu demanar un "voluntari cultural", que anirà a càrrec de l'Associació, com hi van els voluntaris d'animació.

Procureu aportar un correu electrònic de contacte per tal d'avisar-vos de totes de les activitats que fem. S'han ampliat els mitjans per a assabentar-se d'elles i podeu trobar-les, a més d'en aquest butlletí, als e-mails setmanals que enviem, al nostre Facebook ([facebook/b1b2b3.org](https://www.facebook.com/b1b2b3.org)), a la nostra pàgina web ([www.b1b2b3.org](http://www.b1b2b3.org)) o trucant a l'opció 1 del telèfon de l'Associació 93-447-04-04, que és el contestador automàtic de l'Anem-hi.

## **SORTIDES REGULARS**

Punt de trobada primordial, és on l'Associació pren cos i es referma. Socis i voluntaris podeu utilitzar-les per consolidar la vostra pertinença al grup i fer-nos arribar suggeriments i comentaris de qualsevol natura.

### **Octubre**

#### **Dissabte 7: Visita al Patrimoni Cultural de Pedralbes AD.**

En el marc de la Festa Major de Les Corts, es farà una visita a l'entorn del Monestir de Pedralbes, accessible per a persones amb discapacitat visual i el dia 5 de novembre en farem una ruta per l'interior del Monestir, pel nostre compte.

**Lloc i hora: Casa Golferichs 10:00 h. / Palau Reial 12 h.**

**Preu: Gratuït**

#### **Diumenge 8: “Josafat (un musical de cambra)” AD.**

També en el marc de la Festa Major de Les Corts, anirem al Centre Cívic Tomasa Cuevas per sentir aquesta obra, preparada per la companyia ACTAC sobre la novel·la modernista de Prudenci Bertrana, escrita el 1906 i centrada en la difícil contenció de les passions d'un individu, veritable anti-heroï de tragèdia.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 16:30 h. / Teatre, 17:45.**

**Preu: Gratuït.**

#### **Diumenge 15 d'octubre: Sortida “Rere les petjades del porc senglar”.**

Amb en Miquel Tormos cercarem les empremtes d'aquest gran animal, sense molestar-lo, que no té bones puces.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 hores.**

**Preu: 5 € (inclou guia. Cal portar entrepà per esmorzar)**

**Dificultat: Normal**

#### **Dissabte 21 d'octubre: Auditori Apropa: “Quadres d'una exposició de Mussorgski”**

Mussorgski va inspirar-se en els quadres del seu amic Hartmann per escriure una obra brillant i original, que Ravel va orquestrar i la va convertir en immortal.

**Lloc i hora: Auditori, 18:15 h.**

**Preu: 9 €.**

**Diumenge 22 d'octubre: Visita adaptada a La Pedrera: "Joan Ponç, Diàbolo" (AD)**

Joan Ponç (1928 – 1984), pintor que va llançar la primera pedra de la renovació plàstica d'avantguarda després de la Guerra Civil i va trasbalsar els intel·lectuals dels anys 40, que el titllaren de grotesc, torturat, diabòlic, premonitori, al·lucinant, màgic, carnavalesc o infernal.

**Lloc i hora: Golferichs, 9:00 h. La Pedrera, 10:00 h.**

**Preu: 4 € (inclou entrada).**

**Dimecres 25 d'octubre: Conferència: "Teleassistència".**

Xerrada sobre aquest recurs de l'Ajuntament, en col·laboració amb la Creu Roja, que permet la tranquil·litat que acudiran en qualsevol emergència. Adient per a moltes persones cegues que viuen soles.

**Lloc i hora: Seu de l'Associació, 18:00 hores.**

**Preu: Gratuït**

**Dissabte 28 d'octubre: Conferència: "La Baixa Visió".**

La Carol Camino, presidenta de la SEEBV, ens parlarà sobre la Baixa Visió, sobre les seves característiques mèdiques i sobre les fórmules per ajudar els afectats a continuar amb la seva vida diària.

**Lloc i hora: Seu de l'Associació, 12:00 hores.**

**Preu: Gratuït**

**Diumenge 29 d'octubre: Sortida "De Blanes a Malgrat per la costa".**

La Flor Fernández ens convida a seguir els trencalls de la costa entre ambdues localitats marítimes tan properes.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 8:00 h.**

**Preu: 15 € (inclou transport, guia i esmorzar. Cal portar entrepà per dinar)**

**Dificultat: Normal**

**Novembre**

**Diumenge 5 de novembre: Sortida "Pedralbes Inside"**

Aquest dia acabarem la visita que comencem el dia 7 d'octubre. Ara veurem el magnífic interior gòtic, una joia que tenim a tocar de la mà sense anar gaire lluny.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 10:00 h.**

**Preu: 4 € (inclou guia)**

**Dimecres 8 novembre: Prova d'ulleres lectores.**

Orcam ens presenta una gran novetat tecnològica: Una placa electrònica que es pot adherir a qualsevol ullera i permet llegir qualsevol document i fer reconeixement facial i d'objectes. Porta una petaqueta per la bateria i ja està!

**Lloc i hora: Cottet (Av. Portal de l'Àngel, 40), 18:00 h.**

**Preu: Gratuït (la presentació)**

**Divendres 10 de novembre: Folk adaptat a La Pedrera: "El Pont d'Arcalis" (AD)**

Concert únic d'aquest grup referent del folk català, que porten un repertori de les comarques de muntanya amb tota la varietat dels instruments tradicionals. Inclou explicacions i descoberta tàctil dels instruments a càrrec dels mateixos intèrprets

**Lloc i hora: Golferichs, 18:30 h. La Pedrera, 19:15 h.**

**Preu: 8 € (inclou entrada).**

**Diumenge 12 de novembre: Sortida "El Montseny als voltants de Viladrau"**

Amb en José Arco, visitarem els bells voltants d'aquesta vila, famosa per la seva aigua, i, si ens dóna temps, anirem al Museu de l'Aigua d'aquesta població.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 hores.**

**Preu: 15 € (inclou autocar, guia i esmorzar. Cal dur entrepà per dinar)**

**Dificultat: Normal**

**Dijous 16 novembre: "Natuoteràpia per a la vista".**

Rebrem la visita de Meir Schneider, especialista mundial en teràpies naturals per recobrar la vista. Ell i els seus fills han aconseguit recuperar-se d'una neuropatia tòxica congènita, mitjançant uns exercicis i una dieta especials. No és un remei miraculós, requereix molt d'esforç i, és clar, no

servirà en totes les afeccions visuals, però, si poden ser d'ajuda, benvinguda sigui.

**Lloc i hora: Seu de l'Associació, 18:00 hores.**

**Preu: Gratuït**

**Diumenge 19 novembre: Sortida "Llegendes de BCN"**

La Cristina Ros ens parlarà de les llegendes més antigues de la nostra ciutat, durant una visita al Casc Antic barceloní.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 10:00 h.**

**Preu: 5 € (inclou guia).**

**Diumenge 26 de novembre: Sortida "El Camí del Bolet"**

En Joan Martín ens guiarà, per aquest viarany d'Ullastrell, de ressonàncies gastronòmiques. No us el perdeu!

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 hores.**

**Preu: 15 € (inclou autocar, guia i esmorzar. Cal dur entrepà per dinar)**

**Dificultat: Normal**

## **Desembre**

**Divendres 1: Òpera al Liceu: "L'Incoronazione di Poppea", de C. Monteverdi (AD). Durada: (a determinar)**

Ascens d'una cortesana, que representa la passió amorosa i el seu triomf sobre la moral, representada per Agripina, esposa de l'emperador Neró i la saviesa, pel filòsof Sèneca.

**Lloc i hora: Liceu, 19 hores.**

**Preu: 10 €.**

**Dissabte 2 desembre: "Simbiòtic Festival" a Barcelona.**

Segona edició del festival multidisciplinar d'arts escèniques únic que ofereix una programació contemporània i accessible al públic amb diversitat sensorial i als seguidors de les arts escèniques. Del 30 de novembre al 3 desembre, quan s'entregaran els premis. Més informació a Facebook: Festival Simbiòtic

**Lloc i hora: Festival en procés, seguirem informant.**

**Preu: A determinar.**

**Diumenge 3 de desembre: Festival Inclús (AD).**

Hi anirem al 5è Festival dels documentals fets per persones amb discapacitat o que parlen de la seva problemàtica, que aquest any, del 28 de novembre al 3 de desembre. Consulteu per més informació: [www.inclus.cat](http://www.inclus.cat).

**Lloc i hora: Festival en procés, seguirem informant.**

**Preu: A determinar.**

**Del 6 al 10 de desembre: Pont d'Hivern.**

Ens agradaria molt tornar a programar viatges. Aquest és un bon pont i, si hi ha calés, en farem un de ben maco.

**Lloc i hora: Us en informarem si aconseguim fer-ho**

**Preu: Per fixar. Donarem detalls per mail i al Facebook.**

**Diumenge 16 de desembre: Teatre audiodescrit al TNC “El perro del hortelano”, de Lope de Vega. AD.**

La comtessa Diana i el seu secretari Teodoro, mantenen una relació prohibida per la rigidesa de les jerarquies socials. Un conflicte entre el desig de llibertat i els lligams socials, que es resoldrà per la força de l'enginy i l'amor.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 16:30 h. / Teatre, 17:45.**

**Preu: 24 € (inclou entrada).**

**Diumenge 17 de desembre: Dinar de Nadal.**

Un clàssic associatiu. Dinar de germanor amb cantada improvisada de nades i menges típiques de les Festes. Estem tancant el restaurant que, en aquelles dates, van tots plens i costa de trobar un al nostre gust. Rebreu més endavant informació detallada per e-mail o Facebook.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 13:00 h.**

**Preu: 25 € a 30 €, com cada any.**

## **ALTRES ACTIVITATS D'ANIMACIÓ**

### **Teatre i cinema audiodescrits**

Ja hi ha una gran oferta audiodescrita en teatre mercès al sistema Aptent, a més dels tradicionals. Ara també hi ha oferta a Barcelona de Cinema audiodescrit mercès a WhatsCine: Podeu consultar tots els esdeveniments culturals adaptats per a persones amb discapacitat visual a la web [www.webacic.cat](http://www.webacic.cat).

Encara que no hi anem com a Associació, ens podeu demanar un voluntari cultural per anar-hi pel vostre compte.

### **GIOLA (Grup d'Incondicionals de l'Òpera al Liceu)**

El GIOLA procura anar a totes les òperes que fa el Liceu, audiodescrites o no. Aquest trimestre, a més de les que organitza l'Associació hi anirà a:

- Dijous 26 d'octubre "Un Ballo in Maschera", de G. Verdi (AD). Durada: 3'55 h, preu: 13,00 €, a les 19 h. Al Liceu.
- Divendres 15 de desembre "Tristan und Isolde", de R. Wagner (AD). Durada: 4'40 h, preu: 15,00 €, a les 18 h. Al Liceu.

Podeu venir amb el Grup si aviseu amb molta antelació (un mes abans de la funció és el temps recomanable).

### **GIMA (Grup Incondicional de Melòmans de l'Associació)**

Aquest nou grup es reunirà a l'Associació per gaudir de conferències i audicions entorn a la música: Clàssica, jazz, rock, tradicional... Instrumental o vocal.

### **GAAC (Grup de l'Associació per a d'Actes Culturals)**

Hi ha molts d'actes que coneixem amb poca antelació. GAAC funciona com a grup d'amics i heu d'apuntar-vos si voleu que us avisem i gaudir d'una oferta cultural poc estable, però molt interessant.

## **INFORMACIÓ D'INTERÈS**

### **Voluntari per a d'actes culturals**

Igual que per a les tasques de vida diària, també cerquem voluntaris per a anar a d'actes culturals.

Per exemple, **el dia 7 d'octubre, a les 17:45 hores**, a la Biblioteca Jaume Fuster de la Plaça Lesseps, es farà el festival literari "Gràcia llegeix", on els nostres companys la Paquita Garcia i en Ricard Cordoncillo, parlaran de l'aproximació a la literatura des de la discapacitat visual en la seva experiència personal. Us convidem a participar en l'acte i fer costat a aquesta iniciativa que és el segon any



que funciona. Quedem directament a la Biblioteca, però si algú necessita un voluntari cultural, ens el podeu demanar.

## **PROPOSTA D'ACTIVITATS**

De les vostres propostes sorgeixen aquestes activitats, que només es poden portar a terme amb la vostra participació. Apunteu-vos a les que us agradin i proposeu-ne de noves. Provarem de posar-les en marxa.

### **Idiomes**

- *Francès*: Dimecres, de 10:00 a 11:00 h. Preu gratuït per alumne. Amb professor nadiu, el nostre voluntari Patrick Tridon.
- *Català*: Dimarts, de 18:00 a 19:00 h. Preu 5 € mensuals per alumne. Professor nadiu. Apunteu-vos per obrir grup!
- *Anglès*: Dimecres, d'11:30 a 12:30 h. (inicial) i dijous de 17 a 18 h. (aprofitament). Preu 10 € mensuals. Professor nadiu, en Neil Clifford.

### **Tallers d'habilitats personals**

- *Braille*: A demanda. Preu gratuït.
- *Memòria*: Dimecres, de 12:00 a 13:00 h. Preu 5 € mensuals per alumne. Inclourà cicles de conferències.
- *Cuina i ioga*: Hi ha molt poques persones apuntades. Apunteu-vos, que si no els suspendrem.

### **Tallers de benestar personal**

- *Tallers als Centres Cívics*: En ells l'acompanyant no paga i fa la mateixa activitat que el soci. Aquest acord és ferm al Centre Cívic de Les Corts, però es pot ampliar a d'altres, segons demanda. En ells s'ofereixen més de 200 cursos, segur que algun us interessa.
- *Gimnasos públics*: En ells l'acompanyant no paga i fa la mateixa activitat esportiva que la persona acompanyada. En molts gimnasos privats també hem aconseguit aquest tracte, però s'haurà de negociar en cada cas. Si no disposeu d'acompanyant per a aquestes activitats provarem de trobar un voluntari nostre.

***El dia límit d'inscripció serà el dijous anterior a l'activitat (fins a les 19 h), trucant a l'Associació, al 93-447-04-04 en horari d'oficina, o a través de la "opció 1" de centraleta que porta al contestador automàtic de l'Anem-hi.***

Per a les sortides a teatres i concerts cal avisar amb la major antelació possible, perquè les places són limitades i us podríeu quedar sense entrada.

En les excursions de muntanya és imprescindible dur roba i calçat adequats, cantimplora i un xiulet.

El lloc de trobada serà: la **Casa Golferichs, Gran Via de les Corts Catalanes, 491** (cantonada amb C/ Viladomat). Sempre que no s'indiqui altra ubicació.

L'abonament de les activitats s'efectuarà el mateix dia d'aquesta.

En el cas d'activitats amb entrada (cines, teatres, òpera...), un cop comprades les entrades per l'Associació no s'admetran devolucions, si no és que ho permet l'empresa promotora.

Per a contactar:

**Secretaria General de l'Associació**  
93-447-04-04 / info@b1b2b3.org

**Àrea d'Animació Sociocultural**

Contestador Automàtic de l'Anem-hi: 93-447-04-04 (Opció 1)  
605-87-97-97 (El dia de la sortida) / manel@b1b2b3.org