

ANEM-HI 36

OCTUBRE – DICIEMBRE

2017

**Asociación Discapacidad
Visual Cataluña: B1+B2+B3**



(Foto: Escena de l'Incoronazione di Poppea)

Col·laboren:



Obra Social "la Caixa"

visiónespaña
Luchando por una capacidad visual plena

**Actividades socioculturales
de la Asociación Discapacidad Visual Cataluña:
B1+B2+B3
Octubre - Diciembre del 2017
ANEM-HI 36**

SUMARIO

Las actividades son punto clave de encuentro de la Asociación. Para reafirmar nuestros lazos y agruparnos en todos los temas que nos interesan y preocupan. Os exhortamos encarecidamente a participar y a aportar vuestras opiniones, porque sin ellas, nos falta comunicación y se debilita el compañerismo.

Con ellas ofrecemos a las personas con cualquier grado de discapacidad visual, que puede ser total (B1), severa (B2) o leve (B3), así como a sus familiares, amigos y a toda la sociedad una amplia oferta de ocio hecho a su medida.

No las podríamos hacer sin nuestro extenso equipo de voluntarios, gracias a los que las personas con discapacidad visual que requieren de acompañante cuentan siempre con uno a su lado. Además, al financiarlas parcialmente con nuestros presupuestos, podemos hacer algunas de forma gratuita y otras a precios muy reducidos.

La amplitud de la oferta audiodescrita en teatros y ópera nos obliga a escoger sólo algunas de las salidas posibles, (mínimo una por trimestre), pero recordad que podéis pedir un “voluntario cultural”, que irá a cargo de la Asociación, como ya van los voluntarios de animación.

Procurad aportar un correo electrónico de contacto para avisaros de todas las actividades que hacemos. Hemos ampliado los medios para conocerlas y las podréis encontrar, además de en este boletín, en los e-mails semanales que enviamos, en nuestro Facebook ([facebook/b1b2b3.org](https://www.facebook.com/b1b2b3.org)), en nuestra página web (www.b1b2b3.org) o llamando a la opción 1 del teléfono de la Asociación 93-447-04-04, que es el contestador automático del “Anem-hi”.

SALIDAS REGULARES

Punto de encuentro primordial, es donde la Asociación toma cuerpo y se reafirma. Socios y voluntarios podéis utilizarlas para consolidar vuestra pertenencia al grupo y hacernos llegar sugerencias y comentarios de toda índole.

Octubre

Sábado 7: Visita al Patrimonio Cultural de Pedralbes AD.

En el marco de la Fiesta Mayor de Les Corts, se hará una visita por los alrededores del Monasterio de Pedralbes, accesible para personas con discapacidad visual y el día 5 de noviembre haremos una ruta por el interior del Monasterio, por nuestra cuenta.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 11:00 h.

Precio: Gratuito (tenido por actividad de Fiesta Mayor)

Domingo 8: “Josafat (un musical de cámara)” AD.

También en el marco de la Fiesta Mayor de Les Corts, iremos al Centro Cívico Tomasa Cuevas para escuchar esta obra, preparada por la compañía ACTAC sobre la novela modernista de Prudencio Bertrana, escrita en 1906 y centrada en la difícil contención de las pasiones de un individuo, verdadero antihéroe de tragedia.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 16:30 h / Teatro, 17:45 h

Precio: Gratuito (tenido por actividad de Fiesta Mayor)

Domingo 15: Salida “Tras las huellas del jabalí”.

Junto a Miquel Tormos buscaremos las huellas de este gran animal, sin molestarlo, que no tiene buenas pulgas.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 horas.

Precio: 5 € (incluye guía. Hay que llevar bocadillo para almorzar)

Dificultad: Normal

Sábado 21 de octubre: Auditori Apropa: “Cuadros de una exposición de Mussorgski”

Mussorgski se inspiró en los cuadros de su amigo Hartmann para escribir una obra brillante y original, que Ravel orquestó y la convirtió en inmortal.

Lugar y hora: Golferichs, 17: 30 h. Auditorio, 18:15 h.
Precio: 9 €.

**Domingo 22 de octubre: Visita adaptada a La Pedrera:
“Joan Ponç, Diábolo” (AD)**

Joan Ponç (1928 – 1984), pintor que tiró la primera piedra de la renovación plástica de la vanguardia tras la Guerra Civil y que conmocionó a los intelectuales de los años 40, que lo tildaron de grotesco, torturado, diabólico, premonitorio, alucinante, mágico, carnavalesco o infernal.

Lugar y hora: Golferichs, 9:45 h. La Pedrera, 10:30 h.
Precio: 4 € (incluye entrada).

Miércoles 25 de octubre: Conferencia: “Teleasistencia”.

Charla sobre este recurso del Ayuntamiento, en colaboración con la Cruz Roja, que permite la tranquilidad que acudirán en cualquier emergencia. Muy adecuado para muchas personas ciegas que viven solas.

Lugar y hora: Sede de la Asociación, 18:00 horas.
Precio: Gratuito.

Sábado 28 de octubre: Conferencia: “La Baja Visión”.

Carol Camino, presidenta de SEEBV, hablará sobre la Baja Visión, sus características médicas y sobre las fórmulas para que los afectados continúen con su vida diaria.

Lugar y hora: Sede de la Asociación, 12:00 horas.
Precio: Gratuito

Domingo 29: Salida “De Blanes a Malgrat por la costa”.

Flor Fernández nos invita a seguir los vericuetos de la costa entre ambas localidades marítimas tan próximas.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 8:00 h.

Precio: 15 € (incluye transporte, guía y almuerzo. Hay que llevar bocadillo para comer)

Dificultad: Normal

Noviembre

Domingo 5 de noviembre: Salida “Pedralbes Inside”

Este día acabaremos la visita que comenzamos el día 7 de octubre. Ahora veremos el magnífico interior gótico, una joya que tenemos al alcance de la mano, sin ir muy lejos.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10:00 horas.

Preu: 4 € (incluye guía)

Miércoles 8 de noviembre: Prueba de gafas lectoras.

Orcam nos presenta una gran novedad tecnológica: Una placa electrónica que se puede adherir a cualquier gafa y permite leer cualquier documento y hacer reconocimiento facial y de objetos. Lleva una petaca con la batería. ¡Y listo!

Lugar y hora: Cottet (Av. Portal de l'Angel, 40), 18:00 h.

Precio: Gratuito (la presentación)

Viernes 10 de noviembre: Folk adaptado en La Pedrera: "El Pont d'Arcalis" (AD)

Concierto único de este grupo referente del folk catalán, que traen un repertorio de las comarcas de montaña con toda la variedad de los instrumentos tradicionales. Incluye explicaciones y descubrimiento táctil de los instrumentos a cargo de los propios intérpretes

Lugar y hora: Golferichs, 18:30 h. La Pedrera, 19:15 h.

Precio: 8 € (incluye entrada).

Domingo 12 de noviembre: Salida "El Montseny en los alrededores de Viladrau"

Junto a José Arco, visitaremos los bonitos alrededores de esta villa, famosa por su agua, y, si nos da tiempo, iremos al Museo del Agua de esta población.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 horas.

Precio: 15 € (incluye autocar, guía y almuerzo. Hay que llevar bocadillo para comer)

Dificultad: Normal

Jueves 16 de noviembre: "Natuoterapia para la vista".

Recibiremos la visita de Meir Schneider, especialista mundial en terapias naturales para recobrar la vista. Él y sus hijos han conseguido recuperarse de una neuropatía tóxica congénita, mediante unos ejercicios y una dieta

especiales. No es un remedio milagroso, requiere mucho esfuerzo y, claro, no servirá para todas las afecciones visuales, pero, si pueden ser de ayuda, bienvenida sea.

Lugar y hora: Sede de la Asociación, 12:00 horas.

Precio: Gratuito

Domingo 19 noviembre: Salida “Leyendas de BCN”

Cristina Ros nos hablará de las leyendas más antiguas de nuestra ciudad, en una visita al Casco Antiguo barcelonés.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10:00 h.

Precio: 5 € (incluye guía).

Domingo 26 de noviembre: Salida “El Camí del Bolet”

Joan Martín nos guiará, por este sendero de Ullastrell, de resonancias gastronómicas. ¡No os lo perdáis!

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 horas.

Precio: 15 € (incluye autocar, guía y almuerzo. Hay que llevar bocadillo para comer)

Dificultad: Normal

Diciembre

Viernes 1: Ópera en el Liceo: "L'Incoronazione di Poppea", de C. Monteverdi (AD). Dura: (a determinar)

Ascenso de una cortesana, que representa la pasión amorosa y su triunfo sobre la moral, representada por Agripina, esposa del emperador Nerón y la sabiduría, por el filósofo Séneca.

Lugar y hora: Liceo, 19:00 horas.

Precio: 10 €.

Sábado 2 de diciembre: “Simbiòtic Festival” a la sala Beckett de Barcelona.

Segunda edición del festival multidisciplinar de artes escénicas que ofrece una programación contemporánea y accesible al público con diversidad sensorial y a los seguidores de las artes escénicas. Del 30 de noviembre al 3 de diciembre, cuando se entregarán los premios. Más información en Facebook: Festival Symbiotic

Lugar y hora: Festival en marcha, seguimos informando.

Precio: A determinar.

Domingo 3 de diciembre: Festival Inclus (AD).

Iremos al Festival de los documentales hechos por personas con discapacidad o que hablan de su problemática, que este año va del 28 de noviembre al 3 de diciembre. Para más información: www.inclus.cat.

Lugar y hora: Festival en proceso, seguimos informando

Precio: A determinar.

Del 6 al 10 de diciembre: Puente de Invierno.

Nos gustaría mucho volver a programar viajes. Este es un buen puente y, si hay pelias, haremos uno bien majo.

Lugar y hora: Os informaremos si conseguimos hacerlo

Precio: Por fijar. Daremos detalles por mail y en Facebook.

Domingo 16 de diciembre: Teatro audiodescrito en el TNC: “El perro del hortelano”, de Lope de Vega. AD.

La condesa Diana y su secretario Teodoro, mantienen una relación prohibida por la rigidez de las jerarquías sociales. Un conflicto entre el deseo de libertad y los lazos sociales, que se resolverá por la fuerza del ingenio y el amor.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 16:30 h. / Teatro, 17:45.

Precio: 24 € (incluye entrada).

Domingo 17 de diciembre: Comida de Navidad.

Un clásico asociativo. Comida de hermandad con cantada improvisada de villancicos y comidas típicas de las Fiestas. Estamos cerrando el restaurant que, en aquellas fechas, están todos llenos y cuesta encontrar uno a nuestro gusto. Recibiréis más adelante información detallada por e-mail o por Facebook.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 13:00 h.

Precio: 25 a 30 €, como cada año.

OTRAS ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

Teatro y cine audiodescritos

Ya hay una gran oferta audiodescrita en teatro gracias al sistema Aptent, además de los tradicionales. Ahora también hay en Barcelona oferta de Cine audiodescrito

gracias a WhatsCine: Podéis consultar todas las actividades culturales adaptadas para personas con discapacidad visual en la web www.webacic.cat.

Aunque no vayamos como Asociación, podéis pedir un voluntario cultural per ir por vuestra cuenta.

GIOLA (Grupo de Incondicionales de la Ópera en el Liceo)

El GIOLA procura ir a todas las óperas que se exhiben en el Liceo, audiodescritas o no. Este trimestre, además de las que organiza la Asociación, irá a:

- Jueves 26 de octubre “Un Ballo in Maschera”, de G. Verdi (AD). Dura: 3’55 h, precio: 13,00 €, a las 19 h. En el Liceo.
- Viernes 15 de diciembre “Tristan und Isolde”, de R. Wagner (AD). Dura: 4’40 h, precio: 15,00 €, a las 18 h. En el Liceo.

Podéis venir con el Grupo si avisáis con mucha antelación (un mes antes de la función es el tiempo recomendado).

GIMA (Grupo Incondicional de Melómanos de la Asociación)

Este nuevo grupo se reunirá en la Asociación para disfrutar de conferencias y audiciones en torno a la música: Clásica, jazz, rock, tradicional... Instrumental o vocal.

GAAC (Grupo de la Asociación para Actos Culturales)

Hay muchos actos que conocemos con poca antelación. GAAC funciona como grupo de amigos y debéis apuntaros si queréis que os avisemos y disfrutar de una oferta cultural poco estable, pero muy interesante.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Voluntario para actos culturales

Igual que para las tareas de vida diaria, también buscamos voluntarios para ir a actos culturales.

Por ejemplo, **el día 7 de octubre, a las 17:45 horas**, en la Biblioteca Jaume Fuster de la Plaza Lesseps, se hará el festival literario “Gracia lee”, donde nuestros compañeros, Paquita García y Ricard Cordoncillo, hablarán de la aproximación a la literatura desde la discapacidad visual en

su experiencia personal. Os invitamos a participar en el acto y apoyar esta iniciativa que es el segundo año que funciona. Quedamos directamente en la Biblioteca, pero si alguien necesita un voluntario cultural, nos lo podéis pedir.

PROPUESTA DE ACTIVIDADES

De vuestras propuestas surgen estas actividades, que sólo pueden llevarse a cabo con vuestra participación. Apuntaos a las que os gusten y proponed otras nuevas. Intentaremos ponerlas en marcha.

Idiomas

- *Francés*: Miércoles, de 10:00 a 11:00 h. Precio gratuito. Con profesor nativo, nuestro voluntario Patrick Tridon.
- *Catalán*: Martes, de 18:00 a 19:00 h. Precio 10 € mensuales por alumno. Profesor nativo. ¡Apuntaos para abrir grupo!
- *Inglés*: Miércoles, de 11:30 a 12:30 h. (inicial) y jueves de 17 a 18 h. (aprovechamiento). Precio 10 € mensuales. Con profesor nativo, Neil Clifford.

Talleres de habilidades personales

- *Braille*: A demanda. Precio gratuito.
- *Memoria*: Miércoles, de 12:00 a 13:00 h. Precio 5 € mensuales por alumno. Incluirá ciclos de conferencias.
- *Cocina y yoga*: Hay muy pocas personas apuntadas. Apuntaos, que si no los suspenderemos.

Talleres de bienestar personal

- *Talleres en los Centros Cívicos*: En ellos el acompañante no paga. Este acuerdo es firme en el Centro Cívico de Les Corts, pero se puede ampliar a otros, según demanda. En estos centros se ofrecen más de 200 cursos, seguro que alguno de ellos os interesará.
- *Gimnasios públicos*: Aquí el acompañante no paga y hace la misma actividad que la persona acompañada. En muchos gimnasios privados también lo hemos conseguido, pero hay que negociar en cada caso. Si no tenéis acompañante, os buscaremos un voluntario.

El día límite de inscripción será el jueves anterior a la actividad (hasta las 19 h), llamando a la Asociación, al 93-447-04-04 en horario de oficina, o a través de la “opción 1” de centralita que conduce al contestador automático del “Anem-hi”.

Para las salidas a teatros y conciertos es necesario avisar con la mayor antelación posible, porque las plazas son limitadas y os podríais quedar sin entrada.

En las excursiones de montaña es imprescindible llevar ropa y calzado adecuados, cantimplora y un pito.

El lugar de encuentro será: la **Casa Golferichs, Gran Vía de las Cortes Catalanas, 491** (esquina con C/ Viladomat). Siempre que no se indique otra ubicación.

El abono de las actividades se realizará el mismo día de ésta.

En el caso de actividades con entrada (cines, teatros, ópera...), una vez compradas las entradas por la Asociación no se admitirán devoluciones, si no es que lo permite la empresa promotora.

Para contactar:

Secretaría General de la Asociación

93-447-04-04 / info@b1b2b3.org

Área de Animación Sociocultural

Contestador Automático del “Anem-hi”: 93-447-04-04, Opción 1
605-87-97-97 (El día de la salida) / manel@b1b2b3.org