

# ANEM-HI 34 ABRIL – JUNY 2017

## Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3



(Escultura de Sant Jordi al Pati dels Tarongers de la Generalitat)

Col·laboren:



Obra Social "la Caixa"

visión española  
Luchando por una capacidad visual plena



Ajuntament de  
Barcelona

**Activitats socioculturals**  
**de l'Associació Discapacitat Visual Catalunya:**  
**B1+B2+B3**  
**Abril - Juny del 2017**  
**ANEM-HI 34**

**SUMARI**

Les activitats són un punt clau de trobada de l'Associació. Per refermar els nostres lligams i fer pinya en tots els temes que ens interessin i preocupen. Us exhortem encaridament a participar i a aportar les vostres opinions, perquè sense elles, ens manca comunicació i s'afebleix la companyonia.

Amb elles oferim a les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, que pot ser total (B1), severa (B2) o lleu (B3) , així com als seus familiars, amics i a tota la societat una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

No les podríem fer sense el nostre extens equip de voluntaris, amb els què, les persones amb discapacitat visual que requereixen d'un acompanyant, compten sempre amb un al seu costat. A més, en finançar-les parcialment amb els nostres pressupostos, podem fer-ne algunes gratuïtes i d'altres a preus molt reduïts.

L'amplitud de l'oferta audiodescrita en teatres i òpera ens obliga a escollir només algunes de les sortides possibles, (mínim una per trimestre), però recordeu que podeu demanar un "voluntari cultural", que anirà a càrrec de l'Associació, com hi van els voluntaris d'animació.

Procureu aportar un correu electrònic de contacte per tal d'avisar-vos de totes de les activitats que fem. S'han ampliat els mitjans per a assabentar-se d'elles i podeu trobar-les, a més d'en aquest butlletí, als e-mails setmanals que enviem, al nostre Facebook ([facebook/b1b2b3.org](https://www.facebook.com/b1b2b3.org)), a la nostra pàgina web ([www.b1b2b3.org](http://www.b1b2b3.org)) o trucant a l'opció 1 del telèfon de l'Associació 93-447-04-04, que és el contestador automàtic de l'Anem-hi.

## **SORTIDES REGULARS**

Punt de trobada primordial, és on l'Associació pren cos i es referma. Socis i voluntaris podeu utilitzar-les per consolidar la vostra pertinença al grup i fer-nos arribar suggeriments i comentaris de qualsevol natura.

### **Abril**

#### **Diumenge 9 d'abril: Exposició temporal a La Pedrera: "Frederic Amat: Zoòtrop"**

Una exposició temporal sobre una selecció de projectes d'intervenció en espais públics, tant naturals com urbans, sovint vinculats a l'arquitectura, amb l'objectiu de crear un mapa, una topografia, del seu treball, buscant sempre el component poètic que es deriva de totes les seves obres. L'exposició compta amb adaptacions tàctils per gaudir nosaltres també d'una exposició molt visual.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 10:00 h. / Pedrera 10:30 h.**

**Preu: 3 € (inclou entrada i guia)**

#### **Dimecres 19 d'abril: Activitat adaptada a La Pedrera: "Alimenta els sentits! Viatge poètic pel pa, l'oli i el vi"**

Tastos i lectures per endinsar-se a través de tots els sentits en la descoberta de la triada mediterrània. Pa, oli i vi esdevindran protagonistes a La Pedrera d'un recorregut sensorial únic guiat per l'actor Pep Planas.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 18:00 h. / Pedrera 18:45 h.**

**Preu: 6 € (inclou entrada i guia)**

#### **Dijous 20 d'abril: Teatre del Raval: "El milagro de Ana O'Sullivan" (Audiodescrita).**

Versió teatral del procés de formació d'aquesta nena sordcega que va esdevenir una referència per al col·lectiu.

**Lloc i hora: Golferichs, 19 h. / Teatre, 19:30 h.**

**Preu: 12 € (inclou entrada al teatre).**

### **Diumenge 23 d'abril: Diada de Sant Jordi.**

Tindrem estants a La Rambla, a la Diagonal (prop de l'Illa) i davant de la nostra seu. Podeu passar a visitar-nos o trucar-nos per ajudar-nos als estants o amb els preparatius (truqueu a l'Ainhoa). Ampliarem la informació per e-mail.

### **Dijous 27 d'abril: Conferència sobre Integració Laboral.**

L'empresa Tribunal Médico, especialitzada en tramitació d'invalideses laborals ens explicarà les característiques jurídiques dels tràmits sobre temes laborals i sobre d'altres aspectes jurídics.

**Lloc i hora: Seu de l'Associació, 18 hores.**

**Preu: Gratuït.**

## **Maig**

### **Pont de l'1 de Maig: Sortida "Alp"**

Des dissabte 29 d'abril al dilluns 1 de maig farem una estada a Alp, estada recomanada per la Paquita Garcia, sòcia nostra. Aprofitarem per gaudir dels indrets naturals de la zona i d'excursions a Andorra i a d'altres localitats de la Baixa Cerdanya.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 8:00 h.**

**Preu: 250 €.**

### **Dissabte 6 maig: Visita de l'impremta 3D de "LABS3D".**

LABS3D es una empresa familiar pionera a Espanya en el disseny i impressió en 3D, especialitzada en la reproducció de figures humanes a escala reduïda.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 10:00 h.**

**Preu: Gratuït**

### **Diumenge 7 maig: Sortida "Costa del Baix Llobregat".**

En Miquel Tormos, ens durà de Mercabarna al Prat seguint el litoral del Baix Llobregat i passant per la desembocadura del predit riu Llobregat.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9:00 h.**

**Preu: 5 € (inclou guia)**

**Dificultat: Normal**

### **Dimecres 10 maig: Presentació Primer Gos Pigall IDDT.**

L'escola de Gossos Guia IDDT Assistance Dogs, radicada prop de la Universitat Autònoma de Barcelona, amb la que tenim un conveni de col·laboració, farà entrega del seu primer gos pigall a una sòcia nostra, l'Alba.



**Lloc i hora: Seu de l'Associació, 19:00 h.** (Un gos guia)

**Preu: Gratuït**

### **Dissabte 13 de maig: Taller de Control Mental**

El Control Mental és una disciplina de relaxació i meditació, senzilla i efectiva per a aconseguir fites personals, a més resulta molt adient per a persones amb discapacitat visual.

**Lloc i hora: Seu de l'Associació, 11 h.**

**Preu: 10 € (Preu de soci, que fora són exorbitants)**

### **Diumenge 14 de maig: Auditori Apropa "Max Richter: Vivaldi recomposed".**

Una proposta transversal, des de l'audició de l'Estiu de Vivaldi, fins la revisió contemporània d'aquest clàssic. Música on les cordes esdevenen veritables protagonistes.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9:30 h. / Auditori, 10:30 h.**

**Preu: 9 € (inclou entrada)**

### **Dies 19, 20 i 21 de maig: IX Jornades ASPREH.**

L'Associació de Professionals de la Rehabilitació bàsica presenta les seves 9nes jornades. Tres dies dedicats a l'estudi de la rehabilitació de les persones amb discapacitat visual. Cal apuntar-se a través de la seva pàgina web. Si trobeu dificultats en fer-ho, truqueu-nos.

**Lloc: CosmoCaixa.**

**Preu: Gratuït pels afectats (inclòs acompanyant). Cal reservar abans de l'1 de maig a la pàgina web de les jornades.**



**Diumenge 21 de maig: Tiana Antica, concert adaptat del grup Mos Azimans “En un miralh”. Durada 60 min.**

Acabades les Jornades d'ASPREH, anirem a Tiana (Ermita de l'Alegria) per sentir un concert amb “descoberta tàctil” del festival que promou el nostre amic Llorenç Blasi, en què sentirem una sèrie de cançons del trobador provençal medieval, Bernat de Ventadorn.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 17:00 h.**

**Preu: 15 € (inclou entrada i autocar)**

**Dijous 25 de maig: Presentació de l'Informe Novartis.**

Després d'endarrerir-se dos cops, aquesta creiem que serà la bona i podrem assistir a la Presentació de l'Informe sobre la Baixa Visió a Espanya, patrocinat per Novartis i avalat per Acción Visión España, on estem federats.

**Lloc i hora: Edifici Novartis (G.Via Corts Cat.), 11:30 h.**

**Preu: Gratuït.**

**Divendres 26 de maig: Òpera al Liceu: "Der Fliegende Hollander", de Richard Wagner (AD). Durada: 2:20 h.**

Òpera de terror i romanticisme, el moment més sublim és el cor a tres veus dels mariners fantasma amb els mariners i mosses de la vila.

**Lloc i hora: Liceu, 19 hores.**

**Preu: 12 €.**



(Escena dels mariners)

**Diumenge 28 de maig: Sortida “El volcà de Santa Margarida a la Garrotxa”.**

Després del diluvi del gener, en José Arco provarà ara de portar-nos vers aquest volcà, proper a la Fageda d'en Jordà, molt coneguda per ser l'origen dels productes solidaris “La Fageda” i també d'Olot o de Castellfollit de la Roca, tots dins de l'àrea volcànica de la Garrotxa.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 hores.**

**Preu: 15 € (inclou autocar, guia i esmorzar. Cal dur entrepà per dinar)**

**Dificultat: Normal**

## Juny

### **Dissabte 3 de juny: Museu del Disseny: Exposició “David Bowie is”.**

Arriba a Barcelona l'exhibició produïda pel Victoria and Albert Museum de Londres sobre la figura d'aquest polifacètic artista. No ens la podem perdre!

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9:30 h. / Museu, 10:30 h.**

**Preu: A determinar encara.**

### **Diumenge 4 de juny: Diada del Soci: Caldes de Montbui**

Torna el dinar i trobada de germanor, amanida amb els valuosos comentaris del nostre company historiador, en Joan Pallarès. Visitarem l'antiquíssima població natal d'en Joan: Caldes de Montbui, d'origen romà i, ja aleshores, coneguda per les seves aigües medicinals.



(Font del Lleó de Caldes de Montbui)

**Lloc i hora: 8:00 h. Casa Golferichs**

**Preu: 30,00 € (Inclou autocar, esmorzar, dinar i guia)**

### **Diumenge 11 de juny: Sortida: “El tram bagenc del Camí de Sant Jaume”**

En Joan Martín ens proposa recórrer aquesta ruta del Bages que enllaça, molt més al nord, amb el Camí Principal de Sant Jaume.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9:00 h.**

**Preu: 15 € (inclou autocar, guia i esmorzar. Cal dur entrepà per dinar)**

**Dificultat: Baixa.**

### **Divendres 16 de juny: Novè Festival Tiflollibre**

Hi haurà música i lectures, a més de solidaritat amb els companys del Tercer i Quart Món. Ens produeix l'acte We Act. Si no podeu venir o feu una aportació major, utilitzeu la “Fila 0”. Més endavant ampliarem la informació.

**Lloc i hora: 18:15 Golferichs o 18:45 CaixaForum (F. Ferrer i Guàrdia, 6-8)**

**Preu entrada: 10 € (anticipada). Fila 0: Quantitat lliure.**

**Diumenge 18 de juny: Sortida: “El Camí de Ronda de la Costa Brava”.**

La Flor Fernández ens convida a recórrer altra part de les zones de guaita, establides davant el perill bereber a partir del segle XVI. Una caminada per recordar vells perills.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9:00 h.**

**Preu: 15 € (inclou transport, guia i esmorzar. Cal portar entrepà per dinar)**

**Dificultat: Normal.**

**Divendres 23: Revetlla de Sant Joan a l'Associació.**

Gaudirem d'aquesta revetlla de manera ben tradicional: Fent un sopar fred davant la seu, seguts al carrer, i gaudint de l'orquestra en viu, que sonarà a l'Avinguda Sant Ramon.

**Lloc i hora: Seu de l'Associació, 21:00 h.**

**Preu: 20,00 € (inclou sopar, copa de cava i coca)**

**Diumenge 25 de juny: Sortida “Les rieres del Maresme”**

En Jordi Guàrdia, voluntari que viu a Arenys de Munt, ens portarà a fer un recorregut per aquesta zona i, després, anirem a casa seva, on gaudirem amb un àpat a l'aire lliure.

**Lloc i hora: Casa Golferichs, 9:00 h.**

**Preu: 15 € (inclou transport, esmorzar i dinar)**

**Dissabte 1 de juliol Òpera al Liceu: "Don Giovanni", de W.A. Mozart (AD). Durada: 3:00 h.**

Molts crítics opinen que aquesta és la millor òpera de Mozart, per la fina ironia que entreteixeix l'obra i la contundència dels personatges. Aquesta és l'òpera del proper trimestre, però l'anunciem ara, perquè si no, ens temem que no podríem anunciar-la a temps.



(Escena de Don Giovanni)

**Lloc i hora: Liceu, 19 hores.**

**Preu: 11 €.**



## ALTRES ACTIVITATS D'ANIMACIÓ

### Teatre i cinema audiodescrits

Ja hi ha una gran oferta audiodescrita en teatre mercès al sistema Aptent, a més dels tradicionals. Ara també hi ha oferta a Barcelona de Cinema audiodescrit mercès a WhatsCine: Podeu consultar tots els esdeveniments culturals adaptats per a persones amb discapacitat visual a la web [www.webacic.cat](http://www.webacic.cat).

Encara que no hi anem com a Associació, ens podeu demanar un voluntari cultural per anar-hi pel vostre compte.

- Dissabte 22 d'abril, a les 20 h., al TNC: "A tots aquells que heu vingut", de Marc Rosich (Aptent). Preu 19,5 €.

- Divendres 12 de maig, a les 20:30 h., al Teatre Lliure: "Ivànov", d'A. Chéjov (Aptent). Preu 24,5 €.

- Dissabte 13 de maig, a les 20:30 h., al Teatre Goya: "La autora de las Meninas", d'E. Caballero (Aptent). Preu 28 €.

- Dissabte 27 de maig, a les 20 h, al TNC: "Ricard III", de W. Shakespeare (Aptent). Preu 24 €.

### GIOLA (Grup d'Incondicionals de l'Òpera al Liceu)

El GIOLA procura anar a totes les òperes que fa el Liceu, audiodescrites o no. Aquest trimestre, a més de les que organitza l'Associació hi anirà a:

- Dilluns 29 de maig "La Fille du Régiment", de G. Donizetti (AD). Durada: 2'45 h, preu: 13,00 €, a les 19 h. Al Liceu.

Podeu venir amb el Grup si aviseu amb molta antelació (un mes abans de la funció és el temps recomanable).

### GIMA (Grup Incondicional de Melòmans de l'Associació)

Aquest nou grup es reunirà a l'Associació per gaudir de conferències i audicions entorn a la música: Clàssica, jazz, rock, tradicional... Instrumental o vocal. Apunteu-vos-hi!

## **GAAC (Grup de l'Associació per a d'Actes Culturals)**

Hi ha molts d'actes que coneixem amb poca antelació. GAAC funciona com a grup d'amics i heu d'apuntar-vos si voleu que us avisem i gaudir d'una oferta cultural poc estable, però molt interessant.

## **INFORMACIÓ D'INTERÈS**

### **Voluntari per a d'actes culturals**

Igual que per a les tasques de vida diària, també cerquem voluntaris per a anar a d'actes culturals: conferències, visites a exposicions, teatres, cinemes, etc.

## **PROPOSTA D'ACTIVITATS**

De les vostres propostes sorgeixen aquestes activitats, que només es poden portar a terme amb la vostra participació. Apunteu-vos a les què us agradin i proposeu-ne de noves. Provarem de posar-les en marxa.

### **Idiomes**

- *Francès*: Dimecres, de 10:00 a 11:00 h. Preu 5 € mensuals per alumne. Amb professor nadiu, el nostre voluntari Patrick Tridon.
- *Català*: Dimarts, de 18:00 a 19:00 h. Preu 5 € mensuals per alumne. Professor nadiu. Apunteu-vos per obrir grup!
- *Anglès*: Dimecres de 11:30 a 12:30 h. (inicial) i dijous de 17 a 18 h (aprofitament). Preu 10 € mensuals. Professor nadiu.

### **Tallers d'habilitats personals**

- *Braille*: Dijous, de 18:00 a 19:00 h). Preu gratuït.
- *Cuina*: Dijous, de 11:00 a 13:00 h. Es farà al Centre Cívic Pere Quart (C/ Comandante Benítez, 6). Preu 10 € mensuals per alumne.

- *Memòria*: Dimecres, de 13:00 a 14:00 h. Preu 5 € mensuals per alumne. Inclourà cicles de conferències.

### **Tallers de benestar personal**

- *Grup de lectura*: Dimecres, de 12:00 a 13:00 h. Preu Gratuït. Atès per la nostra voluntària Glòria Bertrán.
- *Ioga*: Dilluns, d'11:00 a 12:00 h (Susanna) i Dimarts, de 19:00 a 20:00 h. (Sandra Sanz, la nostra veterana voluntària). Preu 10 € mensuals per alumne. Amb professores especialistes. Es farà al Centre Cívic Pere Quart (C/ Comandante Benítez, 6).
- *Tallers als Centres Cívics*: En ells l'acompanyant no paga i fa la mateixa activitat que el soci. Aquest acord és ferm al Centre Cívic de Les Corts, però es pot ampliar a d'altres, segons demanda. En ells s'ofereixen més de 200 cursos, segur que algun us interessa.
- *Gimnasos públics*: En ells l'acompanyant no paga i fa la mateixa activitat esportiva que la persona acompanyada. En molts gimnasos privats també hem aconseguit aquest tracte, però s'haurà de negociar en cada cas. Si no disposeu d'acompanyant per a aquestes activitats provarem de trobar un voluntari nostre.

### **Altres activitats amb caràcter individual**

- *Musicoteràpia*: Horaris a convenir, a càrrec de la nostra sòcia, l'Andrea Torres. Preu 15 € per sessió.
- *Curs de Quiromassatge*: Horari a convenir, a càrrec del nostre soci, en Manel Martí. Són 10 sessions a 10 euros.



(Una guitarra)

***El dia límit d'inscripció serà el dijous anterior a l'activitat (fins a les 19 h), trucant a l'Associació, al 93-447-04-04 en horari d'oficina, o a través de la "opció 1" de centraleta que porta al contestador automàtic de l'Anem-hi.***

Per a les sortides a teatres i concerts cal avisar amb la major antelació possible, perquè les places són limitades i us podríeu quedar sense entrada.

En les excursions de muntanya és imprescindible dur roba i calçat adequats, cantimplora i un xiulet.

El lloc de trobada serà: la **Casa Golferichs, Gran Via de les Corts Catalanes, 491** (cantanada amb C/ Viladomat). Sempre que no s'indiqui altra ubicació.

L'abonament de les activitats s'efectuarà el mateix dia d'aquesta.

En el cas d'activitats amb entrada (cines, teatres, òpera...), un cop comprades les entrades per l'Associació no s'admetran devolucions, si no és que ho permet l'empresa promotora.

Per a contactar:

**Secretaria General de l'Associació**

93-447-04-04 / info@b1b2b3.org

**Àrea d'Animació Sociocultural**

Contestador Automàtic de l'Anem-hi: 93-447-04-04 (Opció 1)  
605-87-97-97 (El dia de la sortida) / manel@b1b2b3.org