

ANEM-HI 34

ABRIL – JUNIO 2017

Asociación Discapacidad
Visual Cataluña: B1+B2+B3



(Escultura de Sant Jordi en el Patio de los Naranjos de la Generalitat)

Col·laboren:



Obra Social "la Caixa"

visión española
Luchando por una capacidad visual plena



Ajuntament de
Barcelona

Actividades socioculturales de la Asociación Discapacidad Visual Cataluña: B1+B2+B3

**Abril - Junio de 2017
ANEM-HI 34**

SUMARIO

Las actividades son punto clave de encuentro de la Asociación. Para reafirmar nuestros lazos y agruparnos en todos los temas que nos interesan y preocupan. Os exhortamos encarecidamente a participar y a aportar vuestras opiniones, porque sin ellas, nos falta comunicación y se debilita el compañerismo.

Con ellas ofrecemos a las personas con cualquier grado de discapacidad visual, que puede ser total (B1), severa (B2) o leve (B3), así como a sus familiares, amigos y a toda la sociedad una amplia oferta de ocio hecho a su medida.

No las podríamos hacer sin nuestro extenso equipo de voluntarios, gracias a los que las personas con discapacidad visual que requieren de acompañante, cuentan siempre con uno a su lado. Además, al financiarlas parcialmente con nuestros presupuestos, podemos hacer algunas de forma gratuita y otras a precios muy reducidos.

La amplitud de la oferta audiodescrita en teatros y ópera nos obliga a escoger sólo algunas de las salidas posibles, (mínimo una por trimestre), pero recordad que podéis pedir un “voluntario cultural”, que irá a cargo de la Asociación, como ya van los voluntarios de animación.

Procurad aportar un correo electrónico de contacto para avisaros de todas las actividades que hacemos. Hemos ampliado los medios para conocerlas y las podréis encontrar, además de en este boletín, en los e-mails semanales que enviamos, en nuestro Facebook ([facebook/b1b2b3.org](https://www.facebook.com/b1b2b3.org)), en nuestra página web (www.b1b2b3.org) o llamando a la opción 1 del teléfono de la Asociación 93-447-04-04, que es el contestador automático del “Anem-hi”.

SALIDAS REGULARES

Punto de encuentro primordial, es donde la Asociación toma cuerpo y se reafirma. Socios y voluntarios podéis utilizarlas para consolidar vuestra pertenencia al grupo y hacernos llegar sugerencias y comentarios de cualquier índole.

Abril

Domingo 9 de abril: Exposición temporal en La Pedrera: “Frederic Amat: Zoótrofo”

Una exposición temporal sobre una selección de proyectos de intervención en espacios públicos, tanto naturales como urbanos, frecuentemente vinculados a la arquitectura, con el objetivo de crear un mapa, una topografía, de su trabajo, buscando siempre el componente poético que se deriva de todas sus obras. La exposición cuenta con adaptaciones táctiles para disfrutar, nosotros también de una exposición muy visual.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10:00 h / Pedrera 10:30 h
Precio: 3 € (incluye entrada y guía)

Miércoles 19 de abril: Actividad adaptada en La Pedrera: “¡Alimenta los sentidos! Viaje poético por el pan, el aceite y el vino”.

Catas y lecturas par adentrarse, a través de todos los sentidos en el descubrimiento de la tríada mediterránea. Pan, aceite y vino serán protagonistas en La Pedrera de un recorrido sensorial único guiado por el actor Pep Planas.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 18:00 h / Pedrera 18:45 h
Precio: 6 € (incluye entrada y guía)

Jueves 20 de abril: Teatro del Raval: “El milagro de Ana O’Sullivan” (Audiodescrita).

Versión teatral del proceso de formación de esta niña sordociega que llegó a ser una referencia para el colectivo.

Lugar y hora: Golferichs, 19 h. / Teatro, 19:30 h.
Precio: 12 € (incluye entrada al teatro).

Domingo 23 de abril: Diada de Sant Jordi.

Tendremos stands en La Rambla, en la Diagonal (cerca de la Illa) y delante de nuestra sede. Podéis pasar a visitarnos o llamarnos para ayudarnos en los stands o con los preparativos (llamad a Ainhoa). Ampliaremos la información por e-mail.

Jueves 27: Conferencia sobre Integración Laboral.

La empresa Tribunal Médico, especializada en la tramitación de invalideces laborales nos explicará las características jurídicas de los trámites sobre temas laborales y sobre otros aspectos jurídicos.

Lugar y hora: Sede de la Asociación, 18 horas.

Precio: Gratuito.

Mayo

Puente del 1 de Mayo: Salida “Alp”

Desde el sábado 29 de abril al lunes 1 de mayo haremos una visita a Alp, recomendada por Paquita García, socia nuestra. Aprovecharemos para disfrutar de los lugares naturales de la zona y de excursiones a Andorra y a otras localidades de la Baja Cerdaña.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 8:00 h.

Precio: 250 €.

Sábado 6 mayo: Visita de la imprenta 3D de “LABS3D”.

LABS3D es una empresa familiar pionera en España en el diseño e impresión en 3D, especializada en la reproducción de figuras humanas a escala reducida.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10:00 h.

Precio: Gratuito

Domingo 7 mayo: Salida “Costa del Baix Llobregat”.

Miquel Tormos, nos llevará de Mercabarna a El Prat siguiendo el litoral del Baix Llobregat y pasando por la desembocadura de dicho río Llobregat.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9:00 h.

Precio: 5 € (incluye guía)

Dificultad: Normal

Miércoles 10: Presentación Primer Perro Guía IDDT.

La escuela de Perros Guía IDDT Assistance Dogs, radicada cerca de la Universidad Autónoma de Barcelona, con la que tenemos un convenio de colaboración, hará entrega de su primer perro guía a una socia nuestra, Alba.



Lugar y hora: Sede de la Asociación, 19:00 h. (Un perro guía)

Precio: Gratuito

Sábado 13 de mayo: Taller de Control Mental

El Control Mental es una disciplina de relajación y meditación, sencilla y efectiva para conseguir objetivos personales, además resulta muy adecuado para personas con discapacidad visual.

Lugar y hora: Sede de la Asociación, 11 h.

Precio: 10 € (Precio socio, que fuera son exorbitantes)

Domingo 14 de mayo: Auditori Apropa "Max Richter: Vivaldi recomposed".

Una propuesta transversal, desde la audición del Verano de Vivaldi, hasta la revisión contemporánea de este clásico. Música donde la cuerda es la verdadera protagonista.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9:30 h / Auditorio, 10:30 h

Precio: 9 € (incluye entrada)

Días 19, 20 y 21 de mayo: IX Jornadas ASPREH.

La Asociación de Profesionales de la Rehabilitación básica presenta sus 9as jornadas. Tres días dedicados al estudio de la rehabilitación de las personas con discapacidad visual. Hay que apuntarse antes del 1 de mayo en su página web. Si encontráis dificultades para ello, llamadnos.

Lugar: CosmoCaixa.

Precio: Gratuito para los afectados (y acompañante).

Domingo 21 de mayo: Tiana Antica, concierto adaptado del grupo Mos Azimans "En un miralh". Dura 60 min.

Acabadas las Jornadas de ASPREH, iremos a Tiana (Ermita de la Alegría) para oír un concierto con

“descubrimiento táctil” del festival que promueve nuestro amigo Llorenç Blasi, en que tocarán una serie de canciones del trovador provenzal medieval, Bernat de Ventadorn.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 17:00 h.

Precio: 15 € (incluye entrada y autocar)

Jueves 25 de mayo: Presentación del Informe Novartis.

Después de retrasarse dos veces, creemos que esta será la buena y podremos asistir a la Presentación del Informe sobre la Baja Visión en España, patrocinado por Novartis y avalado por Acción Visión España.

Lugar y hora: Edificio Novartis (G.Vía Corts Cat.), 11:30 h

Precio: Gratuito.

Viernes 26 de mayo: Ópera en el Liceo: "Der Fliegende Hollander", de Richard Wagner (AD). Dura: 2:20 h.

Ópera de terror y romanticismo, el momento más sublime es el coro a tres voces de los marineros fantasma con los marineros y mozas de la villa.

Lugar y hora: Liceu, 19 hores.

Precio: 12 €.



(Escena de los marineros)

Domingo 28 de mayo: Salida “El volcán de Santa Margarita en la Garrotxa”.

Después del diluvio de enero, José Arco probará ahora de llevarnos hasta este volcán, próximo a la Fageda d'en Jordà, muy conocida por ser el origen de los productos solidarios “La Fageda” y también de Olot o de Castellfollit de la Roca, todos en el área volcánica de la Garrotxa.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 horas.

Precio: 15 € (incluye autocar, guía y almuerzo. Hay que llevar bocadillo para comer)

Dificultad: Normal

Junio

Sábado 3 de junio: Museo del Diseño: Exposición “David Bowie is”.

Llega a Barcelona la exhibición producida por el Victoria and Albert Museum de Londres sobre la figura de este polifacético artista. ¡No nos la podemos perder!

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9:30 h / Museo, 10:30 h

Precio: A determinar encara.

Domingo 4 de junio: Día del Socio: Caldes de Montbui

Vuelve el encuentro y comida de hermandad, aderezada con los valiosos comentarios de nuestro compañero historiador, Joan Pallarès. Visitaremos la antiquísima población natal de Joan, Caldes de Montbui, de origen romano i, ya entonces, conocida por sus aguas medicinales.



(Fuente del León de Caldes de Montbui)

Lugar y hora: 8:00 h. Casa Golferichs

Precio: 30 € (incluye autocar, almuerzo, comida y guía)

Domingo 11 de junio: Salida: “El tramo bagense del Camino de Santiago”

Joan Martín nos propone recorrer esta ruta del Bages que enlaza, más al norte, con el Camino Principal de Santiago.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9:00 h.

Precio: 15 € (incluye autocar, guía y almuerzo. Hay que llevar bocadillo para comer)

Dificultad: Baja.

Viernes 16 de junio: Noveno Festival Tiflolibro

Habrà música y lecturas, además de solidaridad con los compañeros del Tercer y Cuarto Mundo. Nos produce el acto We Act. Si no podéis venir o hacéis una aportación mayor, utilizad la “Fila 0”. Más adelante ampliaremos la información.

Lugar y hora: 18:15 Golferichs o 18:45 CaixaForum (F. Ferrer i Guàrdia, 6-8)

Preu entrada: 10 €. (anticipada). Fila 0: Cantidad libre.

Domingo 18 de junio: Salida: “El Camino de Ronda de la Costa Brava”.

Flor Fernández nos invita a recorrer otra parte de las zonas de guardia, establecidas ante el peligro beréber a partir del siglo XVI. Una caminata para recordar viejos peligros.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9:00 h.

Precio: 15 € (incluye transporte, guía y almuerzo. Hay que llevar un bocadillo para comer)

Dificultad: Normal.

Viernes 23: Verbena de San Juan en la Asociación.

Disfrutaremos de esta verbena de forma muy tradicional: Con una cena fría ante nuestra sede, sentados en la calle y oyendo la orquesta en vivo, que tocará en la Avenida San Ramón.

Lugar y hora: Sede de la Asociación, 21:00 h.

Preu: 20,00 € (incluye cena, copa de cava y coca)

Domingo 25 de junio: Salida “Las rieras del Maresme”

Jordi Guardia, voluntario que vive en Arenys de Munt, nos llevará a hacer un recorrido por esta zona y, después, iremos a su casa para disfrutar de una comida al aire libre.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9:00 h.

Precio: 15 € (incluye transporte, almuerzo y comida)

Sábado 1 de julio Ópera en el Liceo: "Don Giovanni", de W.A. Mozart (AD). Dura: 3:00 h.

Muchos críticos opinan que esta es la mejor ópera de Mozart, por la fina ironía que entreteje la obra y por la contundencia de los personajes. Esta es la ópera del próximo trimestre, pero la anunciamos ahora, porque si no, tememos que no podríamos anunciarla a tiempo.



(Escena de Don Giovanni)

Lugar y hora: Liceo, 19 hores.

Precio: 11 €.

OTRAS ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

Teatro y cine audiodescritos

Ya hay una gran oferta audiodescrita en teatro gracias al sistema Aptent, además de los tradicionales. Ahora también hay en Barcelona oferta de Cine audiodescrito gracias a WhatsCine: Podéis consultar todas las actividades culturales adaptadas para personas con discapacidad visual en la web www.webacic.cat.

Aunque no vayamos como Asociación, podéis pedir un voluntario cultural per ir por vuestra cuenta.

- Sábado 22 de abril, a las 20 h., en el TNC: “A tots aquells que heu vingut”, de Marc Rosich (Aptent). Precio 19,5 €.
- Viernes 12 de mayo, a las 20:30 h., en el Teatre Lliure: “Ivànov”, de A. Chéjov (Aptent). Precio 24,5 €.
- Sábado 13 de mayo, a les 20:30 h., en el Teatro Goya: “La autora de las Meninas”, de E. Caballero (Aptent). Precio 28 €.
- Sábado 27 de mayo, a les 20 h, en el TNC: “Ricard III”, de W. Shakespeare (Aptent). Precio 24 €.

GIOLA (Grupo de Incondicionales de la Ópera en el Liceo)

El GIOLA procura ir a todas las óperas que se exhiben en el Liceo, audiodescritas o no. Este trimestre, además de las que organiza la Asociación, irá a:

- Lunes 29 de mayo “La Fille du Régiment”, de G. Donizetti (AD). Dura: 2’45 h, precio: 13,00 €, a las 19 h. E el Liceu.

Podéis venir con el Grupo si avisáis con mucha antelación (un mes antes de la función es el tiempo recomendado).

GIMA (Grupo Incondicional de Melómanos de la Asociación)

Este nuevo grupo se reunirá en la Asociación para disfrutar de conferencias y audiciones en torno a la música: Clásica, jazz, rock, tradicional... Instrumental o vocal.

GAAC (Grupo de la Asociación para Actos Culturales)

Hay muchos actos que conocemos con poca antelación. GAAC funciona como grupo de amigos y debéis apuntaros si queréis que os avisemos y disfrutar de una oferta cultural poco estable, pero muy interesante.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Voluntario para actos culturales

Igual que para las tareas de vida diaria, también buscamos voluntarios para ir a actos culturales.

PROPUESTA DE ACTIVIDADES

De vuestras propuestas surgen estas actividades, que sólo pueden llevarse a cabo con vuestra participación. Apuntaos a las que os gusten y proponed otras nuevas. Intentaremos ponerlas en marcha.

Idiomas

- *Francés*: Miércoles, de 10:00 a 11:00 h. Precio 5 € mensuales por alumno. Con profesor nativo, nuestro voluntario Patrick Tridon.
- *Catalán*: Martes, de 18:00 a 19:00 h. Precio 5 € mensuales por alumno. Profesor nativo. ¡Apuntaos para abrir grupo!
- *Inglés*: Miércoles de 11:30 a 12:30 h. (inicial) y jueves de 17 a 18 h. (aprovechamiento). Precio 10 € mensuales. Profesor nativo.
- **Talleres de habilidades personales**
- *Braille*: Jueves, de 18:00 a 19:00 h). Precio gratuito.
- *Cocina*: Jueves, de 11:00 a 13:00 h. Se hará en el Centro Cívico Pere Quart (C/ Comandante Benítez, 6). Precio 10 € mensuales por alumno.

- *Memoria*: Miércoles, de 13:00 a 14:00 h. Precio 5 € mensuales por alumno. Incluirá ciclos de conferencias.
- **Talleres de habilidades personales**
- *Grupo de lectura*: Miércoles, de 12:00 a 13:00 h. Precio Gratuito. Atendido por nuestra voluntaria Gloria Bertrán.
- *Yoga*: Lunes, de 11:00 a 12:00 h (Susanna) y Martes, de 19:00 a 20:00 h. (Sandra Sanz, nuestra veterana voluntaria). Precio 10 € mensuales por alumno. Con profesoras especialistas. Se hará en el Centro Cívico Pere Quart (C/ Comandante Benítez, 6).
- *Talleres en los Centros Cívicos*: En ellos el acompañante no paga. Este acuerdo es firme en el Centro Cívico de Les Corts, pero se puede ampliar a otros, según demanda. En estos centros se ofrecen más de 200 cursos, seguro que alguno de ellos os interesará.
- *Gimnasios públicos*: En ellos el acompañante no paga y hace la misma actividad deportiva que la persona acompañada. En muchos gimnasios privados también hemos conseguido este trato, pero se tendrá que negociar en cada caso. Si no disponéis de acompañante para estas actividades intentaremos encontrar un voluntario nuestro.

Otras actividades con carácter individual

- *Musicoterapia*: Horarios a convenir, a cargo de nuestra socia, Andrea Torres. Precio 15 € por sesión.
- *Curso de Quiromasaje*: Horario a convenir, a cargo de nuestro socio, Manel Martí. Son 10 sesiones a 10 euros.



(Una guitarra)

El día límite de inscripción será el jueves anterior a la actividad (hasta las 19 h), llamando a la Asociación, al 93-447-04-04 en horario de oficina, o a través de la “opción 1” de centralita que conduce al contestador automático del “Anem-hi”.

Para las salidas a teatros y conciertos es necesario avisar con la mayor antelación posible, porque las plazas son limitadas y os podríais quedar sin entrada.

En las excursiones de montaña es imprescindible llevar ropa y calzado adecuados, cantimplora y un pito.

El lugar de encuentro será: la **Casa Golferichs, Gran Vía de las Cortes Catalanas, 491** (esquina con C/ Viladomat). Siempre que no se indique otra ubicación.

El abono de las actividades se realizará el mismo día de ésta.

En el caso de actividades con entrada (cines, teatros, ópera...), una vez compradas las entradas por la Asociación no se admitirán devoluciones, si no es que lo permite la empresa promotora.

Para contactar:

Secretaría General de la Asociación

93-447-04-04 / info@b1b2b3.org

Área de Animación Sociocultural

Contestador Automático del “Anem-hi”: 93-447-04-04, Opción 1
605-87-97-97 (El día de la salida) / manel@b1b2b3.org