

ANEM-HI 33 GENER – MARÇ 2017

Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3



(Dia de Mercat a Vic)

Col·laboren:



Obra Social "la Caixa"

visión española
Luchando por una capacidad visual plena



Ajuntament de
Barcelona

Activitats socioculturals
de l'Associació Discapacitat Visual Catalunya:
B1+B2+B3
Gener - Març del 2017
ANEM-HI 33

SUMARI

Les activitats són un punt clau de trobada de l'Associació. Per refermar els nostres lligams i fer pinya en tots els temes que ens interessin i preocupen. Us exhortem encaridament a participar i a aportar les vostres opinions, perquè sense elles, ens manca comunicació i s'afebleix la companyonia.

Amb elles oferim a les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, que pot ser total (B1), severa (B2) o lleu (B3) , així com als seus familiars, amics i a tota la societat una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

No les podríem fer sense el nostre extens equip de voluntaris, amb els què, les persones amb discapacitat visual que requereixen d'un acompanyant, compten sempre amb un al seu costat. A més, en finançar-les parcialment amb els nostres pressupostos, podem fer-ne algunes gratuïtes i d'altres a preus molt reduïts.

L'amplitud de l'oferta audiodescrita en teatres i òpera ens obliga a escollir només algunes de les sortides possibles, (mínim una per trimestre), però recordeu que podeu demanar un "voluntari cultural", que anirà a càrrec de l'Associació, com hi van els voluntaris d'animació.

Procureu aportar un correu electrònic de contacte per tal d'avisar-vos de totes de les activitats que fem. S'han ampliat els mitjans per a assabentar-se d'elles i podeu trobar-les, a més d'en aquest butlletí, als e-mails setmanals que enviem, al nostre Facebook ([facebook/b1b2b3.org](https://www.facebook.com/b1b2b3.org)), a la nostra pàgina web (www.b1b2b3.org) o trucant a l'opció 1 del telèfon de l'Associació 93-447-04-04, que és el contestador automàtic de l'Anem-hi.

SORTIDES REGULARS

Punt de trobada primordial, és on l'Associació pren cos i es referma. Socis i voluntaris podeu utilitzar-les per consolidar la vostra pertinença al grup i fer-nos arribar suggeriments i comentaris de qualsevol natura.

Gener

Diumenge 22: Sortida “El volcà de Santa Margarida a la Garrotxa”.

En José Arco ens portarà a aquest volcà, proper a la Fageda d'en Jordà, molt coneguda per ser l'origen dels productes solidaris “La Fageda” i també d'Olot o de Castellfollit de la Roca, tots dins de l'àrea volcànica de la Garrotxa.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 hores.

Preu: 15 € (inclou autocar, guia i esmorzar. Cal dur entrepà per dinar)

Dificultat: Normal

Dissabte 28: Xerrada: “Presentació de les activitats més importants del 2017 i com cada un de nosaltres pot ser molt més actiu en totes elles”.

Aquesta conferència us ajudarà a assolir noves fites en la vostra autoestima personal i una satisfacció personal més intensa en col·laborar activament amb l'entitat. Volem que us transformeu en “socis activistes”. No us en penedireu.

Lloc i hora: Seu de l'Associació, 11:30 hores.

Preu: Gratuït.

Diumenge 29: Visita al Museu del Disseny: “D'obra. Ceràmica aplicada a l'arquitectura” (Adaptada).

Aquest museu continua oferint exposicions adaptades, ultra la permanent, que ja coneixem. Ara ha adaptat aquesta exposició amb peces per tocar, guia-resum en Braille i macrotipus i amb guies per acompanyar els visitants.

Lloc i hora: Golferichs, 10 h. Museu, 10:30 h..

Preu: 5 € (inclou guia i entrada al museu).

Febrer

Divendres 3: Òpera al Liceu: "Werther", de Jules Massenet (AD). Durada: 2:20 h.

Paradigma del romanticisme, resulten una mica estranyes les reaccions dels personatges per a la mentalitat actual, però té una música encisadora. A més, si creieu que el llibretista s'excedí en fer que Werther s'engegui un tret al principi del Quart Acte, penseu que l'original diu que Werther trigà tres dies en morir.

Lloc i hora: Liceu, 18 hores.

Preu: 13 €.

Diumenge 5: Teatre adaptat: "En la solitud dels camps de cotó" al TNC (AD).

A l'hora fosca, quan els comerços ja han tancat, dos desconeguts es troben clandestinament per dur a terme una transacció que posarà en risc la seva integritat.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 17 h. Teatre, 17:45 h.

Preu: 19,5 €.

Dimecres 8: Sopar dels Sentits

Una iniciativa interessant, on es fa un sopar amb una nova filosofia que cuida molt tots els sentits referent a la gastronomia i inclou una petita peça teatral.

Lloc i hora: Golferichs, 20 hores.

Preu: 40 €.

Dissabte 11: Auditori Apropa: "El Senyor dels Anells II"

Banda sonora d'aquesta pel·lícula, que té prou qualitats musicals per a escoltar-la al marge de les imatges a les que servia originalment.

Lloc i hora: Golferichs, 17: 30 h. Auditori, 18:15 h.

Preu: 9 €.

Diumenge 12: Sortida "Vic i el seu mercat".

La Cristina Ros ens portarà a Vic, on fan els diumenges un mercat tradicional, on trobarem productes agrícoles i artesanals, a més de passejar per aquesta vila d'antiga tradició i que fou bisbat des de l'Edat Mitjana. Tornarem a mitja tarda.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 9:00 h.

Preu: 9 € (inclou tren)

Diumenge 19: Sortida “Passeig pels Tres Turons de Collserola”.

En Miquel Tormos ens durà grimpant per Collserola per no sentir el fred del febrer. Una manera de fer passar el fred que ajuda a aprimar-nos.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 9 hores.

Preu: 5 € (inclou guia)

Dificultat: Normal.

Dissabte 25: Conferència: “Tracte adient de l’entorn envers la persona amb discapacitat visual”.

Es mostrarà com conèixer, com ajudar, com acompanyar, com entendre les persones amb discapacitat visual. Fonamental per als familiars i amics de persones amb discapacitat visual per establir una relació adient i més satisfactòria per a tothom.

Lloc i hora: Seu de l’Associació, 11:30 hores.

Preu: Gratuït.

Diumenge 26: Visita a l’edifici de “Les Punxes”

Han restaurat aquest monument de Josep Puig i Cadafalch a la cantonada de Diagonal amb Rosselló. Així coneixerem un dels edificis més emblemàtics del país.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 10:00 h.

Preu: 15 € (inclou entrada i guia)

Març

Diumenge 5: Sortida: “Recorregut per la Pedra Seca de Monistrol de Calders (Moianès)”

En Joan Martín ens proposa recórrer aquesta ruta dels voltants de Monistrol i ens explicarà les característiques geològiques d’aquest paisatge.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 9:00 h.

Preu: 15 € (inclou autocar, guia i esmorzar. Cal dur entrepà per dinar)

Dificultat: Baixa.

Dissabte 11: Assemblea General Anual Ordinària de l'ADVC.

Hi ha molts temes i molt importants, perquè totes les associacions som en moments de canvi. Veniu i participeu! Més endavant, uns quinze dies abans, enviarem la convocatòria oficial amb l'ordre del dia, i confirmarem l'hora i el lloc de trobada.

Lloc i hora: Golferichs, 11 h. 2^a convocatòria 11:15 h.

Dissabte 18: Sortida: “El Camí de Ronda al Maresme”.

La Flor Fernández ens convida a recórrer altra part de les zones de guaita, establides davant el perill bereber a partir del segle XVI. Una caminada per recordar vells perills.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 9:00 h.

Preu: 15 € (inclou transport, guia i esmorzar. Cal portar entrepà per dinar)

Dificultat: Normal.

Diumenge 19: Xerrada “El cicle de l'aigua a Collserola”.

El millor coneixedor de Collserola, el nostre company, en Miquel Tormos, que porta 23 anys guiant-nos per Collserola, ens explicarà en format de conferència, el cicle de l'aigua i els recones més amagats del parc. Una excursió per aquells que ens fan figa les cames i un recordatori de molts moments feliços viscuts al parc.

Lloc i hora: Seu de l'Associació, 11:30 hores.

Preu: Gratuït.

Dissabte 25: Nit de la Visió. Sopar Benèfic

Preparem aquest esdeveniment especial amb il·lusió per honorar els nostres voluntaris i recaptar fons per a la investigació científica. Us esperem a tots, que és una de les ocasions en què us demanem de fer pinya amb l'Associació. Us enviarem més informació més endavant.

Del 15 al 17 d'abril: “Setmana Santa a Teruel”.

Malgrat les dates corresponguin al Segon Trimestre, si no preparem ara aquesta sortida especial, no la podrem fer. Animeu-vos i apunteu-vos per provar de fer un grup prou interessant com per tirar endavant aquesta iniciativa.

ALTRES ACTIVITATS D'ANIMACIÓ

Teatre i cinema audiodescrits

Ja hi ha una gran oferta audiodescrita en teatre mercès al sistema Aptent, a més dels tradicionals. Ara també hi ha oferta a Barcelona de Cinema audiodescrit mercès a WhatsCine: Podeu consultar tots els esdeveniments culturals adaptats per a persones amb discapacitat visual a la web www.webacic.cat.

Encara que no hi anem com a Associació, ens podeu demanar un voluntari cultural per anar-hi pel vostre compte.

- Dissabte 18 de febrer proposarem un grup GAAC per anar al Goya, on fan "Art", de Yasmina Reza, una comèdia sobre els límits de l'art entorn a un quadre blanc (AD).

GIOLA (Grup d'Incondicionals de l'Òpera al Liceu)

El GIOLA procura anar a totes les òperes que fa el Liceu, audiodescrites o no. Aquest trimestre, a més de les que organitza l'Associació hi anirà a:

- Dissabte 24 de febrer "Teuzzoni", versió de concert, d'A. Vivaldi. Durada: 3'10 h, preu: 10,00 €, a les 19 h. Al Liceu.

- Divendres 3 de març "Quartett", de Luca Francescini (AD). Durada: 1'20 h, preu: 10,00 €, a les 19 h. Al Liceu.

- Dissabte 4 de març "Thaïs", de J. Massenet (AD). Durada: 3'10 h, preu: 13,00 €, a les 19 h. Al Liceu.

Podeu venir amb el Grup si aviseu amb molta antelació (un mes abans de la funció és el temps recomanable).

GIMA (Grup Incondicional de Melòmans de l'Associació)

Aquest nou grup es reunirà a l'Associació per gaudir de conferències i audicions entorn a la música: Clàssica, jazz, rock, tradicional... Instrumental o vocal.

GAAC (Grup de l'Associació per a d'Actes Culturals)

Hi ha molts d'actes que coneixem amb poca antelació. GAAC funciona com a grup d'amics i heu d'apuntar-vos si voleu que us avisem i gaudir d'una oferta cultural poc estable, però molt interessant.

INFORMACIÓ D'INTERÈS

Voluntari per a d'actes culturals

Igual que per a les tasques de vida diària, també cerquem voluntaris per a anar a d'actes culturals: conferències, visites a exposicions, teatres, cinemes, etc.

PROPOSTA D'ACTIVITATS

De les vostres propostes sorgeixen aquestes activitats, que només es poden portar a terme amb la vostra participació. Apunteu-vos a les què us agradin i proposeu-ne de noves. Provarem de posar-les en marxa.

Idiomes

- *Francès*: Dimecres, de 10:00 a 11:00 h. Preu 5 € mensuals per alumne. Amb professor nadiu, el nostre voluntari Patrick Tridon.
- *Català*: Dimarts, de 18:00 a 19:00 h. Preu 5 € mensuals per alumne. Professor nadiu. Apunteu-vos per obrir grup!
- *Anglès*: Dimarts, de 19:00 a 20:00 h. Preu 10 € mensuals. Professor nadiu. Apunteu-vos per obrir grup!

Tallers d'habilitats personals

- *Braille*: Dijous, de 18:00 a 19:00 h. Preu gratuït.
- *Cuina*: Dijous, de 12:00 a 14:00 h. Es farà al Centre Cívic Pere Quart (C/ Comandante Benítez, 6).
- *Memòria*: Dimecres, de 12:00 a 13:00 h. Preu 5 € mensuals per alumne. Inclourà cicles de conferències.

Tallers de benestar personal

- *Grup de lectura*: Dimecres, de 13:00 a 14:00 h. Preu Gratuït. Atès per la nostra voluntària Glòria Bertrán.
- *Ioga*: Dimecres, d'11:00 a 12:00 h. Preu 10 € mensuals per alumne. Amb professor especialista.
- *Tallers als Centres Cívics*: En ells l'acompanyant no paga i fa la mateixa activitat que el soci. Aquest acord és ferm al Centre Cívic de Les Corts, però es pot ampliar a d'altres, segons demanda. En ells s'ofereixen més de 200 cursos, segur que algun us interessa.

- *Gimnasos públics*: En ells l'acompanyant no paga i fa la mateixa activitat esportiva que la persona acompanyada. En molts gimnasos privats també hem aconseguit aquest tracte, però s'haurà de negociar en cada cas. Si no disposeu d'acompanyant per a aquestes activitats provarem de trobar un voluntari nostre.



(El Grup de Francès interpretant una nadala en francès pel Dinar de Nadal)

El dia límit d'inscripció serà el dijous anterior a l'activitat (fins a les 19 h), trucant a l'Associació, al 93-447-04-04 en horari d'oficina, o a través de la "opció 1" de centraleta que porta al contestador automàtic de l'Anem-hi.

Per a les sortides a teatres i concerts cal avisar amb la major antelació possible, perquè les places són limitades i us podríeu quedar sense entrada.

En les excursions de muntanya és imprescindible dur roba i calçat adequats, cantimplora i un xiulet.

El lloc de trobada serà: la **Casa Golferichs, Gran Via de les Corts Catalanes, 491** (cantonada amb C/ Viladomat). Sempre que no s'indiqui altra ubicació.

L'abonament de les activitats s'efectuarà el mateix dia d'aquesta.

En el cas d'activitats amb entrada (cines, teatres, òpera...), un cop comprades les entrades per l'Associació no s'admetran devolucions, si no és que ho permet l'empresa promotora.

Per a contactar:

Secretaria General de l'Associació
93-447-04-04 / info@b1b2b3.org

Àrea d'Animació Sociocultural

Contestador Automàtic de l'Anem-hi: 93-447-04-04 (Opció 1)
605-87-97-97 (El dia de la sortida) / manel@b1b2b3.org