

ANEM-HI 33 ENERO – MARZO 2017

Asociación Discapacidad
Visual Cataluña: B1+B2+B3



(Día de mercado en Vic)

Col-laboran:



Obra Social "la Caixa"

visión española
Luchando por una capacidad visual plena



**Actividades socioculturales
de la Asociación Discapacidad Visual Cataluña:
B1+B2+B3
Enero - Marzo de 2017
ANEM-HI 33**

SUMARIO

Las actividades son punto clave de encuentro de la Asociación. Para reafirmar nuestros lazos y agruparnos en todos los temas que nos interesan y preocupan. Os exhortamos encarecidamente a participar y a aportar vuestras opiniones, porque sin ellas, nos falta comunicación y se debilita el compañerismo.

Con ellas ofrecemos a las personas con cualquier grado de discapacidad visual, que puede ser total (B1), severa (B2) o leve (B3), así como a sus familiares, amigos y a toda la sociedad una amplia oferta de ocio hecho a su medida.

No las podríamos hacer sin nuestro extenso equipo de voluntarios, gracias a los que las personas con discapacidad visual que requieren de acompañante, cuentan siempre con uno a su lado. Además, al financiarlas parcialmente con nuestros presupuestos, podemos hacer algunas de forma gratuita y otras a precios muy reducidos.

La amplitud de la oferta audiodescrita en teatros y ópera nos obliga a escoger sólo algunas de las salidas posibles, (mínimo una por trimestre), pero recordad que podéis pedir un “voluntario cultural”, que irá a cargo de la Asociación, como ya van los voluntarios de animación.

Procurad aportar un correo electrónico de contacto para avisaros de todas las actividades que hacemos. Hemos ampliado los medios para conocerlas y las podréis encontrar, además de en este boletín, en los e-mails semanales que enviamos, en nuestro Facebook ([facebook/b1b2b3.org](https://www.facebook.com/b1b2b3.org)), en nuestra página web (www.b1b2b3.org) o llamando a la opción 1 del teléfono de la Asociación 93-447-04-04, que es el contestador automático del “Anem-hi”.

SALIDAS REGULARES

Punto de encuentro primordial, es donde la Asociación toma cuerpo y se reafirma. Socios y voluntarios podéis utilizarlas para consolidar vuestra pertenencia al grupo y hacernos llegar sugerencias y comentarios de cualquier índole.

Enero

Domingo 22: Salida “El volcán de Santa Margarita en la Garrotxa”.

José Arco nos llevará a este volcán, próximo “la Fageda d'en Jordà”, muy conocida por dar origen a los productos solidarios “La Fageda” y también de Olot o de Castellfollit de la Roca, todos en el área volcánica de la Garrotxa.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 horas.

Precio: 15 € (incluye autocar, guía y almuerzo. Hay que llevar un bocadillo para comer)

Dificultad: Normal

Sábado 28: Charla: “Presentación de las actividades más importantes de 2017 y cómo cada uno de nosotros puede ser mucho más activo en ellas”.

Esta conferencia os ayudará a asumir nuevos hitos en vuestra autoestima personal y una satisfacción personal más intensa al colaborar activamente con la entidad. Queremos que os transforméis en “socios activistas”. No os arrepentiréis.

Lugar y hora: Sede de la Asociación, 11:30 horas.

Precio: Gratuito.

Domingo 29: Visita al Museo del Diseño: “De obra. Cerámica aplicada a la arquitectura” (Adaptada).

Este museo continúa ofreciendo exposiciones adaptadas, además de la permanente, que ya conocemos. Ahora ha adaptado esta exposición con piezas para tocar, guía-resumen en Braille y en macrotipo y con guías para acompañar a los visitantes.

Lugar y hora: Golferichs, 10 h. Museo, 10:30 h.

Precio: 5 € (incluye guía y entrada al museo).

Febrero

Viernes 3: Ópera en el Liceo: "Werther", de Jules Massenet (AD). Duración: 2:20 h.

Paradigma del romanticismo, resultan algo extrañas las reacciones de los personajes a la mentalidad actual, pero tiene una música encantadora. Además, si creéis que el libretista se pasó al hacer que Werther se pegue un tiro al principio del Cuarto Acto, pensad que el original dice que Werther tardó tres días en morir.

Lugar y hora: Liceo, 18 horas.

Precio: 13 €.

Domingo 5: Teatro adaptado: "En la soledad de los campos de algodón" en el TNC (AD).

En la hora oscura, cuando las tiendas ya han cerrado, dos desconocidos se encuentran clandestinamente para hacer una transacción que pondrá en riesgo su propia integridad.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 17 h. Teatro, 17:45 h.

Precio: 19,5 €.

Miércoles 8: Cena de los Sentidos

Una iniciativa interesante, con una cena con una nueva filosofía que cuida mucho todos los sentidos en punto a la gastronomía y con una pequeña pieza teatral.

Lugar y hora: Golferichs, 20 horas.

Precio: 40 €.

Sábado 11: "Auditori Apropa": "El Señor de los Anillos II"

Banda sonora de esta película, con suficiente calidad musical como para escucharla al margen de las imágenes a las que servía originalmente.

Lugar y hora: Golferichs, 17: 30 h. Auditori, 18:15 h.

Precio: 9 €.

Domingo 12: Salida "Vic y su mercado".

La Cristina Ros nos llevará a Vic, donde los domingos hacen un mercado tradicional, en que encontraremos productos agrícolas y artesanales, además de pasear por esta villa de antigua tradición y que ha sido sede episcopal desde la Edad Media. Volveremos a media tarde.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9:00 h.

Precio: 9 € (incluye tren)

Domingo 19: Salida “Paseo por los “Tres Turons” de Collserola”.

Miguel Tormos nos hará marchar por Collserola para no sentir el frío de febrero. Una forma de hacer pasar el frío que, además, nos ayudará a adelgazar.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 horas.

Precio: 5 € (incluye guía)

Dificultad: Normal

Sábado 25: Conferencia: “Trato adecuado del entorno hacia la persona con discapacidad visual”.

Nos mostrará cómo conocer, cómo ayudar, cómo acompañar, cómo entender a las personas con discapacidad visual. Fundamental para familiares y amigos de personas con discapacidad visual para establecer una relación adecuada y más satisfactoria para todo el mundo.

Lugar y hora: Sede de la Asociación, 11:30 horas.

Precio: Gratuito.

Domingo 26: Visita al edificio de “Les Punxes”

Han restaurado este monumento de Josep Puig i Cadafalch en la esquina de Diagonal con Rosellón. Así conoceremos uno de los edificios más emblemáticos del país.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10:00 horas.

Precio: 15 € (incluye entrada y guía)

Marzo

Domingo 5: Salida: “Recorrido por la Piedra Seca de Monistrol de Calders (Moyanés)”

Joan Martín nos propone recorrer esta ruta de los alrededores de Monistrol y nos explicará las características geológicas de este paisaje.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9:00 horas.

Precio: 15 € (incluye autocar, guía y almuerzo. Hay que llevar un bocadillo para comer)

Dificultad: Baja

Sábado 11: Asamblea General Anual Ordinaria de la ADVC.

Hay muchos temas y muy importantes, porque todas las asociaciones estamos en momentos de cambio. ¡Venid y participad! Más adelante, unos quince días antes, enviaremos la convocatoria oficial con el orden del día, y confirmaremos la hora y el lugar de encuentro.

Lugar y hora: Golferichs, 11 h. 2ª convocatoria 11:15 h.

Sábado 18: Salida: “El Camino de Ronda del Maresme”.

Flor Fernández nos invita a recorrer otra parte de las zonas de guardia, establecidas ante el peligro beréber a partir del siglo XVI. Un buen paseo per recordar antiguos peligros.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9:00 h.

Precio: 15 € (incluye autocar, guía y almuerzo. Hay que llevar un bocadillo para comer)

Dificultad: Normal

Domingo 19: Charla: “El ciclo del agua en Collserola”.

Quien mejor conoce Collserola, nuestro compañero, Miguel Tormos, que lleva 23 años guiándonos por el parque, nos explicará, en forma de conferencia, el ciclo del agua y los rincones más escondidos del parque. Una excursión para aquellos que nos pesan demasiado las piernas y un recuerdo de tantos momentos felices pasados allí.

Lugar y hora: Sede de la Asociación, 11:30 horas.

Precio: Gratuito.

Sábado 25: Noche de la Visión. Cena Benéfica

Preparamos este acontecimiento especial con ilusión para honrar a nuestros voluntarios y recaudar fondos para la investigación científica. Os esperamos a todos, que es una de las ocasiones en que os pedimos ir a la una con la Asociación. Os enviaremos más información más adelante.

Del 15 al 17 de abril: “Semana Santa en Teruel”.

Pese a que las fechas correspondan al Segundo Trimestre, si no preparamos ya esta salida especial, no la podremos hacer. Animaos y apuntaos para formar un grupo con suficiente peso como para que eche a andar esta iniciativa.

OTRAS ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

Teatro y cine audiodescritos

Ya hay una gran oferta audiodescrita en teatro gracias al sistema Aptent, además de los tradicionales. Ahora también hay en Barcelona oferta de Cine audiodescrito gracias a WhatsCine: Podéis consultar todas las actividades culturales adaptadas para personas con discapacidad visual en la web www.webacic.cat.

Aunque no vayamos como Asociación, podéis pedir un voluntario cultural per ir por vuestra cuenta.

- Sábado 18 de febrero propondremos un grupo GAAC para ir al Goya, donde hacen “Art”, de Yasmina Reza, una comedia sobre los límites del arte en torno a un cuadro pintado de blanco (AD).

GIOLA (Grupo de Incondicionales de la Ópera en el Liceo)

El GIOLA procura ir a todas las óperas que se exhiben en el Liceo, audiodescritas o no. Este trimestre, además de las que organiza la Asociación, irá a:

- Sábado 24 de febrero “Teuzzoni”, versión de concierto, de A. Vivaldi. Duración: 3’10 h, precio: 10,00 €, a las 19 h. En el Liceo.

- Viernes 3 de marzo “Quartett”, de Luca Francescini (AD). Duración: 1’20 h, precio: 10,00 €, a las 19 h. En el Liceo.

- Sábado 4 de marzo “Thaïs”, de J. Massenet (AD). Duración: 3’10 h, precio: 13,00 €, a las 19 h. En el Liceo.

Podéis venir con el Grupo si avisáis con mucha antelación (un mes antes de la función es el tiempo recomendado).

GIMA (Grupo Incondicional de Melómanos de la Asociación)

Este nuevo grupo se reunirá en la Asociación para disfrutar de conferencias y audiciones en torno a la música: Clásica, jazz, rock, tradicional... Instrumental o vocal.

GAAC (Grupo de la Asociación para Actos Culturales)

Hay muchos actos que conocemos con poca antelación. GAAC funciona como grupo de amigos y debéis apuntaros

si queréis que os avisemos y disfrutar de una oferta cultural poco estable, pero muy interesante.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Voluntario para actos culturales

Igual que para las tareas de vida diaria, también buscamos voluntarios para ir a actos culturales.

PROPUESTA DE ACTIVIDADES

De vuestras propuestas surgen estas actividades, que sólo pueden llevarse a cabo con vuestra participación. Apuntaos a las que os gusten y proponed otras nuevas. Intentaremos ponerlas en marcha.

Idiomas

- *Francés avanzado*: Miércoles, de 10:00 a 11:00 h. Precio 5 € mensuales por alumno. Con profesor nativo, nuestro voluntario Patrick Tridon.
- *Catalán*: Martes, de 18:00 a 19:00 h. Precio 5 € mensuales por alumno. Profesor nativo. ¡Apuntaos para abrir grupo!
- *Inglés*: Martes, de 19:00 a 20:00 h. Precio 10 € mensuales. Profesor nativo. ¡Apuntaos para abrir grupo!

Talleres de habilidades personales

- *Braille*: Jueves, de 18:00 a 19:00 h. Precio gratuito.
- *Cocina*: Jueves, de 12:00 a 14:00 h. Se hará en el Centro Cívico Pere Quart (C/ Comandante Benítez, 6).
- *Memoria*: Miércoles, de 12:00 a 13:00 h. Precio 5 € mensuales por alumno. Incluirá ciclos de conferencias.

Talleres de bienestar personal

- *Grupo de lectura*: Miércoles, de 13:00 a 14:00 h. Precio gratuito. A cargo de nuestra voluntaria Glòria Bertrán.
- *Yoga*: Miércoles, de 11:00 a 12:00 h. Precio 10 € mensuales por alumno. Con profesor especialista.

- *Talleres en los Centros Cívicos:* En ellos el acompañante no paga. Este acuerdo es firme en el Centro Cívico de Les Corts, pero se puede ampliar a otros, según demanda. En estos centros se ofrecen más de 200 cursos, seguro que alguno de ellos os interesará.
- *Gimnasios públicos:* En ellos el acompañante no paga y hace la misma actividad deportiva que la persona acompañada. En muchos gimnasios privados también hemos conseguido este trato, pero se tendrá que negociar en cada caso. Si no disponéis de acompañante para estas actividades intentaremos encontrar un voluntario nuestro.



(El Grupo de Francés interpretando un villancico en francés en la Comida de Navidad)

El día límite de inscripción será el jueves anterior a la actividad (hasta las 19 h), llamando a la Asociación, al 93-447-04-04 en horario de oficina, o a través de la “opción 1” de centralita que conduce al contestador automático del “Anem-hi”.

Para las salidas a teatros y conciertos es necesario avisar con la mayor antelación posible, porque las plazas son limitadas y os podríais quedar sin entrada.

En las excursiones de montaña es imprescindible llevar ropa y calzado adecuados, cantimplora y un pito.

El lugar de encuentro será: la **Casa Golferichs, Gran Vía de las Cortes Catalanas, 491** (esquina con C/ Viladomat). Siempre que no se indique otra ubicación.

El abono de las actividades se realizará el mismo día de ésta.

En el caso de actividades con entrada (cines, teatros, ópera...), una vez compradas las entradas por la Asociación no se admitirán devoluciones, si no es que lo permite la empresa promotora.

Para contactar:

Secretaría General de la Asociación

93-447-04-04 / info@b1b2b3.org

Área de Animación Sociocultural

Contestador Automático del “Anem-hi”: 93-447-04-04, Opción 1
605-87-97-97 (El día de la salida) / manel@b1b2b3.org