

ANEM-HI 40 OCTUBRE – DICIEMBRE 2018

**Asociación Discapacidad
Visual Cataluña: B1+B2+B3**



(Foto: Escultura de Joan Brossa "Poema 1" en el parque de su nombre)

Col·laboren:



Obra Social "la Caixa"

visiónespaña
Luchando por una capacidad visual plena

Actividades socioculturales de la Asociación Discapacidad Visual Cataluña: B1+B2+B3

**Octubre - Diciembre de 2018
ANEM-HI 40**

SUMARIO

Las actividades son punto clave de encuentro de la Asociación. Para reafirmar nuestros lazos y agruparnos en todos los temas que nos interesan y preocupan. Os exhortamos encarecidamente a participar y a aportar vuestras opiniones, porque sin ellas, nos falta comunicación y se debilita el compañerismo.

Con ellas ofrecemos a las personas con cualquier grado de discapacidad visual, que puede ser total (B1), severa (B2) o leve (B3), así como a sus familiares, amigos y a toda la sociedad una amplia oferta de ocio hecho a su medida.

No las podríamos hacer sin nuestro extenso equipo de voluntarios, gracias a los que las personas con discapacidad visual que requieren de acompañante cuentan siempre con uno a su lado. Además, al financiarlas parcialmente con nuestros presupuestos, podemos hacer algunas de forma gratuita y otras a precios muy reducidos.

La amplitud de la oferta audiodescrita en teatros y ópera nos obliga a escoger sólo algunas de las salidas posibles, (mínimo una por trimestre), pero recordad que podéis pedir un “voluntario cultural”, que irá a cargo de la Asociación, como ya van los voluntarios de animación.

Procurad aportar un correo electrónico de contacto para avisaros de todas las actividades que hacemos. Hemos ampliado los medios para conocerlas y las podréis encontrar, además de en este boletín, en los e-mails semanales que enviamos, en nuestro Facebook ([facebook/b1b2b3.org](https://www.facebook.com/b1b2b3.org)), en nuestra página web (www.b1b2b3.org) o llamando a la opción 1 del teléfono de la Asociación 93-447-04-04, que es el contestador automático del “Anem-hi”.

SALIDAS REGULARES

Punto de encuentro primordial, es donde la Asociación toma cuerpo y se reafirma. Socios y voluntarios podéis utilizarlas para consolidar vuestra pertenencia al grupo y hacernos llegar sugerencias y comentarios de cualquier índole.

Octubre

Jueves 4 de octubre: Paisajes de Rusia. AD.

La Banda Municipal de Barcelona nos ofrecerá un repertorio de maestros rusos con que deleitarnos las orejas. Antes habrá una sesión previa para personas con discapacidad visual. ¡No les podemos fallar!

Lugar y hora: Auditorio, 9:45 h.

Precio: 5 euros (incluye material del taller)

Domingo 7 de octubre: Lectura del Pregón de Fiesta Mayor de Les Corts.

Nuestra compañera, Anna Morancho ha sido escogida para leer el pregón y dar paso a la Fiesta Mayor del Distrito. Le prestaremos nuestro apoyo, como buenos fans suyos.

Lugar y hora: Golferichs, 11h / 11:45h Andén M Les Corts

Precio: Gratuito.

Sábado 13 de octubre: “Zanahorias para la vista”.

Tendremos un stand en la calle Benavente y otro en nuestra sede, donde venderemos zanahorias y limpiagafas para recaudar fondos para la Asociación, También habrá en nuestra sede un tonómetro para medir la tensión del ojo. Además, repartiremos trípticos y conmemoraremos el Día Mundial de la Visión

Lugar y hora: Sede Asociación, 10:00 a 14 h. a 16 a 20 h

Precio: Gratuito

Sábado 13 octubre: Barcelona Blind Concert “Wag y Yo”

En el contexto de la Fiesta Mayor de Les Corts, y con motivo del Día Mundial de la Visión, este día se hará en la calle San Ramon Nonato, este concierto liderado por la Joana de Diego y nuestro socio y amigo Wagner Pa. Un

concierto de ámbito familiar, que tanto puede gustar a grandes como a pequeños.

Lugar y hora: Sede Asociación, 16:45 h.

Precio: Gratuito

Domingo 14 de octubre: Carrera “En marcha por la Parálisis cerebral”

Organizada por la Federación Catalana de Parálisis Cerebral (FEPCCAT) e Ipsen Pharma. Salida y llegada a la Av. San Ramón Nonato, 15. Ocasión para la solidaridad con un colectivo aún más complejo que el nuestro.

Lugar y hora: Sede Asociación, 10 horas (Recorrido adaptado de un km.).

Precio: 2 € (Precio simbólico).

Domingo 14 de octubre: Teatro adaptado en el Dolors Masferrer “La tempestad” de William Shakespeare AD

Poder, traición, exilio y destino son las ideas que mueven unos personajes entre la realidad y el sueño. Última obra de Shakespeare nos muestra la magia del teatro jugando tanto con los personajes como con los espectadores.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 17 h. / Teatro al 17:45 h.

Preu: 4,50 € (incluye entrada).

Miércoles 17 de octubre: Conferencia “La investigación clave para solucionar las enfermedades visuales”.

Con motivo del Día Mundial de la Visión ofreceremos esta conferencia a cargo de la prestigiosa bióloga, Dra. Roser González, que hará énfasis en las terapias génicas al respecto. También leeremos una Declaración Institucional sobre la necesidad de cuidar la propia visión y presentaremos nuestro Premio Cataluña 2019 de investigación oftálmica.

Lugar y hora: Centro Cívico Pere IV, a las 19 horas.

Precio: Gratuito.

Viernes 19 de octubre: Música Celta en “La Pedrera”

El trío catalanoirlandés Drónán nos presentará un gran abanico de melodías



irlandesas acompañados por la pareja de bailarinas tradicionales Nuala Irish Dancers y nos proporcionarán una idea de lo que son la música y el baile tradicionales irlandeses. Después del recital se hará una sesión táctil sobre diferentes instrumentos y se podrá conversar con los intérpretes.

Lugar y hora: C. Golferichs, 18:30 h. / Pedrera, 19:15 h.

Precio: 8 € (incluye entrada).

Sábado 20 de octubre: Presentación de un escáner lector

Desde Argentina nos llega este aparato que es un escáner de mano de gran fiabilidad, que obtiene unos resultados OCR verdaderamente espectaculares. Intentan introducirlo en España y probaremos un sorbito de su eficiencia.

Lugar y hora: Sede Asociación, 11:00 h.

Precio: Gratuito

Domingo 21 de octubre: Salida “Can Coll (Sardañola)”

Con Miquel Tormos caminaremos hasta esta emblemática masía de Collserola. Paseo a buen ritmo para los rockeros de la montaña.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 horas.

Precio: 5 € (incluye guía)

Dificultad: Normal.

Sábado 27 de octubre: “El mobiliario de Gaudí” AD.

La Pedrera nos presenta un taller sensorial para descubrir las características técnicas y estéticas de los muebles gaudinianos a través de un recorrido táctil por el mobiliario de Gaudí, que entendía la arquitectura como una obra total, muebles incluidos.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10:15 h / Pedrera 10:45 h

Precio: 6 € (incluye entrada)

Noviembre

Jueves 1 noviembre: Tándem con Barcelona 3 Sport.

Esta empresa nos prestará unas bicis tándem para hacer un recorrido alrededor de nuestra sede, a ver si nos aficionamos a este deporte.

Lugar y hora: Sede Asociación, 10:00 h.

Precio: Gratuito.

Domingo 4 de noviembre: “Barbacoa y jacuzzi en Moià”.

Visitaremos las Cuevas del Toll y haremos una barbacoa en el exterior de la masía Can Magadins Nous y podremos disfrutar de su jacuzzi en su interior.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 horas.

Precio: 25 € (incluye autocar, almuerzo y barbacoa)

Sábado 10 de noviembre: Taller de Control Mental.

Actividad ideal para relajarse, plantearse objetivos y encontrarse bien con uno mismo. Se sigue el método Da Silva.

Lugar y hora: Sede Asociación, 11 h.

Precio: Gratuito.

Domingo 11 noviembre: Museo del Diseño “¿Diseñas o trabajas? La nueva comunicación visual, 1980-2003”.

Época estelar del diseño gráfico en España. Después de la muerte de Franco y el establecimiento de la democracia, los diseñadores entraron en un proceso de creación de una vitalidad extraordinaria, conocido como «el boom del diseño».

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10:00 h. / Museo 10:45 h.

Precio: 4 € (incluye entrada).

Domingo 18 de noviembre: Salida “Torrelavit”.

Joan Martín nos llevará a este lugar del Penedés, donde disfrutaremos de la Naturaleza y de sus molinos papeleros.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 9 h.

Precio: 15 € (incluye transporte, guía y almuerzo. Hay que llevar un bocadillo para comer)

Dificultad: Baja.



Sábado 24 de noviembre: Auditori Apropa: “La Pastoral de Beethoven”

Convertir la naturaleza en música es lo que hacen las “pastorales” que nos acercan a la vida del pastor, el

murmullo del río, al canto de los pájaros o al silbido del viento. Así como a la pasión por la vida, la lucha contra las dificultades y la exaltación de la belleza.

Lugar y hora: C. Golferichs, 17:45 h / Auditorio, 18:15 h
Precio: 9 € (incluye entrada).

Martes 27 de noviembre: “Giving Tuesday”.

A nivel mundial se ha guardado este día para hacer donaciones a entidades sin ánimo de lucro para compensar el Black Friday, el día del desenfreno consumista. Repartiremos trípticos y probaremos de recaudar donaciones para la Asociación.

Lugar y hora: Sede Asociación, 10 h. (se puede pedir antes la documentación e ir por nuestra cuenta)

Viernes 30 de noviembre: “Festival Inclus”.

Prestamos apoyo a este festival sobre temática de personas con discapacidad que se hace en el CaixaForum del 27 de noviembre al 2 de diciembre. La Asociación irá el viernes por la tarde, pero podéis ir vosotros cuando os vaya bien, que os atenderán muy bien.

Lugar y hora: C. Golferichs, 17 h / CaixaForum, 17:45 h
Precio: 3 € (incluye entrada).

Diciembre

Domingo 2 de diciembre: “Festival Simbiotic”.

Prestamos apoyo a este festival escénico con obras pensadas accesibles, ya en origen, que se hace en el Teatre Lliure del 30 de noviembre al 2 de diciembre. La Asociación irá el domingo por la tarde, pero podéis ir vosotros cuando os vaya bien, que os atenderán muy bien.

Iremos a ver "Cáscaras vacías", una coproducción inclusiva del Centro Dramático Nacional y LAZONA Teatro donde seis actores y actrices con discapacidad interpretan a seis testimonios de la denominada "Operación T4" de los nazis, en que torturaron y asesinaron a personas con discapacidad como método eugenésico. Última oportunidad para verlo.

Lugar y hora: C. Golferichs, 17:30 h. / T. Lliure, 18:30 h.
Precio: 16 € (incluye entrada).

Sábado 15 de diciembre: Exposición adaptada en la Fundación Miró: "Lee Miller y el surrealismo" AD.

La fotógrafa Lee Miller y su compañero, el artista Roland Penrose, hicieron de embajadores del surrealismo en territorio británico. La exposición va de la década de los treinta hasta principios de los cincuenta del siglo pasado y cuenta con esculturas, pinturas y fotografías de muchos autores.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10:00 h.

Preu: 5 € (incluye entrada)

Domingo 16 de diciembre: El Parque de Joan Brossa.

La M^a José Anía nos llevará hasta este parque situado en la montaña de Montjuïc para celebrar a este importante poeta del siglo XX.

Lugar y hora: Casa Golferichs, 10 h.

Precio: 5 € (incluye guía).

Viernes 21 de diciembre: Ópera en el Liceo: "L'italiana in Algeri", de G. Rossini (AD). Duración: (2:45 horas)

Rossini juega la carta de la liberación de la mujer a través de la protagonista, Isabella, capaz de poner firme al rudo Mustafá. Gran triunfo del autor, que lo convirtió en legítimo heredero de la ópera buffa. Pese a su renombre, hacía 36 años que no volvía al Liceo.

Lugar y hora: Liceo, 19 h.

Precio: 12 €.



Domingo 23 de diciembre: Comida de Navidad.

Muy cerca de las Fiestas y sabiendo ya si somos millonarios, disfrutaremos de nuestra tradicional comida de Navidad, aunque estemos pendientes aún de unos presupuestos que hemos pedido. Os informaremos con detalle antes de la fecha.

Lugar y hora: C. Golferichs, 13:00 h.

Precio: entre 25 y 30,00 € (a confirmar)

OTRAS ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

Teatro y cine audiodescritos

Ya hay una gran oferta audiodescrita en teatro gracias al sistema Aptent, y de cine con WhatsCine, además de los sistemas tradicionales. Podéis consultar los actos culturales adaptados para nosotros en www.webacic.cat.

GIOLA (Grupo de Incondicionales de la Ópera en el Liceo)

El GIOLA procura ir a todas las óperas que se exhiben en el Liceo, audiodescritas o no. Este trimestre, además de las que organiza la Asociación, irá a:

- Viernes 19 de octubre “I Puritani”, de V. Bellini. Duración: 2’50 h, preu: 14,00 €, a las 19 h. En el Liceo.
- Sábado 20 de octubre “Candide”, de L. Bernstein. Duración: 2’45 h, precio: 11,00 €, a las 19 h. En el Liceo.
- Jueves 22 noviembre “Kàtia Kabànova”, de L. Janáček. Duración: 1’45 h, precio: 12,00 €, a las 19 h. En el Liceo.

Podéis venir con el Grupo si avisáis con mucha antelación (un mes antes de la función es el tiempo recomendado).

GIMA (Grupo Incondicional de Melómanos de la Asociación)

Este nuevo grupo se reunirá en la Asociación para disfrutar de conferencias y audiciones en torno a la música: Clásica, jazz, rock, tradicional... Instrumental o vocal.

GAAC (Grupo de la Asociación para Actos Culturales)

Hay muchos actos que conocemos con poca antelación. GAAC funciona como grupo de amigos y debéis apuntaros si queréis que os avisemos y disfrutar de una oferta cultural poco estable, pero muy interesante.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Voluntario para actos culturales

Igual que para las tareas de vida diaria, también buscamos voluntarios para ir a actos culturales.

PROPOSTA D'ACTIVITATS

De vuestras propuestas surgen estas actividades, que sólo pueden llevarse a cabo con vuestra participación. Apuntaos a las que os gusten y proponed otras nuevas. Intentaremos ponerlas en marcha.

Idiomas

- *Francés*: Miércoles, de 10:00 a 11:00 h. Precio gratuito. con profesor nativo, nuestro voluntario Patrick Tridon.
- *Inglés inicial*: Miércoles, de 11:30 a 12:30 h. Precio 10 € mensuales por alumno. Profesor nativo, Neil Clifford.
- *Inglés avanzado*: Jueves, de 17 a 18 h. Precio 10 € mensuales por alumno. Profesor nativo, Neil Clifford.

Talleres de habilidades personales

- *Braille*: A demanda (No se requiere grupo). Precio gratuito.
- *Cálculo mental rápido*: Lunes, de 11:00 a 12:00 h. Precio gratuito. A cargo de nuestro compañero Yassine El Loukili. 4 sesiones ya acordadas.
- *Running*: Martes a las 19 h. Precio gratuito. Salimos de nuestra sede y damos vueltas por el barrio.
- *Cocina*: Miércoles, de 12:00 a 15:00 h. Se realizará en el Centro Cívico Pere Quart (C/ Comandante Benítez, 6). Nos dividiremos el coste de los productos a cocinar y, después de cocinados, nos los comeremos.
- *Pastel de Manzana con Robots*: Los viernes, de 12 a 14 horas, tendremos un Grupo de Ayuda Informática, moderado por Patrícia Salgado, nuestra tiflotecnóloga. Precio gratuito.
- *Informática Apple*: Clases gratuitas en el Paseo de Gracia: Inicial i avanzado. Iniciamos temporada con un curso de Numbers. Llamad a la Asociación para más información y apuntaos.

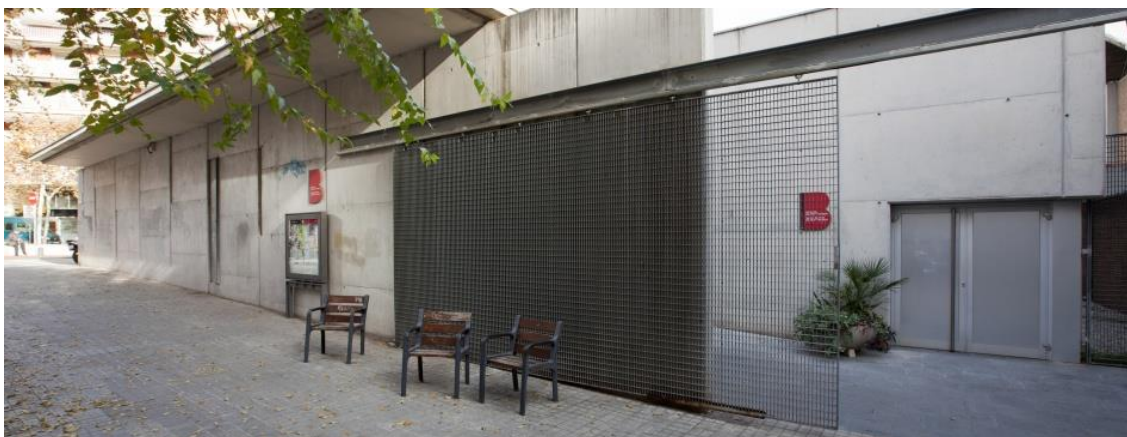
Talleres de bienestar personal

- *Grupo de Ayuda Mutua menores 50 años*: Cada miércoles, de 13 a 14 horas, se reúne este grupo bajo la dirección del psicólogo. Precio gratuito.

- *Grupo de Ayuda Mutua mayores 50 años:* Cada miércoles, de 17 a 18 horas, se reúne este grupo bajo la dirección del psicólogo. Precio gratuito.
- *Ajuste a la Discapacidad Visual:* Cada último sábado de mes a las 12 horas, después del curso de iniciación al voluntariado, de las 11 h. Precio gratuito.
- *Terapia visual a partir del método Bates:* A cargo de Joana García, Se hará los martes, de 16:30 a 18 h., en el Centro Cívico Pere Quart. Preu 20 € por mes.
- *Taller de Búsqueda de la Felicidad a través de la Meditación.* A cargo de nuestra compañera Paquita García. Precio gratuito. Se hará en la Asociación el 3r sábado de cada mes, a las 12 h.

Talleres externos

- *Talleres en los Centros Cívicos:* El acompañante no paga y realiza la misma actividad que el socio. Ofrecen más de 200 cursos, seguro que alguno os interesa. Ya comienza una prueba piloto con el “Dos por uno” en 4 centros cívicos (entre ellos el de Pere Quart) y esperamos que se vaya generalizando. Mientras tanto haremos presión donde aún no lo hagan.
- *Gimnasios y piscinas públicas:* El acompañante no paga y realiza la misma actividad deportiva que el socio. En muchos gimnasios privados también hemos conseguido este trato.



(Foto: Centro Cívico Pere Quart de Barcelona)

El día límite de inscripción será el jueves anterior a la actividad (hasta las 19 h), llamando a la Asociación, al 93-447-04-04 en horario de oficina, o a través de la “opción 1” de centralita que conduce al contestador automático del “Anem-hi”.

Para las salidas a teatros y conciertos es necesario avisar con la mayor antelación posible, porque las plazas son limitadas y os podríais quedar sin entrada.

En las excursiones de montaña es imprescindible llevar ropa y calzado adecuados, cantimplora y un pito.

El lugar de encuentro será: la **Casa Golferichs, Gran Vía de las Cortes Catalanas, 491** (esquina con C/ Viladomat). Siempre que no se indique otra ubicación.

El abono de las actividades se realizará el mismo día de ésta.

En el caso de actividades con entrada (cines, teatros, ópera...), una vez compradas las entradas por la Asociación no se admitirán devoluciones, si no es que lo permite la empresa promotora.

Para contactar:

Secretaría General de la Asociación

93-447-04-04 / info@b1b2b3.org

Área de Animación Sociocultural

Contestador Automático del “Anem-hi”: 93-447-04-04, Opción 1
605-87-97-97 (El día de la salida) / manel@b1b2b3.org