



ANEM-HI

Núm.
16

ACTIVITATS SOCIOCULTURALS
Octubre, Novembre i Desembre 2012

ASSOCIACIÓ DISCAPACITAT VISUAL CATALUNYA



B1 B2 B3

SUMARI

03 ACTIVITATS PROGRAMADES

14 INFORMACIÓ D'INTERÈS

16 PROPOSTA D'ACTIVITATS

Les nostres activitats són un important punt de trobada i la participació en elles esdevé clau justament per a refermar els lligams entre els socis i fer pinya davant aquests temps difícils. Us exhortem encaridament a que ens acompanyeu en elles i aporteu les vostres opinions, perquè darrerament hem observat una preocupant davallada de la vostra participació, que atribuïm a un baix estat d'ànim generalitzat per la crisi, però és en aquests moments que cal reaccionar i aprofitar les activitats per canviar, si més no, el nostre estat d'ànim.

Recordeu que amb aquestes activitats, la nostra entitat es proposa que les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, que pot ser total (B1), severa (B2) o lleu (B3) , així com els seus familiars, amics i tota la societat, disposin d'una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

Mercès al nostre extens equip de voluntaris, les persones amb discapacitat visual sense acompanyant compten sempre amb un d'ells al seu costat i mercès a ser l'àrea millor dotada institucionalment i que la financem en bona part amb els nostres pressupostos, que podem fer sortides gratuïtes i d'altres a preus molt reduïts.

ACTIVITATS PROGRAMADES

Octubre Diumenge 7 Visita a l'Hospital de Sant Pau

No podem deixar de conèixer, de primera mà, les obres de transformació que ha experimentat aquest internacionalment famós hospital, únic al món, inaugurat pel rei Alfons XIII el 1930 i declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO el 1997. Ara, amb la seva vocació europea, ha d'albergar el Centre Internacional de la Mediterrània, convertint-se en un espai interdisciplinari de Desenvolupament i Prospectiva de la Mediterrània, i què acollirà institucions internacionals, xarxes territorials i entitats.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 11:00 h.

Preu: 2,50 €

Octubre Dimarts 9 Conferència "Degeneració macular associada a l'edat (DMAE)"

Commemorant el Dia Mundial de la Discapacitat Visual, s'ha organitzat aquesta conferència, a càrrec de l'eminent oftalmòleg Dr. Jordi Monés.

Lloc i hora: Seu de l'Associació, 19:00 h.

Preu: Activitat gratuïta.



Fotografia:
Fernando Perez
(Imagen en Acción)

Octubre Dimecres 10 Conferència sobre Dinàmiques teatrals

Ariadna Morros ens explicarà l'experiència que s'ha realitzat la temporada passada amb els nostres socis i, com el treball escènic permet millorar les habilitats socials dels que les realitzen i disminuir el seu nivell d'estrés.

Lloc i hora: Seu de l'Associació, 19:00 h.

Preu: Activitat gratuïta.

Octubre Divendres 12 Teatre audiodescrit a Les Corts "El Testament" de J. M^a Benet i Jornet

Organitzada amb motiu de la Festa Major de Les Corts. Gaudirem d'aquesta aclamada representació teatral. En paraules del propi autor: "Segurament "Testamento" és l'obra de teatre més optimista que he escrit a la meva vida. Per si fos el cas, no se'n refiïn d'una primera aparença. La història que explico us proposa tres personatges masculins quines relacions i reaccions, en la lluita per imposar-se, haurà de canviar les seves vides".

Hora i lloc: Casa Golferichs, 20:00 h. / Carrer Dolors Mas Ferrer 33, 20:45 h.

Preu: Activitat gratuïta.

Octubre Dissabte 13 Visita a la Sagrada Família

Visita conjunta amb companys de l'associació "Organización Nacional Sueca de jóvenes en situación de discapacidad visual" i d'altres de l'associació "Itxaropena", de Vitòria. Anirem al monument més visitat d'Espanya. Obra mestra del Modernisme d'un aleshores jove i desconegut Antoni Gaudí. Un atreviment i desafiament arquitectònic de primera magnitud

internacional, al qual encara li resten 30 anys de construcció en les previsions més optimistes. Els amics que vindran són joves (entre 12 i 30 anys). Per tant, els joves de l'Associació cal que vingueu per a fer-los costat i gaudir tots plegats molt més.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 10:00 h.

Preu: Activitat gratuïta.

Octubre Diumenge 14 Òpera audiodescrita: “La forza del destino” de Giuseppe Verdi, al Liceu (Duració 3:40 h.)

Òpera en quatre actes, estrenada el 10 de novembre del 1862. El llibret es basa en l'obra teatral “Don Álvaro o la Fuerza del Sino” del literat romàntic espanyol Ángel de Saavedra, duque de Rivas i es desenvolupa a diferents indrets d'Espanya.

Lloc i hora: Gran Teatre del Liceu, 16:15 h.

Preu: 12 €

Octubre Divendres 19 Pel·lícula audiodescrita “A Roma con amor” de Woody Allen, als Cinemes Girona

Darrera producció del genial director, amb el seu fi humor i profundes reflexions sobre l'amor i les relacions humanes.

Lloc i hora: Casa Golferichs 18 h / Cinemes Girona (C/ Girona 175), 19 h.

Preu: 7,50 €

Octubre Dissabte 20 Bastonada 2012 “Volem veure”

Organitzem aquesta “bastonada” per a denunciar la situació de l'accés a la Sanitat a Espanya i al Tercer Món, per a prevenir la ceguesa tal i com recull el Projecte 2020 de la OMS. Sortirem des del Portal de l'Àngel i passarem per Portaferriça, Rambles, Ferran i acabarem a la Plaça Sant Jaume,

portant una pancarta i fent la xerinola que puguem. Es tracta de cridar l'atenció, fer-nos veure i sentir, dir la nostra i trobar repercussió en els mitjans de comunicació.

Lloc i hora: Davant Cottet, 12:00 h.

Preu: Activitat gratuïta.

Octubre Diumenge 21 Recorregut pel litoral de Barcelona

Conduïts per en Miguel Tormos, recorrerem l'encisador i renovat litoral de Barcelona, començant a caminar des de Badalona, vora mar i mica en mica.

Hora i lloc: Casa Golferichs, 09:00 h.

Preu: 2 €

Dificultat: Baixa

Octubre Dimecres 24 Teatre sonor "El convidat de Dràcula"

Primera experiència de teatre sonor (sense imatges). Activitat accessible per definició, nosaltres i la resta del públic viurà aquesta experiència, que actualitza les velles receptes del teatre radiofònic, de la mà de la "Asociación de Teatro Sonoro", dirigida pel nostre amic Rolando Alonso.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 18 h. / Casa Macaya (Pg. St. Joan 108), 19 h.

Preu: Activitat gratuïta

Octubre Dissabte 27 Teatre audiodescrit "La Bête (La Bèstia)", al TNC

Exquisida comèdia d'en David Hirson. Sense més comentaris per tal de no desvetllar-vos la seva trama.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 20:30 h.

Preu: 32 €

Octubre Diumenge 28 Recorregut pel barri de la Zona Franca

En Ferran Pastor ens farà un recorregut per aquest barri de Barcelona que ha canviat força en els darrers anys, però manté un present industrial important.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 10:00 h.

Preu: Sortida gratuïta del trimestre.

Novembre Diumenge 4 Visita a la Fimoteca Nacional

Aquest nou equipament val la pena de conèixer-lo. Dins el projecte urbanístic de remodelació del Casc Antic de la Ciutat, es constitueix en un punt de trobada cultural i per a la investigació cinematogràfica, mercès al seu ric fons de pel·lícules i també la seva nodrida biblioteca.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 10:00 h.

Preu: Activitat gratuïta



Novembre Dijous 8 Cinefòrum audiodescriu a la Casa Macaya “Mis tardes con Margueritte”

Amb aquesta activitat s’inicia una experiència d’audiodescripció a la seu de la Casa Macaya. A la pel·lícula, actors consagrats

encarnen dos personatges sensibles, aparentment antagònics, capaços d'avançar plegats cap a una amistat que complementarà i donarà sentit a les seves vides.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 16:30 h. / Casa Macaya (Pg. St. Joan 108), 17:15 h.

Preu: Activitat gratuïta.

Novembre Dissabte 10 Celebració de la Nit de la Visió

Aquesta celebració solidària, que farem a un hotel monumental de la Ruta Modernista de Barcelona, pretén recaptar fons per a la investigació. A banda del sopar, hi haurà animació sorpresa i cloenda en discoteca.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 20:30 h. / Hotel Catalonia Berna, a les 21 h.

Preu: 30€, 50€, 100€ o més, si voleu, en funció del què cada participant vulgui aportar a projectes d'investigació.

MENÚ

Entrant

Amanida tèbia de bolets de temporada amb formatge de cabra i vinagreta de Mòdena.

Segon

Entrecotte de vedella de Girona al cafè de Paris, patata gratinada i pebrot del piquillo.

Postres

Trufó de xocolata al cointreau amb xarop de fruites de la passió.

Variants

Hi ha un menú de peix i un de vegetarià per als detractors de la carn.

Novembre Diumenge 18 Excursió a Sant Quirze de Safaja

La guia Flor Fernández ens ambientarà i animarà una jornada lúdica entretinguda.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 08:00 h.

Preu: 15 € (inclou autocar, guia i esmorzar.

Cal dur entrepà per dinar)

Dificultat: Mitja

Novembre Dimecres 21 “Carta oberta als polítics”

Farem un monòleg reivindicatiu sobre la situació del nostre col·lectiu dirigit als polítics que convidarem. Després els hi enviarem per escrit per a que no ho oblidin, encara que no haguessin pogut venir.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 18 h. / Casa Macaya (Pg. St. Joan 108), 19 h.

Preu: Activitat gratuïta

Novembre Dissabte 24 Visita al Museu de la Música

Primera d'un cicle de visites que encetem per a conèixer de prop l'apassionant història de la música. Audiovisuals, amb música, imatges i texts, per a un recorregut històric i didàctic des del seu naixement fins els nostres dies.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 10:00 h.

Preu: 5 €

Novembre Diumenge 25 Excursió a la Reserva Natural de Sebes a la Ribera de l'Ebre

En Joan Martí ens guiarà per aquest paradís natural, reserva vegetal i animal i on també se celebra la Festa de la Premsa-

da de l'Oliva, que va obtenir el Premi de la Visió 2011 per la seva tasca d'adaptació als discapacitats visuals.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 09:00 h.

Preu: 15 € (inclou autocar, guia i esmorzar.

Cal dur entrepà per dinar)

Dificultat: Baixa

Desembre Dissabte 1 Visita al CosmoCaixa

“El bosc inundat” (adaptada)

Comença un cicle de visites adaptades sobre ciències. El primer tema serà la selva amazònica. Ens conduirà el guia del CosmoCaixa, un vell conegut nostre, en Llorenç Blasi.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 10:00 h.

Preu: Activitat gratuïta.

Desembre Diumenge 2 Excursió “Camins dels pagesos”, a Palafolls

Guiats expertament pel nostre company, en Jordi Nicolau, explorarem els encants naturals d'aquest indret català.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 09:00 h.

Preu: 15 € (inclou atocar, guia i esmorzar.

Cal dur entrepà per dinar)

Dificultat: Baixa



Fotografia: Juliana Carvalho (Imagen en Acción)

Desembre Dijous 6 a Diumenge 9 **Pont d'Hivern a Girona**

Viatjarem en tren fins a Girona i d'allà farem un grapat de visites per la pròpia Girona (el Call, les Muralles i els locals nocturns) i pels seus voltants a cop de tren o autobús. Més endavant rebreu els detalls, però aneu agafant lloc!

Lloc i hora: Casa Golferichs,
9:00 h (el dia 6)

Preu: Per concretar



Desembre Dijous 13 Cinefòrum audiodescrit a la Casa Macaya "Arrugas"

Llarg metratge d'animació 2D per a un públic adult, basat en el reconegut còmic del mateix títol d'en Paco Roca, Premi Nacional del Còmic 2008. Narra l'amistat entre Emilio i Miguel, dos ancians d'un geriàtric. L'Emilio, amb Alzheimer inicial, serà ajudat pels seus companys per evitar acabar al pis d'adalt, el temut pis dels "assistits". Ells comencen una nova vida, malgrat es trobin a la "pròrroga del partit".

Lloc i hora: Casa Golferichs, 16:30 h. / Casa Macaya
(Pg. St. Joan 108), 17:15 h.

Preu: Activitat gratuïta

Desembre Divendres 14 Teatre Lliure "Aventura" (audiodescrita)

El dramaturg i director Alfredo Sanzol, s'endinsa ara pels camins de l'Aventura de viure: "Aventura parla de la por i de la valentia. Els valents tenen por i el que resulta emocionant és

veure com la superen. Algú sense por és un inconscient o un boig. L'aventura és el lloc on busquem la manera de superar la por. El lloc on ens connectem amb l'impuls humà de veure-hi més enllà del límit”.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 19:30 h.

Preu: 26 €

Desembre Diumenge 16 Visita a l'Hospitalet de Llobregat

Podrem conèixer a fons la història i el lloc d'una població tan propera com desconeguda, seguint la pedagogia d'un guia expert d'aquesta població.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs.

Preu: 5 €

Desembre Diumenge 23 Dinar de Nadal

És tradició aplegar-nos per a fer un dinar de germanor pels volts de Nadal. Encara no hem pogut concretar el lloc. Us en informarem més endavant.

Lloc i hora: Casa Golferichs, 13:00 h.

Preu: Vora els 30 € (Confirmarem el preu exacte)



Al nostre dia a dia ... en què ens gastem 1 euro? En beure un cafè, a comprar el pa, a adquirir un diari etc. Què et semblaria renunciar, per exemple, a fer un cafè un dia al mes per a destinar aquest euro a col·laborar amb la nostra Associació i ajudar a gent que realment ho necessita? En això consisteix **Teaming**: un projecte solidari que es basa en micro donacions d'1 euro al mes. Les persones que fan Teaming donen voluntàriament aquesta quantitat simbòlica al nostre projecte!

¡ANIMA'T I PARTICIPA!

Per unir-te, segueix aquests passos:

1. Ingressa a <http://www.teaming.net> per registrar-te a la web de Teaming.
2. Feu clic en “**Regístrate**” i completa les dades del formulari per registrar-te.
3. Revisa el teu correu i valida el teu e-mail de teaming.
4. En confirmar el teu e-mail et derivarà novament al web de teaming, llavors hauràs d'anar a l'enllaç “**Accede**” (a dalt de la web a la dreta), ingresses el teu correu electrònic i contrasenya.
5. Cerca el grup de la nostra associació “**b1+b2+b3**” cliques al nom del grup i després a “**Únete a este Grupo**”.

!!! I JA ESTARÁS COOPERANT
AMB NOSALTRES !!!



ASSOCIACIÓ DISCAPACITAT
VISUAL CATALUNYA
81+82+83



Teaming

INFORMACIÓ D'INTERÈS

Activitat gratuïta del trimestre

Cada trimestre financem una activitat. Aquest cop el recorregut pel barri de la Zona Franca és l'escollida. Oferim una activitat gratuïta perquè, malgrat la crisi, tots els socis puguin gaudir d'alguna activitat d'animació interessant.

Grup d'Incondicionals de l'Òpera al Liceu de l'Associació (GIOLA)

Aquest grup s'apunta, en bloc, a les òperes que l'associació hi va amb audiodescripció i, a les altres, hi va tot sol. Les dues òperes que resten a la temporada són audiodescrites. No fa diferència entre socis i voluntaris.

Grup de l'Associació per a d'Actes Culturals (GAAC)

El GAAC organitza actes avisats amb poca antelació. Apun-teu-vos i participareu de l'oferta cultural del moment en activitats no programades. També és obert a persones vidents, com el grup GIOLA.

Grup GANT: Grup d'Afeccionats a les Noves Tecnologies

Amb aquest grup volem participar en esdeveniments de l'Àrea d'Informàtica i fer tallers d'aparells, conferències, etc. Ara s'organitzarà un grup d'usuaris d'aparells Apple, amb l'objectiu de compartir experiències d'ús i farem la sessió de coordinació el proper dimecres 17 d'octubre, a les 18 h. a la nostra seu. Truca per apuntar-te!

Assessorament gratuït d'estètica

Voluntaris formats en estètica s'ofereixen a acompanyar i assessorar els socis en les seves compres. És un servei gratuït.

Voluntari per a d'actes culturals

Igual que per a les tasques de vida diària, també cerquem voluntaris per a anar a actes culturals, si bé el soci ha de fer-se càrrec de les despeses del voluntari.

enJOIA't amb BRAILLED

 668808698  montse@brailled.com	amor 	
--	---	---

Joies personalitzades amb el teu missatge en braille

PROPOSTA D'ACTIVITATS

De les vostres propostes sorgeixen aquestes activitats, que només poden portar-se a terme amb la vostra participació. Animeu-vos i apunteu-vos a les què més us agradin. També en podeu suggerir d'altres i provarem de posar-les en marxa, com hem fet amb aquestes.

A l'octubre es reprenen la major part dels cursos i tallers, a més d'altres nous. Apunteu-vos i penseu que, si els horaris no us van bé, en alguns d'ells encara es podrien obrir nous grups. Tot i que ens veiem obligats a cobrar per algunes d'aquestes activitats per poder sufragar-les, penseu que també hi ha beques per als socis amb pocs recursos, que poden cobrir el 25%, el 50% i fins i tot el 100% del preu. Contacteu amb Ainhoa al respecte.

Idiomes

Anglès: Horari a concretar. Preu 15 € per sessió a cobrir entre tots els assistents.

Català: Dimarts, de 18 a 19 h. Preu 1 € per sessió i assistent.

Francès: Dimecres, de 9:30 a 10:45 h. Preu 1 € per sessió i assistent.

Tallers d'utilitat per al col·lectiu

Braille: Dimarts d' 11 a 13 h. Preu gratuït. Es poden suggerir d'altres horaris.

Conviure amb una persona amb discapacitat visual: Dijous, de 19 a 20 h. Preu gratuït. Encoratgem els amics i familiars dels socis a participar.

Cuina adaptada: A càrrec d'Elionor Vives. Dissabtes de 10:30 a 13 h. Curs de sis sessions i preu global per assistent, de 100 €.

Quiromassatge: Horari a concretar. Preu 10 € per sessió a cobrir entre tots els assistents.

Taller de dinàmiques teatrals: Dimecres, de 19 a 20:30 h. Preu 20 € mensuals per cada assistent.

Tallers d'habilitats personals

Balls de Saló: Dimarts, de 19 a 20:30 h. Preu 1 € per sessió i assistent.

Guitarra: Horari a concretar. Preu 15 € per sessió a cobrir entre tots els assistents.

Memòria: Dimecres, d' 11 a 12 h. Preu 1 € per sessió i assistent.

Multilingüisme: Externalitzat. S'encarrega la companyia Teresa Marbà. Truqueu-nos per a més informació.

Tallers de benestar personal

Control mental: Sessió única. Dissabte 17 de novembre a les 10 h. Preu 20 €.

loga: Dilluns, de 12 a 13 h. Preu 1 € per sessió i assistent.

Musicoteràpia: Horari i preu a concretar amb la professora.

Proposta artística: “Imagina la flor que farà possible un desig”. Cal que us apunteu i ho coordinarà tot l’Olga Martínez, una companya nostra.

Spa: Cada segon dijous de cada mes anirem a l’Spa Putxet, amb jakuzzi, piscina de bombolles, sauna, etc. Preu 6,5 € per sessió i assistent. Cal apuntar-se prèviament a l’Associació i es coordinarà l’hora d’arribada.



AUSTRAL VIATGES

ESPECIALISTAS SUDAMERICA
GRANDES OFERTAS AVIÓN

- * ARGENTINA
- * BOLIVIA
- * URUGUAY
- * PERÚ
- * CHILE
- * PARAGUAY
- * BRASIL
- * VENEZUELA
- * COLOMBIA
- * ECUADOR

C/ Diputació, 321 (Esq. Bruc) - 08009 BARCELONA
 Tels. 935 180 806 / 653 - 677 931 839 (24 Hs.)
 alfredonicolau@australviatges.com

El dia límit d'inscripció serà el **dijous anterior a l'activitat (fins a les 19 h)**, trucant a l'Associació, al 93 447 04 04 en horari d'oficina, o a través de la "opció 1" de centraleta que porta al contestador automàtic de l'Anem-hi.

Per a les sortides a teatres i concerts cal avisar amb la major antelació possible, perquè les places són limitades i us podríeu quedar sense entrada.

En les excursions de muntanya és imprescindible dur roba i calçat adequats, cantimplora i un xiulet.

El lloc de trobada serà: la Casa Golferichs, Gran Via de les Corts Catalanes, 491 (cantonada amb C/ Viladomat). Sempre que no s'indiqui altra ubicació.

L'abonament de les activitats s'efectuarà el mateix dia d'aquesta.

PER A CONTACTAR:

Secretaria General de l'Associació

93 447 04 04 / info@b1b2b3.org

Àrea d'Animació Sociocultural

Contestador Automàtic de l'Anem-hi. 93 447 04 04 (Opció 1)
605 87 97 97 (El dia de la sortida) / montse@b1b2b3.org



Col·labora:



Amb el suport del Departament de Benestar Social i Família:



Cardenal Reig, 32 Local 1 · 08028 Barcelona

Tel. 93 447 04 04 · Fax: 93 447 01 14

www.b1b2b3.org