



ANEM-HI

Núm.
15

ACTIVITATS SOCIOCULTURALS
Juliol, Agost i Setembre 2012

ASSOCIACIÓ DISCAPACITAT VISUAL CATALUNYA



**CAIXA
LAIETANA**
Obra Social



B1 B2 B3

SUMARI

03 ACTIVITATS PROGRAMADES

10 INFORMACIÓ D'INTERÈS

12 PROPOSTA D'ACTIVITATS

Les nostres activitats són un important punt de trobada i la participació en elles esdevé clau justament per a refermar els lligams entre els socis i fer pinya davant aquests temps difícils. Us exhortem encaridament a que ens acompanyeu en elles i aporteu les vostres opinions, perquè darrerament hem observat una preocupant davallada de la vostra participació, que atribuïm a un baix estat d'ànim generalitzat per la crisi, però és en aquests moments que cal reaccionar i aprofitar les activitats per canviar, si més no, el nostre estat d'ànim.

Recordeu que amb aquestes activitats, la nostra entitat es proposa que les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, que pot ser total (B1), severa (B2) o lleu (B3) , així com els seus familiars, amics i tota la societat, disposin d'una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

Mercès al nostre extens equip de voluntaris, les persones amb discapacitat visual sense acompanyant compten sempre amb un d'ells al seu costat i mercès a ser l'àrea millor dotada institucionalment i que la financem en bona part amb els nostres pressupostos és que podem fer sortides gratuïtes i d'altres a preus molt reduïts.

ACTIVITATS PROGRAMADES

Juliol Dijous 5 Òpera audiodescrita al Liceu:
“Pélleas et Mélisande” de Claude Debussy (Duració 3,20 h.)

En l'atmosfera inquietant d'un castell medieval, Mélisande s'ha casat amb el nét del rei, Golaud, que l'ha trobada al bosc, però té una apassionada història d'amor amb el jove germà del rei, Pelléas, que els porta a la mort.



Lloc i hora: 19:00 h. Gran Teatre del Liceu.

Preu: 9,50 €

Juliol Diumenge 8 “La formació d’una capital.
La ciutat medieval” MUHBA

De l'empori mercantil de la Barcelona medieval en són testimonis el Palau Reial Major i Santa Maria del Mar. Passejarem per un entramat urbà que s'inicià fa més de vuit-cents anys, on els carrers porten el nom dels oficis que allà es practicaven. Trobarem testimonis dels habitatges d'aquells artesans i de l'opulència de les grans cases, com les del carrer de Montcada.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs

Preu: 5 €

Juliol Dissabte 14 Sortida “Caminada nocturna per Collserola”

En Miquel Tormos ens convida a aquesta festa excursionista que aplega molts entusiastes dels camins de Collserola. És completament segura i molt interessant: una marxa fresca, plena de les remors nocturnes, ben diferents de les diürnes. Els habituals no hi podeu faltar.

Lloc i hora: 21:00 h.

Casa Golferichs.

Preu: 2 € (Inclou transport i guia).



Fotografia: David Momblan (Imagen en Acción)

Juliol Diumenge 15 Teatre Poliorama “Dubte” (adaptada)

En Llorenç Blasi, amb la seva reconeguda qualitat, ens ofereix l’audiodescripció d’una obra sobre el difícil discerniment entre mentida i veritat, en un opressiu ambient de col·legi religiós. Gaudiu d’una obra fosca i una adaptació clara.

Hora i lloc: 18:00 h. Casa Golferichs. 18:30 al Poliorama

Preu: 22 €

Juliol Divendres 20 Teatre Grec “A la ville de... Barcelona” (adaptada)

El Festival Grec continua apostant per l’accessibilitat en aquests temps de retallades generals i també a la cultura. Recolzem l’activitat si no volem sentir el tall sobre l’audiodescripció als teatres.

Lloc i hora: 20:30 h. Casa Golferichs. 21:30 h. Teatre Grec.

Preu: 23 €

Juliol Diumenge 22 Calella de la mà d'en Jordi Nicolau

Donarem una passejada pels voltants de Calella guiats pel nostre company i després anirem a dinar i una estoneta a la platja.

Lloc i hora: 09:00 h. Casa Golferichs

Preu: 20 € (tren, esmorzar i dinar)

Juliol Divendres 27 Sopar de comiat de la temporada

Com és costum, ens reunirem per a desitjar-nos bones vacances just abans de l'agost. Aquest any anirem al Museu Moritz, que compta amb un bon restaurant l'antiga seu de la fàbrica de cervesa, on, després de sopar, ens donaran un volt per aquest museu.

Lloc i hora: 20:30 h. Casa Golferichs

Preu: 30 €



Juliol Dissabte 28 Òpera audiodescrita al Liceu:

“Aida” de Giuseppe Verdi (Duració 3,55 h.)

Radamès, general egipci enamorat d'Aida, derrota el rei etiop Amonasro. En saber que és el pare d'Aida prova d'alliberar-los, però els enxampen i els empareden. Això sí, la música és de les millors de l'autor. Una delícia!

Lloc i hora: 19:00 h. Gran Teatre del Liceu.

Preu: 10,50 €

Agost Dies 4 a l'11: VIATGE D'ESTIU 2012: ASTÚRIES

El **primer dia** farem el viatge i arribarem a l'hotel a sopar.

El **segon dia** visitarem Lastres, el camp de Sant Roc i la serra del Sueve fins el mirador del Fitu on trobarem els "asturcones", cavalls salvatges típics d'allà. A la tarda visitarem Cangas de Onís, la primera capital astur, amb edificis del segle VIII i un pont romà sobre el riu Sella. Després anirem a Covadonga i visitarem la seva basílica.

El **tercer dia** visitarem Oviedo amb el Palau de Congressos o el Teatre Campoamor, a més de la Catedral, dedicada al Salvador. Per la tarda anirem a Gijón, on també farem un recorregut amb guia.

El **quart dia** visitarem el Museu de la Mineria i la Indústria d'El Entrego i, per la tarda, anirem a Ribadesella on hi ha jaciments d'època juràssica (petjades de dinosaure) i l'església romànica de Santa María del Junco.

El **cinquè dia** visitarem Llanes amb palaus barrocs com el del Conde de la Vega, el Torreó dels Posada o l'església de Sant Salvador, finalment arribarem a Sant Vicenç de la Barquera, a Cantàbria, localitat molt lligada al mar i on es troba el Parc Natural d'Oyambre.

El **sisè dia**, descans.

El **setè dia** visitarem Santander, amb la Plaça Porticada, la Catedral o els Jardins de Pereda. A la tarda passarem per Comillas, on trobarem el palau de Sobrellano i el "Capricho", obres de Gaudí.

Finalment, el **vuitè dia** s'emprarà en el retorn vers Barcelona.

Hora i lloc: A determinar, Casa Golferichs.

Preu: 799 € (Tot inclòs)

Agost Diumenge 26 Sortida a Sant Pol de Mar

Una tranquil·la passejada per aquesta vila marinera i el dinar en un típic xiringuito de platja molt acollidor. Passeig i remullada en una sola excursió.

Lloc i hora: 09:00 h. Casa Golferichs

Preu: 20 € (tren, esmorzar i dinar)



Setembre Diumenge 2 Visita a Sitges

Sitges és famosa per la seva platja, però té altres atractius, com els museus Maricel, Cau Ferrat, Romàntic o el Racó de la Calma i la seva bonica església barroca. Visitarem la vila i després descansarem a la platja, farem un mos i, quan sigui l'hora, cap a Barcelona!

Lloc i hora: 09:00 h. Casa Golferichs

Preu: 5 € (transport) Cal portar el dinar

Setembre Diumenge 9 CosmoCaixa: "Som astrònoms" (adaptada)

El Planetari del CosmoCaixa ens ofereix aquest documental sobre la feina dels astrònoms d'avui i quines són les grans preguntes a les quals miren de donar resposta. Cerquem junts les respostes perquè, de fet, tots som astrònoms!

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs

Preu: 3,50 €

Setembre Diumenge 16 Bateries Antiaèries del Turó de la Rovira MUHBA

La guerra civil ha deixat aquesta cicatriu a Collserola. És un testimoni arqueològic contemporani que ens ajudarà a entendre millor el conflicte.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs

Preu: 5 €

Setembre Diumenge 23 Vespre de la Mercè

Barcelona està de Festa Major, passejarem pel centre de la ciutat per copsar l'ambient i assistirem al concert que facin a la Plaça Catalunya.

Lloc i hora: 18:00 h. Casa Golferichs

Preu: Gratuït

Setembre Dilluns 24 Festa de la Mercè

Passarem tot el dia de marxa. Si bé els més mandrosos podreu afegir-vos a la tarda. Pel matí passejarem pel Port Olímpic i la zona del Fòrum. Dinarem a un xiringuito de per allà i per la tarda tornarem al centre, recollirem els companys vespertins i gaudirem dels actes i concerts que ens proposi l'Ajuntament.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs (Matí)

18:00 h. Casa Golferichs (Tarda)

Preu: Gratuït

Setembre Diumenge 30 Sortida a Mollet del Vallès: “Els Gallecs”

En Joan Martín ens portarà per aquesta zona rural dels voltants de Mollet del Vallès, que encara ens té reservades moltes sorpreses, malgrat ser una zona industrialitzada d'antuvi.

Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs

Preu: Sortida gratuïta del trimestre (autocar i guia).

Cal dur entrepà per dinar.



Fotografia: David Momblan (Imagen en Acción)

INFORMACIÓ D'INTERÈS

Activitat gratuïta del trimestre

Cada trimestre financem una activitat. Aquest cop la Sortida a Mollet del Vallès: “Els Gallecs”, d'en Joan Martín. Oferim una activitat gratuïta perquè, malgrat la crisi, tots els socis puguin gaudir d'alguna activitat d'animació interessant.

Grup d'Incondicionals de l'Òpera al Liceu de l'Associació (GIOLA)

Aquest grup s'apunta, en bloc, a les òperes que l'associació hi va amb audiodescripció i, a les altres, hi va tot sol. Les dues òperes que resten a la temporada són audiodescrites. No fa diferència entre socis i voluntaris.

Grup de l'Associació per a d'Actes Culturals (GAAC)

El GAAC organitza actes avisats amb poca antelació. Apun-teu-vos i participareu de l'oferta cultural del moment en activitats no programades. També és obert a persones vidents, com el grup GIOLA.

Grup GANT: Grup d'Afeccionats a les Noves Tecnologies

Amb aquest grup volem participar en esdeveniments de l'Àrea d'Informàtica i fer tallers d'aparells, conferències, etc. Ara en fem tallers personalitzats sobre aplicacions Apple adaptades, com sabeu.

Assessorament gratuït d'estètica

Voluntaris formats en estètica s'ofereixen a acompanyar i assessorar els socis en les seves compres. És un servei gratuït.

Voluntari per a d'actes culturals

Igual que per a les tasques de vida diària, també cerquem voluntaris per a anar a actes culturals, si bé el soci ha de fer-se càrrec de les despeses del voluntari.

enJOIA't amb BRAILLED

 668808698  montse@brailled.com	amor 	
--	---	---

Joies personalitzades amb el teu missatge en braille

PROPOSTA D'ACTIVITATS

De les vostres propostes sorgeixen aquestes activitats, que només poden portar-se a terme amb la vostra participació. Animeu-vos i apunteu-vos a les què més us agradin. També en podeu suggerir d'altres i provarem de posar-les en marxa, com aquestes.

Grup de Google B1+B2+B3 a Googlegroups

Grup obert a tots els socis per a fer xarxa i practicar les noves tecnologies, a més, ha aportat bones idees per a les activitats. Si vols contactar has d'escriure a **b1b2b3@googlegroups.com** un missatge, que rebran tots els membres i podran contestar-te, com en un for, però per e-mail.

Propera temporada

A l'octubre es reprendran la major part dels cursos i tallers que ja en fèiem, a més d'altres nous. Truqueu per fer-nos saber la vostra voluntat de participar, per tal d'organitzar millor els dies i els horaris en funció de les vostres demandes. També sou a temps de proposar noves idees, que provarem de dur a terme, com ha passat amb les actuals. Al proper Anem-hi trobareu el planning definitiu de la propera temporada, que inclourà els vostres suggeriments. Tot i que ens veiem obligats a cobrar per algunes d'aquestes activitats per

poder sufragar-les, penseu que també n'hi ha beques per als socis amb pocs recursos, que poden cobrir el 25%, el 50%, el 75% i fins i tot el 100% del preu.

Llistat de cursos i tallers

Idiomes

- Alemany
- Anglès
- Català
- Francès
- Portuguès

Tallers d'utilitat per al col·lectiu

- Braille
- Conviure amb una persona amb discapacitat visual
- Cuina adaptada
- Jocs informàtics per a persones cegues
- Quiromassatge
- Taller de dinàmiques teatrals per la inserció socio-laboral
- Tallers del Grup GANT (Aparells Apple)

Tallers d'habilitats personals

- Balls de Saló
- Club de lectura
- Guitarra
- Memòria
- Multilingüisme

Tallers de benestar personal

- Aromateràpia
- Control mental
- Escultura a la foscor
- loga
- Musicoteràpia
- Proposta artística: “Imagina la flor que farà possible un disig”



AUSTRAL VIATGES

ESPECIALISTAS SUDAMERICA
GRANDES OFERTAS AVIÓN

* ARGENTINA	* BOLIVIA
* URUGUAY	* PERÚ
* CHILE	* PARAGUAY
* BRASIL	* VENEZUELA
* COLOMBIA	* ECUADOR

C/ Diputació, 321 (Esq. Bruc) - 08009 BARCELONA
Tels. 935 180 806 / 653 - 677 931 839 (24 Hs.)
alfredonicolau@australviatges.com

El dia límit d'inscripció serà el **dijous anterior a l'activitat (fins a les 19 h)**, trucant a l'Associació, al 93 447 04 04 en horari d'oficina, o a través de la "opció 1" de centraleta que porta al contestador automàtic de l'Anem-hi.

Per a les sortides a teatres i concerts cal avisar amb la major antelació possible, perquè les places són limitades i us podríeu quedar sense entrada.

En les excursions de muntanya és imprescindible dur roba i calçat adequats, cantimplora i un xiulet.

El lloc de trobada serà: la Casa Golferichs, Gran Via de les Corts Catalanes, 491 (cantonada amb C/ Viladomat). Sempre que no s'indiqui altra ubicació.

L'abonament de les activitats s'efectuarà el mateix dia d'aquesta.

PER A CONTACTAR:

Secretaria General de l'Associació

93 447 04 04 / info@b1b2b3.org

Àrea d'Animació Sociocultural

Contestador Automàtic de l'Anem-hi. 93 447 04 04 (Opció 1)
605 87 97 97 (El dia de la sortida) / montse@b1b2b3.org



Col·labora:



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Generalitat
de Catalunya

Ajuntament



de Barcelona

dipyme



imagen
en acción

Cardenal Reig, 32 Local 1 · 08028 Barcelona

Tel. 93 447 04 04 · Fax: 93 447 01 14

www.b1b2b3.org