



# ANEM-HI

Núm.  
**14**

ACTIVITATS SOCIOCULTURALS  
Abril, Maig i Juny 2012

ASSOCIACIÓ DISCAPACITAT VISUAL CATALUNYA



**CAIXA  
LAIETANA**  
Obra Social



B1 B2 B3

# SUMARI

**03 ACTIVITATS PROGRAMADES**

**10 INFORMACIÓ D'INTERÈS**

**12 PROPOSTA D'ACTIVITATS**

Amb aquestes activitats, la nostra entitat es proposa que les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, que pot ser total (B1), severa (B2) o lleu (B3), així com els seus familiars, amics i tota la societat, disposin d'una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

Mercès a l'extens equip de voluntaris de l'associació, les persones amb discapacitat visual sense acompanyant compten sempre amb un d'ells al seu costat.

El cost de les nostres sortides resulta excepcional perquè és l'àrea millor dotada institucionalment i podem finançar-la, en bona mesura, amb els nostres pressupostos.

Les nostres activitats són un important punt de trobada i la participació en elles esdevé clau per a refermar els lligams entre els socis i fer pinya davant els temps difícils. Acompanyeu-nos en elles i aporteiu les vostres opinions!

# ACTIVITATS PROGRAMADES

**Abril Diumenge 1** Art Sensations:  
Visita al Laberint d'Horta (adaptada)



Anna Keizman ens aproparà aquest bell jardí barceloní per gaudir-lo amb tots els sentits, seguint el seu treball d'activitats completament adaptades.

**Lloc i hora: 10:00 h.**

**Casa Golferichs**

**Preu: 2 €**

**Abril Dissabte 14** Itineraris per Barcelona: George Orwell

Hi ha moltes novel·les ambientades a Barcelona. Biblioteques de Barcelona ens ofereixen una sèrie de rutes, a mig camí de la memòria i la imaginació. L'aniversari de la república recordarem Orwell, que visqué la guerra civil aquí.

**Lloc i hora: 9:30 h. Casa Golferichs.**

**10:00 h. Pça. Catalunya / Rambla Cat.**

**Preu: Gratuït**

## **Abril Diumenge 15** Sortida “Boscós Mediterranis (2): Raimat a Lleida”

Segona sortida del projecte científic d'aproximació de la Natura a persones amb discapacitat visual. Ens necessiten per a valorar la nostra experiència i que la d'altres companys (i nosaltres) siguin més enriquidores en el futur.

**Lloc i hora: 8:00 h. Casa Golferichs**  
**Preu: 15 € (inclou transport, esmorzar i guia). Cal dur entrepà per dinar**



## **Abril Dissabte 21** Inauguració Exposició Permanent Lluís Braille

Fa temps que preparem aquesta exposició a la nostra seu. Creiem que ara estarà el suficientment enllestida com per a fer la inauguració i convidar a tots els nostres amics i a les autoritats a gaudir-ne amb ella.

**Lloc i hora: 18:00 h. Seu de l'Associació**  
**Preu: Gratuït**

## **Abril Diumenge 22** Sortida al castell de Palafolls

El nostre company Jordi Nicolau ens conduirà fins a aquest esplèndid castell i després rodejarem el riu de la Tordera. Nivell d'esbufec baix (uns 10 km).

**Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs**  
**Preu: 15 € (autocar, guia i esmorzar).**  
**Cal dur entrepà per dinar.**

## **Abril Diumenge 29**

### **Calçotada a Valls**

La temporada dels calçots és una tradició a Valls. Aprofitarem aquest dia per a apropar-nos a aquest poble i gaudir d'un àpat suculent i tradicional.

**Lloc i hora: 8:00 h. Casa Golferichs**

**Preu: 40 € (inclou autocar, esmorzar i dinar)**



## **Maig Diumenge 6 Sortida "Ubaga de la Font Groga"**

En Miquel Tormos ens tornarà a dur pels camins de Collserola per fer un xic d'exercici matinal. Nivell d'esbufec mig.

**Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs**

**Preu: 2 €**

## **Maig Divendres 11 "L'ombra al meu costat" al TNC, de Marília Samper**

Una tragèdia com cal sobre la pèrdua dels fills i com pot això afectar una família fins a disgregar-la.

**Lloc i hora: 19:00 h. Casa Golferichs (Durada 2 h. aprox.)**

**Preu: 17 €**

## **Maig Diumenge 13 Pujada fins el Matagalls (14 km)**

La voluntària Flor Fernández ens duu al Montseny per apropar-nos a un lloc emblemàtic de l'excursionisme català: El Matagalls. Nivell d'esbufec mig.

**Lloc i hora: 8:00 h Casa Golferichs. Durada 4 o 5 hores**

**Preu: 15 € (inclou transport, esmorzar i guia). Cal dur entrepà per dinar.**



### **Maig Dissabte 19** Auditori Apropa “Les mil i una nits”

Un vespre oriental amb Scherezade com a plat fort i d'entrants el wagnerià “Idil·li de Sigfried” i els “Jocs” de Debussy, tot això interpretat per la nostra OBC de sempre, sota la batuta aquest dia de Kazushi Ono.

**Lloc i hora: 17:30 h. Casa Golferichs / 18:30 h. a l'Auditori**

**Preu: 8 €**

### **Maig Diumenge 20** Els barris de Barcelona:

“El 22@ i el Fòrum”

Ferran Pastor ens mostrarà la darrera embranzida urbanitzadora de Barcelona, passats els Jocs Olímpics. Dues zones que, amb dificultats, estan trobant el seu lloc a la geografia de la ciutat i són un vestigi i una esperança alhora.

**Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs**

**Preu: 2 €**

### **Maig Dilluns 21** Òpera audiodescrita al Liceu: “Adriana Lecouvreur” de Francesco Cilea (Duració 3,10 hores)

Òpera basada en la vida real d'aquesta actriu del segle XVIII, que s'enamorà del mariscal francès Maurici de Saxònia, per qui empenyorà el seu patrimoni i que l'abandonà per la duquesa de Bouillon. Poc després, seria trobada morta.

**Lloc i hora: 19:00 h. Gran Teatre del Liceu**

**Preu: 10,50 €**



## **Maig Dissabte 26 a dilluns 28** Estada a una casa rural

A l'espera de confirmar el lloc i el preu. Us en informarem més detalladament en una comunicació posterior, juntament amb els detalls del Tiflollibre.

**Lloc i hora: A determinar**

**Preu: A determinar**

## **Juny Dissabte 2**

**Remena les cireres**

Apadrinem un cirerer i aquest dia anirem a collir-lo. Una activitat de relació amb la natura i l'agricultura ecològica. Les collirem, les repartirem i, després, cap a casa.



**Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs**

**Preu: 5 €**

## **Juny Dissabte 2** Palau de la Música Apropa:

**“Això és Broadway”**

El Palau s'integra en el programa “Apropa Cultura” i ens ofereix un concert de l'Orquestra Simfònica del Vallès que tocarà obres compostes originàriament per als escenaris de Broadway. Obres que taral·lejarem sense adonar-nos-en.

**Lloc i hora: 18:30 h. Casa Golferichs / 19:30 al Palau**

**Preu: 8 €**

## **Juny Diumenge 3** Diada del Soci: Figueres i Canònica de Vilabertran

En Joan Pallarès ens portarà a gaudir d'un museu insòlit, el Museu de les Joguines de Figueres i, després d'un bon tiberi,

visitarem les tranquil·les sales de la canònica de Vilabertan abans de tornar cap a Barcelona.

**Lloc i hora: 8:00 h. Casa Golferichs**

**Preu: 30 €**

### **Juny Dissabte 9 Itineraris per Barcelona:**

**Joan Salvat-Papasseit**

Subtitolat “El poeta del poble”, Biblioteques de Barcelona ens portarà en un passeig urbà i poètic des de les Rambles a la Barceloneta, passant pel Moll de la Fusta i el Born.

**Lloc i hora: 9:15 h. Casa Golferichs. 10:00 h.**

**La Rambla 30-32**

**Preu: Gratuït**

### **Juny Diumenge 10 Visita a l'Antic Hospital de la Santa Creu (adaptada)**

Rosa Gratacós ens portarà a conèixer l'hospital més important de la ciutat el segle XIV, que ara acull la Biblioteca de Catalunya i l'Escola Massana. Un passeig que no ens va poder fer el trimestre passat per malaltia de la Rosa.

**Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs**

**Preu: Sortida gratuïta del trimestre**

### **Juny Diumenge 17 Sortida “Punta de la Mora al litoral tarraconenc”**

En Joan Martín ens aproparà a ran de mar per visitar un espai litoral ben conservat aprop de Tarragona i potser fer un bany abans de tornar.

**Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs**

**Preu: 15 € (autocar, guia i esmorzar).**

**Cal dur entrepà per dinar.**



## **Juny Dissabte 23** Revetlla de Sant Joan a l'Associació

L'Associació i els Veïns de Sant Ramon farem una nit de revetlla amb sopar i orquestra. Ball i xerinola per gaudir d'aquesta vesprada màgica que saluda a l'estiu. Veniu i porteu la vostra colla, sereu benvinguts!

**Lloc i hora: 20:30 h. Seu de l'Associació**

**Preu: 20 € (inclou sopar, copa de cava i coca)**



## **Juny Dimecres 27** Festival Tiflollibre

Pensem celebrar el quart aniversari del festival al CaixaForum, Centre Social i Cultural de l'Obra Social "la Caixa", que abans ens convida a visitar les seves exposicions. Consisteix en 2 hores de lectures en veu alta i música en directe.

**Lloc i hora: 18:15 Golferichs o 18:45 Caixa Forum**

**(F. Ferrer i Guàrdia, 6-8)**

**Preu: Gratuït**

## **Juliol Diumenge 1** Sortida Isla Fantasia

Aquest dia ens aproparem a Isla Fantasia a Vilassar de Dalt, a remullar-nos una mica de la calor que segur que farà.

**Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs**

**Preu: A determinar**

# INFORMACIÓ D'INTERÈS

## Activitat gratuïta del trimestre

Cada trimestre financem una activitat. Aquest cop ho serà la “Visita a l’Antic Hospital de la Santa Creu”. Oferim una activitat gratuïta perquè, malgrat la crisi, tots els socis puguin gaudir d’alguna activitat d’animació interessant.

## Tots per tots

A “Tots Per Tots”, de COM Ràdio, dirigit i presentat per Ramon Company, en Manel Martí hi col·labora tractant temes socials com el Tercer Sector o el món dels discapacitats. Escolteu-nos els dimarts de 20:30 a 21 h. al 91.0 de la FM.

## Grup d’Incondicionals de l’Òpera al Liceu de l’Associació (GIOLA)

Aquest grup s’apunta, en bloc, a les òperes que hi va l’associació amb audiodescripció i a les altres tot sol. Anirem a veure sense audiodescripció: “La flauta màgica”, de Mozart, el 28 d’abril.

## Grup de l'Associació per a d'Actes Culturals (GAAC)

El GAAC organitza actes avisats amb poca antelació. Apuntau-vos i participareu de l'oferta cultural del moment en activitats no programades. També cerquem voluntaris per a acompanyar-vos a d'actes culturals.

## Assessorament gratuït d'estètica

Voluntaris formats en estètica s'han ofert a acompanyar i assessorar els socis en les seves compres. És un servei gratuït.

## enJOIA't amb BRAILLED

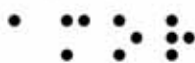


668808698



montse  
@brailled  
.com

amor



Joies personalitzades  
amb el teu missatge en braille

# PROPOSTA D'ACTIVITATS

Us presentem algunes activitats, que només poden portar-se a terme amb la vostra participació. Animeu-vos i apunteu-vos a les què més us agradin. També en podeu suggerir d'altres, que intentarem posar en marxa.

## Grup de Google B1+B2+B3 a Googlegroups

El grup és obert a tots els socis, funciona prou bé i alguns ja l'utilitzen per a enfortir els seus llaços amb el suport de l'Associació. A més ha canalitzat molt bones idees per a les nostres activitats. Si vols contactar has d'escriure a **b1b2b3@googlegroups.com** un missatge, que rebran tots els membres i podran contestar-te, com en un for, però per e-mail.

## Cursos d'idiomes i musicoteràpia

En classes particulars o grups molt reduïts, us proposem classes d'anglès (dijous de 18 a 19 h.) amb l'Andrea o en Neil. A més l'Andrea Torres ens ofereix els dijous, de 17 a 18 h. un taller de musicoteràpia a 5 euros per sessió.

## Cursos i tallers d'informàtica (Grup GANT)

En classes particulars o grups molt reduïts, us proposem formar-vos en informàtica accessible. Hi ha un taller sobre aplicacions Apple adaptades els divendres de 10 a 12 h. i es prepara un altre grup a la tarda.

## Taller de dinàmiques teatrals per la inserció socio-laboral

Es continua fent tres divendres per mes, de 19 a 20 h. Exhortem els apuntats a l'àrea d'inserció laboral a què el facin. El preu està subvencionat per l'àrea d'inserció laboral i es fa al Casal St. Jordi de Comte Borrell / Gran Via.

## Escultura a la foscor

Després de l'èxit del primer, els dissabtes 5, 12 i 19 de maig, d'11 a 14 h, es torna a fer aquest taller obert a tothom per treballar en la foscor la mateixa ànima de la terra, el fang. Preu: 10 € per tot el curs.



## Taller de braille

La Teresa Marbà fa un taller de braille els dimarts d'11 a 12 h. És gratuït i obert a tothom. Si hi ha demanda obrirem grups en d'altres horaris.

## Club de lectura

Organitzem un club per posar en comú lectures programades des del club, que es reunirà setmanalment els dimecres de 18 a 19 hores. Apunteu-vos!

## Taller de balls de saló

Els dijous, de 19 a 20:30 h., la nostra companya Montse Andrades fa un taller de balls de saló. Els interessats truqueu-nos per a obrir nous grups.

## Tallers de francès i memòria

Els dimecres, de 10 a 11:30 h. fa un taller de francès el nostre voluntari Olivier Bossuard i d'11:30 a 13 hores, es fa un taller de millora de la memòria, amb tècniques senzilles per a augmentar la nostra retentiva. Són gratuïts.

## Tallers en preparació

També tenim preparades classes de guitarra (a demanda, 15 euros per sessió) i un curset de quiromassatge (mínim 2 alumnes, a 10 euros per sessió).



**AUSTRAL VIATGES**

**ESPECIALISTAS SUDAMERICA**  
**GRANDES OFERTAS AVIÓN**

* ARGENTINA	* BOLIVIA
* URUGUAY	* PERÚ
* CHILE	* PARAGUAY
* BRASIL	* VENEZUELA
* COLOMBIA	* ECUADOR

C/ Diputació, 321 (Esq. Bruc) - 08009 BARCELONA  
 Tels. 935 180 806 / 653 - 677 931 839 (24 Hs.)  
 alfredonicolau@australviatges.com



El dia límit d'inscripció serà el **dijous anterior a l'activitat (fins a les 19 h)**, trucant a l'Associació, al 93 447 04 04 en horari d'oficina, o a través de la "opció 1" de centraleta que porta al contestador automàtic de l'Anem-hi.

Per a les sortides a teatres i concerts cal avisar amb la major antelació possible, perquè les places són limitades i us podríeu quedar sense entrada.

En les excursions de muntanya és imprescindible dur roba i calçat adequats, cantimplora i un xiulet.

El lloc de trobada serà: la Casa Golferichs, Gran Via de les Corts Catalanes, 491 (cantonada amb C/ Viladomat). Sempre que no s'indiqui altra ubicació.

L'abonament de les activitats s'efectuarà el mateix dia d'aquesta.

## **PER A CONTACTAR:**

### **Secretaria General de l'Associació**

93 447 04 04 / [info@b1b2b3.org](mailto:info@b1b2b3.org)

### **Àrea d'Animació Sociocultural**

Contestador Automàtic de l'Anem-hi. 93 447 04 04 (Opció 1)  
605 87 97 97 (El dia de la sortida) / [montse@b1b2b3.org](mailto:montse@b1b2b3.org)



Col·labora:



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Generalitat  
de Catalunya

Ajuntament



de Barcelona

dipyme



imagen  
en acción

Cardenal Reig, 32 Local 1 · 08028 Barcelona

Tel. 93 447 04 04 · Fax: 93 447 01 14

[www.b1b2b3.org](http://www.b1b2b3.org)