



ANEM-HI

Núm.
13

ACTIVITATS SOCIOCULTURALS
Gener, Febrer i Març 2012

ASSOCIACIÓ DISCAPACITAT VISUAL CATALUNYA



B1 B2 B3

SUMARI

03 ACTIVITATS PROGRAMADES

10 INFORMACIÓ D'INTERÈS

12 PROPOSTA D'ACTIVITATS

Amb aquestes activitats, la nostra entitat es proposa que les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, que pot ser total (B1), severa (B2) o lleu (B3) , així com els seus familiars, amics i tota la societat, disposin d'una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

Mercès a l'extens equip de voluntaris de l'associació, les persones amb discapacitat visual sense acompanyant compten sempre amb un d'ells al seu costat.

El cost de les nostres sortides resulta excepcional perquè és l'àrea millor dotada institucionalment i podem finançar-la, en bona mesura, amb els nostres pressupostos.

Les nostres activitats són un important punt de trobada i la participació en elles esdevé clau per a refermar els lligams entre els socis i fer pinya davant els temps difícils. Acompanyeu-nos en elles i aporteiu les vostres opinions!

ACTIVITATS PROGRAMADES



Gener Diumenge 8 Visita al Pessebre vivent de Corbera (adaptat)

Un bell costum que agermana un poble sencer en una activitat, a mig camí del teatre i els diorames, audiodescrit per un professional veterà, en Llorenç Blasi, de qui en coneixem molt bé la seva bona feina. No hi podeu faltar.

Lloc i hora: 16:45 h.

Casa Golferichs

Preu: 15 € (autocar i entrada)

Gener Diumenge 8 Òpera audiodescrita al Liceu: "Linda di Chamounix" de Gaetano Donizetti (Duració 3,20 hores)

L'obra ens parla dels amors d'una noia senzilla dels Alps francesos amb un comte que amaga la seva identitat. Després de patir la persecució del seu senyor feudal i el repudi del seu pare, finalment tot s'aclareix acaba bé.

Lloc i hora: 16:00 h. Gran Teatre del Liceu

Preu Entrada: 10,50 €

Gener Diumenge 15 Exposició “Ai Perejaume...” a la Pedrera (adaptada)

«Ai Perejaume, si veies la munió d'obres que t'envolten, no en faries cap de nova!» és una proclama programàtica per reflexionar sobre la funció, els límits i el destí de l'art davant l'excés de tantes obres d'art.

Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs

Preu: Gratuït



Gener Diumenge 22 Visita al Camp de l'Espanyol

Els “periquitos” es van posar les piles i han aprofitat la construcció del seu nou estadi per a fer-lo accessible i adaptat a les persones amb discapacitat.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs

Preu: Gratuït

Gener Diumenge 29 Caminada per la Carretera de les Aigües

El nostre company Jordi Nicolau ens durà a Collserola seguint la Carretera de les Aigües en una excursió lleugera, propícia per gaudir i passejar sense esgotar-nos gaire.

Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs

Preu: 2 €

Febrer Diumenge 5 Visita a l'Antic Hospital de la Santa Creu (adaptada)

Rosa Gratacós ens portarà a conèixer aquest antiquíssim edifici, l'hospital més important de la ciutat el segle XIV, que ara acull la Biblioteca de Catalunya i l'Escola Massana. Un passeig per la història i l'art de la mà de la nostra amiga.

Lloc i hora: 10:00 h.

Casa Golferichs

Preu: Sortida gratuïta del trimestre



Febrer Dilluns 6 Òpera audiodescrita al Liceu: "Il burbero di buon cuore" de Vicent Martí i Soler (Duració 2,45 hores)

Comèdia d'embolics sobre els nebots de Ferramondo: L'Angelica enamorada d'un jove (que resultarà ser noble i ric) i Giocondo, qui tracta de quedar-se amb el seu dot per pagar els excessos de la seva dona. Al final tot acaba bé.

Lloc i hora: 16:00 h. Gran Teatre del Liceu

Preu: 9,50 €

Febrer Divendres 10 "Quitt" de Peter Handke, al Lliure (audiodescrita)

L'obra, del 1973, és una reflexió esgarrifosament actual sobre els mecanismes del capitalisme. (També amb programa de mà en braille).

Lloc i hora: 19:30 h. Casa Golferichs

Preu: 22 €

Febrer Dissabte 11 Auditori Apropa “El retorn del Mestre Zacharias”

El mestre torna a Barcelona com a pianista i director, amb obres de Mozart (Concert per a piano i orquestra núm. 27) i de Bruckner (Sisena simfonia).

Lloc i hora: 17:30 h. Casa Golferichs

Preu: 8 € (16 localitats disponibles)

Febrer Diumenge 12 Els barris de Barcelona: “Poble Nou”

La tradició i la modernitat conviuen en aquest barri des del centenari casinet “L’Aliança”, a les obres olímpiques i, ara mateix, el 22@. Seguirem en Ferran Pastor per a fer aquesta passejada pel temps i l’espai d’aquest barri.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs

Preu: 2 €

Febrer Dissabte 18 “El mercader de Venècia” al TNC, de W. Shakespeare (audiodescrita)

En aquesta obra res no és el que sembla i el muntatge preparat ve marcat conscientment pel panorama actual, en un context de recessió econòmica.

Lloc i hora: 20:30 h. Casa Golferichs

Preu: 14 a 33 €

Febrer Diumenge 19 La Fundació Miró “L’escala de l’evasió” (adaptada)

Aquesta mostra (1921-1973) examina els moments, al llarg de tota la trajectòria de Miró, que posen de manifest el compromís de l’artista amb el seu temps.

Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs

Preu: 5 €

Febrer Dissabte 25 Conferència “Economia Domèstica”

Un voluntari de l'Associació de Voluntaris de “la Caixa” ens dissertarà sobre els trucs i rutines adients per a estalviar a casa i portar bé els comptes domèstics.

Lloc i hora: 18:00 h. Seu de l'Associació

Preu: Gratuït

Febrer Diumenge 26 Sortida “Turó de Magarola i Font Grogà”

Collserola és inesgotable per a fer-nos moure les cames de la mà de l'amic Miquel Tormos, amb qui farem salut i companyonia en un passeig vigorós.

Lloc i hora: 9:00 h.

Casa Golferichs

Preu: 2 €



Març Diumenge 4 Planetari del CosmoCaixa “Selecció Natural”

A partir del 17 de desembre estarà disponible aquest documental 3D audiodescrit sobre el viatge de Charles Darwin i la seva teoria de l'evolució.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs

Preu: 2 €

Març Diumenge 4 “Cop de Rock” al Victòria (audiodescrita)

L'obra té dues parts: la primera presenta la formació d'una jove banda de rock i la segona parla de “la segona oportunitat” que la vida ofereix als protagonistes.

Lloc i hora: 17:00 h. Casa Golferichs

Preu: Entre 29 i 40 €

Març Dissabte 10 Òpera audiodescrita al Liceu:
 “La Bohème” de Giacomo Puccini (Duració 2,50 hores)

Parla de la fragilitat de la felicitat en un món de misèria, de fred i de malaltia. És l'estètica del verisme. Un drama contundent, amb moments de lirisme emotiu i també còmic. Una música inoblidable, veritable clàssic del gènere operístic.

Lloc i hora: 19:00 h. Gran Teatre del Liceu

Preu: 10,50 €

Març Diumenge 11 Caminada pel Parc Natural
 del Delta de l'Ebre

La voluntària Flor Fernández ens portarà a aquest Parc Natural, que data del 1983 Els aiguamolls desenvolupen funcions vitals, com la protecció contra els temporals o l'estabilització de la costa. Vine amb nosaltres i en sabràs més.

Lloc i hora: 8:00 h Casa Golferichs

Preu: 15 € (inclou transport, esmorzar i guia)

Març Dissabte 17 Museu municipal de Nàutica del
 Masnou (adaptat)

Es presenta un viatge tàctil pel paisatge mariner, la navegació i la construcció d'un vaixell, que permet tocar el paisatge del Masnou del 1846 i la maqueta de mig buc. que fa comprensible la tècnica de construcció de vaixells.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs

Preu: 7 € (tren i guia)

Març Divendres 23 “Coriolà” al Lliure,
 de W. Shakespeare (audiodescrita)

No se'ns forma per ser ciutadans conscients i se'ns condiona per manipular l'opinió. L' “opinió pública” és creada

per l'educació i els mitjans. I això ja ho sabia Shakespeare!
(També amb programa de mà en braille).

Lloc i hora: 19:30 h. Casa Golferichs

Preu: 22 €

Març Diumenge 25 Sortida “El Camí de St. Jaume al seu pas per Artès”

En Joan Martín ens aproparà a fer un tast del Camí de Sant Jaume de Compostel·la, en el punt on passa per Artès, al Bages. Un passeig pels camins bagencs a tocar de la Natura.

Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs

Preu: 15 € (autocar, guia i esmorzar)

Setmana Santa Del 6 al 9 d'abril

Viatge de Setmana Santa “Teruel Existe”

Provarem de fer, aquest any si, un viatge per Setmana Santa. El nostre destí serà una regió deixada a les seves mancades forces a la que volem recolzar amb la nostra presència i contribuir al seu desenvolupament turístic. Altrament som oberts a d'altres alternatives que vulgueu proposar



INFORMACIÓ D'INTERÈS

Activitat gratuïta del trimestre

Cada trimestre financem una activitat. Aquest cop ho serà la “Visita a l’Antic Hospital de la Santa Creu”. Oferim una activitat gratuïta perquè, malgrat la crisi, tots els socis puguin gaudir d’alguna activitat d’animació interessant.

Tots per tots

A “Tots Per Tots”, de COM Ràdio, dirigit i presentat per Ramon Company, en Manel Martí hi col·labora tractant temes socials com el Tercer Sector o el món dels discapacitats. Escolteu-nos els dimarts de 20:30 a 21 h. al 91.0 de la FM.

Grup d’Incondicionals de l’Òpera al Liceu de l’Associació (GIOLA)

Aquest grup s’apunta en bloc a les òperes que hi va l’associació amb audiodescripció i a les altres sense ella. Gaudirem de quatre òperes amb només una sense audiodescripció: *Le nozze di Figaro*, de Mozart, el 3 de febrer.

Grup de l'Associació per a d'Actes Culturals (GAAC)

El GAAC organitza actes avisats amb poca antelació. Apun-teu-vos i participareu de l'oferta cultural del moment en acti-vitats no programades.



Fotografia: Juan Benegas

Voluntari per a d'actes culturals i assessorament gratuït d'estètica

En actes culturals, si voleu un acompanyant, podeu demanar-nos un voluntari, especificant amb antelació quin i quan és l'acte. A més, voluntaris formats en estètica s'han ofert a acompanyar i assessorar els socis en les seves compres.

PROPOSTA D'ACTIVITATS

Us presentem algunes activitats, que només poden portar-se a terme amb la vostra participació. Animeu-vos i apun-teu-vos a les què més us agradin. També en podeu suggerir d'altres, que intentarem posar en marxa.

Grup de Google B1+B2+B3 a Googlegroups

El grup és obert a tots els socis, funciona prou bé i alguns ja l'utilitzen per a enfortir els seus llaços amb el suport de l'Associació. A més ha canalitzat molt bones idees per a les nostres activitats. Si vols contactar has d'escriure a **b1b2b3@googlegroups.com** un missatge, que rebran tots els membres i podran contestar-te, com en un for, però per e-mail.

Cursos d'idiomes i musicoteràpia

En classes particulars o grups molt reduïts, us proposem classes d'anglès (dijous de 19 a 20:30 h.) amb l'Andrea o en Neil i de francès (dimecres de 10 a 11:30 h.) amb l'Olivier. A més l'Andrea Torres ens ofereix els dijous, de 17 a 18 h. un taller de musicoteràpia a 5 euros per sessió.

Cursos i tallers d'informàtica

En classes particulars o grups molt reduïts, us proposem formar-vos en informàtica accessible (oberts també a tothom que vulgui conèixer la manera d'interactuar amb el nostre col·lectiu).

Taller de Mòbils Accessibles

El 24 de gener, a les 18 h., a l'Associació hi haurà un taller gratuït sobre "Mobile Accessibility" per a telèfons android, donat per especialistes de Codefactory.

Taller de dinàmiques teatrals per la inserció socio-laboral

Es farà tres divendres per mes a partir del 3 de febrer, de 19 a 20 h. Exhortem els apuntats a l'àrea d'inserció laboral a què el facin. El preu està subvencionat per l'àrea d'inserció laboral.

Escultura a la foscor

El febrer compartirem l'experiència d'un taller d'escultura amb fang que es realitzarà íntegrament a la foscor: Dissabtes 4, 11, 18 de febrer, d'11 a 14 h. Preu: 10 € per sessió.

Taller de braille

La Teresa Marbà fa un taller de braille els dimarts d'11 a 12 h. Són gratuïts i oberts a tothom. Si hi ha demanda obrirem grups en d'altres horaris.

Club de lectura

Organitzem un club per posar en comú lectures programades des del club, que es reunirà setmanalment els dimecres de 18 a 19 hores. Apunteu-vos!

Taller de balls de saló

Els dijous, de 19 a 20 h., la nostra companya Montse Andrades fa un taller de balls de saló. Els interessats truqueu-nos per a obrir nous grups.

Taller de memòria

Els dimecres, d'11:30 a 13 hores, es fa un taller de millora de la memòria, amb tècniques senzilles per a augmentar la nostra retentiva. Encara us hi podeu afegir.

Altres tallers en preparació

Acabat amb èxit el taller de cuina, esperem fer un altre amb l'Elionor a la primavera. També estan en preparació tallers sobre productes Apple amb l'Enrique López i d'aparells de baixa visió amb l'Urban Peterson, així com classes de guitarra (a demanda) i de quiromassatge (mínim 2 alumnes).



AUSTRAL VIATGES

ESPECIALISTAS SUDAMERICA
GRANDES OFERTAS AVIÓN

★ ARGENTINA	★ BOLIVIA
★ URUGUAY	★ PERÚ
★ CHILE	★ PARAGUAY
★ BRASIL	★ VENEZUELA
★ COLOMBIA	★ ECUADOR

C/ Diputació, 321 (Esq. Bruc) - 08009 BARCELONA
 Tels. 935 180 806 / 653 - 677 931 839 (24 Hs.)
 alfredonicolau@australviatges.com

El dia límit d'inscripció serà el **dijous anterior a l'activitat (fins a les 19 h)**, trucant a l'Associació, al 93-447-04-04 en horari d'oficina, o a través de la "opció 1" de centraleta que porta al contestador automàtic de l'Anem-hi.

Per a les sortides a teatres i concerts cal avisar amb la major antelació possible, perquè les places són limitades i us podríeu quedar sense entrada.

En les excursions de muntanya és imprescindible dur roba i calçat adequats, cantimplora i un xiulet.

El lloc de trobada serà: la Casa Golferichs, Gran Via de les Corts Catalanes, 491 (cantonada amb C/ Viladomat). Sempre que no s'indiqui altra ubicació.

L'abonament de les activitats s'efectuarà el mateix dia d'aquesta.

PER A CONTACTAR:

Secretaria General de l'Associació

93 447 04 04 / info@b1b2b3.org

Àrea d'Animació Sociocultural

Contestador Automàtic de l'Anem-hi. 93 447 04 04 (Opció 1)
605 87 97 97 (El dia de la sortida) / montse@b1b2b3.org



Col·labora:



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Generalitat
de Catalunya

Ajuntament



de Barcelona



Obra Social "la Caixa"

dip·me



imagen
en acción

Cardenal Reig, 32 Local 1 · 08028 Barcelona

Tel. 93 447 04 04 · Fax: 93 447 01 14

www.b1b2b3.org