



ASSOCIACIÓ DISCAPACITAT  
VISUAL CATALUNYA  
B1+B2+B3

# EL BUTLLETÍ

SETEMBRE – DESEMBRE 2011

Cardenal Reig 32, 08028 Barcelona

Tel: 93 447 04 04

info@b1b2b3.org – www.b1b2b3.org

## Entrega dels Premis de la Visió 2011

El propassat dia 30 de novembre es féu entrega dels Premis de la Visió, corresponents a 2011, que atorga la nostra entitat bianualment. En onze categories, que procurem lligar amb persones molt properes a nosaltres i que premien l'actuació de persones, entitats i empreses que s'hagin destacat en cercar la manera de millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat visual d'una o altra manera. Enguany s'ha entregat el premi "Albert de Jesús al millor audiollibre" sense la seva presència, després del seu traspàs al juliol. D'altra banda el premi "Investigació Científica", atorgat al Dr. Jordi Monés pels seus treballs sobre la degeneració macular associada a l'edat ens va donar un impacte mediàtic sorprenent, en voler venir a donar-li suport en Sandro Rosell, company seu a la Junta Directiva del Barça i president d'aquesta entitat.



Jordi Monés, premi d'Investigació, Científica amb el seu amic Sandro Rosell  
(FOTO: Juan Benegas)

Amb el suport de:





## SUMARI

<b>EDITORIAL</b>	<b>p. 2</b>
<b>SERVEIS PERSONALS</b> Assessorament i informació Acompanyament i ajuda Àrea de psicologia Rehabilitació Bàsica	<b>p. 3</b>
<b>SERVEIS CULTURALS</b> Llibre Parlat i audiodescripció Sortides d'animació Educació Integració social (AES)	<b>p. 4</b>
<b>COMUNICACIÓ</b> Els mitjans Informació d'interès Comissions Associació	<b>p. 8</b>
<b>SERVEIS SOCIALS</b> Integració laboral Reivindicació Drets Esforços de finançament Relacions Institucionals Cooperació Internacional	<b>p. 10</b>
<b>ARTICLE A FONTS</b>	<b>p. 13</b>

## EL BUTLLETÍ

C/ Cardenal Reig 32

08028 Barcelona

Tel: 93-447-04-04

Fax: 93-447-01-14

[info@b1+b2+b3.org](mailto:info@b1+b2+b3.org)

[www.b1b2b3.org](http://www.b1b2b3.org)

Edita: Associació Discapacitat

Visual Catalunya: B1+B2+B3

Director: Manel Martí i Salvador

Redactor en Cap: Daniel Rubio

## EDITORIAL

### Entrega Premis de la Visió 2011

El propassat dia 30 de novembre es féu entrega dels Premis de la Visió, corresponents a 2011, que atorga la nostra entitat bianualment. En onze categories, que procurem lligar amb persones molt properes a nosaltres i que premien l'actuació de persones, entitats i empreses que s'hagin destacat en cercar la manera de millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat visual d'una o altra manera.

El premi "Rosa Gratacós" de Cultura, recaigué en la Diputació de Barcelona pel seu projecte "La Mirada Tàctil". El premi "Llorenç Blasi" a l'audiodescripció fou pel Teatre Poliorama, per ser la primera sala comercial en fer una temporada audiodescrita. El premi "Joan Martín" per apropar la Natura fou a parar al Grup de Natura Freixe, ubicat a la reserva natural de Sebes. El premi "Joan Pallarés" als Mitjans de Comunicació es concedí al Diario 20 Minutos. El premi "Albert de Jesús" al millor Audiollibre s'entregà per primer cop en absència del nostre enyorat voluntari al Centro Trinidad per l'edició de l'audiollibre "Y si no fuera un cuento". El premi "Investigació Científica" s'atorgà al Dr. Jordi Monés Carilla, director de l'Institut de la Màcula i de la Retina de Barcelona, pels seus estudis sobre la Degeneració Macular Associada a l'Edat. El premi "Miquel Tormos" de senderisme adaptat ha estat pel Fòrum Cultural Foto Club Guineueta. El premi "Noves Tecnologies" es dedicà a la memòria de Steve Jobs, creador d'Apple, per la voluntat de fer accessibles els seus productes. El premi "Voluntariat" recaigué en l'Associació de Voluntaris de "la Caixa" del Barcelonès i Vallès Occidental, per haver crescut en temps de dificultats i col·laborar amb nosaltres. El premi "Accesibilitat" premià la tasca continuada de l'arquitecte Enrique Rovira-Beleta Cuyás. El premi "Roc Boronat" al polític més representatiu, finalment, recaigué en la Ilma. Sra. Maite Fandos Payà, regidora de Gràcia i cap de l'Àrea de Qualitat de Vida, Igualtat i Esports de l'Ajuntament de Barcelona.

Altres esdeveniments on acudírem fou la fira Tifloinnova, fira bianual que es fa a Madrid i que s'havia intentat de encavallar en els anys alterns amb la fira Avante, que es feia a Barcelona. Ara que Fira de Barcelona es retira del projecte, nosaltres provarem els propers temps d'organitzar de nou ExpoLupa, que aconseguirem d'organitzar el 2007 i que havíem deixat de banda en favor d'Avante. Tenim l'esperança de trobar prou finançament.





## SERVEIS PERSONALS

Aquí resseguirem les característiques i novetats de les àrees d'actuació de la nostra entitat, per tal de mantenir-vos informats de tot el que hem fet i fem quotidianament. Malgrat que les distingim per motius expositius, s'integren totes de forma orgànica, en especial durant el període de Rehabilitació Integral, per als nous socis (o en cas d'agreujament sobtat del grau de discapacitat), quan els serveis d'orientació de la treballadora social, la rehabilitació bàsica i l'atenció psicològica s'oferiran de forma gratuïta, fins a l'estabilització de l'individu.

### Assessorament i informació

Atenem les consultes dels socis a través de la treballadora social, que deriva aquelles més específiques vers els altres professionals de l'associació. També resollem dubtes generals sobre atenció, drets i serveis a l'abast, a través del **Telèfon de l'ull (900-900-505)**, amb el què fem una tasca d'integració social del nostre col·lectiu, senzillament per a millorar la qualitat de vida de les persones que contacten amb nosaltres a través d'aquest nou servei. Penseu que el present quadrimestre hem atès 16 consultes de socis (6 personals a la nostra seu), **18 consultes** de persones amb discapacitat visual, de les què **12** han acabat fent-se sòcies. Altrament s'han fet **9 entrevistes** a possibles voluntaris, **3** dels quals s'han afegit al nostre grup de voluntaris. En Julian Bruscantini continua les seves pràctiques d'Integració Social amb nosaltres fins el proper trimestre. També hem consolidat la nostra col·laboració amb la Fundació Grupo Sifu en la sensibilització sobre la discapacitat visual dins el projecte Di Capacidad amb l'actuació a Baricentro.



(Díptic d'Informació de l'Associació)

### Acompanyament i ajuda a persones amb discapacitat visual

Aquest servei s'estructura bàsicament en dues modalitats: D'una banda els acompanyaments regulars, en que posem un voluntari a disposició dels nostres socis, amb caràcter setmanal, per a atendre a activitats reiteratives. De l'altra, els acompanyaments puntuals, en què amb un parell o tres de dies d'antelació, cerquem algú que pugui acompanyar el nostre soci a una activitat concreta, que s'extingirà en acabar-la aquell dia. Tot i la complexitat d'aquest servei, ens en sortim força bé i, el trimestre passat, hem pogut atendre el **95,3%** del total de les demandes, que han estat vora les **376** aquest quadrimestre. Des d'aquí agrair l'esforç dels nostres voluntaris i de l'equip de professionals que se'n ocupen, així com la comprensió dels socis envers les escasses incidències que s'han produït.

### Àrea de psicologia

Per a millorar la qualitat de vida de les persones que formem part de la nostra associació és molt important l'àmbit psicològic, per això provem de recolzar-nos en grups d'ajuda mútua entre



els socis, amb el objectiu de facilitar, amb el suport emocional, una òptima adaptació dels nostres associats al seu dèficit visual i a les circumstàncies derivades d'una situació de baixa visió o ceguesa.

Durant aquest quadrimestre, de setembre a desembre, hem desenvolupat un total de **73 sessions individuals** i continua el grup actual d'ajuda mútua, en funcionament des del gener. Continuem treballant amb la única finalitat que la baixa visió o la ceguesa siguin només una circumstància més pels nostres associats, que constarà en els seus certificats burocràtics, però sense ser un llast en la seva vivència personal.

El nostre company psicòleg, en Felipe Yague, ens assessora ara en qualitat de voluntari de l'associació i manté el correu electrònic: [felipe@b1b2b3.org](mailto:felipe@b1b2b3.org). Hi serà a l'Associació en hores concertades.

A més, continua disposat a mantenir atenció psicològica *on line* o a través d'altres vies alternatives de comunicació, així que si teniu dificultats per l'horari, mobilitat, llunyania, o qualsevol altra qüestió o dubte, consulteu-nos si us plau. Recordeu que, on hi ha dificultats, també n'hi ha de solucions.

## Rehabilitació bàsica

L'àrea de rehabilitació bàsica dóna un servei que us ajudarà adquirir tècniques elementals en desplaçament, llar, etc. Hem fet un esforç per a formar un grup de voluntaris i professionals externs que duren a terme les activitats d'aquesta àrea.

El 17 de desembre acabà el taller de cuina adaptada, que ha fet la professora Elionor Vives amb un gran èxit i que volem repetir a la primavera. Us en informarem amb més extensió properament. És a la vostra disposició el llibre de receptes elaborat el curs passat tan en format daisy, mp3 com word. Només cal trucar a l'Associació i us l'enviarem gratuïtament.

Podeu demanar classes particulars teòrico-pràctiques sobre Rehabilitació Bàsica, sobre Nous Recorreguts amb bastó o gos pigall, Tècniques a la Llar i Habilitats de Vida diària. Són gratuïtes en el període de Rehabilitació Integral i, fora d'aquest període, a 10 € per sessió.

## SERVEIS CULTURALS

---

### Llibre parlat i audiodescripció

#### Llibre parlat

L'oferta existent d'editorials comercials, pàgines web i de la ONCE és suficientment àmplia com per fer necessària la seva ampliació. Cal esmentar com a novetat la pàgina web [www.audiolibrosgratis.com](http://www.audiolibrosgratis.com). I cal afegir la difusió del llibre electrònic, la major part dels quals tenen adaptacions o es poden llegir a través de l'ordinador (i, per tant, amb el lector de pantalla). També hi ha col·leccions editorials en macrotipus, com "Lectura Plus" d'Edicions 62 – Planeta. A la nostra pàgina web trobareu més informació i links d'on poder aconseguir els títols que vulgueu. De tota manera, si hi ha cap títol que no trobéssiu, podeu portar-nos el llibre i el faríem llegir en un format que sigui compatible amb els vostres mitjans, repartint el cost de la lectura al 50% amb l'Associació.



## Audiodescripció

Ja hi ha una cartellera regular d'espectacles en viu audiodescrits: Al Liceu, al Teatre Nacional de Catalunya, al Teatre Lliure, al Festival Grec de Barcelona, al Teatre Poliorama o al Victòria. En cinema, encara no n'hi ha cap d'adaptat, tot i les esperances que aporten iniciatives com la de Navarra de Cine i Fundación Orange, que comencen a oferir passis audiodescrits a moltes llocs d'Espanya. Altrament tenim la pàgina web [www.cineaccessible.com](http://www.cineaccessible.com) per a conèixer l'oferta de títols audiodescrits i audionavegats en DVD, que compta ara mateix amb 39 pel·lícules i 150 curtmetratges.



(Teatre Victòria, al Paral·lel)

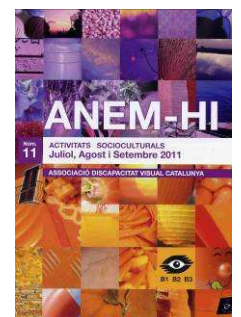
Aquest trimestre hem realitzat aquestes accions concretes en aquesta àrea cultural:

- 7 de setembre: Assistència a la presentació de la temporada oficial del TNC, que ve amb moltes obres audiodescrites.
- 13 de setembre: Assistència a la presentació d'enguany del projecte "Apropa Cultura" a l'Auditori de Barcelona.
- 14 de setembre: Reunió amb Lali Cistaré, del Departament de Turisme de la Generalitat i amb Diego González, de Access Turisme, per tal de tractar temes d'accessibilitat..
- 19 d'octubre: Visita a la Pedrera de la comissió d'accessibilitat, que ens mostrà el nou recorregut adaptat amb la maqueta central del monument i d'altres d'elements parcials.
- 16 de novembre: Reunió amb Joan Pluma, Director General de Patrimoni, a qui presentem l'associació i ens interessem pels projectes d'adaptació de monuments.
- 22 de novembre: Reunió amb Joan Gatnau per a organitzar un curs de ceràmica a l'associació i establir relacions comercials entorn a les joies en braille que comercialitzen.
- 30 de novembre: Conferència de Paquita Garcia davant la Cambra de Comerç de Tortosa sobre els costos i la importància de l'etiquetatge en braille.
- 2 de desembre: Assistència a la jornada de presentació del projecte "Turisme per a tothom", amb participació de Marian Muro, Directora General de Turisme de la Generalitat, Javier Espasa i Diego González de l'empresa "Accés Turisme".
- 3 de desembre: Atorgament a la nostra sòcia i vicepresidenta d'un guardó al "Novè Concurs de Poesia del Fòrum Cultural Foto Club Guineueta".
- 16 de desembre: Es presenta l'espectacle de dansa "El Muro" on participaren dos socis nostres: L'Andrea Torres i en Felipe Yagüe.
- 20 de desembre: Assistència a la inauguració de l'exposició adaptada de Katy Riquelme, en la què el regidor de Les Corts, Antoni Vives, va expressar el seu compromís amb l'accessibilitat.

## Sortides d'animació sociocultural

A la revista "Anem-hi", de periodicitat trimestral, ja rebeu exhaustiva informació de totes les activitats d'Animació Sociocultural. Considerem que cal esbargir-se una mica i no haver de renunciar a sortir de tant en tant amb els amics i els companys. Trobareu el detall de les sortides realitzades a la pàgina web i a la Memòria anual, però aquest quadrimestre hem realitzat **23 activitats** amb una assistència de **483 persones**.

("Anem-hi", portada)





## Educació

Un objectiu prioritari de l'Associació és donar recolzament als estudiants de primària, secundària i ensenyament superior mitjançant classes particulars, lectura d'apunts, així com adaptació en els estudis.

També oferim classes particulars i tallers de cultura general, cuina, braille, anglès, francès, quiromassatge, noves tecnologies, multilingüisme, balls de saló, així com d'altres iniciatives que puguin sorgir dels nostres associats. En destaquem el taller de braille, on **8 socis i voluntaris** practiquen la lectura tàctil cada dimarts de 11 a 12 del matí. També es donen classes d'angles en braille a una alumna de primària.

### Activitats a destacar el passat trimestre:

- 18 d'octubre: La Fundació Manuel Caragol ens féu donació del seu material tiflotècnic, un cop decidida la seva dissolució, que destinarem a reforçar els mitjans de l'Àrea de Tiflotecnologia, a fornir elements museístics de l'Exposició Permanent Lluís Braille i a beneficiar socis amb pocs recursos econòmics amb recursos tecnològics vàlids.
- 18 al 20 de novembre: Assistència a Tifloinnova, a Madrid, per a conèixer els darrers avenços del sector tiflotecnològic i establir contactes amb proveïdors i fabricants.
- 22 de desembre: Reunió preparatòria dels cursos de productes Apple a l'Associació.

### Tiflotecnologia (Àrea de Noves Tecnologies i Informàtica Adaptada)

La confiança dels nostres alumnes ens ha donat pautes per adaptar-nos als seus interessos en aquest servei i generar noves propostes.

Us recordem els **preus** 2011-2012 dels serveis d'informàtica:

1. **Classe individual a domicili: 25 € per sessió de 1,5 hores**
2. **Classe individual a l'associació o online: 18 € per sessió de 1,5 hores**
3. **Assistència personalitzada a l'associació: 18 € per sessió (màxim 1,5 hores)**
4. **Soporte tècnic a domicili: 28 euros per visita (màxim 2 hores)**

Aquest quadrimestres s'han fet en aquesta àrea **117 actuacions** (considereu que durant el mes de desembre hi ha menys classes i atencions), tal i com es detallen seguidament:

- *Classes particulars d'ofimàtica adaptada a domicili.* S'adrecen a persones cegues o baixa visió, però amb mobilitat reduïda. Les sol·licituds s'atendran després d'ésser avaluades per la treballadora social i la responsable de l'àrea d'informàtica. **Preu del període:** 25 € per classe. S'han efectuat **54** intervencions aquest trimestre
- *Servei tècnic bàsic.* En cas de passar l'avaluació abans esmentada, es podran atendre sol·licituds puntuals de servei tècnic informàtic. **Preu del període:** 28 euros (màxim de dues hores), si es necessités més temps s'haurà de parlar que cal fer en aquella excepció. S'ha efectuat el present trimestre **9** intervencions.
- *Classes d'ofimàtica adaptada a l'Associació (Curs per a grups o individuals).* S'adrecen a persones cegues o amb baixa visió, per tal de donar-los habilitat en l'ús de les ajudes tècniques de relació amb ordinadors. Imparteixen les classes la Johana Vásquez, la Patricia Salgado o d'altres professors, sota la seva direcció.
  - *Classes Individuals a l'associació o online:* El preu d'aquest període es 18 € per sessió. Es demana compromís d'assistència per a organitzar eficientment els horaris. S'han efectuat el present trimestre **47** intervencions a l'associació i **7** online.
  - *Classes Grupals:* En aquest període no hi ha hagut classes d'aquest tipus. Aquest servei estarà tancat fins nou avís.



- **Ajudes tècniques.**

- Ens informem de les novetats que hi ha al mercat i dels projectes que s'estan desenvolupant. També col·laborem amb aquells qui ens ho proposen, amb la finalitat d'esperonar una millor accessibilitat de les persones amb discapacitat visual a aquestes ajudes.

## Integració Social

**L'Aula d'Estudis Socials (AES)** és una entitat que sorgí l'any 1999 per a atendre l'Àrea d'Integració Social de l'**Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3** i ocupar-se de les tasques de formació que aquesta assumís, fent una gran tasca de sensibilització a escoles, estudiants de batxillerat, de Formació Professional i universitaris, així com de professionals en actiu. Aquest quadrimestre, ja desapareguts els crèdits de lliure elecció, hem fet un seguit d'accions formatives que han beneficiat **52** alumnes de formació superior, **70** alumnes de Grau Mig, uns **300** nens de Primària, **103** professionals, **5** voluntaris i **67** persones de formació indeterminada.



(Una classe a alumnes de primària)

### En detall:

- Fins al proper gener es desenvolupa la prova pilot del Màster sobre Rehabilitació Bàsica de persones amb discapacitat visual, amb participació de 9 alumnes.
- Aquest quadrimestre hem atès consultes de diversos estudiants, que feien treballs de síntesi sobre discapacitat visual per als seus estudis.
- 5 de setembre: Reunió amb Meritxell Ruiz, Directora General d'Atenció a la Família i a la Comunitat Educativa, i amb Cristina Pellisé, Subdirectora General d'Ordenació i Atenció a la Diversitat a les què varem plantejar els reptes educatius a que ens enfrontem en la divulgació de les necessitats i capacitats del nostre col·lectiu.
- 27 de setembre: Reunió amb Alfons Sánchez, president de l'Associació de Voluntaris de la Caixa de Barcelonès i Vallès Oriental a qui varem presentar el projecte "Forma't i associa't" que hem començat a difondre.
- 29 de setembre: Curs "Canvia el Xip" a 46 persones del projecte Dixit de la Generalitat de Catalunya.
- 17 d'octubre: Curs "Canviem el Xip" a 25 alumnes de ARCO.
- 20 d'octubre: Curs sobre barreres a 43 alumnes d'Arquitectura de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC).
- 25 d'octubre: Curs "Canviem el Xip" a 30 alumnes d'Integració Social de CEIR.
- Durant l'octubre: Col·laboració amb el Grupo Sifu A la Fira Di Capacidad, aprofitant el local comercial de Baricentro a Barberà del Vallès.
- 3 de novembre: Curs "Canviem el Xip" a 15 alumnes de l'Acadèmia Thuya.
- 8 de novembre: Curs "Canviem el Xip" a 23 alumnes del projecte DIXIT a Girona.
- 10 de novembre: Curs "Canviem el Xip" a 22 alumnes del projecte DIXIT a Vic.
- 15 de novembre: Formació sobre guies de museu a 12 guies de "Magma Cultura"
- 27 de novembre: Celebració al col·legi "Barcelona" de les Corts, de tres tallers sobre bastó, olors i braille amb participació de 100 alumnes a cada taller.



- 2 de desembre: Taller al Centre Cívic “El Boulevard”, de Sant Joan Despí, amb la conferència “Canviem el Xip” a unes 30 persones, un taller de braille a a unes 25 persones i una gimcana amb bastó a unes 12 persones.
- El *Curs de formació sobre persones amb discapacitat* segueix reconegut com a formació permanent per al professorat per part del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, però no ha comptat amb assistents aquesta tardor.

### **Formació i reciclatge de voluntaris.**

Els nostres professionals, voluntaris o col·laboradors també acudeixen a millorar els seus coneixements. Volem remarcar que cada darrer dissabte de mes es fa un curset per als nous voluntaris de l'associació, obert igualment als veterans que vulguin refermar els seus coneixements. Es tracta de formar els nous voluntaris i resoldre els dubtes dels voluntaris novells o veterans. Tant n'és que en sigui només un com vint, el curs es fa igualment. A més, atenent als problemes d'horaris dels voluntaris, obrirem edicions entre setmana. Truqueu a l'Associació els interessats en aquesta nova modalitat horària. Aquest quadrimestre hem format a 5 voluntaris en aquests cursos.

### **Formació permanent per al professorat**

Des de l'any acadèmic 2007-2008 el nostre *Curs de formació sobre persones amb discapacitat* de 30 hores, està reconegut pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya com a **formació permanent per al professorat** i és vàlid, en aquesta categoria, en les oposicions que convoca el predit Departament, la qual cosa ens permet arribar també als nens al seu través. Igualment va reconèixer els cursos *Introducció al multilingüisme* i *Introducció al sistema braille de lectura i escriptura* que es celebraren els dijous entre gener i juny.

Per tal de **formar la societat general** en l'àmbit de les persones amb discapacitat i altres temes de problemàtica social provem d'arribar al mitjans de comunicació. En col·laboració amb l'Àrea de Comunicació, desenvolupem un programa de ràdio que en aquell apartat es detalla.

Moltes **persones** es dirigeixen a nosaltres per a cercar informació sobre la discapacitat visual i, a més assessorem les **entitats del Tercer Sector** que ens ho demanen per a millorar la seva gestió i la seva capacitat de difusió. Entre d'altres *AME*, *Alpha Lupi*, *APSOCECAT* i *AYCA*.

## **COMUNICACIÓ**

---

### **Els mitjans**

Juntament amb l'Aula d'Estudis Socials, col·laborem en el programa *Tots per tots*, de COM Ràdio Freqüència Modulada (91.0), dirigit i presentat per Ramon Company, amb un espai dedicat a la discapacitat, la temàtica social i a les entitats del Tercer Sector, que s'emet els dimarts de 20:30 a 21:00 hores.

Nosaltres provarem de mantenir uns mínims d'incidència apareixent en els mitjans de comunicació sempre que en tinguem ocasió. En totes les nostres aparicions aprofitarem per a sensibilitzar la gent, com hem fet fins ara, sobre les circumstàncies que envolten la discapacitat visual, les nostres dificultats, les nostres capacitats, i també reivindicar els nostres drets, sovint reconeguts per les lleis, però conculcats en la pràctica quotidiana.

- 10 d'octubre: Aparició a TV2, al programa: “Com fa la 2”.





- 10 d'octubre: Reunió amb "Imagen en acción" per a organitzar les fotografies que hauran d'aparèixer per il·lustrar l'Exposició Permanent Lluís Braille.
- 30 de novembre: Aparició a diversos diaris i alguns altres medis, especialment esportius, com "Mundo Deportivo", per l'entrega dels Premis de la Visió, donat que acudí el president del Barça, com apareix a la nostra portada.
- 20 de desembre: Aparició a TV Hospitalet, en el programa "Batega" (que s'emet de 22 a 22:30 hores) sobre els serveis que presta la nostra associació.
- Els dimarts continuem col·laborant en el programa "Tots per Tots" i ho farem fins al canvi de programació del 2012.

## Informació d'interès

Aquestes són les entitats que ofereixen descomptes per als nostres socis:

- **COTTET BAIXA VISIO**  
C/ Portal del Àngel 40, 2<sup>a</sup> planta  
Tel: 93 412 20 60  
Persona contacte: Elisabet Compañó  
**Detalls descompte:** Per ser Soci rebràs un 50% de descompte per la primera visita , és a dir, et costarà 30 euros en lloc de 60 euros. Les següents visites et costaran 30 euros en lloc de 45 euros. També tens un 15% de descompte en muntures d'ulleres.
- **OPTICA LUNA**  
C/ Buenos Aires 17  
Tel: 93 3632804  
Persona contacte: Alícia i August.  
**Detalls descompte:** Si ets soci tindràs un 40% de descompte.
- **REHASOFT**  
C/ Casp 68, Pral.-1<sup>a</sup>  
Tel: 93 213 67 36  
Persona contacte: Urban Petersson  
**Detalls descompte:** 10% de descompte en tots els articles de Baixa Visió.
- **IMO**  
C/ Josep Maria Lladó, 3 (Sortida 7, Ronda de Dalt)  
Tel: 93 253 15 03  
**Detalls descompte:** 15% de descompte en tots els serveis.
- **IOB**  
C/ Avda Diagonal 632  
Tel: 93 241 91 00  
**Detalls Descompte:** 20% de descompte sobre la tarifa normal de visita.
- **INSTITUT DE LA MACULA I LA RETINA**  
C/ Vilana 12. Consultoris Vilana . Clínica Teknon  
Tel: 93 393 31 17  
**Detalls descompte:** 20% de descompte a la primera visita i 10% resta de visites, exploracions, làsers i cirurgia. Resten excloses les injeccions intravítries
- **OPTICA BASSOL**  
Carretera de Sants 216 (93 490 85 50)  
C/ Valencia 33 (93 226 73 52)



C/ Navas de Tolosa 286 (93 349 66 72)

C/ Dr. Dou 19 (93 342 82 18)

C/ Balmes 167 (93 415 42 97)

E-mail: info@opticabassol.com

**Detalls descompte:** Ofereix un 40% de descompte.

- **GENERAL OPTICA**

Rambla Catalunya 87 / Travessera de les Corts 195 / C/ Numància 59 / Carretera de Sants 109 / C/ Artesania 26 / Av. Meridiana 374 / C/ Provença 277 / Francesc Macià 10 / Passeig Maragall 421-425 / Travessera de Dalt 26 / C/ Guipúscoa 66 / Passeig Zona Franca 174 C/ Manso 33.

Tels: 93 215 34 20 / 93 215 36 69 / 93 215 38 21 / 93 215 46 87

**Detalls descompte:** Ulleres graduades amb vidres monofocals orgànics antireflexants des de 79€. Ulleres graduades amb vidres progressius orgànics antireflexants des de 179€. Lents de sol graduades gratuïtes, per a la compra de la ullera de sol. Audiòfon digital per només 490€. Descompte del 50% en la compra de la TARGETA PRIVILEGE.

## Comissions a l'Associació

Us recordem les àrees que abracen les comissions de l'Associació. Si us apunteu, sereu informats telefònicament de les reunions, que es realitzen a la nostra seu de Cardenal Reig 32. Les reunions ordinàries es fan el darrer dimecres del trimestre. Per a qualsevol dubte truqueu a l'Associació i us confirmaran el dia exacte del trimestre en curs. Les comissions són:

- Accessibilitat: Tracta sobre les barreres, especialment físiques i a la informació.
- Animació socio-cultural: Planifica i avalua les sortides d'aquesta Àrea de l'associació.
- Cultura: Prepara esdeveniments i selecciona material per a la seva difusió.
- Ajudes Tècniques: Prova d'estar al dia dels avenços en tecnologia adaptada.
- Esponsorització i comunicació: Prova d'ampliar el nostre finançament i visibilitat.
- Participació: Un seguit de socis proven d'idear mecanismes que vinculin amb més força els socis a l'Associació.

## SERVEIS SOCIALS

---

### Integració laboral

El treball és un dels factors primordials que faciliten a les persones una plena normalització social. Ara que les coses es tornen encara més costerudes, ens em posat d'acord amb Fundacions Privades i Caixes, com Adecco, Prevent, Randstad o Seeliger y Conde, per a provar de trobar alternatives laborals noves, perquè creiem que les persones amb problemes visuals són vàlides a moltes feines i cal explorar moltes vies per a trobar noves sortides professionals. Altrament continuem recolzant els nostres socis en la tramitació de situacions d'incapacitat, acompanyant-los i orientant-los en tot allò que els cal en els seus tràmits.

Igualment endegarem el projecte *Tiflokiros*, per generar un gabinet de quiromassatge i teràpies alternatives. De moment això s'ha traduït en què el nostre company Jordi Noguera ofereix



serveis de quiromassatge, a les nostres instal·lacions per a atendre els socis i voluntaris que se'n vulguin beneficiar. Preu per sessió: 10 EUR. Horari a convenir. Cal demanar cita prèvia.

Ha començat el projecte d'integració laboral per a escometre actuacions més proactives en favor de la integració laboral dels socis que ho necessitin. Té dues vessants, d'una banda millorar les habilitats dels socis a l'hora de preparar una entrevista de treball, elaborar el seu currículum, etc. i, de l'altra, preparar el seguiment de les persones en el seu nou lloc de treball (adaptacions, formació dels companys i dels caps i acompanyament laboral durant les primeres setmanes per veure que tot funciona). Participeu els interessats!

- 28 de setembre: Reunió amb Rosa Cuartero, de Disjob, creadora de la pàgina web d'integració laboral per a persones amb discapacitat [www.disjob.com](http://www.disjob.com).
- 24 d'octubre: Reunió amb Marta Morancho, del gabinet CCV Abogados, sobre aspectes jurídics d'integració laboral i incapacitat.

## Reivindicació dels nostres drets

Acudim a totes les reunions que sobre el col·lectiu convoquen els Departaments de la Generalitat de Catalunya o els ajuntaments, especialment les que convoca l'Institut Municipal de persones amb Discapacitat, en les seves comissions d'Urbanisme, Transport, Informació i comunicació, Habitatge i domòtica, Lleis de Dependència i Autonomia Personal i Llei de Serveis Socials. Us encoratgem a representar-nos en el vostre poble o el vostre barri i comptareu amb el recolzament i suport de l'Associació per lluitar plegats pels drets del nostre col·lectiu.

Aquest trimestre hem participat en aquestes accions i reunions:

- 27 de setembre: Reunió de la Plataforma d'Entitats de persones amb Discapacitat de Les Corts, per tal d'organitzar el Dia Internacional de la Discapacitat, el 3 de desembre.

## Esforços de finançament

Cal augmentar les nostres fonts de finançament si volem atendre totes les necessitats que detectem. Cada any és un enigma saber si trobarem els suficients recursos per a mantenir els serveis que oferim o si podrem afegir-ne de nous. Fins ara ens havíem sortit prou bé, però ara, amb la crisi, ens cal el recolzament de tots per tirar endavant. Us encoratgem a que ens ajudeu si teniu contactes que ens permetin d'augmentar el finançament, tan siguin aquests públics com privats.

- 19 de setembre: Reunió amb la Taula del Tercer Sector per presentar dues entitats especialitzades en l'aval d'entitats: *Avalis* i *Oinarri*.
- 7 d'octubre: Reunió amb Xavier Bosc, Director General per a la Immigració per parlar d'una possible subvenció de la nostra entitat per part del seu Departament.
- 26 d'octubre: Reunió amb Dèlia Tormo i Susanna Santamaria d'Operatel, per a parlar de les possibilitats d'un projecte de màrqueting directe per a l'associació.
- 11 de novembre: Assistència al *Market Place* organitzat per la FCVS al Museu Marítim de Barcelona.
- 16 de novembre: Reunió amb Susanna Caseras, Cap de Comunicació de BSiF, per a cercar finançament per al nostre programa de ràdio i presentar-nos.
- 16 de novembre: Reunió amb Josep Lluís Cleries, conseller de Benestar i Família i Carmela Fortuny, directora general de l'ICASS, per a negociar com eixugar el dèficit històric de l'associació i l'establiment d'un concert amb la nostra entitat.



- 18 de novembre: Reunió amb Manuel Jimeno, de la Fundació Orange, a Madrid, on ens interessàrem pel projecte d'audiodescripció que porten a terme en col·laboració amb Navarra de Cine S.L., així com pels ajuts d'Orange a entitats del Tercer Sector.
- 28 de novembre: Reunió amb Esther Capella, nova responsable de l'IMD, per a presentar-l'hi la nostra associació i comentar possibles vies de finançament.
- 19 de desembre: Reunió amb Ricard Faura, responsable del Servei de Societat del Coneixement de la Generalitat de Catalunya, per a millorar el nostre finançament.

## Relacions Institucionals

Aquestes feixugues relacions d'activitats conformen la radiografia de l'esforç continuat que realitzem en favor de la consecució dels objectius fundacionals de l'Associació.

- 6 de setembre: Reunió amb Laura Massana i Marta Otero, d'Iniciativa per Catalunya, per a presentar-nos a tots els grups polítics del Parlament.
- 5 d'octubre: Reunió d'entitats vinculades a "Suport Associatiu" per tal de posar en comú experiències i promoure l'eficàcia de les xarxes associatives, com el mateix Suport.
- 21 d'octubre: Reunió amb Pere Llansà, director de l'Àrea Social del Barça, per a parlar de la nostra Penya Blaugrana.
- 31 d'octubre: Reunió amb Mònica Ribas i Gironès, Subdirectora. General. d'Atenció a les Persones, del Departament de Benestar i Família, sobre el possible desenvolupament de la Llei de la Dependència.
- 3 de novembre: Reunió amb Carles Campuzano, de CIU, que ens explicà el programa d'aquest partit per a les eleccions del 20-N en relació al nostre col·lectiu.
- 10 de novembre: Assistència a la clausura del Segon Congrés del Voluntariat.
- 11 de novembre: Assistència al dinar de la Fundació Pere Tarrés, que comptà amb una ponència de Jaume Lanaspà, director general de la Fundació "la Caixa".
- 17 de novembre: Reunió amb Julio de la Cámara, president del Col·legi d'Oftalmòlegs de Catalunya, per a establir noves relacions amb aquest col·legi professional.
- 18 de novembre: Assistència Tifloinnova, a Madrid, per a conèixer els darrers avenços del sector tiflotecnològic i establir contactes amb proveïdors i fabricants.
- 18 de novembre: Reunió amb Luís Javier Oriol, president de Retina Madrid i de Retina España i d'altres membres d'aquestes entitats per tal d'afermar els nostres llaços de col·laboració.
- 24 a 26 de novembre: Estant al Congrés de la Societat Catalana d'Oftalmologia per a propiciar la difusió de la nostra entitat en aquest important col·lectiu professional.
- 28 de novembre: La Plataforma d'Associacions de Persones amb Discapacitat de les Corts rep la Medalla d'Or de la Ciutat, al Saló Sant Jordi de l'Ajuntament de Barcelona.
- 12 de desembre: Assistència a l'Entrega de Premis Voluntariat, que ha estat en aquesta ocasió per a l'Associació d'Amputats Sant Jordi.

## Cooperació Internacional

La voluntat de la nostra entitat és de recolzar la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat visual arreu, la qual cosa ens porta a col·laborar amb d'altres entitats d'aquí i d'altres indrets, aportant els nostres coneixements i experiència. Per aquesta raó provem d'establir vincles de relació amb d'altres associacions del sector, com les que ja tenim amb Lions Club Barcelona – Gaudí, Ulls pel Món, Fundació Barraquer, Fundació Ramon Martí o d'altres entitats, petites o grans, amb qui poder oferir el nostre modest recolzament.



## ARTICLE A FONTS

---

### El projecte “Forma’t i associa’t”

L’Associació recolza plenament aquest projecte de l’Aula d’Estudis Socials, que pretén millorar la situació del nostre col·lectiu mitjançant un gran projecte de formació bàsica, sobre la coneixença del món de les persones amb discapacitat i sobre les associacions que les recolzen, encara poc difoses entre els seus beneficiaris potencials. Aquesta formació permetrà un doble *feedback*, millorant la qualitat de vida del col·lectiu i millorant la satisfacció de la societat, que se sabrà capacitada per a atendre correctament aquesta part de si mateixa.

En els nostres 17 anys d’experiència hem constatat la bona disposició de la societat envers les persones amb discapacitat, però també la seva desconeixença de les circumstàncies que envolten aquest col·lectiu, inclosos els mateixos professionals dedicats a l’atenció directa a elles. Per això hem dissenyat aquesta actuació en dues vessants, que multiplicaran el seu efecte si les podem dur a terme alhora.

En primer lloc, una Campanya de Divulgació dirigida a tota la societat per donar a conèixer quatre nocions bàsiques (però fonamentals) de conducta envers les persones amb discapacitat, així com l’existència de les associacions del sector, per tal que puguin donar-les el seu suport i rebre els seus serveis.

Per arribar a tota la població cal utilitzar mitjans de comunicació de masses. Proposem utilitzar micro-curts, com els que ja varem utilitzar al cinema Verdi o a BTV. També és fonamental mantenir un vincle regular amb l’audiència, com hem fet amb els nostres programes de ràdio, si bé voldríem aconseguir una major visibilitat amb alguna activitat extraordinària, del tipus “marató” (a la ràdio o a la televisió).

En segon lloc, però no menys important, el Projecte Permanent, dirigit vers col·lectius cabdals per a la integració social, com són els nens i els professionals que atenen directament a les persones amb discapacitat.

A l’Escola proposem una petita conferència per a nens de Primària, amb suport audiovisual i activitats esportives amb simulació de discapacitat, així com una visita a l’exposició Lluís Braille, embrió del nostre Museu dels Sentits. Per als joves de Secundària proposem una activitat més intensa (de deu hores) on se’ls posaria en contacte amb persones amb discapacitat o molt enteses en aquest món, seguint l’esquema de la prova pilot que varem fer al CEIP Pau Romeva de Barcelona. Necessitem però, que els professors estiguin prou ben formats en aquesta matèria i, per això, els oferim el “Curs de formació sobre persones amb discapacitat”, de 30 hores, reconegut pel Departament d’Ensenyament com a formació permanent per al professorat. Finalment, per a atendre als col·lectius de professionals: Funcionaris, metges, personal sanitari o d’altres, oferim conferències o cursos reduïts, de dues a quatre hores, en base al model que anomenem “Canviem el xip”.

El cost d’aquest projecte és força reduït, per això hem pogut posar-lo en marxa en experiències pilot, però requereix l’eco dels mitjans de comunicació i la conscienciació de qui dissenya la política general de formació i d’atenció als ciutadans. Ens cal el compromís ferm de les administracions públiques, perquè amb el seu prestigi i capacitat d’acció obrin el camí per a la difusió d’aquests coneixements i actituds.



## ENTITATS QUE COL-LABOREN AMB NOSALTRES

### ***Institucions públiques***

Ajuntament de Barcelona

- Serveis Personals
- Participació Ciutadana
- Districte de Les Corts

Ajuntament de Cambrils

Ajuntament de Castellar del Vallès

Diputació de Barcelona

Generalitat de Catalunya

- Departament de Benestar Social i Família (Institut Català d'Assistència i Serveis Socials ICASS) // (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària)
- Departament de Cultura
- Departament d'Empresa i Ocupació (Dir. Gral. de Telecomunicacions i Societat de la Informació)
- Departament d'Ensenyament
- Departament de Salut

### ***Fundacions Privades***

Fundación Antoni Serra Santamans

Fudación Ared

Fundación Barclays Bank

Fundació Creatia

Fundació "la Caixa" – Obra Social de "la Caixa"

Fundació Caixa Laietana

Fundació Levi-Strauss

Fundació Maria Francisca de Roviralta

Fundació Privada Òscar Ravà

Fundació Pfizer

Fundación Prevent

Fundación Red-especial

Fundación Renta – Corporación

Imagen en Acción (ONG)

### ***Empreses privades***

Alcon

Agencia Popular de Viajes (APOVI)

Bidones Egara

Blind Records

Com-Access

Desarrollos Gus S.L.

El Corte Inglés

Gràfiques Sagrera

Image films

Imatge i Servei

Novartis

Oficina 3015 de "la Caixa"

Rehasoft (Ajudes Tècniques)

Sarbus S.A.

VSV Abogados Asociados

### ***Òptiques***

General Òptica

Òptica Ares

Òptica Bassol

Òptica Cottet

Òptica Fernando Palomar

Òptica Luna

### ***Centres de Baixa Visió***

Cottet Baixa Visió

BCN Baixa Visió

### ***Centres Oftalmològics***

Institut de la Màcula i la Retina

IOB. Instituto Oftalmológico de Barcelona