



ASSOCIACIÓ DISCAPACITAT
VISUAL CATALUNYA
B1+B2+B3

EL BUTLLETÍ

MAIG – AGOST 2011

Cardenal Reig 32, 08028 Barcelona

Tel: 93 447 04 04

info@b1b2b3.org – www.b1b2b3.org

La situació dels B2

De tots els col·lectius que s'aixopluguen a la nostra associació, el que ens fa patir més és el dels "B2", les persones amb baixa visió. Per començar en moltes ocasions no tenen consciència de les possibles solucions que existeixen als seus problemes i pateixen en silenci la seva discapacitat. La societat no els identifica i tampoc en té consciència de la seva problemàtica, per això no ha arbitrat ajudes suficients per a atendre'ls. Encara més, les afectacions són molt variades i no es poden oferir solucions estandaritzades, la qual cosa fa que les ajudes òptiques i electròniques per a aquest col·lectiu siguin molt costoses i d'una eficàcia moderada. En canvi tenen menors ajudes administratives i, si no arriben a la ceguesa legal (10% de resta visual), tampoc són admeses a la ONCE i la única entitat que els recolza i ajuda és la nostra, a la que de vegades no tenen accés donat el ressò escàs de les nostres activitats.



Col·labora:



Obra Social "la Caixa"



(Les telelupes són l'estri més útil per les persones amb Baixa Visió)

SUMARI

EDITORIAL	p. 2
SERVEIS PERSONALS	p. 3
Assessorament i informació	
Acompanyament i ajuda	
Àrea de psicologia	
Rehabilitació Bàsica	
SERVEIS CULTURALS	p. 5
Llibre Parlat i audiodescripció	
Sortides d'animació	
Educació	
Integració social (AES)	
COMUNICACIÓ	p. 8
Els mitjans	
Informació d'interès	
Comissions Associació	
SERVEIS SOCIALS	p. 10
Integració laboral	
Reivindicació Drets	
Esforsos de finançament	
Relacions Institucionals	
Cooperació	
Internacional	
ARTICLE A FONDS	p. 13

EL BUTLLETÍ

C/ Cardenal Reig 32

08028 Barcelona

Tel: 93-447-04-04

Fax: 93-447-01-14

info@b1+b2+b3.org

www.b1b2b3.org

Edita: Associació Discapacitat

Visual Catalunya: B1+B2+B3

Director: Manel Martí i Salvador

Redactor en Cap: Daniel Rubio

EDITORIAL

La situació dels B2

De tots els col·lectius que s'aixopluguen a la nostra associació, el que ens fa patir més és el dels "B2", les persones amb baixa visió, amb una resta visual inferior al 50% i superior al 10%. Per començar en moltes ocasions no tenen consciència de les possibles solucions que existeixen als seus problemes (ajudes tècniques o ajudes administratives) i pateixen en silenci la seva discapacitat. La societat, d'altra banda, no els identifica i no en té consciència de la seva problemàtica, per això no s'han arbitrat ajudes suficients per a atendre'ls.

En l'aspecte tècnic, les afectacions que pateixen són molt variades i no es poden oferir solucions estandaritzades, la qual cosa fa que les ajudes òptiques i electròniques que s'ofereixen a aquestes persones siguin molt costoses i d'una eficàcia irregular, molt lligada a les condicions específiques de cada cas concret.

Tot això redunda en perjudici del seu estat anímic i emocional, que alhora pot influir en el nivell de percepció ocasional (a part de les variacions diürnes i climàtiques) i per tant, són més propensos a les depressions.

En canvi tenen menors ajudes administratives i, si no arriben a la ceguesa legal (10% de resta visual), tampoc són admeses a la Organització Nacional de Cecs d'Espanya, és a dir, si son espanyols.

A més de l'efectivitat i el preu dels aparells que han de menester ens preocupa la seva manca de visibilitat. En primer lloc perquè és físicament perillós. S'han intentat solucions a d'altres països, com el bastó verd argentí o la xapa identificativa alemanya, però encara son només intents d'abordar una necessitat, que han trobat reticència dins del col·lectiu. Altrament aquesta invisibilitat suposa una dificultat per a reivindicar els drets d'aquestes persones, fins i tot davant d'elles mateixes.

Des de l'Associació fem un gran esforç per a cercar aquestes persones i explicar-los què poden fer, per reivindicar els seus drets davant les administracions i donar-los a conèixer a la societat, però especialment per a recolzar-los en la seva vida diària.



ASSOCIACIÓ DISCAPACITAT
VISUAL CATALUNYA
B1+B2+B3



SERVEIS PERSONALS

Aquí resseguirem les característiques i novetats de les àrees d'actuació de la nostra entitat, per tal de mantenir-vos informats de tot el que hem fet i fem quotidianament. Malgrat que les distingim per motius expositius, s'integren totes de forma orgànica, en especial durant el període de Rehabilitació Integral, per als nous socis (o en cas d'agreujament sobtat del grau de discapacitat), quan els serveis d'orientació de la treballadora social, la rehabilitació bàsica i l'atenció psicològica s'oferiran de forma gratuïta, fins a l'estabilització de l'individu.

Assessorament i informació

Atenem les consultes dels socis a través de la treballadora social, que deriva aquelles més específiques vers els altres professionals de l'associació. També resollem dubtes generals sobre atenció, drets i serveis a l'abast, a través del **Telèfon de l'ull (900-900-505)**, amb el què fem una tasca d'integració social del nostre col·lectiu, senzillament per a millorar la qualitat de vida de les persones que contacten amb nosaltres a través d'aquest nou servei. Penseu que el present quadrimestre hem atès 8 consultes de socis, 15 consultes de persones amb discapacitat visual, que totes elles han acabat fent-se sòcies. Altrament s'ha incrementat en 9 persones el nombre dels nostres voluntaris. En Julian Bruscantini està fent les seves pràctiques d'Integració Social amb nosaltres i hem col·laborat en projectes d'investigació i de final de carrera sobre plànols tàctils, sorolls a espais urbans, voluntariat i sobre una revista de moda. També hem consolidat la nostra col·laboració amb la Fundació Grupo Sifu en la sensibilització sobre la discapacitat visual dins el projecte Di Capacidad.



(Díptic del Telèfon de l'ull)

Acompanyament i ajuda a persones amb discapacitat visual

Aquest servei s'estructura bàsicament en dues modalitats: D'una banda els acompanyaments regulars, en que posem un voluntari a disposició dels nostres socis, amb caràcter setmanal, per a atendre a activitats reiteratives. De l'altra, els acompanyaments puntuals, en què amb un parell o tres de dies d'antelació, cerquem algú que pugui acompanyar el nostre soci a una activitat concreta, que s'extingirà en acabar-la aquell dia. Tot i la complexitat d'aquest servei, ens en sortim força bé i, el trimestre passat, hem pogut atendre el 97,4% del total de les demandes, que han estat vora les 286 aquest quadrimestre. Des d'aquí agrair l'esforç dels nostres voluntaris i de l'equip de professionals que se'n ocupen, així com la comprensió dels socis envers les escasses incidències que s'han produït.



Àrea de psicologia

Per a millorar la qualitat de vida de les persones que formem part de la nostra associació és molt important l'àmbit psicològic, per això provem de recolzar-nos en grups d'ajuda mútua entre els socis, amb el objectiu de facilitar, amb el suport emocional, una òptima adaptació dels nostres associats al seu dèficit visual i a les circumstàncies derivades d'una situació de baixa visió o ceguesa.

Durant aquest quadrimestre, de maig a agost, hem desenvolupat un total de 60 sessions individuals i continua el nou grup d'ajuda mútua, en funcionament des del gener. Continuem treballant doncs, en col·laboració amb els demés professionals de l'entitat amb la única finalitat que la baixa visió o la ceguesa siguin tan sols una circumstància més pels nostres associats i només rellevant en els seus certificats burocràtics, sense ser un llast en la seva vivència personal.

El nostre company psicòleg, en Felipe Yague, ens assessora ara en qualitat de voluntari de l'associació i manté el correu electrònic: felipe@b1b2b3.org. Hi serà a l'Associació en hores concertades. Caldrà reordenar aquesta àrea, però no patiu que no quedareu desemparats.

A més, continua dispostat a mantenir d'atenció psicològica *on line* o a través d'altres vies de comunicació alternativa a la atenció personal per adaptar-nos a qualsevol proposta o necessitat, així que si teniu dificultats per l'horari, mobilitat, llunyania, o qualsevol altra qüestió o dubte, consulteu-nos si us plau. Recordeu que on hi ha dificultats també n'hi ha solucions.

Rehabilitació bàsica

L'àrea de rehabilitació bàsica dóna un servei que us ajudarà adquirir tècniques elementals en desplaçament, llar, etc. La nostra primera rehabilitadora, la Sònia Rotger, ens ha hagut de deixar a causa de la crisi de l'entitat. Estem fent l'esforç de formar un grup de voluntaris i professionals externs que reprendran la seva tasca interrompuda. No us esteu de fer les vostres demandes en aquesta àrea. Provarem de donar-les resposta en funció de les nostres actuals possibilitats.

Altrament encara es desenvolupa el taller de cuina preparat per la nostra enyorada rehabilitadora bàsica, sota el mestratge de la professora Elionor Vives.

Està a la vostra disposició el llibre de receptes elaborat el curs passat tan en format daisy, mp3 com word. Només cal trucar a l'Associació i us l'enviarem gratuïtament. També és a la disposició de tothom el documental produït per nosaltres mateixos: "Ver para creer", a un preu de 5 euros.

Com dèiem, malgrat no comptar en plantilla amb una rehabilitadora bàsica, continuem amb les classes particulars teòrico-pràctiques sobre Rehabilitació Bàsica, sobre Nous Recorreguts amb bastó o gos pigall, Tècniques a la Llar i Habilitats de Vida diària, mercès a professionals externs o a voluntaris de l'associació perfectament formats. Són gratuïtes en el període de Rehabilitació Integral i, fora d'aquest període, a 10 € per sessió.



SERVEIS CULTURALS

Llibre parlat i audiodescripció

Llibre parlat

L'oferta existent d'editorials comercials, pàgines web i de la ONCE és suficientment àmplia com per fer necessària la seva ampliació. A més cal afegir la difusió del llibre electrònic, la major part dels quals tenen adaptacions o es poden llegir a través de l'ordinador (i, per tant, amb el lector de pantalla). Recordem l'existència de col·leccions en macrotipus, com la d'Edicions 62 – Planeta: “Lectura Plus”. A la nostra pàgina web trobareu més informació i links d'on poder aconseguir els títols que vulgueu. De tota manera, si hi ha cap títol que no trobéssiu, podeu portar-nos el llibre i el farem llegir en un format que sigui compatible amb els vostres mitjans, repartint el cost de la lectura al 50% amb l'Associació. Nota luctuosa en aquest apartat és la desaparició del nostre col·laborador Albert de Jesús de la Torre a qui tantes lectures amenes devem al llarg de tots els anys que ens va acompanyar amb la seva càlida veu.

Audiodescripció

Ja hi ha una cartellera regular d'espectacles en viu audiodescrits: Al Liceu, al Teatre Nacional de Catalunya, al Teatre Lliure, al Festival Grec de Barcelona o al Teatre Poliorama, el primer teatre privat en tenir una temporada audiodescrita. En cinema, encara no n'hi ha cap d'adaptat, tot i les esperances que aporten iniciatives com la de Navarra de Cine i Fundación Orange, que ens oferiren audiodescrita “La piel que habito” el proppassat 15 de setembre. Altrament tenim la pàgina web www.cineaccessible.com per a conèixer l'oferta de títols audiodescrits i audionavegats en DVD, que compta ara mateix amb 33 títols.

(Teatre Poliorama, a la Rambla de Barcelona)



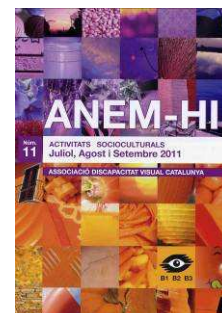
Aquest trimestre hem realitzat aquestes accions concretes en aquesta àrea cultural:

- 19 de maig: Reunió amb Jordi Medina, de la UB, per a incorporar assignatura sobre museus adaptats en algunes carreres d'aquesta universitat.
- 19 de maig: Actuació del grup de dansateràpia, que es formà en el taller de dansateràpia de l'associació, al Centre Vil·la Florida de Barcelona.
- 12 de juliol: Reunió amb Toni Bartomeu, Director General de Teatre de la Conselleria de Cultura de la Generalitat de Catalunya, sobre el tema de l'audiodescripció als teatres.
- 22 de juliol: Reunió amb Eugènia Salvador, de Lectura Fàcil per a plantejar la possibilitat de realitzar una pàgina web amb llibres en àudio.

Sortides d'animació sociocultural

A la revista “Anem-hi”, de periodicitat trimestral, ja rebeu exhaustiva informació de totes les activitats d'Animació Sociocultural. Considerem que cal esbargir-se una mica i no haver de renunciar a sortir de tant en tant amb els amics i els companys. Trobareu el detall de les sortides realitzades a la pàgina web i a la Memòria anual, però aquest quadrimestre hem realitzat 28 activitats amb una assistència de 601 persones.

(“Anem-hi”, portada)





Educació

Un objectiu prioritari de l'Associació és donar recolzament als estudiants de primària, secundària i ensenyament superior mitjançant classes particulars, lectura d'apunts, així com adaptació en els estudis.

També oferim classes particulars i tallers de cultura general, cuina, braille, anglès, quiromassatge, noves tecnologies, multilingüisme, balls de saló, així com d'altres iniciatives que puguin sorgir dels nostres associats. En destaquem el taller de braille, on 8 socis i voluntaris practiquen la lectura tàctil cada dimarts de 11 a 12 del matí.

Tiflotecnologia (Àrea de Noves Tecnologies i Informàtica Adaptada)

La confiança dels nostres alumnes ens ha donat pautes per adaptar-nos als seus interessos en aquest servei i generar noves propostes.

Per raons econòmiques, des del mes de juliol de 2011 l'àrea està atenent un mínim de serveis, actualment tenim una llista d'espera per atendre totes les sol·licituds dels nostres socis. us informem a més que els preus 2011-2012 dels serveis d'informàtica tindran una lleu alça a partir del mes d'octubre de 2011:

1. **Classe individual a domicili: 25 € per sessió de 1,5 hores**
2. **Classe individual a l'associació o online: 18 € per sessió de 1,5 hores**
3. **Assistència personalitzada a l'associació: 18 € per sessió (màxim 1,5 hores)**
4. **Suport tècnic a domicili: 28 € per assistència (màxim 2 hores)**

Aquest quadrimestre s'han fet en aquesta àrea 98 actuacions (considereu que durant el mes de agost no hi ha classes ni atencions), tal i com es detallen seguidament:

- *Assistència personalitzada* per aprendre l'ús d'equips tecnològics adaptats, com lectors de llibres, gravadores i telèfons mòbils, entre d'altres. S'ha de trucar amb antelació per a concertar l'horari d'atenció, a l'associació o, en cas necessari, al domicili del soci. Per a més informació truqueu a l'associació. S'han fet 12 intervencions puntuals al respecte aquest trimestre.
- *Classes particulars d'ofimàtica adaptada a domicili*. S'adrecen a persones cegues o baixa visió, però amb mobilitat reduïda. Les sol·licituds s'atendran després d'ésser avaluades per la treballadora social i la responsable de l'àrea d'informàtica. **Preus del període: 22 € per classe**. S'han efectuat 51 intervencions aquest trimestre
- *Servei tècnic bàsic*. En cas de passar l'avaluació abans esmentada, es podran atendre sol·licituds puntuals de servei tècnic informàtic. **Preu del període: 30 euros** (màxim de dues hores), si es necessités més temps s'haurà de parlar que cal fer en aquella excepció. S'ha efectuat el present trimestre 1 intervenció.
- *Classes d'ofimàtica adaptada a l'Associació* (Curs per a grups o individuals). S'adrecen a persones cegues o amb baixa visió, per tal de donar-los habilitat en l'ús de les ajudes tècniques de relació amb ordinadors. Imparteixen les classes la Johana Vásquez, la Patricia Salgado o d'altres professors, sota la seva direcció.
 - *Classes Individuals a l'associació o online*: El preu d'aquest període es 15 € per sessió. Es demana compromís d'assistència per a organitzar eficientment els horaris. S'han efectuat aquest trimestre 31 intervencions a l'associació i 3 online.
 - *Classes Grupals*: En aquest període no hi ha hagut classes d'aquest tipus. Per tant, a partir de setembre aquest servei estarà tancat fins nou avís.
- **Ajudes tècniques.**



- Ens informem de les novetats que hi ha al mercat i dels projectes que s'estan desenvolupant. També col·laborem amb aquells qui ens ho proposen, amb la finalitat d'esperonar una millor accessibilitat de les persones amb discapacitat visual a aquestes ajudes.



Integració Social

L'Aula d'Estudis Socials (AES) és una entitat que sorgí l'any 1999 per a atendre l'Àrea d'Integració Social de l'**Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3** i ocupar-se de les tasques de formació que aquesta assumís, fent una gran tasca de sensibilització a escoles, estudiants de batxillerat, de Formació Professional i universitaris, així com de professionals en actiu. Aquest quadrimestre, un cop desapareguts els darrers crèdits de lliure elecció, hem fet un seguit d'accions formatives que han beneficiat 121 alumnes universitaris o postuniversitaris, 83 alumnes de Grau Mig, uns 400 nens de Primària, 17 professionals i 21 voluntaris.



(Una classe en el marc del CaixaForum)

En detall:

- Des del gener es desenvolupa la prova pilot del Màster sobre Rehabilitació Bàsica de persones amb discapacitat visual, amb participació de 9 alumnes.
- Aquest quadrimestre hem atès les consultes de diversos estudiants, que feien treballs de síntesi sobre discapacitat visual per als seus estudis.
- 11 de maig: Curs a 38 alumnes de Grau d'Audiovisual i Multimèdia de la Universitat de Girona.
- 11 de maig: Curs a 20 alumnes de Magisteri de la Universitat de Girona sobre discapacitat visuals, amb una passejada pel Laberint dels Sentits, exposició organitzada per la pre dita universitat aprofitant la fira "Temps de Flors" de Girona.
- 18 de maig: Curs de formació sobre voluntariat a 11 alumnes, organitzat per l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès.
- 19 de maig: Curs de formació sobre discapacitat visual a 17 persones, organitzat per l'Ajuntament d'Olvan (Berguedà).
- 27 de maig: Partit de goalball a l'associació La Vagoneta de Sant Just Desvern.
- 3, 4, 10, 11, 17 i 18 de maig: Aparició a Gran Via 2 amb classes de braille i recorregut amb bastó a la Fira de "Di Capacidad", organitzada pel Grup SIFU, en el què varem atendre a 400 persones, en la seva majoria, nens.
- 6 de juny: Formació sobre discapacitats a 35 alumnes d'Educació Infantil de la Universitat de Barcelona.
- 14 de juliol: Assistència a la presentació dels màsters socials de l'Escola Pere Tarrés.
- Aquest any el *Curs de formació sobre persones amb discapacitat* només roman reconegut com a formació permanent per al professorat per part del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya i ha reunit en les seves dues edicions estivals realitzades 24 alumnes. També es realitzà el *Curs d'introducció al Multilingüisme*, amb 4 alumnes més.



Formació i reciclatge de voluntaris.

Els nostres professionals, voluntaris o col·laboradors també acudeixen a millorar els seus coneixements. Volem remarcar que cada darrer dissabte de mes es fa un curset per als nous voluntaris de l'associació, obert igualment als veterans que vulguin refermar els seus coneixements. Es tracta de formar els nous voluntaris i resoldre els dubtes dels voluntaris novells o veterans. Tant n'és que en sigui només un com vint, el curs es fa igualment. A més, atenent als problemes d'horaris dels voluntaris, obrirem edicions entre setmana. Truqueu a l'Associació els interessats en aquesta nova modalitat horària. Aquest quadrimestre hem format a 10 voluntaris en aquests cursos. D'altra banda, la Primera Trobada de Voluntaris, realitzada el 20 de maig, es va desenvolupar amb gran satisfacció dels participants.

Formació permanent per al professorat

Des de l'any acadèmic 2007-2008 el nostre *Curs de formació sobre persones amb discapacitat* de 30 hores, està reconegut pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya com a **formació permanent per al professorat** i és vàlid, en aquesta categoria, en les oposicions que convoca el predit Departament, la qual cosa ens permet arribar també als nens al seu través. Igualment va reconèixer els cursos *Introducció al multilingüisme* i *Introducció al sistema braille de lectura i escriptura* que es celebraren els dijous entre gener i juny.

Per tal de **formar la societat general** en l'àmbit de les persones amb discapacitat i altres temes de problemàtica social provem d'arribar al mitjans de comunicació. En col·laboració amb l'Àrea de Comunicació, desenvolupem un programa de ràdio que en aquell apartat es detalla.

Moltes **persones** es dirigeixen a nosaltres per a cercar informació sobre la discapacitat visual i, a més assessorem les **entitats del Tercer Sector** que ens ho demanen per a millorar la seva gestió i la seva capacitat de difusió. Entre d'altres AME, Alpha Lupi, APSOCECAT i AYCA.

COMUNICACIÓ

Els mitjans

Juntament amb l'Aula d'Estudis Socials, col·laborem en el programa *Tots per tots*, de COM Ràdio Freqüència Modulada (91.0), dirigit i presentat per Ramon Company, amb un espai dedicat a la discapacitat, la temàtica social i a les entitats del Tercer Sector, que s'emet els dimarts de 20:30 a 21:00 hores.

Nosaltres provarem de mantenir uns mínims d'incidència apareixent en els mitjans de comunicació sempre que en tinguem ocasió. En totes les nostres aparicions aprofitarem per a sensibilitzar la gent, com hem fet fins ara, sobre les circumstàncies que envolten la discapacitat visual, les nostres dificultats, les nostres capacitats, i també reivindicar els nostres drets, sovint reconeguts per les lleis, però conculcats en la pràctica quotidiana.

- 8 de maig: Aparició al diari "El Punt" de Girona, a TV3 i a Telecinco, mercès a la nostra visita a la mostra gironina "Temps de Flors" i, en especial al "Laberint dels Sentits", organitzat per la Universitat de Girona.
- 12 de maig Reunió amb Jordi Balot, gerent del Col·legi Oficial de Diplomats en Treball Social i Assistents Socials, per a provar que es difongui entre els seus col·legiats la nostra existència i que ens derivin els seus pacients que ho requereixin al seu entendre.
- 1 de juny: Aparició a BarçaTV, que parlà de la Peña Blaugrana de l'associació.



- 3 de juny: Aparició a TV Hospitalet en relació a la Fira “Di Capacidad”, organitzada per Grup SIFU i els nostres tallers de braille i bastó.
- Els dimarts, fins el 19 de juliol hem col·laborat en el programa “Tots per Tots” i ho continuarem fent des de setembre fins Nadal, segons sembla.

Informació d'interès

Aquestes són les entitats que ofereixen descomptes per als nostres socis:

- **COTTET BAIXA VISIO**

C/ Portal del Àngel 40, 2^a planta

Tel: 93 412 20 60

Persona contacte: Elisabet Compañó

Detalls descompte: Per ser Soci rebràs un 50% de descompte per la primera visita , és a dir, et costarà 30 euros en lloc de 60 euros. Les següents visites et costaran 30 euros en lloc de 45 euros. També tens un 15% de descompte en muntures d'ulleres.

- **OPTICA LUNA**

C/ Buenos Aires 17

Tel: 93 3632804

Persona contacte: Alícia i August.

Detalls descompte: Si ets soci tindràs un 40% de descompte.

- **REHASOFT**

C/ Casp 68, Pral.-1^a

Tel: 93 213 67 36

Persona contacte: Urban Petersson

Detalls descompte: 10% de descompte en tots els articles de Baixa Visió.

- **IMO**

C/ Josep Maria Lladó, 3 (Sortida 7, Ronda de Dalt)

Tel: 93 253 15 03

Detalls descompte: 15% de descompte en tots els serveis.

- **IOB**

C/ Avda Diagonal 632

Tel: 93 241 91 00

Detalls Descompte: 20% de descompte sobre la tarifa normal de visita.

- **INSTITUT DE LA MACULA I LA RETINA**

C/ Vilana 12. Consultoris Vilana . Clínica Teknon

Tel: 93 393 31 17

Detalls descompte: 20% de descompte a la primera visita i 10% resta de visites, exploracions, làsers i cirurgia. Resten excloses les injeccions intravítries

- **OPTICA BASSOL**

Carretera de Sants 216 (93 490 85 50)

C/ Valencia 33 (93 226 73 52)

C/ Navas de Tolosa 286 (93 349 66 72)

C/ Dr. Dou 19 (93 342 82 18)

C/ Balmes 167 (93 415 42 97)

E-mail: info@opticabassol.com

Detalls descompte: Ofereix un 40% de descompte.



- **GENERAL OPTICA**

Rambla Catalunya 87 / Travessera de les Corts 195 / C/ Numància 59 / Carretera de Sants 109 / C/ Artesania 26 / Av. Meridiana 374 / C/ Provença 277 / Francesc Macià 10 / Passeig Maragall 421-425 / Travessera de Dalt 26 / C/ Guipúscoa 66 / Passeig Zona Franca 174 C/ Manso 33.

Tels: 93 215 34 20 / 93 215 36 69 / 93 215 38 21 / 93 215 46 87

Detalls descompte: Ulleres graduades amb vidres monofocals orgànics antireflexants des de 79€. Ulleres graduades amb vidres progressius orgànics antireflexants des de 179€. Lents de sol graduades gratuïtes, per a la compra de la ullera de sol. Audiòfon digital per només 490€. Descompte del 50% en la compra de la TARGETA PRIVILEGE.

Comissions a l'Associació

Us recordem les àrees que abracen les comissions de l'Associació. Si us apunteu, sereu informats telefònicament de les reunions, que es realitzen a la nostra seu de Cardenal Reig 32. Les reunions ordinàries es fan el darrer dimecres del trimestre. Per a qualsevol dubte truqueu a l'Associació i us confirmaran el dia exacte del trimestre en curs. Les comissions són:

- Accessibilitat: Tracta sobre les barreres, especialment físiques i a la informació.
- Animació socio-cultural: Planifica i avalua les sortides d'aquesta Àrea de l'associació.
- Cultura: Prepara esdeveniments i selecciona material per a la seva difusió.
- Ajudes Tècniques: Prova d'estar al dia dels avenços en tecnologia adaptada.
- Esponsorització i comunicació: Prova d'ampliar el nostre finançament i visibilitat.
- Participació: Un seguit de socis proven d'idear mecanismes que vinculin amb més força els socis a l'Associació.

SERVEIS SOCIALS

Integració laboral

El treball és un dels factors primordials que faciliten a les persones una plena normalització social. Ara es veuen venir núvols de tempesta per l'horitzó. Es per aquest motiu que des de fa prop d'un any, l'Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3 incideix en aquest àmbit cercant vies laborals alternatives i ens em posat d'acord amb Fundacions Privades i Caixes, com Adecco, Prevent, Randstad o Seeliger y Conde, que ens recolzen, perquè creiem que les persones amb problemes visuals són vàlides a moltes feines i cal explorar moltes vies per a superar la crisi, que a tots ens afecta. Hem sabut d'una nova professió específica per a dones cegues: palpadora de mames en la detecció precoç del càncer de mama. S'està fent a Alemanya i permetria abaixar els costos de les exploracions, donar un servei més humà als pacients i donar una sortida professional a persones amb discapacitat. Altrament continuem recolzant els nostres socis en la tramitació de situacions d'incapacitat, acompanyant-los i orientant-los en tot allò que els cal en els seus tràmits.

Igualment endegarem el projecte *Tiflokiros*, per generar un gabinet de quiromassatge i teràpies alternatives. De moment això s'ha traduït en què el nostre company Jordi Noguera ofereix



serveis de quiromassatge, a les nostres instal·lacions per a atendre els socis i voluntaris que se'n vulguin beneficiar. Preu per sessió: 10 EUR. Horari a convenir. Cal demanar cita prèvia.

Es prepara per a finals d'aquest any un projecte d'integració laboral amb actuacions més proactives en favor de la integració laboral dels socis que ho necessitin. Té dues vessants, d'una banda millorar les habilitats dels socis a l'hora de preparar una entrevista de treball, elaborar el seu currículum, etc. i, de l'altra, preparar el seguiment de les persones en el seu nou lloc de treball (adaptacions, formació dels companys i dels caps i acompanyament laboral durant les primeres setmanes per veure que tot funciona). Participeu els interessats!

- 17 de maig: Reunió amb Àngels Casals, de la Conselleria de Treball i Ocupació a l'Àrea de Discapacitats, per tal d'exposar la situació del nostre col·lectiu.
- 8 de juny: Assistència a la Fira "*Discapacidad y Trabajo*" a la Fira de Barcelona. Un certamen discret, però interessant, en aquesta seva primera celebració.

Reivindicació dels nostres drets

Acudim a totes les reunions que sobre el col·lectiu convoquen els Departaments de la Generalitat de Catalunya o els ajuntaments, especialment les que convoca l'Institut Municipal de persones amb Discapacitat, en les seves comissions d'Urbanisme, Transport, Informació i comunicació, Habitatge i domòtica, Lleis de Dependència i Autonomia Personal i Llei de Serveis Socials. Us encoratgem a representar-nos en el vostre poble o el vostre barri i comptareu amb el recolzament i suport de l'Associació per lluitar plegats pels drets del nostre col·lectiu.

Cal advertir que a les properes eleccions generals del 20 de novembre funcionarà el sistema de vot accessible. Per a poder utilitzar-lo, heu de trucar al 900-150-000 i pitjar l'opció 2 que us oferiran. Seguiu les instruccions i podreu votar al vostre col·legi habitual de forma autònoma. Féu ús d'aquest sistema voteu a qui voteu, encara que no vulgueu votar. L'accessibilitat s'ha de recolzar activament.

Aquest trimestre hem participat en totes aquestes accions i reunions:

- 10 de maig: Reunió amb ADIF per a assessorar i conèixer la maqueta tàctil de pla de planta de l'estació de Badalona. S'espera que a totes les estacions de Rodalies RENFE de Catalunya es vagin instal·lant mica en mica.
- 17 de maig: Reunió de la Federació Plataforma d'Associacions de Persones amb Discapacitat de Les Cortes per a crear una comissió de sensibilització i per a preparar el Dia Internacional de la Discapacitat.
- 24 de maig: Reunió amb Anna Mas, del Consell Maternitat – Sant Ramon, sobre les barreres que encara subsisteixen al barri.
- 22 de juny: Visita a la Fàbrica del Sol, museu recentment adaptat per a persones amb discapacitat visual i que conté una maqueta tàctil.
- 14 de juliol: Reunió de la Unitat Territorial de Barcelona de la Federació Catalana de Voluntariat Social, per tal de preparar la Fira d'Associacions de la Mercè, al setembre.

Esforsos de finançament

Cal augmentar les nostres fonts de finançament si volem atendre totes les necessitats que detectem. Cada any és un enigma saber si trobarem els suficients recursos per a mantenir els serveis que oferim o si podrem afegir-ne de nous. Fins ara ens havíem sortit prou bé, però ara, amb la crisi, ens cal el recolzament de tots per tirar endavant. Us encoratgem a que ens ajudeu



si teniu contactes que ens permetin d'augmentar el finançament, tan siguin aquestos públics com privats.

- 14 de juliol: Reunió amb Boi Ruiz, conseller de Sanitat, per tal de plantejar l'atípica situació del finançament de la nostra entitat.
- 18 de juliol: Reunió amb Carme Canela, Directora Territorial de l'ICASS de Barcelona, per tal de negociar un concert de la nostra entitat amb l'ICASS.
- 2 d'agost: Reunió amb Francesc Sancho i Montserrat Grañé, del Departament de Sanitat per tal de parlar sobre els Concert amb la nostra entitat.

Relacions Institucionals

Aquestes feixugues relacions d'activitats conformen la radiografia de l'esforç continuat que realitzem en favor de la consecució dels objectius fundacionals de l'Associació.

- 6 de maig: Reunió A la Federació Catalana de Voluntariat Social on s'informà de l'estructura i funcionament del Consells de Participació de l'Ajuntament de Barcelona.
- 10 de maig: Assistència a l'exposició de fotografia que va organitzar la nostra associació col·laboradora "*Imagen en Acció*".
- 13 de maig: Assistència a la presentació de la candidatura de Jordi Hereu a les eleccions municipals de Barcelona.
- 19 de maig: Reunió amb David Bueno, de la Conselleria de Justícia, per tal que algunes persones puguin efectuar penes alternatives a la nostra entitat.
- 21 de maig: Participació a l'Assemblea Anual Ordinària de la Federació Catalana de Voluntariat Social.
- 3 de juny: Reunió de la Unitat Territorial de Barcelona de la Federació Catalana de Voluntariat Social.
- 8 de juny: Assistència a una conferència al Col·legi de Notaris de Barcelona sobre el tema de les Herències.
- 15 de juny: Participació a l'Assemblea Ordimària de la Federació Plataforma d'Associacions de Persones amb Discapacitat de Les Corts.
- 15 de juny: Assistència al concert benèfic organitzat per la Fundació Barraquer al carrer Margenats, número 66.
- 15 de juny: Participació a l'Assemblea Ordimària de la Banca Ètica FIARE.
- 14 de juliol: Assistència al 10è aniversari de l'entitat "Ulls pel Món", realitzat al restaurant "Dans le Noir".
- 22 de juliol: Reunió amb Rafael López, del PP, per a establir contactes amb el nou responsable de discapacitats d'aquest partit al Parlament, presentar-nos i plantejar-l'hi les nostres reivindicacions.
- 25 de juliol: Reunió amb Pere Boix, d'Esquerra Republicana, per a establir contactes amb el nou responsable de discapacitats d'aquest partit al Parlament, presentar-nos i plantejar-l'hi les nostres reivindicacions.
- 28 de juliol: Reunió amb Anna Figueras, de CIU, per a establir contactes amb el nou responsable de discapacitats d'aquest partit al Parlament, presentar-nos i plantejar-l'hi les nostres reivindicacions.

Cooperació Internacional

La voluntat de la nostra entitat és de recolzar la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat visual arreu, la qual cosa ens porta a col·laborar amb d'altres entitats d'aquí i d'altres indrets, aportant els nostres coneixements i experiència. Per aquesta raó provem



d'establir vincles de relació amb d'altres associacions del sector, com Lions Club Barcelona – Gaudí, Ulls pel Món, Fundació Barraquer, Fundació Ramon Martí o d'altres entitats, petites o grans, amb qui poder oferir el nostre modest recolzament.

ARTICLE A FONTS

Avanços i retrocessos en l'accessibilitat

Quan mirem enrere podem estar satisfets. L'accessibilitat ha fet un camí que ens hagués estat inimaginable fa uns anys. A més, a mesura que se'ns obria l'accés als llocs d'interès, tan administratiu com cultural, ens hem tornat més visibles. Les barreres físiques que eliminen les actuacions accessibles ajuden a llimar les barreres mentals, que són les que ens aïllen de la nostra pròpia societat, per desconeixença, per intolerància i per por.

Les barreres a la comunicació són les que més ens afecten a les persones amb discapacitat visual i molt lligades a aquestes es troben les barreres culturals. Últimament estem d'enhonorabona. Després d'anys de lluita i d'investigació, els museus comencen a tenir més adaptacions i, fins i tot quan les col·leccions no tenen adaptacions permanents, els seus responsables proven de fer-nos accessibles les mateixes mitjançant visites guiades fonamentalment. Ha costat molt de fer entendre la necessitat de les maquetes dels monuments i la seva utilitat, però ja podem saludar maquetes com les de la Sagrada Família (de moment encara només la planta), o la de la Pedrera, aquesta emmarcada en un conjunt d'eines accessibles que multipliquen la seva utilitat. També és hora d'encoratjar la trajectòria de llarga durada del projecte de la Diputació de Barcelona "La Mirada Tàctil", que ha fet accessibles dinou museus de la província, pensats per a persones amb discapacitat, però a l'abast de tothom, de manera que s'evita el risc que les adaptacions acabessin a un racó del museu, com havia passat en d'altres ocasions. Entre aquestes adaptacions es troben les audioguies, que resulten molt útils, fins i tot sense haver estat dissenyades per a públic amb discapacitat visual. Ara però ens ha arribat la notícia que el Real Patronat sobre Discapacitat i el Ministeri de Cultura han desenvolupat una guia multimèdia amb accessibilitat universal, especialment pensat per a persones sordes i cegues, que s'ha instal·lat al Museu Sorolla i es té previst d'instal·lar a tres museus més: El Museu Nacional del Romanticisme, el Museu Cerralbo i el Museu Nacional d'Arts Decoratives (tots ells a Madrid).

Resulta magnífic trobar arreu ascensors amb botonadura en relleu (i fins i tot en braille), marques al terra, però no hem d'abaixar la guàrdia, allò que pensem que ja hem aconseguit es pot perdre ràpidament. Malgrat la Llei del Medicament de 2002 insisteix al seu article 115, que s'han d'etiquetar en braille les capsels dels medicaments i, poc a poc, els laboratoris ho havien anat complint, darrerament hem trobat algun medicament genèric que ha deixat de portar l'etiquetatge en braille, (quan el mateix laboratori ja ho feia abans). No podem deixar passar això i esperem que els Laboratoris Normon recapacitin i tornin a etiquetar en braille els seus medicaments, genèrics o no. I no val adduir la crisi i no se sap quin costos, perquè la incertesa de prendre el medicament correcte és major, per això hem fet una carta de protesta que hem lliurat tan als laboratoris Normon, com al Col·legi de Farmacèutics de Barcelona.



ENTITATS QUE COL-LABOREN AMB NOSALTRES

Institucions públiques

Ajuntament de Barcelona

- Serveis Personals
- Participació Ciutadana
- Districte de Les Corts

Ajuntament de Cambrils

Ajuntament de Castellar del Vallès

Diputació de Barcelona

Generalitat de Catalunya

- Departament de Benestar Social i Família (Institut Català d'Assistència i Serveis Socials ICASS) // (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària)
- Departament de Cultura
- Departament d'Empresa i Ocupació (Dir. Gral. de Telecomunicacions i Societat de la Informació)
- Departament d'Ensenyament
- Departament de Salut

Fundacions Privades

Fundación Antoni Serra Santamans

Fudación Ared

Fundación Barclays Bank

Fundació Creatia

Fundació "la Caixa" – Obra Social de "la Caixa"

Fundació Caixa Laietana

Fundació Levi-Strauss

Fundació Maria Francisca de Roviralta

Fundació Privada Òscar Ravà

Fundació Pfizer

Fundación Prevent

Fundación Red-especial

Fundación Renta – Corporación

Imagen en Acción (ONG)

Empreses privades

Alcon

Agencia Popular de Viajes (APOVI)

Bidones Egara

Blind Records

Com-Access

Desarrollos Gus S.L.

El Corte Inglés

Gràfiques Sagrera

Image films

Imatge i Servei

Novartis

Oficina 3015 de "la Caixa"

Rehasoft (Ajudes Tècniques)

Sarbus S.A.

VSV Abogados Asociados

Òptiques

General Òptica

Òptica Ares

Òptica Bassol

Òptica Cottet

Òptica Fernando Palomar

Òptica Luna

Centres de Baixa Visió

Cottet Baixa Visió

BCN Baixa Visió

Centres Oftalmològics

Institut de la Màcula i la Retina

IOB. Instituto Oftalmológico de Barcelona