

SUMARI

03 ACTIVITATS PROGRAMADES

10 INFORMACIÓ D'INTERÈS

12 PROPOSTA D'ACTIVITATS

14 COMENTARIS A PEU D'ANDANA

Amb aquestes activitats, la nostra entitat es proposa que les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, que pot ser total (B1), severa (B2) o lleu (B3), així com els seus familiars, amics i tota la societat, disposin d'una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

Mercès a l'ampli equip de voluntaris de la nostra associació, les persones cegues sense acompanyant compten sempre amb un d'aquests voluntaris al seu costat.

El cost de totes les sortides que realitzem és veritablement excepcional, tota vegada que es financen en part amb els nostres pressupostos.

Les nostres activitats són un important punt de trobada i la participació en elles esdevé un punt clau per a refermar els lligams entre els socis i mirar de fer pinya davant els temps difícils. Us animem doncs a acompanyar-nos en elles i a aportar les vostres opinions.

ACTIVITATS PROGRAMADES

Octubre Dissabte 1 Visita al museu Picasso (Museu adaptat)

En Picasso va ser un dels artistes més importants del segle XX i sempre a l'avantguarda del seu temps. Ara el seu museu també és a l'avantguarda i ha preparat la visita adaptada de l'exposició temporal "Devo-
rar París 1900-1907".

Lloc i hora: 17:00 h.

Casa Golferichs

Preu: 6 €



Octubre Dissabte 1 "Discotecada a Tango"

Res millor per a despendre'ns de les males vibracions de la crisi, que moure l'esquelet ballant a una cèntrica discoteca de Barcelona, com és la Sala Tango.

Lloc i hora: 23:00 h. Casa Golferichs

Preu Entrada: Dones, 11 € / Homes, 13 €

Octubre Dissabte 8 "Homenatge a l'Albert"

El 26 d'agost ens deixà la veu més coneguda de l'Associació. L'Albert de Jesús de la Torre empenia el llarg camí vers el

més enllà i aquesta tarda ens reunirem per recordar-lo i consolar-nos mútuament de la seva pèrdua.

Lloc i hora: 18:00 h. Seu de l'Associació

Octubre Diumenge 9 Visita al nou Museu de Ciències Naturals

Visita prevista pel setembre i, solucionats els problemes del museu, que s'acaba de traslladar de la Ciutadella al Fòrum per a oferir millor servei, comprovarem les millores i gaudirem de les seves valuoses col·leccions.

Lloc i hora: 11:00 h. Casa Golferichs

Preu: Gratuït

Octubre Dimarts 11 “Còmics del temps” (teatre adaptat)

El Centre Cívic de Les Corts ofereix aquesta obra audio descrita, programes en braille i una visita tàctil a l'escenari. Aquest centre cívic fa anys que treballa per a facilitar la integració dels col·lectius de persones amb discapacitat.

Lloc i hora: 20:30 h. Casa Golferichs

Preu: 4 €

Octubre Dissabte 15 Dia Internacional de la Visió i la Ceguesa Evitable

El 13 d'octubre és la diada, però traslladem la “bastonada” al dissabte. Dedicada a sensibilitzar i reivindicar la investigació científica, així com les accions al Tercer Món i a Casa Nostra, us encoratgem vivament a participar i a convidar a tots els vostres amics i familiars a aquest passeig reivindicatiu. Partirà a les 12h del Portal de l'Àngel (davant Cottet) amb destí a l'Ajuntament.

Lloc i hora: 12 h. A Cottet (Portal de l'Àngel)

Octubre Diumenge 16 Sortida “De Santa Coloma a Premià”

El nostre company Miquel Tormos ens guiarà per la costa en una passejada que s’iniciarà a Santa Coloma i es dirigirà vers Premià. Com què tot el camí és massa, quan estiguem cansats pararem i agafarem el tren de tornada.

Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs

Preu: 8 €



Octubre Dissabte 22 “El comte Arnau” de Joan Maragall (teatre adaptat)

El TNC celebra el 150è aniversari d'en Maragall amb una obra emblemàtica de l'autor, amb una escenografia molt contemporània i la participació del Cor de Cambra del Palau de la Música. (Hi haurà, a més, programes en braille).

Lloc i hora: 20:30 h. Casa Golferichs

Preu: 28 a 33 €

Octubre Diumenge 23 Visita al Palau Güell

(Museu adaptat)

La nostra companya Rosa Gratacós ens conduirà a la casa del comte Güell, construïda per Antoni Gaudí. L'edifici té un recorregut accessible i reflecteix el mode de vida de l'època i l'adaptació que en feu el genial arquitecte.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs.

Sortida gratuïta del trimestre

Octubre Dissabte 29 Visita a la Fàbrica del Sol

(Museu adaptat)

L'edifici, on hi havia les antigues oficines de la fàbrica Catalana de Gas, ha estat rehabilitat integrant mesures i solucions ambientals: Un repte d'intervenció en un edifici catalogat. El recorregut va del consum d'energia i del reciclatge.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs.

Preu: Gratuït

Novembre Dijous 3 Balla per l'Associació i commemora el Dia de la Visió

El 13 d'octubre és el Dia Internacional de la Visió, però traslladem la celebració a aquest dia en què la sala Vivaldi ens ofereix fer una discotecada benèfica en favor de l'Associació. Hem arribat a un acord amb Barclays Bank per a doblar la recaptació que fem. És com si cadscú portés aquest dia un "amic" del banc.

Lloc i hora: 19:00 h. Casa Golferichs.

19:30 h. Sala Vivaldi (C/ Llançà, 5)

Preu: 10 €



Novembre Divendres 4 “Un fràgil equilibri” d’Edward Albee (audiodescrit)

El Teatre Lliure ofereix aquest drama audiodescrit a la Sala Fabià Puigserver en què Edward Albee dissecciona la classe mitjana acomodada d’ahir, d’avui... i de sempre... (També amb programa de mà en braille).

Lloc i hora: 19:30 h. Casa Golferichs

Preu: 22 a 27 €

Novembre Diumenge 6 Sortida “Via Verda: El Carrilet d’Olot a Girona”

En Joan Martín ens portarà en una suau passejada per la Via Verda del Carrilet que anava de Girona a Olot. Ens quedarem però, per la zona volcànica de la Garrotxa, gaudint del seu entorn natural i la seva fèrtil biodiversitat.

Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs.

Preu: 25 € (autocar, guia i esmorzar)

Novembre Diumenge 13 Els barris de Barcelona: “Gràcia”

Iniciarem la visita al barri de Sant Gervasi, que ja coneixem, on visitarem les cases del general Prim i de Joan Maragall, per a, després, endinsar-nos per Gràcia a la recerca d’algunes joies que els graciencs conserven per al món.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs

Preu: 5 €

Novembre Dissabte 19 Auditori Apropa “El Txaicowski més romàntic”

L’Orquestra Simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya ens ofereix, a més de la Simfonia núm. 6 “Patètica” de Txai-

cowski, l'Adagio per a cordes de Samuel Barber i l'estrena absoluta d'una obra de Jesús Torres.

Lloc i hora: 18:00 h. Casa Golferichs

Preu: 8 € (14 localitats disponibles)

Novembre Diumenge 27 “Caminada pel Corredor de Montnegre”

La voluntària Flor Fernández ens portarà a través del Parc Natural del Corredor Montnegre, per un itinerari variat de fragants boscos i ermites romàniques en la què els amants de la Natura i l'excursionisme no en quedareu defraudats.

Lloc i hora: 8:00 h Casa Golferichs

Preu: 25 € (inclou transport, esmorzar i guia)

Novembre Dimecres 30 Entrega dels Premis de la Visió

A la Casa del Mar farem l'entrega dels Premis de la Visió d'enguany. Guardons bianuals que atorga la nostra associació per a encoratjar les iniciatives i les trajectòries de persones i institucions que han ajudat a millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat visual. No hi podeu faltar.

Lloc i hora: 19:00 h. Casa Golferichs. 20:00 h. a la Casa del Mar

Desembre Diumenge 4 Visita al Museu de l'Art de la Pell de Vic (adaptat)

El museu exhibeix la col·lecció aplegada per Andreu Colomer Munmany amb peces de gran riquesa artística. L'exposició permanent permet recórrer la història de les arts decoratives i sumptuàries a partir del treball de la pell.

Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs

Preu: 10 € (inclou tren i entrada)

Desembre Diumenge 11 Visita a la Casa Museu Lluís Domènech i Montaner de Canet de Mar (adaptada)

A Canet rau un conjunt museístic que inclou la Masia Rocassa, del segle XVI, i la casa Domènech, construïda el segle XX per Lluís Domènech i Montaner. El conjunt s'inaugurà el 1998, després d'una acurada restauració.

Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs

Preu: 8 € (inclou tren i entrada)



Desembre Diumenge 18 Dinar de Nadal

Enguany anirem al restaurant ubicat a la cafeteria del CaixaForum, com ja varem anar alguns anys enrere. Dinarem ple-gats per a desitjar-nos felices festes i un any 2012 més propici que no pas aquest tan malastruc.

Lloc i hora: 13:45h Golferichs i 14:15 al CaixaForum

Preu: 30€

Gener Dissabte 7 Auditori Apropa "El Concierto de Aranjuez"

L'Orquestra Simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya ens ofereix aquesta obra, potser la més coneguda del mestre Rodrigo, juntament amb peces de Rossini, Oltra i Ravel. Tot un regal de reis musical.

Lloc i hora: 18:00 h. Casa Golferichs

Preu: 8 € (10 localitats disponibles)

INFORMACIÓ D'INTERÈS

Activitat gratuïta del trimestre

Cada trimestre la nostra entitat finança una activitat gratuïta. Aquesta vegada ho serà la “Visita al Palau Güell”. Oferim una activitat gratuïta perquè, tot i la crisi, tots els socis puguin gaudir d'alguna activitat d'animació rellevant.

Tots per tots

Sense afany de lucre és un espai del programa “Tots Per Tots” de COM Ràdio, dirigit i presentat per Ramon Company, on Manel Martí hi col·labora tractant temes d'actualitat social com el Tercer Sector, el món dels discapacitats o la política social. Sintonitzeu-nos els dimarts de 20:30 a 21 h. en el 91.0 de la FM.

Sessions de Reiki

Voluntaris d'Integra Reiki ofereixen sessions gratuïtes de Reiki a la nostra seu. Fan una tasca solidària per a donar a conèixer aquesta pràctica mèdica xinesa. Cal trucar per a confirmar l'assistència. Et relaxarà i t'omplirà d'energia.

Grup d'Incondicionals de l'Òpera al Liceu de l'Associació (GIOLA)

Aquest grup s'apunta en bloc a les òperes que hi va l'associació amb audiodescripció i a les altres sense ella. Dues òperes contemporànies esperen els giolistes aquesta tardor. Fins el gener no hi haurà cap d'audiodescrita.

Grup de l'Associació per a d'Actes Culturals (GAAC)

Aquells que pugueu assistir a actes avisats amb poca antelació, vulgueu conèixer l'oferta cultural del moment i no tingueu ganes d'avorrir-vos, apunteu-vos al GAAC i podrem organitzar grupets per a activitats no programades.



Voluntari per a d'actes culturals i estètica

Oferim altres serveis gratuïts: Per a qualsevol acte cultural que hi vulgueu anar i necessiteu un acompanyant, podeu trucar-nos i demanar-nos un voluntari, especificant quin i quan és l'acte amb uns dies d'antelació. Altrament alguns voluntaris especialment formats estan disposat a acompanyar i assessorar els nostres socis en les seves compres.

PROPOSTA D'ACTIVITATS

En aquest apartat us presentem possibles activitats, que no més podran portar-se a terme amb vosaltres. Animeu-vos i comuniquen-nos en quines voldreu participar. També en podeu suggerir d'altres que intentarem posar en marxa.

Obres de teatre adaptades (audiodescrites)

Per fi podem dir que hi ha tal oferta audiodescrita de teatres a Barcelona, que no podem acudir a totes com a associació. A aquestes altres hi podeu anar pel vostre compte o demanant-nos un voluntari cultural:

“El crim de Lord Arthur Savile”

d'Òscar Wilde, al TNC, el 18 de desembre

“L'Elefant i l'Aranya” (espectacle infantil)

a l'Auditori de les Corts, el 20 de novembre

“El Ratolí Pérez” (espectacle infantil)

al predit Auditori, el 18 de desembre

“El Pessebre vivent de Corbera”

(pels volts de Nadal i el 8 de gener)

“Forever young” al Teatre Poliorama (data a concretar)

“Cop de rock” al Teatre Victoria (data a concretar)

Grup de Google B1+B2+B3 a Googlegroups

S'ha consolidat aquest grup que alguns socis utilitzen per a enfortir els seus llaços amb el suport de l'Associació. Al seu través ja ens han arribat bones idees per a activitats culturals

i d'animació. És obert a tots els socis. Per a contactar has d'escriure a b1b2b3@googlegroups.com un missatge i tots els membres el rebran i podran contestar-te, com en un for, però per e-mail.

Cursos i tallers d'informàtica, idiomes, cuina o quiromassatge

En classes particulars o grups molt reduïts, us proposem formar-vos en informàtica accessible (oberts també a tothom que vulgui conèixer la manera d'interactuar amb el nostre col·lectiu). Altrament oferim classes d'anglès i guitarra, així com tallers de cuina o quiromassatge. Aniran a càrrec de col·laboradors nostres que ja coneixeu, com la Patrícia, en Neil, la Elionor o l'Andrea. Els interessats truqueu-nos per a confegir horaris i grups.

Taller de braille

Els dimarts d'11 a 12 h. es fa un taller de braille a càrrec de la companya Teresa Marbà, que després ofereix un taller de multilingüisme. Són gratuïts i oberts a tothom. Podem obrir grups en d'altres horaris si hi ha demanda.

Taller de balls de saló

Desenvoluparem un taller de balls de saló, organitzat per la nostra companya Montse Andrades. Es farà els dijous, de 19 a 20 h. Els interessats truqueu-nos.

Taller de memòria

Els dimecres, d'11 a 12 del matí, farem un taller de millora de la memòria, amb tècniques senzilles per a augmentar la nostra retentiva. Els interessats demaneu-nos més informació.

COMENTARIS A PEU D'ANDANA:

“Una llança per l'audiodescripció als cinemes”

Per fi es mouen coses en favor de l'audiodescripció als cinemes. Al cinema Renoir Floridablanca es va fer una sessió accessible de la pel·lícula “La piel que habito” de Pedro Almodóvar. Aquesta iniciativa va ser possible mercès al recolzament de la “Fundación Orange”, l'organització de “Navarra de Cine S.L.” i la col·laboració de “El Deseo” i “Warner Bros”. La iniciativa d'empreses comercials ens indica que s'apropa el moment en què el cinema es tornarà accessible de forma més normalitzada. Nosaltres hem proposat a Fundació Orange, a Navarra de Cine i a al Departament de Cultura de la Generalitat, que es faci un passi accessible mensual, com a mínim, i millor si pogués ser setmanal. L'èxit de la trobada sorprenqué els organitzadors que no esperaven tanta gent. Potser això els convenç que hi ha demanda popular i s'engresquen a fer més audiodescripcions.



El dia límit d'inscripció serà el **dijous anterior a l'activitat (fins a les 19 h)**, trucant a l'Associació, al 93-447-04-04 en horari d'oficina, o a través de la "opció 1" de centraleta que porta al contestador automàtic de l'Anem-hi.

A les sortides a teatres i concerts cal avisar amb la major antelació possible, perquè les places són limitades i us podríeu quedar sense entrada.

En les excursions de muntanya és imprescindible dur calçat i roba adequada, cantimplora i un xiulet.

El lloc de trobada serà: la Casa Golferichs, Gran Via de les Corts Catalanes, 491 (cantonada amb C/ Viladomat). Sempre que no s'indiqui altra ubicació.

L'abonament de les activitats s'efectuarà el mateix dia d'aquesta.

PER A CONTACTAR:

Secretaria General de l'Associació

93 447 04 04 / info@b1b2b3.org

Àrea d'Animació Sociocultural

Contestador Automàtic de l'Anem-hi. 93 447 04 04 (Opció 1)
605 87 97 97 (El dia de la sortida) / montse@b1b2b3.org



Col·labora:



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Generalitat
de Catalunya

Ajuntament



de Barcelona



Obra Social "la Caixa"

dipyme

Cardenal Reig, 32 Local 1 · 08028 Barcelona

Tel. 93 447 04 04 · Fax: 93 447 01 14

www.b1b2b3.org