



ANEM-HI

Núm.
10

ACTIVITATS SOCIOCULTURALS
Abril, Maig i Juny 2011

ASSOCIACIÓ DISCAPACITAT VISUAL CATALUNYA



B1 B2 B3

SUMARI

03 ACTIVITATS PROGRAMADES

13 INFORMACIÓ D'INTERÈS

15 PROPOSTA D'ACTIVITATS

18 COMENTARIS A PEU D'ANDANA

Amb aquestes activitats, la nostra entitat es proposa que les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, que pot ser total (B1), severa (B2) o lleu (B3), així com els seus familiars, amics i tota la societat, disposin d'una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

Mercès a l'ampli equip de voluntaris de la nostra associació, les persones cegues sense acompanyant compten sempre amb un d'aquests voluntaris al seu costat.

El cost de totes les sortides que realitzem és veritablement excepcional, tota vegada que es financen en part amb els nostres pressupostos.

Les nostres activitats són un important punt de trobada i, per això, la participació n'és un punt clau. Us animem doncs a acompanyar-nos en elles i a aportar les vostres opinions.

ACTIVITATS PROGRAMADES

Abril Dissabte 2 “Petits crims conjugals” d’Eric-Emmanuel Schmitt (teatre adaptat)

Al Poliorama assistirem a una peça en la que un home perd la memòria en un accident i, en tornar a casa amb la seva dona, es desenvolupa una creixent intriga on els actors s’enfronten en brillant esgrima de revelacions i ocultacions.

Lloc i hora: 20:30 h. Casa Golferichs

Preu: 25 €

Abril Dissabte 9 Cosmocaixa: “Aire: Respiración y salud infantil” (exposició adaptada)

La Fundació Roger Torné ha ideat i produït una exposició interactiva i didàctica per propiciar la reflexió sobre la influència de l’ambient en la salut respiratòria dels nens. Estableix una relació entre salut respiratòria i qualitat de l’aire que es respira i s’ordena en quatre àmbits: ventre matern, casa, escola i carrer.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs

Preu: Gratuït



Abril Dissabte 16 Òpera audiodescrita al Liceu:
 “Cavaleria Rusticana” de Pietro Mascagni i “Pagliacci”
 de Ruggero Leoncavallo

Ambdues òperes es centren en morts per violència de gènere i són de les més famoses del repertori tradicional. El pròleg de “Pagliacci” constitueix un veritable manifest del verisme musical, que reaccionà contra els “excessos romàntics” i conté l'arxifamosa ària “Ridi pagliaccio”.

Lloc i hora: 19:00 h. Gran Teatre del Liceu

Preu: 9,5 €

Abril Diumenge 17 La Pedrera “L'art de menjar.
 De la Natura a Ferran Adrià” (exposició adaptada)

L'Obra Social de Catalunya Caixa i la Fundació Alcía segueixen una línia on l'alimentació és analitzada i es fa especial atenció a la formulació dels bons hàbits alimentaris i a la seva incidència en la salut. Aspecte fonamental en aquesta anàlisi és la relació que l'alimentació ha mantingut i manté amb l'art.

Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs / 9:45 h. a la Pedrera

Preu: Gratuït

Abril Divendres 22 a dilluns 25

Viatge de Setmana Santa

Degut a la situació tan delicada de l'Associació, s'ha decidit suspendre aquesta activitat, tot i que ja estava organitzada, a l'espera que s'aclareixi el panorama pressupostari i tinguem assegurat el nostre finançament.

Nosaltres treballem per a aconseguir-ho!

Abril Dissabte 30 Sortida “Des de Vil·la Joana a Montbau”

En Miquel Tormos ens durà per camins sempre nous a través del nostre Parc Natural més entranyable, Collserola, des de Vil·la Joana, on morí mossèn Cinto Verdaguer, fins a Montbau, on agafarem el Metro.

Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs

Preu: 8 € (inclou transport i guia)

*S'ha de dur esmorzar, roba i calçat còmode i aigua.



Fotografia: David Momblan (Imagen en Acción)

Maig Dissabte 7 “Temps de flors”

Exposició floral a Girona (adaptada)

L'Ajuntament i la Universitat de Girona han adaptat un dels patis d'aquesta exposició per a discapacitats visuals, fent un esforç tècnic i de finançament que hem de recolzar amb la nostra presència si volem que pugui tenir continuïtat. Ens guiaran l'Anna Cebrià i la seva mestra, Rosa Gratacós. Veniu!

Lloc i hora: 8:00 h. Casa Golferichs

Preu: 15 € (Inclou transport i guia. Cal dur dinar)

Maig Diumenge 8

Visita al Museu d'Història de Catalunya: El gòtic

La nostra companya Rosa Gratacòs ens guiarà per aquest museu fent èmfasi en l'estil GÒTIC català. Una nova estètica, urbana, dominarà la producció artística (arquitectura, pintura o escultura) entre els segles XIII i XVI.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs

Preu: 10 € (Inclou entrada i guia)

Maig Dijous 12 Presentació del CD de poesia

“La llum de la paraula”

A la llibreria Bertrand (Rambla Catalunya, 37), aprofitem la Setmana de la Poesia, per presentar l'audiollibre de poesies que editem enguany, escrites per companys amb discapacitat visual, amb acompanyament musical d'Ignasi Henderson, altre company nostre i llegides per les veus de locutors de COM Ràdio, com Sergi Mas o Núria de José. No hi podeu faltar!

Lloc i hora: 18:00 h. Casa Golferichs / 19:00 h. Llibreria

Preu: Gratuït

Maig Dissabte 14 “El misàntrop” de Molière (teatre adaptat)

El TNC ofereix aquest clàssic del teatre universal. Una de les peces més brillants de Molière. Copsa com l'arquetip literari del seu protagonista no ha perdut vigència en els nostres dies, tot i haver estat concebut al segle XVII.

Lloc i hora: 20:30 h. Casa Golferichs

Preu: 30 €

Maig Diumenge 15

“Caminada de St. Martí de Montnegre a Hortsavinyà”

La voluntària Flor Fernández ens portarà a través del Parc Natural del Corredor Montnegre, per un itinerari variat de fragants boscos i ermites romàniques, com Sant Martí o Santa Maria de Montnegre o l'església d'Hortsavinyà. Els amants de la Natura i l'excursionisme no en quedareu defraudats.

Lloc i hora: 8:00 h Casa Golferichs

Preu: 25 € (Inclou transport, esmorzar i guia)

*S'ha de dur dinar, aigua, roba i calçat còmodes

Maig Dissabte 21 Visita al Museu Can Torrents de Sant Boi de Llobregat (exposició adaptada permanent)

Aquesta activitat vol acostar el visitant a l'època moderna, des de diferents sentits: l'oïda, el tacte, l'olor, el sabor..., a més d'aprofitar la maqueta adaptada de la masia, feta dins el projecte “La mirada tàctil” de la Diputació de Barcelona.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs

Preu: 8 € (Inclou guia, entrada i tren)



Fotografia: David Momblan
(Imagen en Acción)

Maig Diumenge 22 “Barri de Sarrià – Sant Gervasi”

Aquest barri benestant de la ciutat ens reserva múltiples sorpreses amagades en una intricada xarxa de carrers que de-



nuncien el seu passat com a pobles, abans de ser absorbits per la urbs barcelonina. Ferran Pastor ens guiarà pels llocs emblemàtics del barri i ens explicarà coses de la seva història.

Lloc i hora: 10h

Casa Golferichs

Preu: 5 €

Maig Diumenge 22 “Visigòdia: Festival de música antiga de Tiana”

El conjunt La Ritirata, oferirà el concert “Las sonatas para violoncello de Luigi Boccherini”, amb obres d’aquest autor, Fernando Sor i Domenico Porreti, amb instruments antics com són la guitarra barroca, la tiorba o el violó.

Lloc i hora: 17:30 h. Casa Golferichs

Preu: 15 € (Inclou autocar i entrada)

Maig Dimarts 24 Visita a les instal·lacions de TMB

TMB ens ofereix una visita guiada al seu Centre de Control, a la Sagrera, i a continuació un recorregut per la nova Línia 9. Ens explicaran les adaptacions que s’han fet per afavorir

l'accessibilitat al Metro, així com d'altres curiositats sobre les noves estacions i els calendaris previstos.

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs

Preu: Gratuït

Maig Divendres 27 Òpera audiodescrita al Liceu:
"Der Freischütz" de Carl Maria von Weber

Narra la llegenda popular on el dimoni Samiel tracta de comprar l'ànima del guardabosc Max, que vol guanyar un concurs de tir per casar-se amb Agathe. El tema musical del dimoni es considera el precedent del "leitmotiv" wagnerià.

Lloc i hora: 19:00 h. Gran Teatre del Liceu

Preu: 9,5 €

Maig Diumenge 29 Sortida "Santa Maria de Palautordera: La primavera al Montseny"

En Joan Martín ens portarà als peus del Montseny a gaudir tranquil·lament de la Natura. Una passejada asserenada, plena de sensacions: Plantes i pedres, ocells i el vent en brisa suau, mentre mengem un entrepà i descansam un poc de caminar,



abans de reprendre la marxa i tornar cap a casa.

Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs

Preu: 25 € (autocar, guia i esmorzar)

*S'ha de dur dinar, roba, calçat còmode i aigua.

Juny Dissabte 4 Auditori Apropa “La Tercera de Mahler”

L'obra és un veritable himne a la natura, de vegades líric i poètic, de vegades grandiosos i solemne. Obra mestra on s'expressen incerteses i neguits, però on acaba triomfant l'esperança. Mahler ens porta així del món terrenal al cel, en una experiència espiritual i musical inoblidable.

Lloc i hora: 17:30 h. Casa Golferichs

Preu: 8 €

Juny Diumenge 5 Diada del soci “Camprodon”

El pont de Camprodon és un monument famós arreu de Catalunya. El seu casc antic conserva un aire medieval i alhora turístic. Té molts comerços d'embotits i pastisseries, que fan els porquets més dolços de la nostra gastronomia.

Lloc i hora: 8 h. Casa Golferichs

Preu: 30 € (Inclou transport, guia, esmorzar i dinar)



Fotografia: Jose Sanchez (Imagen en Acción)

Juny Dijous 7 Festival Tiflollibre

Arriba la tercera edició del “Festival Tiflollibre”. Es celebrarà al CaixaForum, Centre Social i Cultural de l’Obra Social “la Caixa”, el qual ens convida a visitar les seves exposicions

abans de l'acte, que preveu una durada de dues hores i consistirà en un seguit de lectures en veu alta i música en directe. És un dels actes cabdals de la temporada. Veniu si us plau!

**Lloc i hora: 18:15 Golferichs o 18:45 Caixa Forum
(Carrer Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8)**

Preu: Gratuït

Juny Diumenge 12 Visita a la Casa Museu Lluís Domènech i Montaner de Canet de Mar (exposició adaptada)

A Canet rau aquest conjunt museístic que incorpora la Masia Rocasa, del segle XVI, i la casa Domènech, construïda entre 1908 i 1910 per Domènech i Montaner, el seu fill Pere i el seu gendre, Francesc Guàrdia. El conjunt s'inaugurà com a museu l'any 1998, després d'acurats treballs de restauració.

Lloc i hora: 9:00 h. Casa Golferichs

Preu: Sortida gratuïta del trimestre

Juny Dissabte 18 Història per a afeccionats: "Introducció a l'arqueologia"

La Júlia Miquel ens introduirà en el fascinant món de l'arqueologia, que no només ens apropa als inicis de la hominització, sino també ens il·lustra sobre èpoques més recents, donant forma material a les paraules dels documents.

Lloc i hora: 12:00 h. Seu de l'Associació

Preu: Gratuït

Juny Diumenge 19 "Teotihuacan: ciutat dels deus" (exposició adaptada)

El CaixaForum ens presenta una exposició sobre la ciutat prehistòrica més important d'Amèrica, en la que es desen-

volupà durant 800 anys una de les societats estatals més importants i transcendents de Mèxic (100-700 d.C).

Lloc i hora: 10:00 h. Casa Golferichs

Preu: Gratuït

Juny Dijous 23 a diumenge 26

Pont de Sant Joan a Calella

Aprofitarem la festa del solstici d'estiu per a visitar aquesta coneguda població del litoral català i gaudir de les seves platges, els records d'un passat mariner i una gastronomia viva i potent d'arròs, suquet i vi d'agulla.

Lloc i hora: 18:00 h. Casa Golferichs

Preu: A determinar



INFORMACIÓ D'INTERÈS

Activitat gratuïta del trimestre

Cada trimestre la nostra entitat finança una activitat gratuïta. Aquesta vegada ho serà la visita al museu Domènech i Montaner de Canet de Mar. Volem continuar oferint una activitat gratuïta perquè, malgrat la crisi, tots els socis puguin gaudir amb nosaltres d'alguna activitat d'animació rellevant de l'Associació.

Tots per tots

Sense afany de lucre és un espai del programa "Tots Per Tots" de COM Ràdio, dirigit i presentat per Ramon Company, on Manel Martí hi col·labora tractant temes d'actualitat social com el Tercer Sector, el món dels discapacitats o la política social. Ens podeu sintonitzar, en directe, els dimarts de 20:30 a 21 hores aproximadament, en el 91.0 de la FM.

Sessions de Reiki

Voluntaris d'Integra Reiki ofereixen sessions gratuïtes de Reiki a la nostra seu. Així fan una tasca solidària i, a més, donen a conèixer aquesta pràctica mèdica xinesa, reconeguda a molts indrets. Vine! Només cal trucar per a confirmar l'assistència. Et relaxarà i t'omplirà d'energia.

Grup d'Incondicionals de l'Òpera al Liceu de l'Associació (GIOLA)

Aquest grup s'apunta en bloc a les òperes que es fan des de l'àrea general d'animació (audiodescrites) i, a més, hi va a les altres òperes sense adaptar. Ja es prepara la temporada vinent. Els interessats, apunteu-vos.

Grup de l'Associació per a d'Actes Culturals (GAAC)

Aquells que pugueu assistir a actes avisats amb poca antelació, vulgueu conèixer l'oferta cultural del moment i no tingueu ganes d'avorrir-vos, apunteu-vos al GAAC i podrem organitzar grupets per a activitats no programades.

Voluntari per a d'actes culturals

Oferim un altre servei gratuït: Es tracta de facilitar un voluntari per a qualsevol acte cultural per al què necessiteu un acompanyant. Només cal trucar-nos amb uns dies d'antelació, especificant quin i quan és l'acte.

Voluntari per a assessorament sobre estètica

Alguns voluntaris especialment formats en la matèria estan disposats a acompanyar els socis a comprar roba i complements i assessorar-los sobre els resultats estètics de les seves adquisicions. També és un servei gratuït.

PROPOSTA D'ACTIVITATS



En aquest apartat us presentem possibles activitats, que no més podran portar-se a terme amb vosaltres. Estan pensades per gaudir del que ens agrada en el nostre temps lliure. Animeu-vos i comuniqueu-nos en quines voldreu participar.

Grup de Google B1+B2+B3 a Googlegroups

Pensat per a compartir, comunicar, sol·licitar i oferir tot tipus d'informació, a més de fer de taulell d'anuncis. D'aquí ja han sortit bones idees per a activitats culturals i d'animació. És obert a tots els nostres socis. Per a contactar has d'escriure a b1b2b3@googlegroups.com un missatge i tots els membres el rebran i podran contestar-te, com en un for, però per e-mail. Us animem a participar!

Tallers de Tiflotecnologia

Durant els mesos d'abril i maig es realitzaran tallers relacionats amb les noves tecnologies en la nostra Associació. Us animem a participar. Per a més informació contactar amb nosaltres.

Taller de braille

Desenvolupem un taller estable de braille, els dimarts d'11 a 12 hores. És a càrrec de la nostra companya la Teresa Marbà, que també ofereix a continuació un taller de multilingüisme. Activitats gratuïtes i obertes a tothom.

Taller de Tapper Sex

Responent a la insistència de diversos socis d'ambdós sexes, hem preparat un taller sobre sexualitat i ús de diversos aparells eròtics, en dues sessions diferenciades per a homes i dones. Es farà els dissabtes 14 de juny (homes) i 28 de juny (dones), tots dos a les 12 del migdia.

Pràctiques de Musicoteràpia

L'Andrea Torres Novoa ha fet un màster en Musicoteràpia a la UB i en fa les pràctiques a la nostra associació. Això ens permet gaudir d'aquest taller sense cap cost, alhora que recolzem l'expansió d'aquesta disciplina. Començà el gener passat i es farà tot el present trimestre, els dissabtes, a les 18 hores.

Taller de maquillatge

Taller de 3 sessions d'hora i mitja, 4 alumnes màxim. L'Anna Álvarez, estudiant d'assessoria d'imatge, ens ensenyarà

com maquillar-nos pas a pas, l'habitual o per anar de festa. També oferirà coneixements i trucs per al bon ús i aplicació dels cosmètics. Taller gratuït. Truqueu-nos o escriviu a: sonia@b1b2b3.org.

Taller d'estilisme en el vestir

Taller de 3 sessions d'una hora, 8 alumnes màxim. Ofereix coneixements per potenciar la nostra imatge. Aprendre a combinar peces de roba i crear un fons d'armari adequat. Com a pràctica final, anirem de compres a un centre comercial. Taller gratuït. Truqueu-nos o escriviu a: sonia@b1b2b3.org.

**B1****B2****B3**

COMENTARIS A PEU D'ANDANA:

“MAQUETES 3D: UN FUTUR BRILLANT”

El passat dia 19 de febrer varem acudir a les instal·lacions de Disseny Hub de Barcelona (DHUB), una integració de museu, centre i laboratori sobre el món del disseny, on ens mostraren diverses còpies tridimensionals d'objectes (impremta 3D) fetes a través d'ordinador i escàner làser. Les aplicacions futures són increïbles, perquè es poden realitzar en diversos materials de suport. Es podran fer pròtesis personalitzades que gairebé eliminaran el problema de les nafres i, pel què més ens interessa a nosaltres, abaixarà dràsticament el cost de fer còpies de peces per als museus, així com maquetes d'edificis o planells en relleu. Ara, l'adaptació de museus i monuments només serà una qüestió de voluntat política i de coneixement d'aquestes innovadores eines per part dels responsables. De la nostra banda caldrà fer difusió de la seva existència i que en reivindicuem el seu ús davant aquests responsables.



Fotografia: Jose Sanchez (Imagen en Acción)

El dia límit d'inscripció serà el dijous anterior a l'activitat (fins a les 19 h), trucant a l'Associació, al 93 447 04 04 en horari d'oficina, o a través de la "opció 1" de centraleta que porta al contestador automàtic de l'Anem-hi.

A les sortides a teatres i concerts cal avisar amb la major antelació possible, perquè les places són limitades i us podríeu quedar sense entrada

En les excursions de muntanya és imprescindible dur calçat i roba adequada, cantimplora i un xiulet.

El lloc de trobada serà: la Casa Golferichs, Gran Via de les Corts Catalanes, 491 (cantonada amb C/ Viladomat). Sempre que no s'indiqui altra ubicació.

L'abonament de les activitats s'efectuarà el mateix dia d'aquesta.

PER A CONTACTAR:

Secretaria General de l'Associació

93 447 04 04 / info@b1b2b3.org

Àrea d'Animació Sociocultural

Contestador Automàtic de l'Anem-hi. 93 447 04 04 (Opció 1)
605 87 97 97 (El dia de la sortida) / montse@b1b2b3.org

Àrea de Comunicació

Yasmina Méndez, Responsable de Comunicació
692 816 959 / yasmina@b1b2b3.org



Col·labora:



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Generalitat
de Catalunya

Ajuntament



de Barcelona



Obra Social "la Caixa"

dipyme



imagen
en acción

Cardenal Reig, 32 Local 1 · 08028 Barcelona

Tel. 93 447 04 04 · Fax: 93 447 01 14

www.b1b2b3.org