



ASSOCIACIÓ DISCAPACITAT
VISUAL CATALUNYA
B1+B2+B3

EL BUTLLETÍ

GENER – ABRIL 2010

Cardenal Reig 32, 08028 Barcelona

info@b1b2b3.org – www.b1b2b3.org

Gran èxit del Festival Tiflollibre 2010

El passat 22 d'abril varem celebrar el "Festival Tiflollibre: Un Sant Jordi a través de l'oïda i el tacte". Amb aquest motiu ens congregàrem a la Sala d'Actes del CaixaForum, Centre Social i Cultural de l'Obra Social "la Caixa", on, presentats per Xavi Solà, locutor de Catalunya Ràdio, intervingueren Manel Colet i Francesc del Masset, socis de l'Associació que recitaren en veu, Paquita Garcia, la nostra vicepresidenta i Pere Valera, soci, que llegiren en braille, Joan Carles Bustems, doblador i escriptor, Àngels Castuera, periodista d'Onda Rambla-Punto Radio, Carme Defez, periodista de COM Ràdio, Albert de Jesús, col·laborador i voluntari nostre, Núria de José, directora de continguts de COM Ràdio i Maria Serrat, escriptora i mestra d'educació infantil, que recitaren diversos fragments literaris. S'encarregaren d'amenitzar musicalment l'acte, els Cracs d'Andi i la Marina Rossell, que feu la cloenda cantant a *cappella*, "Toca'm". Fou un acte entranyable, amb una gran assistència de públic, en que tots gaudiren d'una sessió plena de música i de belles paraules.



(Sala d'Actes del CaixaForum)

Col·labora:



Obra Social "la Caixa"



SUMARI

EDITORIAL p. 2

SERVEIS PERSONALS p. 3

Acompanyament i ajuda
Assessorament i informació
Rehabilitació Bàsica
Àrea de psicologia

SERVEIS CULTURALS p. 5

Llibre Parlat i audiodescripció
Sortides d'animació
Educació
Integració social (AES)

COMUNICACIÓ p. 9

Els mitjans
Informació d'interès
Comissions Associació

SERVEIS SOCIALS p. 10

Integració laboral
Reivindicació Drets
Esforsos de finançament
Relacions

EL BUTLLETÍ

C/ Cardenal Reig 32

08028 Barcelona

Tel: 93-447-04-04

Fax: 93-447-01-14

info@b1+b2+b3.org

www.b1b2b3.org

Edita: Associació Discapacitat

Visual Catalunya: B1+B2+B3

Director: Manel Martí i Salvador

Coordinadora: Yasmina Méndez

Redactor en Cap: Daniel Rubio

EDITORIAL

La nostra associació, per seguir creixent, manté una política de difusió pública i visibilitat, que considerem fonamental per a aconseguir el prestigi que ens permeti defensar les nostres posicions des d'una posició rellevant. És per això que valorem tant els actes que organitzem i us encoratgem a recolzar-nos en tots ells, per a millorar el nostre impacte social i mediàtic.

Es tracta de sis activitats anuals i dues de bianuals en les que sempre ens agrada comptar amb el vostre suport i participació:

- Als voltants de Sant Jordi, fem el **Festival Tiflollibre**, un festival literari de reivindicació de la cultura en veu i en braille, amenitzat amb una mica de música. Com informem amb detall a la portada, el dia 22 d'abril proppassat, presentats per Xavi Solà, locutor de Catalunya Ràdio, un seguit de socis i personatges de renom recitaren diversos fragments literaris. La música anà a càrrec dels Cracs d'Andi i la Marina Rossell, que feu la cloenda.

- El primer diumenge de juny es fa la **Diada del Soci**, una excursió de dia complet amb un dinar de germanor, que aplega el gaudi cultural de les explicacions d'en Joan Pallarés amb el gaudi gastronòmic de les especialitats de la terra. Aquest any, el 6 de juny, visitarem el monestir de Santa Maria de Lluçà.

- El darrer dissabte de juliol fem un **Sopar de Cloenda** de la temporada, abans de les vacances d'estiu.

- El segon dijous d'octubre es celebra el "**Dia Internacional de la Visió i la ceguesa evitable**". Aquest any, el 8 d'octubre, un seguit d'associacions del sector varem fer, a la Casa del Mar de Barcelona, una jornada de conscienciació sobre la ceguesa i la discapacitat visual, amb assistència d'unes 500 persones de diferents escoles i instituts de grau mig i superior, que varen participar en tallers sobre gossos pigall, sobre sensibilització de discapacitat visual i de sordceguesa, sobre Noves Tecnologies adaptades a la discapacitat visual i un taller de braille.

- A finals d'octubre fem la **Nit de la Visió**, un sopar destinat a homenatjar els nostres voluntaris i estrènyer els llaços entre tots nosaltres.

- Finalment el diumenge abans de Nadal fem el **Dinar de Nadal**, per a desitjar-nos els uns als altres unes Bones Festes.

Altrament les dues activitats bianuals són: La participació en la fira **Avante**, saló dedicat a les novetats en aparells i serveis per a persones amb discapacitat, que es fa a principis de juny i la presentació de l'**Informe bianual sobre la situació dels discapacitats visuals a Catalunya**, que prepara la nostra entitat, juntament amb l'entrega dels **Premis B1+B2+B3**, que volen reconèixer la tasca d'entitats, institucions o persones que s'han destacat en afavorir, en el seu camp, la situació de les persones amb discapacitat visual.

Per a més endavant preparem un festival de micro-documentals de temàtica social aprofitant la propera edició de la fira Avante, així como unes Jornades d'Integració Laboral.



SERVEIS PERSONALS

Tot seguit descriurem les característiques i novetats de les àrees d'actuació que cobreix la nostra entitat amb exemples i notícies de nous serveis o variacions en els existents, per tal de mantenir-vos informats de tot el que hem fet i continuem fent quotidianament. Malgrat que les distingim per motius expositius, s'integren totes de forma orgànica, en especial durant el període de Rehabilitació Integral, per als nous socis (o en cas d'agreujament sobtat del grau de discapacitat), quan els serveis d'orientació de la treballadora social, la rehabilitació bàsica i l'atenció psicològica s'oferiran de forma gratuïta, fins a l'estabilització de l'individu.

Acompanyament i ajuda a persones amb discapacitat visual

Aquest servei s'estructura bàsicament en dues modalitats: D'una banda els acompanyaments regulars, en que posem un voluntari a disposició dels nostres socis, amb caràcter setmanal, per a atendre a activitats reiteratives. De l'altra, els acompanyaments puntuals, en què amb un parell o tres de dies d'antelació, cerquem algú que pugui acompanyar el nostre soci a una activitat concreta, que s'extingirà en acabar-la aquell dia. Tot i la complexitat d'aquest servei, ens en sortim força bé i, el trimestre passat, hem pogut atendre el 98,6% del total de les demandes, que han estat vora les 600 aquest trimestre. Des d'aquí agrair l'esforç dels nostres voluntaris i de l'equip de professionals que se'n ocupen, així com la comprensió dels socis envers les escasses incidències que s'han produït.

Per a què us en feu una idea de una i altra modalitat, posarem el cas d'un matrimoni cec a qui acompanyem cada dimecres al matí amb un dels nostres voluntaris, per a fer la lectura de la correspondència i assistir-los en les compres habituals pel barri o d'altres tasques similars que sorgeixen. Acompanyament puntual es feu a una altra sòcia que hagué d'acudir a una instància judicial i va disposar d'un voluntari que l'acompanyà tot aquell matí, mentre no l'atenien i, quan la varen atendre (3 hores després de l'horari que figurava a la citació) la recolzà per a transitar per les dependències i llegir la informació necessària, fins que, acabada la compareixença, l'acompanyà de tornada fins a casa seva.

Assessorament i informació

Atenem les consultes dels socis a través de la treballadora social, que deriva aquelles més específiques vers els altres professionals de l'associació. També resollem dubtes generals sobre atenció, drets i serveis a l'abast, a través del **Telèfon de l'ull (900-900-505)**, amb el què fem una tasca d'integració social del nostre col·lectiu, senzillament per a millorar la qualitat de vida de les persones que contacten amb nosaltres a través d'aquest nou servei.

Rehabilitació bàsica

L'àrea de rehabilitació bàsica és un servei de l'entitat que us recolzarà per a adquirir tècniques elementals en desplaçament, llar, etc. La nostra rehabilitadora, la Sònia Rotger, ha fet 80 sessions de rehabilitació a diferents socis el passat trimestre, algunes de les quals exigien traslladar-se fora de Barcelona.

El diferent concepte del terme "rehabilitació" ens ha permès augmentar les habilitats d'una persona, que no havia obtingut resultats satisfactoris en d'altres centres de rehabilitació més importants, i, tot i no haver aconseguit ésser completament autònoma, ara és molt menys



depenent, la qual cosa és un gran avanç i, encara que no hi haguessin millors resultats més endavant, això sol ja justifica la intervenció.

A més volem destacar l'èxit de les classes de Cuina adaptada, en les que 6 alumnes han pogut aprofitar el primer taller grupal de cuina que hem fet durant tres mesos, a la seu de la Fundació ARED, que ens ha cedit gratuïtament l'espai. Si algú més està interessat, podeu posar-vos en contacte amb la Sònia o la Carme, per a apuntar-vos per a la propera edició del taller. La professora del mateix, Eleonora Vives, compta amb una gran experiència en aquest camp i en el de la cuina terapèutica, amb la que ens varem reunir el dia 15 d'abril per a preparar el taller. Ara cerquem ubicació per a fer un els dissabtes i satisfer les demandes dels socis que treballen i es prepara un llibre Daisy per recollir les receptes i consells oferts en aquest curs.



D'altra banda recordeu que les classes particulars teòrico-pràctiques sobre rehabilitació bàsica, impartides per companys de l'Associació sobre Nous recorreguts amb bastó o gos pigall, tècniques a la Llar i Habilitats de Vida diària. Els interessats truqueu a l'Associació per tal d'establir el calendari de les classes. En el període de Rehabilitació Integral són gratuïtes, fora d'aquest període, a 10 euros per sessió.



A partir de l'abril participem en un projecte sobre les possibilitats d'un bastó làser que localitza obstacles a distància variable i que permet una circulació més segura. Aquest bastó ha estat desenvolupat a la Universitat de París i té el suport financer del Club Lions Barcelona-Gaudí.

Àrea de psicologia

Per a millorar la qualitat de vida de les persones que formem part de la nostra associació valorem molt l'àmbit psicològic: Allò realment important per a l'individu no són les circumstàncies concretes, sinó com les interpretem i com les vivim. És fàcil pensar que les persones que viuen bé el seu aspecte familiar, el laboral, les seves relacions socials, les seves aficions, etc., se senten felices; però també i sobretot funciona al contrari, és a dir, les persones que se senten felices solen tenir un elevat èxit en els diferents aspectes de la seva vida. I això ens parla d'una eina que, en primera i última instància, es conforma com la més poderosa, l'actitud vers les coses que ens passen. Aquest trimestre hem realitzat 100 sessions.

Atenció psicològica.

Podeu trobar el nostre psicòleg a l'associació els dilluns, dimecres i dijous, de les 10 a les 19 hores. Es precis demanar hora prèvia, bé trucant a l'Associació (93 447 04 04) i demanant pel Felipe Yague, o bé per correu electrònic: felipe@b1b2b3.org. Com en el cas de la rehabilitació bàsica, durant el període de Rehabilitació integral, les sessions terapèutiques són gratuïtes, un cop superat aquest temps, mantenen un preu molt econòmic, de 10 euros per sessió.

També us diem que som flexibles per adaptar-nos a qualsevol proposta o necessitat, així que si teniu dificultats per l'horari, mobilitat, llunyania, o qualsevol altra qüestió o dubte, consulteu-nos



si us plau. Recordeu que on hi han dificultats també n'hi han solucions. En aquest sentit us proposem la possibilitat d'atenció psicològica *on line*, a través d'altres vies de comunicació, com alternativa a la atenció personal.

Grups d'ajuda mútua.

Cada quinze dies, en dilluns, s'ha trobat el grup d'ajuda mútua a la nostra seu. L'experiència ha estat molt satisfactòria. Al voltant de 10 socis han fet aquestes trobades, on han intercanviat coneixements, experiències, emocions, etc... Sempre amb la discapacitat visual de fons i amb la intenció de créixer personalment a partir de donar i rebre. Després de l'estiu tornarem amb un altre grup nou. Apunteu-vos!

Xerrades i tallers.

Durant el present any anirem fent xerrades i algun taller pràctic que puguem trobar interessant tots nosaltres. Això s'anunciarà pels canals informatius d'animació sociocultural. Estem oberts a les vostres propostes al respecte.

SERVEIS CULTURALS

Llibre parlat i audiodescripció

Llibre parlat

L'oferta existent d'editorials comercials, pàgines web i de la ONCE és suficientment àmplia com per fer necessària la seva ampliació. Per la nostra banda intentarem que tots els nous títols tinguin una versió parlada, per a la qual cosa mantenim reunions amb Marià Marí, del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya, Esther Gallach, d'Edicions 62 i d'altres representants del Grup Planeta i de "la Caixa", per a aconseguir més oferta parlada i també en macrotipus, per a les persones amb baixa visió. També demanem a biblioteques i llibreries que tinguin zones específiques on trobar amb facilitat els llibres parlats i les pel·lícules adaptades. De tota manera, si hi ha cap títol que no trobéssiu, podeu portar-nos el llibre i el faríem llegir en un format que sigui compatible amb els vostres mitjans.

Audiodescripció

Comencem a disposar d'una cartellera regular d'espectacles en viu audiodescrits: Al Liceu, al Teatre Nacional de Catalunya, al Teatre Lliure o al Festival Grec de Barcelona. Esperem que d'altres teatres, inclosos els privats, segueixin aquest exemple. Advertir però, que les audiodescripcions al Liceu es fan seguint el "sistema anglès", és a dir, s'explica al principi de cada acte les línies generals de l'argument, restant en silenci la resta de l'espectacle, tal i com fan a la ràdio, però amb menys mitjans tècnics. En cinema, recomanar la pàgina web www.cineaccessible.com per a conèixer l'oferta de títols audiodescrits i audionavegats en DVD. D'altra banda mantenim reunions amb Ferran Tomàs, director de l'Àrea de l'Audiovisual de l'Institut Català de les Indústries Culturals, per demanar la obligatorietat de l'audiodescripció en els cinemes. Altrament intentem que alguna sala comercial, així com alguna biblioteca, facin passis audiodescrits.

En aquest sentit ens varem reunir el 26 de gener amb el senyor Ferran Tomàs i Olalla, director de l'Àrea de l'Audiovisual de l'Institut Català de les Indústries Culturals, del Departament de Cultura i Mitjans de Comunicació de la Generalitat de Catalunya, per a presentar-li les nostres demandes entorn al tema de les audiodescripcions en les sales de cinema comercial, a qui el demanàrem, a més, que mirés de convèncer algun mitjà de premsa escrita, per a que faci una col·lecció de pel·lícula (com d'altres que se'n fan), però audiodescrites.



Sortides d'animació sociocultural

A la revista “**Anem-hi**”, de periodicitat trimestral, rebeu exhaustiva informació de totes les activitats d'Animació Sociocultural. Aquí només recordar-vos que la Junta Directiva va decidir augmentar el pressupost per a la “Sortida gratuïta del trimestre”, amb la finalitat de recolzar els nostres socis ara que estem en temps de crisi. Considerem que cal esbargir-se una mica i no haver de renunciar a sortir de tant en tant amb els amics i els companys.



Educació

Un objectiu prioritari de l'Associació és donar recolzament als estudiants de primària, secundària i ensenyament superior mitjançant classes particulars, lectura d'apunts, així com adaptació en els estudis. També oferim classes particulars de cultura general, Braille, anglès, quiromassatge, noves tecnologies, multilingüisme, així com d'altres iniciatives que puguin sorgir dels nostres associats. Un gran interès han aixecat les classes d'informàtica adaptada (tiflotecnologia) i també el taller de braille, on socis, voluntaris i d'altres persones interessades practiquen la lectura tàctil cada dimarts de 11 a 12 del matí.

També volem cridar l'atenció sobre el curs de fotografia especialment adaptat a persones amb molt baixa visió o cegues, que es farà l'octubre i en el que us convidem a participar, tal i com s'explica en l'*Anem-hi* 7, que haureu rebut recentment.

Tiflotecnologia (Àrea de Noves Tecnologies i Informàtica Adaptada)

El suport, interès i confiança dels nostres alumnes, ens han donat pautes per millorar cada dia en aquest servei i anar generant sempre noves propostes:

Assistència personalitzada per aprendre l'ús d'equips tecnològics adaptats, com lectors de llibres, gravadores i telèfons mòbils, entre d'altres. S'ha de trucar amb antelació per a concertar



l'horari d'atenció, a l'associació o, en cas necessari, al domicili del soci. Per a més informació truqueu a l'associació.

Classes particulars d'ofimàtica adaptada a domicili. Estan adreçades a persones cegues o amb baixa visió i amb mobilitat reduïda. Les sol·licituds s'atendran després d'ésser avaluades per la treballadora social i la responsable de l'àrea d'informàtica. **Preu:** 20 euros per sessió.

Servei tècnic bàsic. En cas de passar l'avaluació abans esmentada, es podran atendre sol·licituds puntuals de servei tècnic informàtic. **Preu:** 35 euros per hora.

Classes d'ofimàtica adaptada a l'Associació (Curs per a grups o individuals). Està adreçat a persones cegues o amb baixa visió, per tal de donar-los habilitat en l'ús de les ajudes tècniques de relació amb ordinadors. Imparteixen les classes la Johana Vázquez i d'altres professors sota la seva direcció. Els **Grups** tindran caràcter setmanal, amb classes reduïdes (4 alumnes per horari,

excepcionalment 5). Es faran en diversos horaris i temes, des de finals de març a finals de juny.

La durada de cada curs dependrà del



gra de dificultat del programa informàtic i els interessos del soci. Els cursos grupals es podran pagar en dues quotes i variarà el preu en funció de la durada del mateix. Les classes individuals es pagaran a 15 euros per sessió (es demana compromís d'assistència per a organitzar eficientment els horaris). Els temes seran principalment:



Cursos per a grups adaptats amb Jaws: Orientats a l'ús de programes informàtics específics com Outlook Express, Word, Nero, Skype, Messenger, lector de lliure ús NVDA, Escàner, Configuració de Jaws, entre d'altres.

Cursos per a grups adaptats amb ZoomText: Orientats a l'ús de programes informàtics com Outlook express, Nero, Skype, Messenger, Internet Explorer, Mozilla Firefox. Es vol dotar els alumnes d'eines bàsiques en ofimàtica, com Office, per propiciar la seva integració laboral.

Totes aquestes modalitats de cursos podran ser subvencionades per l'Associació amb beques d'estudi, que cobriran el 100%, el 50% o el 25% de la matrícula, segons l'avaluació de les sol·licituds que en faran la treballadora social i la responsable de l'àrea d'informàtica conjuntament. Truqueu a l'Associació per a informar-vos sobre la disponibilitat i per fer les vostres sol·licituds i consultes.



Testimoni de Mari Pau Burrell - alumna actual.

“Aprender informática ha abierto nuevas vías de lógica y comprensión en mi mente, así me resulta mas fácil el manejo de cualquier aparato que incorpore las nuevas tecnologías.

Hace cuatro años apenas sabia encender el ordenador y decidí dejar atrás mi analfabetismo informático, así que hice un introductorio y comencé a soltarme. Hace dos años empecé a estudiar en la Asociación y la verdad es que he aprendido mucho. Al ser pocas personas en clase la enseñanza es muy personalizada.

En estos dos años he prendido realmente la lógica de la informática y en consecuencia a moverme por Internet, el manejo del correo electrónico, pasar información y fotos al pen-drive, bajarme libros, chatear, etc... Y por supuesto quiero seguir aprendiendo. Así que animo a todo el mundo a estudiar informática, pues abre nuevas “ventanas” a la vida. Como dice la ciencia, y esto va para maduritos/tas como yo , “no importa que mueran las neuronas si entre las que nos quedan hay una buena conexión”. Y creo que para que exista la buena conexión debemos esforzarnos un poco.”

Ajudes tècniques.

Ens informem de les novetats que hi ha al mercat i de projectes que s'estan desenvolupant i col·laborem amb aquells qui ens ho proposen, amb la finalitat d'esperonar una millor accessibilitat de les persones amb discapacitat visual a aquestes ajudes:

- 21 de gener: Visita a la Residència Collserola i a la seva casa domòtica.
- 1 de febrer: Reunió amb Antoni Abad, de Xarxa de fotografia amb barreres, sobre el curs de fotografia per a invidents.
- 19 de febrer: Reunió amb Josep Gironés, del Club Lions Barcelona-Gaudí, sobre un bastó làser que s'està desenvolupant a la Universitat de París-Sud.
- 10 de març: Reunió amb Dolores Carvajal i Ivan García, del Cibernàrium, per estudiar la possibilitat que aquest centre ofereixi classes adaptades de tiflotecnologia.
- 17 de març: Reunió amb Salvador Sota, de la UPF, sobre la participació de socis nostres en una investigació sobre el tacte en nens cecs de naixement.
- 12 d'abril: Comença la nostra col·laboració en les proves pilot del nou bastó làser de la Universitat de París- Sud.
- 22 d'abril: Reunió amb Alfonso Albadalejo per tractar del seu projecte de fer tampons amb inscripcions en braille.

Formació i reciclatge.

No només proporcionem formació als nostres socis. Els nostres professionals, voluntaris o col·laboradors també acudim a millorar els nostres coneixements. Aquest trimestre hem acudit a fer tres cursos:

- 2, 4, 9, 11 i 16 de febrer, en Manel Martí i la Paquita Garcia aprofitaren un curs sobre gestió del personal organitzat per Torre Jussana.
- 23, 24, 25 de febrer, 2, 3 i 4 de març, en Manel Martí i la Yasmina Méndez realitzaren un curs sobre comunicació per a entitats, organitzat per Torre Jussana.
- 20, 21 i 22 d'abril, en Daniel Rubio assistí a un Taller d'Eines Digitals per a entitats, organitzat igualment per Torre Jussana.



Integració Social

L'**Aula d'Estudis Socials (AES)** és una entitat que sorgí l'any 1999 per a atendre l'Àrea d'Integració Social de l'**Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3** i ocupar-se de les tasques de formació que aquesta assumís, fent una gran tasca de sensibilització a escoles, estudiants de batxillerat, de Formació Professional i universitaris, així com de professionals en actiu. Aquest trimestre hem fet un seguit d'accions formatives que han beneficiat 35 professionals que, de forma individual o en grup, s'han interessat per conèixer més de prop el món de les persones amb discapacitat, així com 216 alumnes universitaris, 228 de Grau Mig, 185 escolars de Primària i 14 alumnes de formació no-reglada. Pormenoritzadament:



- 8 de gener: Curs sobre Discapacitats a 30 alumnes d'Integració Social de l'Escola Roca.
- 12 de gener: Curs sobre Discapacitats a 18 alumnes del Mòdul d'Atenció Sòciosanitària al col·legi Gàl·lecs de Mollet del Vallès.
- 22, 23, 29, 30 de gener i 5 de febrer: Edició especial del *Curs de formació sobre persones amb disminució* per a 14 persones en procés d'integració laboral.
- 3 de febrer: Reunió amb Cecile Vischer i Pere Torres, de la Fundació Nexe, per a organitzar cursos per a pluridiscapacitats.
- 4 de febrer: Reunió amb Besadnez Motnes, de l'Escola de Teràpia Ocupacional de Terrassa per a organitzar cursos per als alumnes d'aquesta Escola.
- 17 de febrer: Curs sobre Turisme adaptat per a Discapacitats a 120 alumnes de Euroaula. Escuela de Turismo.
- 18 de febrer: Curs de Sensibilització i Discapacitat a 60 alumnes de 5è de Primària i 2on d'ESO de l'IES Besós.
- 8 de març: Reunió amb Arnau Salvany per a organitzar el *Curs sobre Discapacitats Sensorials*, per al Mòdul Sociosanitari de l'Institut Bonanova.
- 13, 20 i 21 de març: *Curs de formació sobre Persones amb Disminució* per a 21 professionals de l'Ajuntament de Castellar del Vallès.
- 16 de març: Reunió amb Begoña Navarrete, de l'UAB, per a tractar de la possibilitat de continuar ofertant formació en aquesta Universitat.
- 19 de març: Curs sobre Discapacitats a 60 alumnes del Mòdul de Guia – Interpretació de l'IES Consell de Cent.
- 22, 23, 24 i 25 de març: Curs sobre Discapacitat Visual adreçat a 100 alumnes de Primària del col·legi Dolors Granés de Cardedeu.
- 6 d'abril: Reunió amb Isabel Darder, Directora General d'Atenció a la Comunitat Educativa del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, sobre l'eliminació de les barreres mentals vers a la discapacitat en els nens.



- 21 d'abril: Curs de Sensibilització sobre Discapacitats a 25 alumnes del col·legi La Salle de Gràcia.
- 26 d'abril: Curs sobre Atenció a Discapacitats Visuals a 14 professionals del Museu de l'Aigua de Cornellà de Llobregat.
- Aquest quadrimestre només es van celebrar dues edicions del *Curs de formació sobre persones amb disminució* i va començar el *Curs d'Economia Social i Gestió en el Tercer Sector*, que encara ofereixen crèdits de lliure elecció als estudiants de la UAB.

Des de l'any acadèmic 2007-2008 el nostre *Curs de formació sobre persones amb disminució*, de 30 hores, està reconegut pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya com a **formació permanent per al professorat** i és vàlid, en aquesta categoria, en les oposicions que convoca el predit Departament, la qual cosa ens permet arribar també als nens al seu través. Igualment ha reconegut el curs *Introducció al multilingüisme*, que es celebrarà el proper juliol. Preparem per a després de l'estiu un curs de braille per a mestres.

Per tal de **formar la societat general** en l'àmbit de les persones amb discapacitat i altres temes de problemàtica social provem d'arribar al mitjans de comunicació. En col·laboració amb l'Àrea de Comunicació, desenvolupem programes de ràdio i televisió que en aquell apartat es detallen.

Moltes **persones** es dirigeixen a nosaltres per a cercar informació sobre la discapacitat visual i, a més assessorem les **entitats del Tercer Sector** que ens ho demanen per a millorar la seva gestió i la seva capacitat de difusió. Entre d'altres AYCA, APSOCECAT i AME.

COMUNICACIÓ

Els mitjans

Discapacidad.tv és el primer canal televisiu dedicat al col·lectiu de persones amb discapacitat. En aquest podem trobar el programa "**B1+B2+B3**" el programa dedicat al col·lectiu de persones amb discapacitat visual, on el Manel Martí ens explicarà totes les novetats, tecnologia i altres temes de gran interès pel col·lectiu. Podreu gaudir d'aquest programa a la web



www.discalidad.tv els dimarts de 20:30 a 21:30 h. Aquest trimestre hem entrevistat a diversos socis, com Ana Morancho, Cynthia Salgado o Pere Valera, professionals com Antoni Abad, Maria José Anía o Carol Camino i dirigents d'associacions com Marta de Salas, Neus Salvat o Joseph Gironés.

A més, en col·laboració amb l'Aula d'Estudis Socials, desenvolupem un programa de ràdio, amb el nom "**Sense afany de lucre**", que tracta sobre les associacions del Tercer Sector que s'ocupen de les persones amb discapacitat, o bé en risc d'exclusió social, que s'emet els diumenges de 15 a 16 hores per COM Ràdio Ona mitjana, en el dial 882 AM. Aquest trimestre hem comptat amb una munió de convidats, dels què destaquem: a la coordinadora de Yamuna, a Jordi Baltà, vicepresident d'Amnistia Internacional Catalunya, a l'Asociación Educación Sin Límites, al coordinador de delegacions autonòmiques d'Acció contra la Fam, amb Albert Quiles, responsable de voluntariat d'Amics de la Gent Gran, el delegat de Metges Sense Fronteres, Toni Luna, Ester Eroles, responsable de Projectes de la Fundació Johan Cruyff, Guillermo



Esprui, regidor de l'Ajuntament de Gràcia, amb la Fundació YMCA, amb Joan Lluís Gil, responsable del programa professional de referències per a persones amb discapacitat de l'ICASS, amb Salvador Busquets, director d'Arrels Fundació, amb el vocal de projectes de Farmamundi, amb la directora de Títère Arte, amb representants dels Lluïsos d'Horta, amb Jesús Lanao, director del Banc de recursos, amb la presidenta d'Aigua per al Sahel, amb la presidenta del Grup Àgata, amb el president de Matres Mundi, amb Antoni Cabré, director d'Agermanament, amb Albert Quiles, coordinador de voluntariat d'Amics de la Gent Gran, Arnau Garcia, Comissari General del MEG o German Casetti, president la Casa Amarilla, entre d'altres.



En totes les nostres aparicions en mitjans de comunicació aprofitem per a sensibilitzar la gent sobre les circumstàncies que envolten la discapacitat visual, les nostres dificultats, les nostres capacitats, i també reivindicar els nostres drets, sovint reconeguts per les lleis, però conculcats en la pràctica quotidiana.

- 14 de gener: Participació en un programa de televisió a la Facultat de Periodisme de la UAB, que tractava sobre les barreres.
- 10 de febrer: Passi a BTV del documental preparat per la nostra entitat "Ver para Creer", que es presentaria oficialment al CaixaForum el propassat 3 de juny.
- 16 de febrer: Participació dels nostres socis Xavier Albouy, Manel Martí i Jesús Serrano a un documental del canal Barça TV, sota el títol "Como ven los ciegos el fútbol".

Informació d'interès

Aquestes són les entitats que ofereixen descomptes per als nostres socis:

- **COTTET BAIXA VISIO**
C/ Portal del angel 40, 2^a planta
Tel: 93 412 20 60
Persona contacte: Elisabet Compañó
Detalls descompte: Per ser Soci rebràs un 50% de descompte per la primera visita , es a dir, et costarà 30 euros en lloc de 60 euros. Les següents visites et costaran 30 euros en lloc de 45 euros. També tens un 15% de descompte en muntures d'ulleres.
- **OPTICA LUNA**
C/ Buenos Aires 17
Tel: 93 3632804
Persona contacte: Alícia i August.
Detalls descompte: Si ets soci tindràs la primera visita GRATIS, un 40% de descompte en muntures i un 20% en ulleres de sol.
- **REHASOFT**
C/ Torrijos 23
Tel: 93 2198065
Persona contacte: Urban Petersson
Detalls descompte: 10% de descompte en tots els articles de Baixa Visió.



- **IMO**
C/ Munner 10
Tel: 93 253 15 03
Detalls descompte: 15% de descompte en tots els serveis.
- **IOB**
C/ Avda Diagonal 632
Tel: 93 241 91 00
Detalls Descompte: 20% de descompte sobre la tarifa normal de visita.
- **INSTITUT DE LA MACULA I LA RETINA**
C/ Vilana 12. Consultoris Vilana . Clínica Teknon
Tel: 93 393 31 17
Detalls descompte: 20% de descompte a la primera visita i 10% resta de visites, exploracions, làsers i cirurgia. Resten excloses les injeccions intravítries

Comissions a l'Associació

Podeu apuntar-vos a la comissió que vulgueu. Les reunions s'avisen telefònicament entre els membres de les comissions, que es reuneixen a la nostra seu de Cardenal Reig 32. Les reunions ordinàries es fan el darrer dimecres del trimestre. Per a qualsevol dubte truqueu a l'Associació i us confirmaran el dia exacte del trimestre en curs. Les comissions són:

- **Accessibilitat:** Tracta sobre les barreres, especialment físiques i a la informació.
- **Animació socio-cultural:** Planifica i avalua les sortides d'aquesta Àrea de l'associació.
- **Cultura:** Prepara esdeveniments i selecciona material per a la seva difusió.
- **Ajudes Tècniques:** Prova d'estar al dia dels avenços en tecnologia adaptada.

SERVEIS SOCIALS

Integració laboral

El treball és un dels factors primordials que faciliten a les persones una plena normalització social. Ara es veuen venir núvols de tempesta per l'horitzó: La forta baixada de la venda del cupó fa que les expectatives de feina i de retribució per a les persones del nostre col·lectiu baixin de forma pariona, donat l'alt percentatge de companys que es guanyen així la vida i les poques alternatives que, fora d'aquesta activitat, se'ns ofereixen.

Es per aquest motiu que des de l'Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3 estem incidint en aquest àmbit més que mai buscant altres vies alternatives. Per això ens em posat d'acord amb Fundacions Privades i Caixes que ens recolzin perquè les persones amb problemes visuals son valides per a moltes feines i creiem que s'han d'explotar altres vies, ja que no sabem com seguirà afectant aquesta crisi a tots els nostres companys.

El treball es pot considerar com una activitat bàsica de l'individu que possibilita la seva integració social, li proporciona autonomia personal i li permet desenvolupar un conjunt d'habilitats que el converteixen en un subjecte social productiu i creatiu. Per això nosaltres hem endegat, juntament amb ISAF (Institut de Salut i Assessorament per a la Família), una experiència pilot de servei de quiromassatge i altres teràpies alternatives en el barri de Les



Corts de Barcelona, al costat mateix de la nostra seu. Des d'aquí us encoratgem a provar el servei on, per un preu molt assequible, trobareu un camí cap a la vostra salut, que ajudarà alhora a d'altres companys a trobar el seu camí vers la integració laboral.



NOTA: Recordem que el nostre company, en Jordi Noguera, ofereix un servei de quiromassatge, des de l'Associació, amb l'objectiu d'atendre als socis que se'n vulguin beneficiar, dins el projecte *Tiflokiros*, d'un gabinet de quiromassatge i teràpies alternatives. Preu per sessió: 10 EUR. Horari a convenir. Cal demanar cita prèvia.

Reivindicació dels nostres drets

Acudim a totes les reunions que sobre el col·lectiu convoquen els Departaments de la Generalitat de Catalunya o els ajuntaments, especialment les que convoca l'Institut Municipal de persones amb Discapacitat, en les seves comissions d'Urbanisme, Transport, Informació i comunicació, Habitatge i domòtica, Lleis de Dependència i Autonomia Personal i Llei de Serveis Socials. A més, assessorem ajuntaments i particulars que s'interessen per les nostres reivindicacions. Detalladament:

- 27 de gener: Assistència a la comissió de Transport de l'IMD.
- 28 de gener: Prova de les veus per als autobusos de Barcelona a les Cotxeres del Bon Pastor. Fou escollida la veu "Oriol".
- 10 de febrer: Assistència a la comissió de Seguiment sobre la Requalificació del Miniestadi, a la Plaça Comas.
- 15 de febrer: Assistència al Consell Municipal de Les Corts.
- 23 de febrer: Assistència a la Sessió Informativa: *Línia 9, evitant barreres*.
- 24 de febrer: Reunió amb Francina Vila, de CIU, per la requalificació del Miniestadi.
- 11 de març: Assistència, dins el Consell Municipal de Les Corts, a la comissió sobre el Dia Internacional de la Discapacitat i a la comissió de Sensibilització.
- 16 de març: Assistència, dins el Consell Municipal de Les Corts, a les comissions de Formació i de Seguiment d'Infraestructures.
- 18 de març: Reunió amb Albert Ferrer, del Departament de Governació, sobre la nostra futura seu.
- 24 de març: Assistència a la comissió de Transport de l'IMD.
- 26 de març: Reunió amb Jordi Tudela, de PRODEP, per a parlar sobre la Llei de Dependència i Autonomia Personal.
- 27 de març: Reunió amb associacions de discapacitat visual, per tal d'organitzar els actes que durem a terme conjuntament el Dia Internacional de la Ceguesa Evitable.
- 6 d'abril: Assistència, dins el Consell Municipal de Les Corts, a la comissió sobre el Dia Internacional de la Discapacitat i a la comissió de Sensibilització.
- 13 d'abril: Assistència a la comissió d'Informació i Comunicació de l'IMD.
- 15 d'abril: Assistència a la comissió d'Habitatge i Domòtica de l'IMD.
- 20 d'abril: Assistència, dins el Consell Municipal de Les Corts, a la comissió sobre Formació i Seguiment d'Equipaments.
- Assistència al Consell del barri Maternitat – Sant Ramon.



Esforços de finançament

La nostra entitat necessita augmentar les seves fonts de finançament si vol atendre a totes les necessitats que detectem. Cada any és un enigma si trobarem els suficients recursos per a mantenir tots els serveis que oferim i si podrem afegir-ne de nous. Fins ara ens hem sortit força bé tots aquests anys i hem gairebé triplicat el pressupost respecte a cinc anys enrere, però la crisi ens amenaça a tots i hem de ser més insistents per a aconseguir els recursos.

- 7 de gener: Reunió amb Josep Farrés, subdirector general de Gestió de Recursos de l'ICASS.
- 11 de gener: Reunió amb Eva Leonhard, de la Federació Catalana de Voluntariat Social.
- 1 de febrer: Reunió amb Judit Sans i Montse Isarn, del Departament de Cultura.
- 8 de febrer: Reunió amb Raimon Solà per tal promocionar un compact sobre autoestima, amb la finalitat d'obtenir ingressos com a merchandising amb aquest producte.
- 7 d'abril: Reunió amb Imma Playa, de la Fundació Agrupació Mútua.

Relacions Institucionals

El seguiment d'aquestes activitats forma una radiografia de l'esforç continuat que fan els membres de la nostra organització en favor de la consecució dels objectius fundacionals de l'Associació.

- 14 de gener: Reunió amb representants polítics del Parlament, en aquest cas, Laura Massana, d'Iniciativa-Verds.
- 15 de gener: S'estableix contacte amb la treballadora social del CAD de Badal i la treballadora social del CAP de Mejía Lequerica, per a presentar-les el Telèfon de l'Ull i interessar-nos per l'aplicació de la Llei de Dependència i Autonomia Personal.
- 21 de gener: Assistència al sopar de presentació del restaurant *Dans le Noir*.
- 28 de gener: Contacte una organització de Colòmbia, per a tractar temes organitzatius i preparar l'agermanament de la nostra entitat amb ella.
- 9 de febrer: Reunió amb Jordi Monés i Enrique Ordóñez, de la Candidatura de Sandro Rossell a la presidència del Barça, per a conèixer les seves propostes sobre accessibilitat en el Camp Nou i sobre el tracte envers les persones amb discapacitat.
- 12 de febrer: Reunió amb Esther Boscà per a organitzar el nostre estant a la Fira Avante.
- 15 de febrer: Assistència a un concert solidari a la sala Luz de Gas.
- 16 de febrer: Reunió amb representants polítics del PSC a la Casa Elizalde.
- 18 de febrer: Reunió del Consell de barri Maternitat – Sant Ramon per a organitzar la Festa Medieval de Sant Jordi.
- 9 d'abril: Reunió del Comitè de Barcelona de la FCVS.
- 12 d'abril: Presentació de l'Anuari 2009 del Tercer Sector, fet per l'Observatori del Tercer Sector, a la Casa Elizalde.
- 12 d'abril: Assistència a la conferència: "Quatre anys d'Acció Social", a càrrec de la consellera d'Acció Social i Ciutadania, Carme Capdevila.
- 14 d'abril: Reunió de l'Associació de Veïns de Sant Ramon, per a organitzar la Festa de Sant Jordi.
- 23 d'abril: Presència amb un estant amb taller de bastó i de braille a la Festa Medieval de Sant Jordi del carrer Sant Ramon Nonat.



ARTICLE A FONTS

Mala praxis en l'atenció a persones amb baixa visió i/o immigrants

Darrerament ens han arribat moltes persones amb baixa visió (és a dir, amb una resta visual inferior al 50% però superior al 10%) que han passat un angoixant pelegrinatge abans que algú els parlés de nosaltres. De la seva experiència se'n desprèn que, quan el metge els comunica la impossibilitat mèdica de millorar més la seva capacitat visual, la única solució social que se'ls ofereix sistemàticament és entrar a formar part de la Organització Nacional de Cecs d'Espanya (ONCE).

Ara bé, aquesta institució, segons els seus estatuts, no pot acollir sinó aquelles persones que compleixen dos requisits: Tenir la nacionalitat espanyola i tenir una resta visual igual o inferior al 10% (és a dir, ésser cec legal). Després d'un examen mèdic, que no és gratuït, aquesta organització rebutja tots els candidats que no compleixen aquestes dues condicions. A més, aquesta organització no ha desenvolupat protocols d'assistència per a les persones rebutjades que els reorientin vers d'altres serveis, que estatutàriament si els podríem acollir, la qual cosa els pot causar un veritable desemparament.

Les persones amb baixa visió són un col·lectiu especialment delicat perquè no estan socialment reconeguts. Es troben desprotegits econòmicament i no reben els ajuts a que tenen dret les persones amb ceguesa legal, alhora que són sistemàticament rebutjats pel mercat laboral. A més, sovint es neguen a adquirir competències de persona cega a causa d'un bloqueig psicològic envers la ceguesa i també acostumen a patir variacions acusades d'un dia per l'altre en la seva capacitat visual. Altrament, les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, però que no tinguin nacionalitat espanyola, no poden gaudir dels serveis de la ONCE, cosa que afecta per igual a estrangers comunitaris i extracomunitaris. La integració dels països europeus fa políticament indiscutible la necessitat d'atendre els seus ciutadans i, en el cas dels extracomunitaris, si compten amb atenció sanitària general, com negar-los-hi en la discapacitat visual?

És per això que, des d'aquí, enviem una crida a tots els professionals que treballen en contacte amb la discapacitat visual: metges de capçalera, oftalmòlegs, òptics, optometristes, psicòlegs o treballadors socials, tan públics com d'entitats privades o associacions, inclosa la mateixa ONCE, per a què es facin conscients de les necessitats d'aquests dos col·lectius desfavorits i els facilitin informació sobre les entitats que existim i provem de donar-los cobertura, perquè, d'altra manera, poden passar molts anys amb una deficient qualitat de vida innecessàriament. Fem notar aquí que, a Catalunya, únicament ofereix per a aquests dos col·lectius un servei integral d'atenció l'Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3, que inclús hem obert a tota la societat a través del nostre servei gratuït "Telèfon de l'UII" (900-900-505).

Igualment ens dirigim a les Administracions perquè estableixin protocols específics d'atenció per a aquestes persones, que permetin fer-los arribar la informació actualitzada de les opcions disponibles en totes les matèries que precisen per a propiciar la seva reintegració a la comunitat. Han de recordar en tot moment que mantenir una persona en la prostració és, a més d'inhumà, una malversació del cabal social de la que ella és depositària i del què les Administracions han de respondre davant de la Societat.



ENTITATS QUE COL-LABOREN AMB NOSALTRES

Institucions públiques

Ajuntament de Barcelona

- Serveis Personals
- Participació Ciutadana
- Districte de Les Corts

Ajuntament de Cambrils

Ajuntament de Castellar del Vallès

Diputació de Barcelona

Generalitat de Catalunya

- Departament d'Acció Social i Ciutadania (Institut Català d'Assistència i Serveis Socials ICASS)
- Departament de Cultura i Mitjans de Comunicació
- Departament d'Educació
- Departament de Governació (Dir. Gral. d'Actuacions Comunitàries i Cíviques // Subdir. Gral. d'Associacionisme i Voluntariat // Dir. Gral. de la Societat de la Informació, Servei de societat del Coneixement).
- Departament de Salut

Fundacions Privades

Fundación Antoni Serra Santamans

Fundación ared

Fundació Auris4

Fundació "la Caixa" – Obra Social de "la Caixa"

Fundació Levi-Strauss

Fundació Maria Francisca de Roviralta

Fundació Privada Òscar Ravà

Fundació Pfizer

Fundación Prevent

Fundación Red-especial

Fundació Renta – Corporación

Empreses privades

Alcon

Agencia Popular de Viajes (APOVI)

Bidones Egara

Blind Records

Com-Access

Desarrollos Gus S.L.

El Corte Inglés

Gràfiques Sagrera

Image films

Imatge i Servei

Novartis

Oficina 3015 de "la Caixa"

Rehasoft (Ajudes Tècniques)

Sarbus S.A.

VSV Abogados Asociados

Òptiques

Òptica Ares

Òptica Bassol

Òptica Cottet

Òptica Fernando Palomar

Òptica Luna

Centres de Baixa Visió

Cottet Baixa Visió

Centres Oftalmològics

Institut de la Màcula i la Retina

IOB. Instituto Oftalmológico de Barcelona