



Associació Catalana  
de Cecs i Disminuïts Visuals

## BUTLLETÍ INFORMATIU DE L'ASSOCIACIÓ CATALANA DE CECS (ABRIL – JULIOL 2008)

### SALUTACIÓ

Continua augmentant el nombre de socis de la nostra entitat, la qual cosa ens empenta a continuar desenvolupant els projectes que estan endegats i provar d'escometre d'altres que trobem profitosos i factibles. A l'Assemblea General del passat 23 de febrer es plantejà la oportunitat d'un canvi de nom que ens defineixi més entenedorament i acurada cap a la societat. Entre els projectes de futur, s'abordà el nostre recolzament al naixement de l'Escola de Gossos Pigall de Catalunya (EGPC) i s'aprovà la nostra incorporació a la *Fundación Retina España*, amb la que ens coordinarem únicament per a la recaptació de fons destinats a la investigació sobre la visió. També s'elegí nova Junta i s'acordà mantenir, per aquest any, la quota anual de soci sense augment.

Com comentàvem el trimestre passat, l'èxit de les classes d'informàtica ha superat la disponibilitat dels nostres professors. Per això hem augmentat la seva dedicació, per tal d'alleujar la llista d'espera que s'havia format. Aquest episodi demostra la necessitat de formació sobre noves tecnologies que senten les persones amb discapacitat visual i la seva voluntat de fer-ho, tan bon punt se'ls hi ofereix l'oportunitat. Altrament l'Àrea psicològica ja compta amb atenció psicològica personalitzada, que ha començat a rutllar força bé. Els Grups d'Ajuda Mútua, en canvi, estan infrautilitzats i us animem a apuntar-vos per a donar-los nova força i gaudir d'una eina psicològica molt útil, com ho han estat en el passat.

Estem satisfets del ressò del programa de ràdio que fa l'Aula d'Estudis Socials per divulgar les necessitats i capacitats de les persones amb disminució. S'emet els dissabtes de dues a tres de la tarda a partir des del 12 de gener i fins el 9 d'agost a través de RKB Ràdio Kanal Barcelona, emissora local barcelonina, situada al 106.9 de la FM. Esperem que l'escolteu per la ràdio o a [www.radiokanalbarcelona.com](http://www.radiokanalbarcelona.com).

Altra bona notícia és que tornarem a disposar d'aquest Butlletí en format audio, que rebreu com era habitual. Altre retorn és el del nostre audiodescriptor d'òpera, en Llorenç Blasi, que s'encarregarà de la darrera obra programada: *Luisa Miller*, de Verdi. També ens congratulem dels primers resultats del projecte d'adaptació de museus municipals de la Diputació de Barcelona, que posarà al nostre abast 55 museus i que, de moment ja ha arribat al Museu de Can Tintorer, d'Esplugues de Llobregat i al Museu Arqueològic de Gavà. La mateixa Diputació porta a terme un projecte d'adaptació de les biblioteques que ha donat alguns resultats. En diversos centres hi ha recursos especials per a persones cegues i per a persones amb baixa visió, si bé manca formació dels professionals que els han de facilitar i informació suficient als usuaris que els necessiten. Entre tots redreçarem la situació i farem de les biblioteques el centre de difusió cultural que volen ser, també per als discapacitats visuals.

Fins aviat!

Cardenal Reig, 32 Local I • 08028 Barcelona • Tel. 93 447 04 04 • Fax: 93 447 01 14

Col·labora:



**Obra Social "la Caixa"**

## ACTIVITATS D'ANIMACIÓ SÒCIO-CULTURAL DEL TRIMESTRE

Amb aquesta àrea, la nostra entitat es proposa que les persones cegues i disminuïdes visuals, així com els seus familiars, amics i tota la societat, disposin d'una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida. El cost de totes les sortides que realitzem és veritablement excepcional, tota vegada que es financen en part amb els nostres pressupostos.

Com què la programació s'exposa extensament en el fulletó d'Activitats d'animació Sociocultural", que ja haureu rebut, aquí només en farem esment de les mateixes a títol d'inventari:

- Teatre adaptat: "Yvonne, princesa de Borgonya", de Witold Gombrowicz, al Teatre Lliure. *Divendres 4 d'abril de 2008*
- Auditori Apropa: "Peter Bernstein Trio", (Jazz). *Dissabte 12 d'abril de 2008*
- Art Adaptat a La Pedrera: "Zoran Music: de Dachau a Venècia. *Diumenge 13 d'abril de 2008*
- Natura i ecologia: "Céllecs (Vallès Oriental)". *Diumenge 20 d'abril de 2008*
- Lectures: "Sant Jordi per a tothom" a Taxidermista Cafè Restaurant. *Dimecres 23 d'abril de 2008*
- Senderisme: "Caminada de carena". *Diumenge 27 d'abril de 2008*
- Poesia en viu al CaixaFòrum: "Antonio Machado sobre la contradicció". *Dimecres 30 d'abril de 2008*
- Cinema audiodescrit i berenar a l'Associació: "Scoop", de Woody Allen. *Dissabte 3 de maig de 2008*
- Auditori Apropa: "Ken Zazpi", (Pop). *Divendres 9 de maig de 2008*
- Catalunya Cultura: "Molí Paperer de Capellades". *Diumenge 11 de maig de 2008*
- Auditori Apropa: "Anderszewski interpreta Beethoven", (Piano). *Dissabte 17 de maig de 2008*
- Natura i ecologia: "L'embassament de Foix". *Diumenge 18 de maig de 2008*
- Òpera: "Death in Venice", de Benjamin Britten. *Diumenge 25 de maig de 2008*
- Diada del Soci: "Sant Pere Casserres". *Diumenge 1 de juny de 2008*
- Catalunya Cultura: "Escultures del Barri Gòtic". *Diumenge 8 de juny de 2008*
- Teatreneu: "Monòleg". *Dissabte 14 de juny de 2008*
- Sortida lleure: "Canal Olímpic". *Diumenge 22 de juny de 2008*
- Òpera audiodescrita: "Luisa Miller", de Giuseppe Verdi. *Diumenge 29 de juny de 2008*

## ACTIVITATS I NOTÍCIES DEL TRIMESTRE

### NOTÍCIES D'INTERÉS

La Marisa Fernández, associada nostra, farà un curs sobre Tècniques Mentals, experta en aquests temes, ja ha realitzat nombrosos cursos d'aquesta mena. Es tracta d'un curs interactiu amb exercicis senzills i divertits amb l'objectiu d'aconseguir una millor salut a través de l'equilibri emocional i psíquic. El temari succint del curs és el següent: 1) RELAXACIÓ - RESPIRACIÓ - DUALITAT. 2) CONTROL EMOCIONAL (Imaginació-Pensament- Emoció o sentiment-Conseqüència). 3) SITUACIÓ I FUNCIÓ DEL CONSCIENT, SUBCONSCIENT I INCONSCIENT. (Pensaments: Com dominar-los. Neuronas-Dendrites-Endorfines-Sinapsi-Memòria). 4) CICLES CEREBRALS (Beta - Alpha - Theta - Delta. Cicles, estadis en que els emetem i aplicació pràctica). 5) CICLES DE LA SON. 6) - VISUALITZACIÓ INTERIOR. 7) ESPIRAL D'EVOLUCIÓ. Es celebrarà els propers dies 8, 15, 22, 29 de maig, 5 i 12 de juny, de 19 a 21 hores a la Sala d'Actes del Centre Collserola (Pg. de la Vall d'Hebron, 167-169). El preu del curs està valorat en 150 euros, si bé per als socis, voluntaris i col·laboradors de l'ACCDV, es redueix testimonialment a **10 EUR**. Per a apuntar-se i contactar, truqueu a la Marisa: 93-361-39-00 (Ext. 361).

Hem rebut exemplars de la nova *Llei 12/2007, d'11 d'octubre, de serveis socials* (2 vols) i de la *Guiabusbcn*, guia dels autobusos de l'àrea metropolitana de Barcelona (2 vols), tots dos en braille a disposició de qualsevol soci, que podreu obtenir gratuïtament fins a finalitzar les existències.

Hem millorat la nostra pàgina web. Hi podeu trobar les notícies d'interès, les sortides d'animació més properes, *links* molt interessants i tota la informació de què en disposem amb una més fàcil actualització de les dades. Animeu-vos a participar, ressenyant les activitats en què participeu o fent d'altres comentaris que procurarem publicar.

La Caixa de Pensions i d'Estalvis ("la Caixa") ha adaptat els terminals dels seus caixers automàtics a les necessitats de les persones cegues. És un sistema molt senzill i que podreu aprendre demanant-ho al vostre delegat d'oficina o bé informant-vos a l'Associació.

Ja disposem de diversos productes al vostre abast per gaudir-ne o per regalar: Samarretes de l'Associació i llibres sobre art adaptat, sobre Col·lecerola, o novel·les de ciència ficció.

TV3 emet cada divendres la Gran Pel·lícula amb audiodescripció a través del nou sistema de Televisió Digital Terrestre (TDT). Setmanalment us recordem el seu títol des de l'Associació. A més ara han començat a ampliar aquesta programació audiodescrita, de la qual cosa us mantindrem informats.

**Les òptiques especialitzades en baixa visió operatives a Barcelona de què en tenim notícia són: Baixa Visió Àngel Barañano, Cottet, IMO i Òptica Fernando Palomar. Truqueu-nos per ampliar la informació sobre adreces i formes de contactar.**

## **LLIBRES A LA VENDA A L'ACCDV**

- CONSTANZA BONILLA MONROY, *Sistema Constanz. Lenguaje del color para ciegos*, Ed. Parnass, Barcelona, 2004, 50 p. Preu: 10 euros.
- EDUARDO FERNÁNDEZ (COORD.), *Retinosis Pigmentaria. Preguntas y Respuestas*, Ed. Càtedra d'Investigació Bidons Egara de la Universidad Miguel Hernández de Elche, Barcelona, 2007, 119 p. + 1 CD (Daisy). Preu: Gratuït
- ROSA GRATACÓS MASANELLA, *Otras miradas. Arte y ciegos: tan lejos, tan cerca*, Ed. Octaedro, Barcelona, 2006, 269 p. Preu: 23,50 euros.
- DANIEL RUBIO MÁNUEL, *Mitredil. Una fábula extraterrestre*, Ed. Associació Catalana de Cecs i Disminuïts Visuals, Barcelona, 2007, 239 p. Preu: 10 euros.
- MARIA SERRAT PALOU, *Des de la meva pissarra*, Ed. Saragossa, col. El cistell, 1, Girona, 2006, 110 p. Preu: 10 euros
- MIQUEL TORMOS, *Camins d'aigua. Passejada per 100 fonts de Col·lecerola*, Ed. Desnivel, 140 p. Preu 12,50 euros

## **ACOMPANYAMENT I AJUDA A PERSONES CEGUES**

Malgrat les dificultats inherents a la complexitat d'aquest servei, hem reeixit completament en la seva prestació i, el trimestre passat, hem estat capaços d'atendre el 97,4% del total de les demandes. Des d'aquí agrair l'esforç dels nostres voluntaris i de l'equip de professionals encarregats, així com la comprensió dels socis envers les escasses incidències que s'han produït.

## **REHABILITACIÓ BÀSICA**

L'àrea de rehabilitació bàsica s'ha constituït en un servei de l'Associació, on personal de l'entitat us recolzarà per a adquirir tècniques elementals en desplaçament, llar, etc. Aquest trimestre hem atès a 4 usuaris d'aquest servei

- Classes particulars teòric – pràctiques sobre rehabilitació bàsica, impartides per companys de l'Associació: Tècniques de bastó, a la Llar, de Vida diària, etc. Els interessats truqueu a l'Associació per tal d'establir el calendari de les classes.

**Lloc:** c/ Cardenal Reig, 32 (local 1).

**Preu:** 10 EUR per sessió.

## **ÀREA CULTURAL**

En aquesta àrea englobem tota mena d'activats que realitzem per apropar el món de la cultura a les persones cegues o amb disminució visual:

### **1. LLIBRE PARLAT**

Aquest trimestre lliurarem gratuïtament un llibre al mes, reproduït en sistema *llibre - parlat* (àudio-cassette en quatre pistes) als socis apuntats a aquest servei. Esperem canviar el sistema tècnic i els llibres es lliuraran en format Daisy en CDs. Si tot va bé, després de l'estiu. Els llibres d'aquest trimestre són:

- EDUARDO MENDOZA, *El asombroso viaje de Pomponio Flato*, Ed. Seix Barral, 190 p.
- ALBERT ESPINOSA, *El món groc. Si creus en els somnis, es faran realitat*, Ed. Rosa dels Vents, 166 p.
- JORDI LLORENS ESTAPÉ I CRISTINA ALONSO, *La vuelta al mundo en 80 lunas*, Ed. Sirpus, 189 p.

Per a beneficiar-vos d'aquest servei només cal que demaneu la vostra inclusió en la llista de subscriptors. La subscripció és gratuïta per als socis.



[www.blindrecords.net](http://www.blindrecords.net)

El format MP3 s'ha fet molt popular i són molts els aparells audiovisuals que el reconeixen, així com els ordinadors. A Internet hi ha algunes pàgines que n'ofereixen llibres en aquest format, us suggerim una de mexicana que està molt bé: [www.leerescuchando.com](http://www.leerescuchando.com)

### **2. AUDIOLLIBRES COMERCIALS**

Algunes editorials espanyoles fan esforços per a gaudir d'un negoci que, en d'altres països, mou un mercat considerable. Són llibres editats en compact-disk, en format audio, destinats a reproduir-se en qualsevol aparell de música. Destaquem la col·lecció "Clásicos Universales" de l'editorial especialitzada *Audiolibros Didaco* i "De viva voz", de l'editorial *Vizor*, que recull llibres de poesia (informació proporcionada per la llibreria *Alibri*, de Barcelona, carrer Balmes, 26)

### **3. AUDIODESCRIPCIÓ**

El Liceu ofereix una Temporada d'Òpera Audiodescrita, de 6 funcions, que complementem el present trimestre amb una funció més pel nostre compte i que també complementarem el proper trimestre. Volem destacar el canvi de mentalitat d'algunes institucions més sensibles en aquesta temàtica, com el Festival Internacional de Filmets de Badalona, la Passió d'Esparraguera, o, molt més tímidament, teatres públics com el Teatre Nacional, el Teatre Lliure, o el Festival Grec de Barcelona.

Encara escadussers, però ja comencen a aparèixer, DVDs comercials adaptats en origen per a persones cegues, això és, audiodescrits. Aquells dels què en tenim notícia són:

- MATCH POINT, de Woody Allen.
- ALATRISTE, de Agustín Díaz Yanes
- EL LABERINTO DEL FAUNO, de Guillermo del Toro
- DORAEMON EN EL MÀGIC MÓN DE LES AUS, de la productora Luk Internacional
- SCOOP, de Woody Allen.

### **ÀREA PSICOLÒGICA**

La nostra associació reestructura els "Grups d'Ajuda Mútua", on provem d'ajudar-nos els uns als altres i recolzar-nos per resoldre les nostres inquietuds. Els grups es reuniran ara cada primer i tercer dimecres de cada mes, de 18 a 19:30 hores, sota la guia d'en Felipe Yagüe, el nostre psicòleg. Cal apuntar-se.

Tanmateix, ofereix un servei d'atenció psicològica, a càrrec de Felipe Yagüe, psicòleg, en l'horari: dilluns i dijous de 16 a 20 hores. Aquest servei ja ha atès a 8 persones. Cada sessió es fa a un preu, per als socis, de 15 EUR, excepte la primera visita que és gratuïta. Cal demanar cita prèvia trucant a l'Associació.

Es preparen, a partir de maig, si tot va bé, uns tallers psicològics, entre d'altres:

- Pensament positiu i pensament creatiu
- Autoestima i asertivitat
- Relaxació i meditació
- Entrenament personal per a la consecució d'objectius (*coaching*)

Us informarem amb detall més endavant.

### **ÀREA EDUCATIVA**

Un objectiu prioritari de l'Associació és donar recolzament als estudiants de primària, secundària i ensenyament superior mitjançant classes particulars, lectura d'apunts, així com adaptació en els estudis. També oferim classes particulars de cultura general, Braille, quiromassatge, o altres iniciatives que puguin sorgir dels nostres associats.



**Por un mundo más sano™**

- *Classes d'ofimàtica adaptada.* Estan adreçades a persones cegues o amb baixa visió, per tal de donar-los habilitat en l'ús de les ajudes tècniques de relació amb ordinadors o altres aparells tiflotècnics. Impartirà les classes la Daniela Pérez i es donaran amb caràcter setmanal. Aquest trimestre s'ha donat servei a 25 usuaris.

Les classes són individuals i es requereix apuntar-se prèviament. Per a escurçar la llista d'espera, ja hem ampliat l'horari de la Daniela. Esperem arribar a donar resposta a totes les peticions, però caldrà paciència.

**Franja horària:** A convenir.

**Lloc:** c/ Cardenal Reig, 32 (local 1) o la casa particular

**Preu:** 10 EUR. per classe.

## **INTEGRACIÓ SOCIAL**

En col·laboració amb l'Aula d'Estudis Socials, duem a terme una importantíssima tasca de divulgació, mitjançant cursos, xerrades i conferències a diversos col·lectius per tal de conscienciar sobre la nostra realitat social i assolir finalment la plena integració.

Recordeu que, fins el juliol, l'Aula du a terme un programa de ràdio sobre les necessitats i capacitats de les persones amb disminució. En ell es dona veu als col·lectius de discapacitats perquè exposin les seves inquietuds i les solucions que poden millorar la quotidianitat; també es vol donar ocasió a les Administracions i a d'altres responsables, per a què expliquin les seves polítiques i les millores que s'esperen de les noves lleis recentment aprovades (o en procés d'elaboració). El programa es diu *Aula d'Estudis Socials* i s'emet, fins el proper dia 9 d'agost, els dissabtes, de dues a tres de la tarda, a l'emissora RKB *Ràdio Kanal Barcelona*, emissora local barcelonina, situada al 106.9 de la FM. També accessible a través d'Internet: [www.radiokanalbarcelona.com](http://www.radiokanalbarcelona.com).

- 23 de gener: Curs a 33 professionals de l'Hospital General de l'Hospitalet del Consorci Sanitari Integral, a l'Hospitalet de Llobregat.
- 5 de febrer: Curs de braille a 23 alumnes del Mòdul d'Integració Social de l'Institut Severo Ochoa.
- 13 i 14 de febrer: Curs a 23 funcionaris de l'Ajuntament de Cambrils.
- 15 de febrer: Curs a 20 alumnes d'Arquitectura de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC)
- 22 de febrer: Curs a 28 alumnes del Mòdul Jardí d'Infància de l'Institut Severo Ochoa.
- 6 i 13 de març: Curs sobre la gestió de l'equip de voluntaris a 10 alumnes de la Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS).
- Durant el passat trimestre no es va impartir el *Curs de formació sobre persones amb ceguesa i disminució visual*, si bé començaren dos cursos que es comptabilitzaran en el proper trimestre.
- També hem recolzat 4 alumnes de batxillerat en els seus treballs de recerca que prenen per tema la ceguesa o la disminució visual.

## **INTEGRACIÓ LABORAL**

Recordem que el nostre company, en Jordi Noguera, ofereix un servei de quiromassatge, des de l'Associació, amb l'objectiu d'atendre als socis que se'n vulguin beneficiar. Preu per sessió: 10 EUR. Horari: dimarts, dimecres i divendres, de 16 a 20 hores, a la Seu de l'Associació. Cal demanar cita prèvia.

## **REIVINDICACIÓ DELS NOSTRES DRETS**

- 4 de febrer: Reunió a l'IMD de la Comissió d'Urbanisme.
- 5 de març: Reunió a l'IMD de la Comissió sobre la Llei de Dependència i la Llei d'Assumptes Socials.
- 6 de març: Reunió a l'IMD de la Comissió de Transport.
- 25 de març: Reunió amb Gabi Barbeta, tècnic de promoció i suport de l'IMD a Les Corts, sobre els projectes de l'Associació al barri.
- A finals de març: Comunicació amb Georgina Tomàs, secretària del Consell per a la Promoció de l'Accessibilitat i la Supressió de Barreres Arquitectòniques, per a reivindicar que s'introdueixi en la Llei d'Accessibilitat, que els acompanyants dels discapacitats entrin gratuïtament en tots els llocs públics.

## **ACTIVITATS DE RELACIÓ INSTITUCIONAL**

El seguiment d'aquestes activitats forma una radiografia de l'esforç continuat que fan els membres de la nostra organització en favor de la consecució dels objectius fundacionals de l'Associació.

- 7 de gener: Entrevista amb Alfred Fort, del Teatre Nacional de Catalunya, sobre les adaptacions de la propera temporada del teatre.
- 15 de gener: Reunió amb Gerard Preminger, Director dels Serveis de Participació de l'Ajuntament de Barcelona, per a presentar-li la nostra Associació.
- 8 de febrer: Reunió amb Marta Duñach, de la Conselleria d'Educació, sobre la impartició de cursos als mestres sobre discapacitats.
- 21 de febrer: Reunió amb Fran Pérez, de Fundación ADECCO, sobre formació en persones amb discapacitat a la seva entitat i sobre la integració laboral dels disminuïts visuals.
- 29 de febrer: Presència al congrés de la Societat Catalana d'Oftalmologia.
- 12 de març: Reunió amb Justo Martínez, de ASPRE, per a conèixer aquesta nova associació, que pretén agrupar els professors de rehabilitació bàsica d'Espanya.
- 27 de març: Reunió amb Montserrat Guri, Directora de Serveis de la Generalitat de Catalunya, sobre el finançament de l'Associació.
- 27 de març: Presentació del l'adaptació per a persones amb disminució visual del Museu de Can Tintorer, a Esplugues de Llobregat.
- 30 de març: Presentació del l'adaptació per a persones amb disminució visual del Museu Arqueològic de Gavà.

## **ACTIVITATS DEL DEPARTAMENT DE RELACIONS PÚBLIQUES I SPONSORING.**

Donat que aquest Departament abraça diferents àmbits i que es nodreix dels contactes que cada dia van sorgint de les activitats de l'Associació, és per això que els punts que a sota s'enumeren són molt variats.

- Els laboratoris Alcon-Cusi han accedit a patrocinar amb 3.000 euros la impressió dels nous tríptics de l'Associació i la producció d'un video-documental sensibilitzador sobre la ceguesa i la discapacitat visual.
- Els nous tríptics ja estan impresos i seran distribuïts a les òptiques i clíniques oftalmològiques.
- El video-documental serà realitzat pel col·lectiu *Publicitarios Implicados* que ja ens van ajudar en la presentació de l'informe anual i en la tria del "slogan" del nou tríptic "Volem fer moltes coses amb tu". Aquest audiovisual serà audiodescribit pel Llorenç Blasi i també estarà subtítulat.

- Les dos integrants del Departament de Sponsoring van donar una conferència a l'Escola de Turisme de la UPC de Terrassa amb el títol: "El client discapacitat i el Turisme". Esperem en un futur poder donar-la a totes les escoles de Turisme i que sigui reconegut pel Gremi d'Hotelers de Barcelona. Aquesta activitat forma part de la tasca d'Integració Social que, com ja sabeu, es una de les principals missions de la nostra Associació.
- Fundació Levi's ha confirmat que farà una aportació a la ACCDV i estem a l'espera de que ens diguin la quantitat.
- Es va visitar la Fundació MAPFRE a qui es presentarà un projecte pel seu finançament.
- Fundació DIR farà difusió en el proper número de la seva revista de l'article escrit per la Martha Moreo, Directora de Sponsoring de la ACCDV, sobre l'esport i la Discapacitat Visual, que també el podreu trobar a la nostra pàgina web. Aquesta acció forma part del conveni signat amb aquesta fundació amb la que també s'està organitzant una sessió de *spinning* per la sensibilització envers la ceguesa, on els participants faran la classe amb els ulls tapats.
- Els descomptes dels quals podeu gaudir fins ara són els següents. **(També us animem a que ens feu arribar les vostres sol·licituds de descomptes que intentarem aconseguir):**

- **COTTET BAIXA VISIO**

C/ Portal del angel 40, 2<sup>a</sup> planta

Tel: 93 412 20 60

Persona contacte: Elisabet Compañó

**Detalls descompte:** Per ser Soci rebràs un 50% de descompte per la primera visita , es a dir, et costarà 30 euros en lloc de 60 euros. Les següents visites et costaran 30 euros en lloc de 45 euros. També tens un 15% de descompte en muntures d'ulleres.

- **ANGEL BARAÑANO**

C/ Balmes 127

Tel: 902 10 54 71

Persona contacte: Inma Riera

**Detalls descompte:** La primera visita, si ets soci, et costarà 60 euros en lloc de 110 euros.

- **OPTICA LUNA**

C/ Buenos Aires 17

Tel: 93 3632804

Persona contacte: Alícia i August.

**Detalls descompte:** Si ets soci tindràs la primera visita GRATIS, un 40% de descompte en muntures i un 20% en ulleres de sol.

- **REHASOFT**

C/ Torrijos 23

Tel: 93 2198065

Persona contacte: Urban Petersson

**Detalls descompte:** 10% de descompte en tots els articles de Baixa Visió.

- **IMO**

C/ Munner 10

Tel: 93 253 15 03

**Detalls descompte:** 15% de descompte en tots els serveis.

- **IOB**

C/ Avda Diagonal 632

Tel: 93 241 91 00

**Detalls Descompte:** 20% de descompte sobre la tarifa normal de visita.



- **INSTITUT DE LA MACULA I LA RETINA**  
C/ Vilana 12. Consultoris Vilana . Clínica Teknon  
Tel: 93 393 31 17

**Detalls descompte:** 20% de descompte a la primera visita i 10% resta de visites, exploracions, làsers i cirurgia. Resten excloses les injeccions intravítries

## **RELACIÓ AMB ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ**

- 21 de febrer: Entrevista a RKB Ràdio per a presentar als seus oients la nostra associació.
- Del 12 de gener al 9 d'agost programa setmanal a Ràdio Kanal Barcelona (RKB Ràdio).
- Publicació per l'Associació Internacional del Voluntariat del seu opuscle número 34, encarregat a la nostra entitat, sota el títol "El voluntariat amb les persones cegues" i publicat en cinc idiomes: català, castellà, gallec, anglès i francès.

## **ACTIVITATS RELLEVANTS DEL TRIMESTRE PASSAT**

Tornem a destacar aquest trimestre la iniciativa de l'Auditori de Barcelona, dita *L'Auditori: Apropa*. Ofereix a un preu molt assequible localitats preeminentes amb la intenció declarada d'apropar el fet musical als col·lectius que més dificultats en tenen. Mercès a aquesta iniciativa hem gaudit de l'audició de la *Tercera Simfonia*, "*Heroica*", de *Beethoven*.



(Auditori de Barcelona)

Les audiodescripcions al Gran Teatre del Liceu les fan ara doctorands de la Facultat de Traductologia de la Universitat Autònoma de Barcelona. Amb aquest sistema només gaudirem de l'òpera *La Cenerentola*, de Gioachino Rossini, mentre que *Elektra*, de Richard Strauss, la varem haver de sentir sense audiodescripció.



(Richard Strauss)

També va ser audiodescrita l'obra *Yvonne, princesa de Borgonya*, de Witold Gombrowicz, representada al Teatre Lliure, si bé lamentem que, encara ara, les audiodescripcions siguin iniciatives puntuals per a produccions concretes i no quelcom regular.

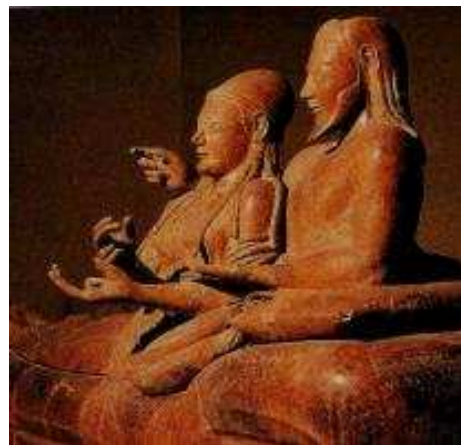


(Escena d'Yvonne, princesa de Borgonya)

Amb la nostra companya Rosa Gratacós, varem fer una visita guiada a la Colònia Güell de Santa Coloma de Cervelló. També acudírem a l'exposició *Els Etruscs*, organitzada i adaptada pel CaixaFòrum.



(Colònia Güell, campanari)



(Sarcòfeg etrusc d'un matrimoni)

Hem desenvolupat activitats de divulgació en les conferències: *Naixement, vida i mort del Coliseu romà*, on el nostre benvolgut voluntari, Albert de Jesús, ens narrà les vicissituds de la història d'aquest monument i amb la conferència *Com llegir llibres Daisy?*, a càrrec del nostre soci Manuel Costa, en nom de la Comissió d'Ajudes Tècniques, dins el projecte de tallers terapèutics.



(Coliseu de Roma)

Altres sortides del trimestre foren les excursions al “Zoo del Castell”, a Sant Cugat del Vallès, amb guiatge de Miquel Tormos i el passeig pel “Jardí Botànic de Montjuïc”, de Barcelona, sota la guia de Joan Martín.



(Jardí Botànic de Montjuïc)

### **COMISSIONS DE L'ASSOCIACIÓ CATALANA DE CECS**

Podeu apuntar-vos a la comissió que vulgueu. Les reunions s'avisen telefònicament entre els membres de les comissions, que es reuneixen a la nostra seu de Cardenal Reig 32.

- Accessibilitat: Reunió ordinària, dimecres dia 4 de juny, de 16 a 17 hores.
- Animació socio-cultural: Reunió ordinària, dimecres dia 4 de juny, de 17 a 18 hores.
- Cultura: Reunió ordinària, dimecres dia 4 de juny, de 18 a 19 hores.
- Ajudes Tècniques: Reunió ordinària, dimecres dia 4 de juny, de 19 a 20 hores.

## **ENTITATS QUE COL-LABOREN AMB NOSALTRES**

### ***Institucions públiques***

Ajuntament de Barcelona

- Serveis Personals
- Participació Ciutadana
- Districte de Les Corts

Ajuntament de Cambrils

Ajuntament de Castellar del Vallès

Diputació de Barcelona

Generalitat de Catalunya

- Departament de Cultura i Mitjans de Comunicació
- Conselleria d'Acció Social i Ciutadania (Institut Català d'Assistència i Serveis Socials ICASS)
- Conselleria de Governació (Direcció General d'Actuacions Comunitàries i Cíviques // Subdirecció General d'Associacionisme i Voluntariat)

### ***Fundacions Privades***

Fundación Antoni Serra Santamans

Fundació Auris4

Fundació “la Caixa” – Obra Social de “la Caixa”

Fundació Levi-Strauss

Fundació Maria Francisca de Roviralta

Fundació Pfizer

Fundació Renta – Corporación

### ***Empreses privades***

Agencia Popular de Viajes (APOVI)

Alcon – Cusi

Bidones Egara

Blind Records

Com-Access

Desarrollos Gus S.L.

El Corte Inglés

Oficina 3015 de “la Caixa”

Sarbus S.A.

### ***Òptiques***

Òptica Luna

### ***Centres Oftalmològics***

Institut de la Màcula i la Retina