

SUMARI

03 ACTIVITATS PROGRAMADES

06 VIATGE D'ESTIU: BERLÍN

11 ACTIVITATS ESPECIALS

12 INFORMACIÓ D'INTERÈS

14 PROPOSTA D'ACTIVITATS

Amb aquestes activitats, la nostra entitat es proposa que les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, que pot ser total (B1), severa (B2) o lleu (B3) , així com els seus familiars, amics i tota la societat, disposin d'una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

Mercès a l'ampli equip de voluntaris de la nostra associació, les persones cegues sense acompanyant compten sempre amb un d'aquests voluntaris al seu costat.

El cost de totes les sortides que realitzem és veritablement excepcional, tota vegada que es financen en part amb els nostres pressupostos.

Les nostres activitats són un important punt de trobada i, per això, la participació n'és un punt clau. Us animem doncs a acompanyar-nos en elles i a aportar les vostres opinions.

ACTIVITATS PROGRAMADES

Juliol Dissabte 3 Visita al barri d'Horta – Guinardó

L'Ajuntament de Barcelona vol donar a conèixer les reformes de la ciutat amb la iniciativa "Barcelona en marxa". Cada dissabte, deu autocars - un per a cadascun dels deu districtes barcelonins - i un guia s'encarregarà d'explicar els canvis que s'hi duen a terme.

Tots els recorreguts finalitzaran a la Sagrera on es mostrarà el projecte de l'estació de l'AVE. La visita que nosaltres realitzarem serà la d'Horta-Guinardó on visitarem la reforma de la Ronda Guinardó, la Casa de les Aigües, etc.

Lloc i hora: 9 h Casa Golferichs

Preu: Gratuït

Juliol Diumenge 11 Tibidabo

Per a tots aquells que ens agraden les emocions, gaudirem junts de les atraccions, els espectacles i la tradició del més emblemàtic dels Parcs d'Atraccions de la ciutat, que des de la seva inauguració, el 1901, ha evolucionat adaptant-se als nous temps i prenent consciència de l'atenció envers les persones amb discapacitat. Us animem a acompanyar-nos a redescobrir el Tibidabo, un dels símbols de Barcelona

Lloc i hora: 10h Casa Golferichs

Preu: Activitat Gratuïta del Trimestre (inclou entrada al Parc)

Juliol Dijous 15 Xerrada literària “I si no fos un conte? Un camí cap a la llibertat”

El “Centro Trinidad” ha creat aquest audiollibre amb lectura dramatitzada, que explica la història d’una petita formiga que esta cansada de viure el formiguer i decideix emprendre un camí a la recerca de la felicitat. En aquest camí trobarà diferents éssers que l’ajudaran a aprendre que ser feliç està en el seu interior. Aquesta tertúlia es portarà a terme a la llibreria Exelens de Barcelona amb l’autor del llibre, Esteve Serra.

Lloc i hora: 17h Casa Golferichs o 17:45 llibreria Excellence (c/ Balmes 191, baixos)

Preu: Gratuït

Juliol Diumenge 18 Concert de Carilló al Palau de la Generalitat

L’actual carilló del Palau de la Generalitat té 49 campanes de bronze i un pes total de 4.898 quilos. Va ser construït per la casa Petit & Fritsen, d’Aarle-Rixtel (Països Baixos), i fou inaugurat el 21 de desembre de 1976. El carilló, instrument sonor singular, permet interpretar tota mena de composicions musicals escrites expressament per a ell, així com adaptacions d’obres de tots els estils. En aquesta ocasió l’adaptació de



les obres per a piano de F. Chopin, com son la Polonesa n° 40 i el Nocturn n° 9, entre d'altres que ens oferiran.

Els concerts es poden escoltar des de l'interior del Palau de la Generalitat, al Pati dels Tarongers o bé a la Galeria Gòtica, en funció de les condicions meteorològiques. La durada aproximada per a cadascun d'aquests concerts és de 60 minuts.

Lloc i hora: 19:30 a Casa Golferichs

Preu: Gratuït

Juliol Dissabte 24 “Sopar d’Estiu”

Per a acomiadar-nos de la temporada, farem el tradicional “Sopar d’Estiu”. Us animem a venir i passarem una agradable vetllada en bona companyia en els jardins del Palau Robert, on gaudirem d’una nit d’estiu, xerrant dels projectes per a l’estiu, coneixent nous socis i voluntaris i retrobant-nos els vells coneguts.

Lloc i hora: 21h Casa Golferichs

Preu: 35 €

Juliol Dijous 29 “Doña Francisquita” (audiodescrita)

Sarsuela situada al Madrid romàntic, en un ambient “castizo”, és la típica «comèdia d’embolics», on la gelosia és el motor que mou sentiments i personatges, amb un final òbviament feliç. Són famosíssims els números «Por el humo se sabe dónde está el fuego», «La canción del ruiseñor», «Soy madrileña», el cor «Donde va la alegría», entre d’altres. La música és d’arrels populars i dona peu a una brillant actuació dels cantants.

Lloc i hora: 19:15 h. al Liceu

Preu: 9€

VIATGE D'ESTIU: BERLÍN

Sens dubte el viatge es fa a una de les ciutats més interessants d'Europa. Be sigui per la seva història, per la gent que habita o per una barreja de ambdues. Berlín té molts racons per acontentar a tothom (el que s'interessa per l'art, el que s'interessa per la vida nocturna, l'amant de la història, l'aficionat l'esport etc.). Podem definir-la com una ciutat de contrastos, un lloc on ningú es sorprèn de res i és acceptada tota forma de pensar. La seva diversitat es veu reflectida en els propis barris que la componen, des dels més elegants de l'Oest fins els preferits per la joventut, els artistes i la gent més pintoresca de l'Est. Aquesta ciutat té varies adaptabilitats específiques per als discapacitats visuals, de les que podem destacar les següents (les quals podrem visitar en els dies lliures):

- El Museu per a cecs Johann-August Zeune (Blindenmuseum Johann-August Zeune) que es troba a la Rothenburgstraße en el districte de Steglitz. La majoria de les peces que en ell s'exhibeixen poden ser tocadés. Tot adaptat per als discapacitats visuals.
- El Museu d'Etnologia (Blindenmuseum im Museum für Völkerkunde), on existeix una zona especialment dissenyada per a les persones cegues.
- El Jardí Botànic de Berlín (Botanischen Garten), que disposa d'una àrea dels sentits que permet conèixer e identificar la flora a través del tacte i l'olor.

15 agost

Presentació a l'aeroport de Barcelona i embarcament. Arribada a Berlín i trasllat privat a l'hotel – 4* centre ciutat. Sopar i allotjament

16 agost

Esmorzar a l'hotel. Pel matí visita panoràmica de la ciutat, zona Occidental, amb guia de parla hispana – Dinar en un restaurant de la ciutat. Per la tarda, visita guiada de la catedral berlinesa. Sopar a l'hotel i allotjament.

17 Agost

Esmorzar a l'hotel. Pel matí visita panoràmica de la ciutat, zona Oriental, amb guia de parla hispana – Dinar en un restaurant de la ciutat. Tarda lliure. Sopar a l'hotel i allotjament

18 Agost

Esmorzar a l'hotel. Excursió de dia complert a la ciutat de Postdam amb guia de parla hispana, inclou la visita del Palau Cecilienhof. Dinar inclòs. Per la tarda, retorn a Berlín. Sopar a l'hotel i allotjament

19 Agost

Esmorzar a l'hotel. Dia lliure. Sopar a l'hotel i allotjament.

20 Agost

Esmorzar a l'hotel. Pel matí passeig en barca pels 7 llacs de Berlín,



visita guiada. Dinar en un restaurant de la ciutat. Tarda lliure. Sopar a l'hotel i allotjament.

21 Agost

Esmorzar a l'hotel. Dia lliure. Sopar a l'hotel i allotjament

22 Agost

Esmorzar a l'hotel. Recollida d'equipatges i a l'hora convinguda trasllat a l'aeroport per agafar el vol de retorn a Barcelona. Arribada a Barcelona i fi del viatge

Preu per persona en base a habitació doble 1.575 euros

El dia **27 de Juny** es el dia màxim d'inscripció. Si us apunteu després d'aquesta data, l'agència de viatges no ens manté les mateixes condicions. Tota la informació d'aquest viatge ja l'haureu rebut en una carta anterior.

Setembre Diumenge 5 “Roca Gallery”

Edifici construït de vidre, situat al carrer Joan Güell de Barcelona, emblema de la marca Roca de banys; el qual va ésser realitzat per a participar en una experiència sensorial única a través



dels diferents sentits, ja sigui apreciand els inicis dels banys d'aquesta marca o escoltant l'ambientació de l'aigua, sobretot centrada en dos fenòmens atmosfèrics: el gel i la pluja. La primera planta ens mostra una selecció de productes Roca

creats per dissenyadors i arquitectes de gran prestigi internacional. A l'espai expositiu el visitant pot tocar i descobrir, en primera persona, els productes més emblemàtics de la marca.

Lloc i hora: 10h Casa Golferichs

Preu: 2€

Setembre Diumenge 12 Passeig ambiental a la vora del mar

Ruta guiada per les platges de la Barceloneta i Sant Sebastià per conèixer com es gestionen i quins serveis ofereixen. Un cop acabada aquesta ruta, romandrem a la platja una estona per gaudir del sol i l'aigua i compartir un dels darrers dies de platja de la temporada d'estiu.

Lloc i hora: 10h Casa Golferichs

Preu: 2€



Setembre Diumenge 19 “Visita a Sant Pau del Camp”



En el popular Barri “Xino” de Barcelona queden les importants restes d'un monestir medieval, el de Sant Pau del Camp. Del cenobi queda l'església de planta de creu llatina, amb res absis i cúpula. La porta occidental és curiosa per l'ús de capitells visigòtics en les columnes de suport i pel timpà amb un Crist en Majestat, envoltat per

Sant Pere i Sant Pau amb les figures dels Tetramorfs flanquejant el conjunt. També es conserva el deliciós claustre amb arcs trilobulats, molt tardans, sobre columnes dobles.

Lloc i hora: 11:45h Casa Golferichs

Preu: 3€

Setembre Del 24 al 26 “Turisme Rural”

Aprofitant el Pont de la Mercè podem gaudir de tres dies de tranquil·litat, que aprofitarem per desconnectar de l'estrès urbà, respirant aire pur, gaudint dels sons de la Natura i del magnífic entorn d'una casa de Turisme Rural, on gaudirem de diverses activitats que ofereixen les pedanies de l'entorn. Més endavant rebreu informació detallada.



ACTIVITATS ESPECIALS

Programes audiovisuals fets per nosaltres Sense afany de lucre



Sense afany de lucre és un programa entorn a les entitats del Tercer Sector, que s'emet els diumenges de 15 a 16 hores a l'ona mitja de COMRàdio (882 OM). Aquest programa pretén apropar als oients de COMRàdio tots els temes

d'actualitat social, com per exemple el món dels discapacitats, el tercer món, els drets civils, la política social o l'ecologia i això es fa fonamentalment amb entrevistes a persones del col·lectiu o bé a responsables d'àrees relacionades amb aquest món i a professionals que aporten la seva visió sobre d'aquests temes.

B1+B2+B3

Discapacidad.tv és el primer canal televisiu dedicat al col·lectiu de persones amb discapacitat. En aquest podem trobar el programa "B1+B2+B3", programa dedicat al col·lectiu de persones amb discapacitat visual, on el Manel Martí i la Yasmina Méndez ens explicaran totes les novetats, en tecnologia i en d'altres temes de gran interès pel col·lectiu. Podreu gaudir d'aquest programa a la web www.discapacidad.tv els dimarts de 20:30 a 21:30 hores.

INFORMACIÓ D'INTERÈS

Teatre Audiodescrit

El Teatre Grec ens ofereix adaptada la funció de “Bolívar, fragmentos de un sueño” , corresponent al dia 29 de juny. També hi haurà disponibles programes en braille i en lletra de gran tamany, accessible per a persones amb baixa visió. Si algú de vosaltres vol assistir a l'espectacle i precisa d'un acompanyant, comunica'ns-ho i et buscarem un voluntari.

Sessions de Reiki

Un grup de voluntaris de l'associació Integra Reiki ens ofereixen sessions de Reiki de forma gratuïta, a la nostra seu, per a tothom qui vulgui. Amb això fan una tasca solidària i, a més, donen a conèixer aquesta pràctica mèdica xinesa, reconeguda com a eficaç en molts indrets. Vine tots els divendres que vulguis!!(cal trucar, però per a confirmar l'assistència). Amb una sessió de Reiki et relaxaràs, et sentiràs ple d'energia... Apunta't algun dia i ho comprovaràs.

Dia i hora: A confirmar

Preu: Gratuït

Grup d'Incondicionals de l'Òpera al Liceu de l'Associació (GIOLA)

Per a satisfer el desig d'alguns socis, des de l'Associació hem constituït el Grup d'Incondicionals de l'Òpera al Liceu de l'Associació (GIOLA)

Aquest grup serà apuntat en bloc a totes les òperes que es facin des de l'àrea general d'animació, a més de les funcions que us comunicarem a principi de cada temporada. També estarà obert a participacions esporàdiques, sempre que en disposem de places suficients. S'accepten incorporacions per a la propera temporada fins el 15 de juliol.

Ens complaurà molt comptar amb vosaltres, els habituals, els incondicionals, els de sempre; i amb tots aquells que se'ns vulguin afegir per a gaudir de la música d'òpera i de l'espai del Liceu.

Activitat gratuïta del trimestre

Cada trimestre la nostra entitat ofereix una activitat gratuïta. En aquesta ocasió serà la sortida al Parc d'Atraccions del Tibidabo. Hem decidit oferir una activitat gratuïta perquè tothom pugui gaudir amb nosaltres de les activitats d'animació de l'Associació.



PROPOSTA D'ACTIVITATS

En aquest apartat us presento tres possibles activitats, que tan sols poden portar-se a terme amb vosaltres. Aquestes estan pensades per gaudir del que ens agrada en el nostre temps lliure. Animeu-vos i comuniquem-nos si voldríeu participar-hi!!

Curs de fotografia

A l'octubre iniciarem un curs adaptat de fotografia que tindrà una durada de 20 h en 10 sessions. L'objectiu del qual és realitzar un reportatge fotogràfic amb la possibilitat de, en un futur, poder-lo exposar. En aquest curs es donaran nocions històriques de la fotografia i s'ensenyarà a fer les fotografies en diferents àmbits. És necessari que els interessats es pugin en contacte amb l'Associació. **El curs sencer té un cost de 190 euros.**

Grup de teatre

Des de l'Associació ens agradaria iniciar un grup de teatre, per a realitzar alguna obra o taller. Estem convençuts que molts de vosaltres estaríeu interessats en representar algun personatge o us agradaria passar una estona agradable imitant, rient, recitant.

Grup cultural

Totes aquelles persones que pugueu assistir a actes avisats en poc temps, que estigueu interessades en conèixer l'oferta cultural del moment, no tingueu ganes d'avorrir-vos i vulgueu fer un grupet maco per fer activitats, feu-nos-ho saber i, així, organitzarem activitats els dies de cada dia.

Coral

Entre els nostres socis hi ha molta afició a la música, i més concretament al cant. Per aquest motiu us presentem la proposta per iniciar una Coral.

Si algú té una proposta o vol participar truqueu a l'Associació o envieu un correu electrònic a **marli@b1b2b3.org**

PER A CONTACTAR:

Àrea d'animació sociocultural:

Marli Amat Solé, Animadora Sociocultural

marli@b1b2b3.org

934470404

654513061

Àrea de comunicació:

Yasmina Méndez, Responsable de comunicació:

yasmina@b1b2b3.org

934470404

692816959

