



# Activitats d'animació ACCDV

**Gener, Febrer i Març 2009**

**Associació Catalana de Cecs i Disminuïts Visuals**



# SUMARI

**03 ACTIVITATS PROGRAMADES**

**10 CURSOS**

**12 ACTIVITATS ESPECIALS**

**13 VIATGE SETMANA SANTA**

**15 INFORMACIÓ D'INTERÈS**

Amb aquestes activitats, la nostra entitat es proposa que les persones disminuïdes visuals, així com els seus familiars, amics i tota la societat, disposin d'una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

Mercès a l'ampli equip de voluntaris de la nostra associació, les persones cegues sense acompanyant, compten sempre amb un d'aquests voluntaris al seu costat.

El cost de totes les sortides que realitzem és veritablement excepcional, tota vegada que es financen en part amb els nostres pressupostos.

Les nostres activitats són un important punt de trobada per això que la participació n'és un punt clau.

Us animem doncs a acompanyar-nos en elles i a aportar les vostres opinions.

# ACTIVITATS PROGRAMADES

**Gener Dissabte 17** Auditori Apropa “La cinquena de Txaikovski”

Un cop escoltem dues mostres significatives de música orquestral catalana vinculada al simfonisme universal, gaudirem del millor Txaikovski amb la seva Simfonia núm. 5. Obra intensament dramàtica i fascinant, inspirada en tot moment i presidida per un lirisme d'alta volada, que mai no podrem entendre que fracassés en l'estrena. El temps, però, s'encarregà ràpidament de situar-la al lloc que li corresponia, que és entre les grans simfonies del darrer romanticisme.

**Lloc i hora: 18h a Casa Golferichs**

**Preu: 7 €**

**Gener Diumenge 18** “Caminada entorns de Calella”

S'inicien com a guies la Flor Fernández i el Rafa Fernández amb els que descobrirem els voltants de Calella en una caminada suau. Sortirem de l'estació de tren de Calella caminarem fins al Passeig Marítim i allà iniciarem la marxa; Passarem per Pineda de Mar, sempre arran de mar i aprofitarem per sentir la suau brisa marina. Continuarem per San-



ta Susanna, i Malgrat de Mar (fins aquest punt portarem recorreguts 8 km.) aleshores seguirem fins al Delta del Tordera (3 km. més). Duració aproximada de la sortida: 4 hores.

**Lloc i hora: 9h Casa Golferichs**

**Preu: 12 € (inclou transport i esmorzar, cal portar dinar)**

### **Gener Diumenge 25** “Les Tines a les Valls del Montcau”

El nostre guia Joan Martin ens durà a una ruta per les valls del Montcau on visitarem unes tines monumentals molt ben conservades, ubicades al mig de la muntanya on temps enrere feien vi en abundància. Aquestes valls es troben a la comarca del Bages.

**Lloc i hora: 9h Casa Golferichs**

**Preu: 30 € (inclou autocar, guia, dinar en restaurant, s'ha de portar esmorzar)**

### **Febrer Diumenge 1** La 158a Fira de la Candelera 2008 Molins de Rei

Declarada festa tradicional d'interès nacional per la Generalitat, la Fira de la Candelera es una mostrar agrícola, industrial, comercial i cultural de les més destacades del Baix Llobregat. Els creadors de la fira volen fomentar que tots podem gaudir d'aquesta festa tradicional. Allà és pot fer un tast d'embotits, de vi i de molt més productes.

**Lloc i hora: 10h Casa Golferichs**

**Preu: Gratuït**

### **Febrer Dissabte 7** Teatre Lliure “Mort d'un viatjant” (Obra audiodescrita)

Obra que va consagrar Arthur Miller com a dramaturg el 1949 en un muntatge dirigit per Elia Kazan. És una crítica

als valors conservadors i a la fal·làcia del somni americà des del si d'una família aparentment modèlica, dirigida per l'incomparable Mario Gas.

**Lloc i hora: 16h a Casa Golferichs**

**Preu: 19 €**

## Febrer Diumenge 8 de “De Vallvidrera a Sant Pere Màrtir”

Miquel Tormos ens portarà per Vallvidrera, fent una volta pel turo d'en Cors fins arribar a St. Pere Màrtir. Farem un descans als Jardins de Cervantes per esmorzar. En marxar d'allà agafarem el ferrocarril i després el funicular.

**Lloc i hora: 9h a Casa Golferichs**

**Preu: 8 € (inclou guia, s'ha de dur esmorzar)**



## Febrer Diumenge 15 Dipòsits Pluvials

La xarxa de dipòsits pluvials és una d'aquestes infraestructures ocultes, el paper de les quals és difícil d'imaginar per part d'uns joves que no han tingut l'oportunitat de veure els carrers de Barcelona inundats o la brutícia de les aigües del mar més properes a la ciutat quan es produeixen pluges intenses i que els més grans recordaran bé.

**Lloc i hora: 9h Casa Golferichs**

**Preu:4€**

## **Febrer Divendres 20 TNC “L’inspector”** (Obra audiodescrita)

La comèdia més divertida d’aquesta temporada ens arriba de Rússia en una versió lliure de Jordi Galceran i dirigida per Sergi Belbel. Considerat el millor text teatral que va escriure Nikolai Gógol i una obra mestra indiscutible del drama satíric, L’inspector retrata amb ironia l’estupidesa, la cobdícia i la venalitat dels oficials i dels alts càrrecs de les províncies russes.

**Lloc i hora: 19h Casa Golferichs**

**Preu: entre 13 i 24 €**



## **Febrer Diumenge 22 Museu Marítim “ELS GRANS VIATGES DE ZHENG HE”**

Exposició que mostra la cultura marítima de la Xina entre els segles X i XV fent especial menció a les grans expedicions marítimes xineses per l’Oceà Índic i els Mars del Sud entre el 1405 i el 1433. Aquests viatges van ser dirigits per Zheng He, eunuc de la cort de l’emperador Yongle i un dels navegants més importants d’aquell país. La Xina es va convertir en la primera potència marítima mundial arribant a mobilitzar fins a 300 vaixells i 27.000 homes en una sola expedició.

La mostra ofereix l'oportunitat de contemplar peces úniques originals que mai s'han vist a Espanya.

**Lloc i hora: 10h Casa Golferichs**

**Preu: 5 €**

### **Març Diumenge 1 Monòleg Teatreneu**

Ens acostarem a un petit teatre cafè de Barcelona ubicat al carrer Terol 26-28 on ens ofereixen un gran ventall de possibilitats de Monòleg, que tots nosaltres podrem gaudir; Quin monòleg de moment és un interrogant, perquè en ser un teatre de petit format (i no per això menys vàlid), la programació de Març encara no la tenen. Ara bé, el que si que us puc dir és que prepareu la riulla, perquè segur que tots sortirem rient.

**Lloc i hora: trucar l'ITACC**

**Preu: entre 10 € i 15 €**

### **Març Dissabte 7 Auditori Apropa "La vuitena de Bruckner"**

La Grandiosa Simfonia núm.8 de Bruckner ha estat considerada tradicionalment com l'obra que marcà triomfalment la fi del gran simfonisme romàntic. Certament, és una de les composicions amb què es clogué tota una època. És una obra extraordinària, tan íntimament lligada a la tradició com genuïna en expressió personal, en resum: una obra mestra.

**Lloc i hora: 18h a Casa Golferichs**

**Preu: 7 €**

### **Març Diumenge 8 "Caminant per terres del Vallès"**

Sortirem del terme municipal de Sentmenat, on passejarem pels camps i boscos que caracteritzen el paisatge natural de

la Plana del Vallès, on trobarem una terra fèrtil, de relleu suau i ondulat. Joan Martí ens farà gaudir dels primers moments de la primavera.

**Lloc i hora: 9h Casa Golferichs**

**Preu: 25 € (guia, autocar i esmorzar, s'ha de dur dinar)**

### **Març Diumenge 15 “Museu Barbier-Muller” Art Precolombí**

L'únic museu d'Europa dedicat exclusivament a presentar obres d'art precolombí – del 1500 AC. al s. XVI de la nostra era). Es troba a Barcelona i va ser a la nostra ciutat on Colón va ser rebut per els reis catòlics en tornar del seu primer viatge a l'Índia, que realment era un nou continent.

**Lloc i hora: 10h Casa Golferichs**

**Preu: 3€**



### **Març Dissabte 21 Teatre Lliure “Traïció” (Obra audiodescrita)**

Pinter no ha escrit res més simple, trist i a la vegada graciós. L'obra explica una història d'adulteri, però narrada des del desenllaç fins al seu principi, cronològicament a l'inversa. D'aquesta manera l'autor fa que ens interessem més per “com va poder succeir” que per allò que va succeir. És la millor peça teatral de Harold Pinter, premi Nobel de literatura 2005: És la història d'un triangle amorós, que sabem com va



acabar i anirem descobrint com va començar.

**Lloc i hora: 16h a Casa Golferichs**

**Preu: entre 15 i 19 €**

### **Març Diumenge 22** Convent de Sant Bartomeu de Bellpuig

La nostra guia, Rosa Gratacós, ens portarà al Convent franciscà, fundat el 1507 per Ramon Folc de Cardona-Anglesola, baró de Bellpuig i virrei de Sicília, del qual es conserva en l'església parroquial de la vila el magnífic mausoleu renaixentista, que fins el 1835 era a l'església del convent... entre d'altres secrets que anirem coneixen en la visita. A més a més podrem gaudir d'una maqueta del convent.

**Lloc i hora: 8h Casa Golferichs**

**Preu: 30 € (guia, autocar i dinar, s'ha de dur esmorzar)**

### **Març Dilluns 23** Sala Apolo Jason Mr.Az

Anirem a escoltar una nova promesa el Jason Mr.Az, que porta venent discos des de 2002. Té 31 anys és cantautor i té un estil molt variat. Passa pel pop, rock, jazz, country, rap, etc. És popular als EE.UU, a Europa, a més dels països del Sud d'Àsia, Corea del Sud, Japó i Austràlia. Acaba d'estrenar nou àlbum "We Sing, We Dance, We Steal Things". Mr.Az ha tocat al costat de molts altres artistes, incloent a The Rolling Stones, Bob Dylan, o Jewel entre d'altres.

**Lloc i hora: 19h a Casa Golferichs**

**Preu: 20€**

### **Març Diumenge 29** "La farinera del Clot. La indústria alimentària al Poblenou"

Visita a la Farinera del Clot per conèixer com funcionava una

fàbrica de farina i com vivien els treballadors i treballadores a començaments del segle XX. Allà ens explicaran el funcionament de la fàbrica en els temps en què funcionava i la importància d'aquesta fàbrica per a la nostra ciutat.

**Lloc i hora: 10h Casa Golferichs**

**Preu: 4 €**

**Abril Dissabte 4** Presentació de l'audioteca de l'ACCDV

L'associació s'inicia en tot el que són les pel·lícules audio-descrites i llibres parlats que les mateixes editorials publiquen, per a fomentar així l'accessibilitat.

Iniciarem doncs amb Cinema amb crispetes "El Laberinto del Fauno". Una pel·lícula dirigida per Guillermo del Toro la qual va guanyar set Goyas, tres Óscars i tres Baftas. La pel·lícula ens situa en l'any 1994 i ens explica l'apassionant viatge que realitza una nena de 13 anys (Ofèlia) amb la seva mare convalescent i el marit d'aquesta, un cruel capità de l'exèrcit franquista, a un poble en el que trobarà las ruïnes d'un laberint.

**Lloc i hora: 18h a l'ACCDV**

**Preu: 3 €**

# CURSOS

**Taller de Musicoteràpia (IEM)**

**Dissabtes 31 de Gener, 14 i 28 de Febrer; 14 i 28 de Març**

IEM: INTERIORITZAR, I EXPRESSAR-NOS A TRAVES DE LA MÚSICA

Viure el nostre ritme i descobrir el què som. Descobrir que la

nostra natura essencial, és el nostre espai interior. Tot jugant farem veu, gest,. Moviment i música per l'autoestima i harmonia interior. En definitiva, integrar pensaments, sentiments i cos.

Gràcies a la música que ens acompanyarà en aquest treball, ens sentirem millor amb nosaltres i amb els altres, ja que establirà una clara vinculació al grup.

**Lloc i hora: 18h a ACCDV**

**Preu: les 5 sessions 50 €**

## Curs iniciació Reiki

**Dissabte 21 de febrer**

Vine a conèixer la major eina de creixement personal que existeix, que te milers d'anys d'existència. T'ajudarà a equilibrar tot el petit univers personal (cos, ment, esperit..), a traves d'uns passos molt senzills podràs accedir al major autoconeixement que mai has imaginat. Coneixement que et portarà a un estat de plenitud amb tu mateix repercutint directament en el cos físic amb salut òptima, i en el camp emocional i mental, preparant-te per afrontar des de la felicitat tot allò que et proposis. "Coneix el Reiki"

**Lloc i hora: 10h-14h i 16h-19h a l'ACCDV**

**Preu: 40 €**



# ACTIVITATS ESPECIALS

## Sessions de Reiki

Un grup de voluntaris ens ofereix sessions de reiki de forma gratuïta per als nostres socis i col·laboradors. Amb això fan una tasca solidària i, a més, donen a conèixer aquesta pràctica mèdica xinesa, reconeguda com a eficaç en molts indrets.

**Lloc i hora: Tots els Divendres de 17h a 20 h a l'ACCDV**  
**Preu: Gratuït**

## Penya Blaugrana

Els dies de partit ens reunim la Penya Barcelonista A.C.C. al restaurant Royal Express, situat al carrer Cardenal Reig 18, cantonada amb el carrer Poblet, a poc menys de dos-cents metres del mateix Camp Nou i a cinquanta de la nostra seu. Ens comencem a trobar mitja hora abans del partit i gaudim del futbol i la companyonia. Vine i t'ho passaràs bé!



# VIATGE DE SETMANA SANTA

## El País Basc

Degut a que aquest any Setmana Santa cau a principis d'abril informem que l'ACCDV te previst un viatge pel País Basc. La intenció és fer un recorregut per aquella meravellosa terra plena de natura, ciutats i bona cuina. Així doncs, visitarem les principals ciutats d'aquell territori.

El País Basc està constituït per les províncies de Àlaba, la capital de la qual és Vitòria-Gasteiz; Guipúscoa, la capital de la qual és Sant Sebastià-Donostia; i Biscaia, la capital de la qual és Bilbao. Aquesta bellíssima comunitat comprèn un territori reduït i molt poblat, amb activitats industrials, pesqueres i comercials molt actives. Els seus paisatges amb serres d'escassa altitud, que serveixen de línia divisòria entre els rius de la conca cantàbrica, ofereixen matisos de verds bellíssims. Viatjar a través del País Basc comporta travessar diversos ports de muntanya amb un paisatge impressionant.

La seva cuina, de les de més reputació en la península, és cèlebre per la seva riquesa i varietat, destacant com plats típics les "cocochas" de lluç, "el marmitaco" i altres receptes extraordinàries de peixos i mariscs. Les ciutats del País estan plenes de cultura. Sant Sebastià és una ciutat costanera que, ja des del segle XIX, va ser famosa com noble lloc d'estiueig i segueix conservant la seva atmosfera cosmopolita i exclusiva. La seva bellíssima arquitectura i les seves excel·lents

platges encara avui la converteixen en destinació de vacances privilegiada. Bilbao és la major ciutat de la regió i centre industrial i comercial de primer ordre. Té un bell nucli antic on destaca fonamentalment la seva catedral gòtica. La major atracció de Bilbao, no obstant això, és el Museu Guggenheim d'art contemporani, construït en 1997 per l'arquitecte Frank O. Gehry, que per, suposat, anirem a visitar. Amb la seva espectacular façana de titani, cristall i pedra es considera una de les obres mestres de l'arquitectura avantguardista del segle XX. Vitòria-Gasteiz és la capital d'Euskadi, una bella ciutat, tranquil·la, neta i cuidada, amb un bell nucli antic molt bé conservat. La seva activa vida cultural ha arribat a tenir gran reputació amb diferents festivals importants.

Un País que no deixarà indiferent a ningú!

Al febrer us farem arribar la informació detallada del viatge.



# INFORMACIÓ D'INTERÈS

## GRUP CULTURAL

Totes aquelles persones que pugueu assistir a actes avisats en poc temps, que estigueu interessats en conèixer l'oferta cultural del moment, no en tingueu ganes d'avorrir-vos i vulgueu fer un grupet maco per fer activitats, feu-nos-ho saber i, així, organitzarem activitats els dies de cada dia. Si algú té una proposta o vol participar truqueu a l'ACCDV (demaneu per la Marli) o envieu un correu electrònic a [marli@accdv.org](mailto:marli@accdv.org)

- El dia límit d'inscripció serà el dijous anterior a l'activitat, a través del nostre contestador automàtic, l'ITACC (Informació Telefònica de l'Associació Catalana de Cecs i Disminuïts Visuals), o bé trucant al 93 447 04 04 en horari d'oficina.
- Per les sortides als teatres i concerts s'hauria de avisar amb la major antelació possible, donat que us pugueu quedar sense entrades, ja que són places limitades.
- El lloc de trobada serà: la Casa Golferichs, Gran Via de les Corts Catalanes, 491 (cantonada amb C/Viladomat). Sempre i quan no s'expliciti que es fa a la nostra seu.
- L'abonament de les activitats s'efectuarà el mateix dia d'aquesta.

**Marlí Amat Solé**, Animadora Sociocultural  
Associació Catalana de Cecs i Disminuïts Visuals  
Tel.93 447 04 04 · [marli@accdv.org](mailto:marli@accdv.org)



Col·labora:



*Por un mundo más sano\**



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Generalitat  
de Catalunya



Ajuntament de Barcelona



**Obra Social "la Caixa"**

Cardenal Reig, 32 Local 1 · 08208 Barcelona

Tel. 93 447 04 04 · Fax: 93 447 01 14

[www.accdv.org](http://www.accdv.org)