ANEM-HI

ACTIVITATS SOCIOCULTURALS

Octubre, Novembre i Desembre 2009

ASSOCIACIÓ DISCAPACITAT VISUAL CATALUNYA

B1 B2 B3

SUMARI

03 ACTIVITATS PROGRAMADES

16 ACTIVITATS ESPECIALS

18 INFORMACIÓ D'INTERÈS

Amb aquestes activitats, la nostra entitat es proposa que les persones amb qualsevol grau de discapacitat visual, que pot ser total (B1), severa (B2) o lleu (B3) , així com els seus familiars, amics i tota la societat, disposin d'una àmplia oferta d'oci confeccionat a la seva mida.

Mercès a l'ampli equip de voluntaris de la nostra associació, les persones cegues sense acompanyant compten sempre amb un d'aquests voluntaris al seu costat.

El cost de totes les sortides que realitzem és veritablement excepcional, tota vegada que es financen en part amb els nostres pressupostos.

Les nostres activitats són un important punt de trobada i, per això, la participació n'és un punt clau. Us animem doncs a acompanyar-nos en elles i a aportar les vostres opinions.

ACTIVITATS PROGRAMADES

Octubre **Divendres 2** Teatre Lliure " Nixon-Frost" (audiodescrita)

El 1974, Richard Nixon dimiteix de la Casa Blanca però mai és jutjat pel cas Watergate. Tres anys després concedeix una sèrie d'entrevistes per televisió a David Frost, un conegut presentador de programes tipus late night show, a canvi de 600.000 $. Serà Frost l'home que arrancarà de Nixon la disculpa davant del poble americà?

Lloc i hora: 19:30 Casa Golferichs

Preu: 19€

Octubre **Dissabte 3** "Rehabilitació de la baixa visió, una assignatura pendent"

El nostre soci Manel Costa ens ofereix una xerrada explicant les dificultats en la rehabilitació en habilitats de la vida diària en una persona amb baixa visió. És cert que a la majoria de casos les persones que tenen dificultats per veure-hi, però que encara els queda una petita resta, no tenen les rehabilitacions adequades degut a que qui les realitza es autodidacta aconseguint que no sigui al 100% adequada en tot el necessari.

Hora i lloc: 18:00 a la seu

Preu: Gratuït

Octubre Diumenge 4 "Caminada per Port de Llançà, Port de la Selva..."

La voluntària Flor Fernández ens porta per un itinerari variat ja que és divideix en quatre trams amb característiques diferenciades. Segons les ganes que tinguem de caminar podrem fer els quatre trams o farem només dos o tres.

Quina diferència hi ha entre aquests trams? El primer, entre el Port de Llançà i el Port de la Selva anirem a primera línia de costa; el segon, dirigit cap a l'interior és la pujada cap a les parts altes del massís del Cap de Creus; el tercer tram, on hi ha paisatge es el Cap de Creus i l'últim la baixada cap a Cadaquès amb característiques úniques.

Lloc i hora: 08:00 Casa Golferichs

Preu: 28 € (inclou transport, esmorzar i guia)

*S'ha de dur dinar.

Octubre **Dijous 8** "Dia Internacional de la Visió"

Aprofitant el Dia Internacional de la Visió, farem un acte de conscienciació sobre la ceguesa. Durant tot el dia, a la Casa del Mar, es realitzaran tallers de braille, noves tecnologies adaptades a la discapacitat visual, tallers amb gossos pigall en els quals tothom podrà participar de manera activa, fent d'aquest un dia inoblidable per a tots els participants. Hem preparat aquest dia tan especial juntament amb d'altres entitats de discapacitat visual com la Fundación Retina España, la Asociación Retina Madrid, Fundació de Cecs Manuel Caragol, APSOCECAT (Associació Catalana Pro Persones Sordcegues), Associació d'Usuaris de Gossos Pigall de Catalunya i ACIC (Associació Catalana per a la Integració del Cec). A les 11h hi haurà un Taller de gossos pigall, conduït per Marta de Sales i altres companys de la seva associació, a les 12h un Taller de sensibilització visual, conduït per companys de la nostra entitat, a les 17h, un taller de Noves Tecnologies a càrrec de col·laboradors de la Fundació Caragol, a les 18h un Taller de Braille a càrrec de Neus Salvat i els seus companys de l'ACIC. I per finalitzar aquest gran dia, a partir de les 19h hi haurà una actuació musical.

Lloc i hora: Tot el dia a partir de les 10:00
a la Casa del Mar (C/Albareda 1)
Preu: Gratuït

Octubre **Diumenge 11** "Castell dels tres dragons"

L'edifici del Castell dels tres dragons fou el cafè-restaurant de l'Exposició Universal de 1888. Actualment acull les col·leccions de Zoologia del Museu de Ciències Naturals de la Ciutadella. En aquesta visita, farem un recorregut per les sales i altres dependències de l'edifici, a través del qual es

podrà conèixer la seva història, detalls de la seva arquitectura i les funcions que actualment porta a terme el Museu. També podrem gaudir de les explicacions de com funciona la taxidèrmia i tocar alguns dels animals que estan dissecats.

Lloc i hora: 10:00 Casa Golferichs

Preu: 4€ (entrada i guia)

Octubre **Dissabte 17** TNC "Una comèdia Espanyola" (audiodescrita)

"Una comèdia espanyola" fa una dissecció, en clau de comèdia, de les relacions familiars, amb els seus vincles, les seves solituds i la seva inestabilitat.

Es tracta d'una reunió familiar durant la qual una mare presenta el seu nou home, un administrador de finques vidu, a les seves filles i al seu gendre. La mare n'està completament enamorada, i les seves dues filles, dues actrius amb diferent fortuna, estan consternades per la notícia.

Aquest microcosmos familiar es veurà interromput pels comentaris dels actors, que surten del personatge per parlarnos del seu ofici, d'aquesta professió tan esquizofrènica que els porta a inventar-se altres vides.

Lloc i hora: 20:30 Casa Golferichs

Preu: entre 20 i 24€

Octubre **Diumenge 18** “Sortida a la Garrotxa”

En Joan Martin ens guiarà en una excursió de tot el dia per conèixer alguns paratges d’una de les comarques més boniques de Catalunya. Caminarem per bons camins que ens permetran apropar-nos als paisatges de començaments de tardor de la comarca dels volcans. Un territori que, per la seva diversitat i singularitat, és sens dubte, l’espai més important del Pre-Pirineu oriental. La seva orografia extremadament abrupta ha condicionat el paisatge, la vegetació, la fauna i els assentaments humans al llarg de la seva història i ha permès el manteniment d’un espai natural relativament aïllat que conserva una important riquesa biològica.

Lloc i hora: 09:00 Casa Golferichs

Preu: 25€ (guia, autocar i esmorzar)

*S’ha de dur dinar.

Octubre **Dissabte 24** “Nit de la Visio”

Aquest Any la Nit de la Visió serà inoblidable. El restaurant Atenea ens ha preparat una vetllada a la que ningú no hi pot faltar. Serà una mena de banquet familiar on gaudirem de bon menjar, bona companyia i ball al mateix saló. Un saló on s’han celebrat molts casaments al cor de Les Corts, molt a prop de l’Ajuntament de barri. Així doncs soparem com a reis i ballarem fins tard. També hi hauran vàries sorpreses…

A continuació us presentem l'àpat que podrem gaudir:

Per entretenir...
Patates xips, olives i embotits casolans

Entrant...
Lassagna freda de rúcula, formatge Brie i pernil Ibèric amb oli de pinyons.

Principal
Melós de vedella, cremós de patates fregides i farcellet de mongetes amb cansalada

Postres
Tatin de poma amb gelat de vainilla
(regat amb una copa de cava Castillo Perelada)

El menú inclou:
Entrant aperitiu, entrant, plat principal i postres.
Agües minerals, vins amb D.O., cafès

Celler:
Vi Blanc Masia Peralada (D.O. Empordà)
Vi negre Masia Peralada negre (D.O. Empordà)

Lloc i hora:
20:15 Casa Golferichs
21:00 Restaurant Atenea
(C/ Joan Güell 207)
Preu:35€

Novembre **Diumenge 1** “Fundació Godya”

Segur que molts de vosaltres no coneixeu aquesta fundació. És un indret on fan diverses exposicions d’art, però això no és del què nosaltres en gaudirem. El que aprofitarem és l’espai on es troba, que és la casa modernista Garriga Nogués (C/ Diputació, 250), antiga seu de la Fundació Enciclopèdia Catalana. A part de poder passejar, podrem tocar una barana molt singular, unes imitacions del vitrall que hi ha a les finestres, etc.

Lloc i hora: 10:00 Casa Golferichs

Preu: Activitat Gratuïta del Trimestre!

Novembre **Dissabte 7** Auditori “La creació de Haydn”

Aquest any es commemora el dos-cents aniversari de la mort de Haydn i Orquestra simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya s’afegeix a les celebracions amb la interpretació d’una de les seves majors obres mestres: La creació. En aquesta grandiosa i alhora poètica i exquisida composició per a solistes, cor i orquestra, Haydn recollí l’herència de Händel, alhora que obrí el camí de l’oratori romàntic.

Lloc i hora: 18:00 Casa Golferichs

Preu: 7€

Novembre **Divendres 13** Liceu “Krol Roger” (audiodescrita)

Król Roger (El rei Roger) es una opera del compositor polonès Karol Szymanowski, estrenada a Varsòvia en 1926. Ambientada en la Sicília del segle XII, és considerada una de les grans òperes del s. XX. El personatge central, el rei sicilià Roger, s’inspira en la figura de Penteo, rei de Tebes, qui prohibí el culte a Dionís i morí en el mont Citeró destrossat

per la seva mare i les seves germanes. Narra l'arribada a Sicília d'un misteriós pastor que sedueix a la reina Roxana i a tota la cort.

Lloc i hora: 19:00 Gran Teatre del Liceu

Preu: 9€

Novembre **Diumenge 15** "Observatori de les aus"

El nostre col·laborador Miquel Tormos ens portarà per Collserola, desprès d'haver esmorzat tots junts en un espai amb cadires i taules. Aquesta passejada ens durà fins a l'observatori on podrem escoltar diverses aus, que sobrevolen pels nostres caps direcció a altres terres lluny de la nostra.

Lloc i hora: 09:00 Casa Golferichs

Preu: 8€ (inclou guia)

*S'ha de dur esmorzar.

Novembre **Dimecres 18** Informe Bianual sobre la situació del Discapacitat Visual a Catalunya i Entrega dels premis de l'Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1, B2, B3.

Us convidem a l'acte de Presentació de l'Informe Bianual sobre la situació de la Discapacitat Visual a Catalunya i a l'Entrega dels Premis de l'Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1, B2, B3.

És un acte informatiu, reivindicatiu i d'homenatge a les persones o entitats que millor han treballat per a la integració social de les persones amb discapacitat visual. La vostra presència en ell també contribuirà a assolir aquests objectius. Veniu!

Lloc i hora: 18:15 Casa Golferichs / 18:45 Casa del Mar (C/ Albareda, 1)

Preu: Gratuït

Novembre **Dissabte 21** Descobrim Holanda, un viatge fascinant viscut a l'agost

El nostre company Albert de Jesús ens delitarà amb un resum de les vivències viscudes al viatge del mes d'agost de l'associació a Amsterdam.

D'aquesta manera els que van poder anar al viatge podran gaudir de les anècdotes i experiències viscudes i, els que no varem poder anar-hi, podrem fer el viatge imaginari a través de les explicacions.

Lloc i hora: 18:00 a la nostra seu

Preu: Gratuït

Novembre **Diumenge 22**
Claustre del Monestir de Sant Cugat

Rosa Gratacós ens acompanyarà i explicarà aquest magnífic claustre del monestir de Sant Cugat del Vallès que va ser construït entre el s.IX i XIV.

L'edifici, en general, va ser declarat Bé cultural d'Interès Nacional l'any 1931.

En aquesta visita ens centrarem en l'impressionant claustre, el qual és un clar exemple de l'art romànic català i va ser construït al segle XII sobre un d'anterior. En el segle XVI se li va afegir un segon pis. Si vols saber-ne més, uneix-te a nosaltres.

Lloc i hora: 10:00 Casa Golferichs

Preu: 8€ (inclou guia i transport)

Novembre Divendres 27
"Monòleg al 37"

En Manel Martí ens oferirà un monòleg de la seva creació a la sala de música 37 graus, ubicada a l'Avinguda de Roma 114, cantonada amb Comte Borrell. Quina finalitat te aquest monòleg? Doncs que tots nosaltres passem una hora ben agradable rient dels problemes i anècdotes del dia a dia.

Lloc i hora: 19:30 Casa Golferichs / 20:00 (sala 37 graus)

Preu: Gratuït

Novembre Dissabte 28 Auditori "La passió romàntica"

Paul Lewis, pianista que recentment ha destacat com a intèrpret de Beethoven, arriba a l'Auditori amb un dels concerts més justament cèlebres del geni alemany, d'un romanticisme eloqüent. A més, sentirem una de les obres més apasionades i intenses de Rakhmàninov, amb melodies inoblidables d'un lirisme captivador.

Aquest gran compositor rus va ser un dels molts músics europeus que trobaren a Àmerica la seva llar fugint del seu lloc d'origen.

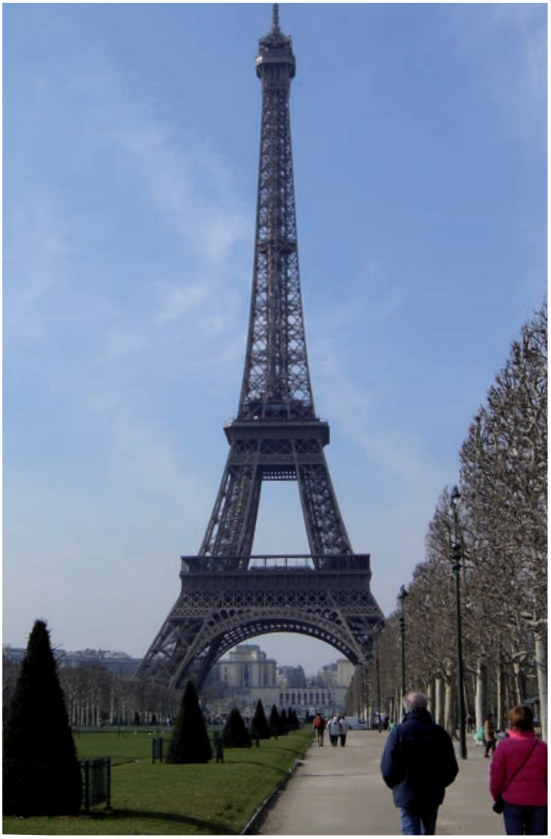
Lloc i hora: 18:00 Casa Golferichs

Preu: 7€

Desembre

Del 5 al 8 de desembre

"Viatge a París"



Per celebrar el bicentenari de Louise Braille ens aproparem a la ciutat que el va veure néixer, Compvray, i a París, on va morir. També aprofitarem per conèixer una mica la ciutat en la qual podem visitar diversos monuments, parcs i altres espais emblemàtics com la Torre Eiffel, la Catedral de Notre-Dame, els camps Elisis... i com no, visitar la casa on Louise Braille va viure.

Louis Braille va ser un infant que va perdre la visió amb 5 anys a causa d'un accident. El seu pare va intentar que el nen aprengués a llegir en diferents sistemes de relleu, els quals podrem percebre en el museu, i, gracies a l'interès que li va inculcar el seu pare per la lectura i l'escriptura, en la seva adolescència va crear el sistema de lecto-escriptura en braille.

Gràcies a aquest sistema moltes persones cegues poden gaudir de llegir, un plaer que, fins aquell moment, els hi havia estat impensable. Més endavant us enviarem tota la informació d'aquest viatge.

Desembre **Diumenge 13** “Fira de Santa Llúcia”

Anirem a la Fira de Santa Llúcia de Barcelona. Ens envoltarem de parades amb arbres de Nadal, molsa, suro, serradures, pedres, escorça, etc. Tot allò que ens cal per practicar el bricolatge del pessebrisme. Parades amb els personatges que donen vida al pessebre.

Figures de fang, de guix, d’un estil, d’un altre, petites, grans… Les seves cases, els corrals i els animals: bens, porcs, vaques, rucs…I aprofitant que ens trobarem pel centre de Barcelona acabarem de fer les últimes compres de Nadal.

Lloc i hora: 10:00 Casa Golferichs

Preu: Gratuït

Desembre **Diumenge 20** “Dinar de Nadal”

Per celebrar que ja està a punt de finalitzar l’any, que alguns marxen uns dies per reunir-se en família i no ens podrem veure durant unes setmanes, ens ajuntarem tots davant d’una taula en un edifici a la part alta de Barcelona, en plena naturalesa, com és el CosmoCaixa, en el seu restaurant, on estem segurs que tots podrem gaudir del següent menú i de la companyia.

Primer
Canelons de marisc amb beixamel marinera

Segon
Pollastre farcit de fruits secs amb salsa de porros i bacó, servit amb patates “panadera”

Postres
Creps de poma i crema de gelat de dolç de llet

El menú inclou:
Primer, segon, postres, begudes i cafès

Lloc i hora: 13:30 Casa Golferichs / 14:15 Restaurant del CosmoCaixa (C/Isaac Newton, 26)
Preu: 25€

Amb aquesta última activitat us volem desitjar a tots:

Bones Festes de Nadal
i un Feliç any nou!

ACTIVITATS ESPECIALS

Sessions de Reiki

Un grup de voluntaris de l'associació Integra Reiki ens ofereixen sessions de Reiki de forma gratuïta per a tothom qui vulgui. Amb això fan una tasca solidària i, a més, donen a conèixer aquesta pràctica mèdica xinesa, reconeguda com a eficaç en molts indrets.

Vine tots els divendres que vulguis!! (millor si truqueu abans).

Lloc i hora: Tots els divendres de 18h a 20h, a la nostra Seu

Preu: Gratuït

Penya Blaugrana

Els dies de partit ens reunim la Penya Barcelonista A.C.C. al restaurant Royal Express, perquè un partit amb companys d'afició sempre és molt més agradable.

El restaurant està situat al carrer Cardenal Reig 18, cantonada amb el carrer Poblet, a poc menys de dos-cents metres del mateix Camp Nou i a cinquanta de la nostra seu.

Ens comencem a trobar mitja hora abans del partit i gaudim de l'ambient i la companyia. Vine i t'ho passaràs bé!

Lloc i hora: Cada dia que hi ha partit, mitja hora abans de començar. (C/ Cardenal Reig,18). Cal confirmar l'assistència.

Preu: Gratuït (No inclou les consumicions)

Sense afany de lucre

Sense afany de lucre és un programa entorn a les entitats del Tercer Sector, que s'emet els diumenges de 15 a 16 hores a l'ona mitja de COMRàdio (882 OM). Aquest programa pretén apropar als oients de COMRàdio tots els temes d'actualitat social, com per exemple el món dels discapacitats, el tercer món, els drets civils, la política social o l'ecologia i això es fa fonamentalment amb entrevistes a persones del col·lectiu o bé a responsables d'àrees relacionades amb aquest món i a professionals que puguin aportar la seva visió d'aquests temes.

B1+B2+B3

Discapacidad.tv és el primer canal televisiu dedicat al col·lectiu de persones amb discapacitat. En aquest podem trobar el programa "B1+B2+B3" el programa dedicat al col·lectiu de persones amb discapacitat visual, on el Manel Martí i la Yasmina Méndez ens explicaran totes les novetats, tecnologia i altres temes de gran interès pel col·lectiu. Podreu gaudir d'aquest programa a la web www.discapacidadtv.com els dimarts de 21 a 22h.

INFORMACIÓ D'INTERÈS

Grup d'Incondicionals de l'Òpera al Liceu de l'Associació (GIOLA)

Per a satisfer el desig d'alguns socis, des de l'Associació constituïm el GIOLA. Aquest grup serà apuntat en bloc a totes les òperes que es facin des de l'àrea general d'animació, a més de les funcions que us comunicarem a principi de temporada. També estarà obert a participacions esporàdiques, sempre que en disposem de places suficients. Ens complaurà molt comptar amb vosaltres, els habituals, els incondicionals, els de sempre; i amb tots aquells que se'ns vulguin afegir per a gaudir de la música d'òpera i de l'espai del Liceu. Apunteu-vos ja, que hem de preparar la temporada vinent!

Activitat gratuïta del trimestre

Cada trimestre la nostra entitat ofereix una activitat gratuïta. En aquesta ocasió serà la visita a la Fundació Godya. Hem decidit oferir una activitat gratuïta perquè tothom pugui gaudir amb nosaltres de les activitats d'animació de l'Associació.

Loteria de Nadal

A partir d'octubre ja es podrà començar a comprar la Loteria de Nadal de l'Associació. Per cada butlleta comprada, ajudareu a finançar, en part, alguns dels projectes que estem duent a terme a l'associació. Si ha de caure la grossa, que estigui ben repartida!

GRUP CULTURAL

Totes aquelles persones que pugueu assistir a actes avisats en poc temps, que estigueu interessats en conèixer l'oferta cultural del moment, no en tingueu ganes d'avorrir-vos i vulgueu fer un grupet maco per fer activitats, feu-nos-ho saber i, així, organitzarem activitats els dies de cada dia. Si algú té una proposta o vol participar truqueu a l'Associació (demaneu per la Marlí) o envieu un correu electrònic a marli@accdv.org.

- El dia límit d'inscripció serà el dijous anterior a l'activitat, a través del nostre contestador automàtic de l'*Anem-hi*, o bé trucant al 93-447-04-04 en horari d'oficina.
- Per les sortides als teatres i concerts s'hauria de avisar amb la major antelació possible, perquè que us podríeu quedar sense entrades, donat que les places són limitades.
- En les excursions de muntanya és imprescindible dur calçat i roba adequada, cantimplora i un xiulet.
- El lloc de trobada serà: la Casa Golferichs, Gran Via de les Corts Catalanes, 491 (cantonada amb C/ Viladomat). Sempre i quan no s'expliciti que es fa en un altre indret.
- L'abonament de les activitats s'efectuarà el mateix dia d'aquesta.
- Per a contactar:

Marlí Amat Solé
Animadora Sociocultural
Tel. 93 447 04 04 · marli@accdv.org

Col·labora:

Pfizer

Por un mundo más sano™

www.cactus-disseny.com

Diputació Barcelona
xarxa de municipis

Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Barcelona

Obra Social "la Caixa"

Cardenal Reig, 32 Local 1 · 08208 Barcelona
Tel. 93 447 04 04 · Fax: 93 447 01 14
www.accdv.org